

REGOLAMENTO MINIVOLLEY

Art.1 – ATTIVITA' SPORTIVA

A - L'attività avrà luogo attraverso lo svolgimento delle seguenti gare:

- **TORNEO DI MINIVOLLEY (6 concentramenti)**
- **PROVE ALTERNATIVE**
 - ⇒ **GIOCHI IN ACQUA**
 - ⇒ **TENNIS DOLCE** gara individuale su campo ridotto, pallina di spugna e racchette leggere
 - ⇒ **CAMPESTRE A CRONOMETRO** gara individuale su un percorso di m 600
 - ⇒ **BIATHLON** gara individuale a cronometro (bicicletta e corsa a piedi) su un percorso di m 1000 circa.
 - ⇒ **TRIATHLON ATLETICO** prova comprendente m 60 piani, lancio del vortex, salto in lungo
 - ⇒ **GIMKANA GINNICA** percorso con diverse abilità e difficoltà, in palestra
 - ⇒ **GIMKANA CICLISTICA** percorso con diverse abilità e difficoltà, in bicicletta e all'aperto

B – L'iscrizione all'attività Minivolley rende obbligatoria la partecipazione ad almeno 3 delle 7 prove alternative sopra indicate con un minimo di 4 atleti partecipanti a prova, pena l'esclusione dalle classifiche.

Art. 2 – TORNEO DI MINIVOLLEY

Si svolge attraverso dei concentramenti organizzati dalle società sportive. In ogni concentramento le squadre iscritte vengono divise in gironi e al termine della gara si stilano classifiche per ogni girone. La composizione delle squadre può variare ad ogni concentramento.

- a) E' ammessa la partecipazione di tesserati con doppio tesseramento CSI-FIPAV purché a favore della stessa società. Tuttavia nelle norme proprie del CSI è fatto assolutamente divieto di far disputare alle atlete con doppio tesseramento due gare nello spazio di 24 ore anche se per tessere diverse. Nel caso di accertata infrazione a questa norma saranno attuati i seguenti provvedimenti disciplinari: sospensione a tempo del dirigente responsabile; squalifica delle giocatrici interessate, ammenda alla società di €. 25,00 per ogni posizione irregolare; perdita della partita con il risultato tecnico di 0-3; penalizzazione di un punto in classifica per ogni giocatrice in posizione irregolare.
- b) **Misure del campo di gioco.** Il campo di gioco misura m 4,5 x 9.
- c) **Altezza della rete.** La rete dovrà essere posta a m 2,00 dal suolo.
- d) Il gioco si svolge fra 2 squadre di 3 atlete/i ciascuna: sarà consentita la partecipazione di squadre formate da 4 atlete/i (3 in campo ed 1 riserva che entra in gioco ad ogni rotazione) esclusivamente qualora il numero totale dei partecipanti al concentramento lo renda necessario per garantire la partecipazione a tutti.
- e) Finalità principale è quella di costituire una fase propedeutica alla pallavolo, per cui i ruoli non sono definiti e specializzati.
- f) Nei limiti del possibile si devono effettuare 3 passaggi.
- g) **La battuta** è consentita solo dal basso, avviene da oltre la riga di fine campo, e dovrà essere effettuata per un massimo di due punti consecutivi dopo di che verrà eseguito il cambio palla. La squadra avversaria dovrà a sua volta fare la rotazione rima della battuta.
- h) Ogni partita è a tempo.

Art. 3 – GIOCHI IN ACQUA

- a) La gara in programma si svolgerà su due prove.
- b) Tutti i partecipanti dovranno indossare, durante le prove, ciambella e cuffia.
- c) Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

- d)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 4 – TENNIS DOLCE

- a)** Tutta l'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) e tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 fino ai 7 punti.
- b)** L'attività si svolgerà su campi di m 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna.
- c)** Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- d)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 5 – CAMPESTRE A CRONOMETRO INDIVIDUALE

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

- a)** I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.
- b)** I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirarsi prima della gara in segreteria.
- c)** La partenza della prova di corsa campestre (metri 600) verrà data individualmente con un intervallo di 15 secondi fra un concorrente e l'altro, ad ogni tempo corrisponderà un punteggio.
- d)** Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 6 – BIATLHON

- a)** La gara prevede un percorso da compiere in mountain bike di m 700 e prosegue con m 300 di corsa.
- b)** La partenza della prova di biathlon verrà data individualmente con un intervallo di 15 secondi fra un concorrente e l'altro; ad ogni tempo corrisponderà un punteggio.
- c)** Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- d)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 7 – TRIATHLON ATLETICO

- a)** Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m 60 piani, salto in lungo (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).
- b)** Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.
- c)** Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà conto delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi come all'Art. 10.
- d)** Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- f)** Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 300 punti.

Art. 8 – GIMKANA GINNICA

- a)** La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato in palestra comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
- b)** Sono previsti: penalizzazioni e abbuoni, in secondi conteggiati sul tempo finale.
- c)** La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.
- d)** Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e)** Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 9 – GIMKANA CICLISTICA

- a)** La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato in bicicletta all'aperto comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
- b)** I concorrenti potranno partecipare solo con bici mountain-bike purchè dotata di due freni e ruota libera.
- c)** Sono previsti: penalizzazioni e abbuoni, in secondi conteggiati sul tempo finale.
- d)** La gara di gimkana ciclistica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.

- e) Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- f) Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

Art. 10 – PUNTEGGI

Per quanto riguarda le prove alternative ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

Per quanto riguarda l'attività di minivolley verrà assegnato il seguente punteggio:

Ad ogni atleta verranno assegnati due punteggi derivanti, uno dopo i primi tre concentramenti ed il secondo dopo il sesto concentramento.

Per assegnare questi due punteggi si procederà nel modo seguente:

- ad ogni singolo concentramento, in base al piazzamento della squadra, ad ogni singolo componente la squadra stessa verrà assegnato il seguente punteggio:

1 ^a classificata	600 punti
2 ^a classificata	570 punti
3 ^a classificata	540 punti
4 ^a classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

- per ogni singolo atleta verranno quindi sommati i punteggi acquisiti nei primi tre concentramenti e verrà stilata una classifica che consentirà di assegnare il primo punteggio dell'attività di mini volley come di seguito:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

- analogamente si procederà per l'attribuzione del secondo punteggio dell'attività di minivolley prendendo in considerazione gli altri 3 concentramenti.

Art. 11 – CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria di otto su nove punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.

Agli atleti che avranno partecipato a tutte e sette le prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti;

agli atleti che avranno partecipato a sei prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti;

agli atleti che avranno partecipato a cinque prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.

La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai primi dieci atleti di ogni società.

Art. 12 – RITARDI ALLE PROVE ALTERNATIVE

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

Art. 13 – RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.