

# STAGIONE 2011-2012

## *CENTRO SPORTIVO ITALIANO*

### COMITATO DI COMO

VIA DEL LAVORO, 4

TELEFONO 031 50 01 688

[www.csicomo.it](http://www.csicomo.it)

E-MAIL [csicomo@csicomo.it](mailto:csicomo@csicomo.it)

### COMITATO DI SONDRIO

PIAZZA MATTEI, 14

TELEFONO 0342 61 00 04

[www.csisondrio.it](http://www.csisondrio.it)



# REGOLAMENTO CAMPIONATO INTERPROVINCIALE DI NUOTO STAGIONE 2011/2012

CAMPIONATO INTERPROVINCIALE e CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO  
APERTO ALLE SOCIETA' DEI COMITATI DI COMO E SONDRIO

**Categorie ammesse:****Cat. Femminile**

Esordienti C	2004/2005
Esordienti B	2002/2003
Esordienti A	2000/2001
Ragazze	1998/1999
Juniors	1996/1997
Cadette	1994/1995

**Cat. Maschile**

Esordienti C	2003/2004
Esordienti B	2001/2002
Esordienti A	1999/2000
Ragazzi	1996/1997/1998
Juniors	1994/1995
Cadetti	1992/1993

Master 20	dal 1993 – 1986		Master 20	dal 1991 – 1986
	Master 30	m/f		dal 1985 al 1974
	Master over	m/f		dal 1973 e precedenti

**Attività:**

Il campionato interprovinciale si svolgerà su **cinque** prove da disputarsi da dicembre a maggio

**ATTENZIONE: nel corso delle 5 prove varia l'ordine delle discipline proposte per cui controllate ogni volta l'esatto programma gare**

Ogni prova si articola su un programma tecnico così stabilito:

- PRIMA PROVA 18/12/2011 BOSISIO PARINI (AQVAVITAE)  
(Via don Luigi Monza, 20- 23842 BOSISIO PARINI LC)

Riscaldamento ore 8.30

Programma gare	Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100 25/50/100 25/50/100 25/50/100 100	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti
	Esordienti b	maschi e femmine	25/50/100 25/50/100 25/50/100 25/50/100/200 100/200	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti
	Altre categorie	maschi e femmine	50/100 50/100 50/100 50/100/200 100/200	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti

Staffette:	categoria	CADETTI e ESORDIENTI A	maschile e femminile	4x50 stile libero
	categoria	ASSOLUTI e ESORDIENTI B	maschile e femminile	4x50 mista

- SECONDA PROVA 29/01/2012 BARZANO' (DIMENSIONE SPORT)  
(Via Cristoforo Colombo, 30 - 23891 Barzanò LC)

Riscaldamento ore 8.30

Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100 100/25/50 25/50/100 100 25/50/100	Rana Farfalla Dorso Misti Stile libero
Esordienti b	maschi e femmine	50/100 100/50 50/100 100/200 50/100/200	Rana Farfalla Dorso Misti Stile libero
Altre categorie	maschi e femmine	50/100 100/50 50/100	Rana Farfalla Dorso



Esordienti c	maschi e femmine	100 25/50/100 200/50/25/100 25/50/100 25/50/100	Misti Rana Stile libero Dorso Farfalla
Esordienti b	maschi e femmine	100/200 50/100 200/50/100 50/100 50/100	Misti Rana Stile libero Dorso Farfalla
Altre categorie	maschi e femmine	100/200 50/100 200/50/100 50/100 50/100	Misti Rana Stile libero Dorso Farfalla

Staffette:	categoria categoria	ASSOLUTI e ESORDIENTI B MASTER 30 e RAGAZZI	maschile e femminile maschile e femminile	4x50 stile libero 4x50 mista
------------	------------------------	--	--	---------------------------------

- TERZA PROVA REGIONALE 01/05/2012 CANTU' (CSI COMO)  
(Via Giovanni XXIII,5 - 22063 Cantù, CO )  
Programma gare e orari da definire
- MEETING INTERNAZIONALE DI NUOTO 06/05/2012 BOSISIO PARINI (AQVAVITAE)  
(Via don Luigi Monza, 20- 23842 BOSISIO PARINI LC)  
Meeting con squadre tedesche e francesi. Convocazioni ad invito.

Ogni atleta può prendere parte a non più di due discipline fra quelle previste nel programma di ogni singola prova più ad una staffetta.

Non sono ammesse partecipazioni fuori punteggio.

#### **Regolamento staffette:**

Ogni società potrà iscrivere una sola formazione per categoria e per sesso.

Ogni staffetta dovrà essere composta da almeno tre atleti della categoria corrispondente ed eventualmente essere completata con un elemento della categoria immediatamente inferiore o di sesso femminile (anche della categoria immediatamente inferiore) se la staffetta è maschile.

Nella categoria Assoluti è invece libera la scelta dei quattro componenti.

La compilazione dei cartellini staffette avverrà sul campo gara e dovranno essere consegnati al tavolo della segreteria entro la fine dei 50 farfalla

#### **Start list e ordini di partenza:**

Le start list così come gli ordini di partenza saranno redatti come ASSOLUTI, restando invariati invece gli ordini di arrivo e relative classifiche

#### **Classifica:**

Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio in millesimi correlato al tempo ottenuto in gara secondo la seguente formula:

$$\text{PUNTEGGIO} = \text{TEMPO DI RIFERIMENTO (IN CENTESIMI)} / \text{TEMPO GARA (IN CENTESIMI)} \times 1000$$

#### FONTI PER I TEMPI DI RIFERIMENTO:

ES.C:	per tutte le distanze (tranne i 100 mx) si considera il tempo del 1° classificato per ogni specialità dell' ultima Finale Nazionale CSI; per i 100 mx si considera invece il tempo dei 200 mx esb diviso per due
ES.B – ES. A – RAG – JUN – CAD :	per tutte le distanze (tranne i 100 mx) si considera il tempo del 1° classificato per ogni specialità dell' ultima Finale Nazionale CSI; per i 100 mx si considera invece il tempo dei 200 mx diviso per due
MASTER 20 :	per tutte le distanze (tranne i 100 mx) si considera il tempo del 1° classificato per ogni specialità della categoria seniores
MASTER 30 :	per tutte le distanze (tranne i 100 mx) si considera il tempo del 1° classificato per ogni specialità della categoria master 40 dei campionati italiani estivi maste fin
MASTER OVER :	per tutte le distanze (tranne i 100 mx) si considera il tempo del 1° classificato per ogni specialità della categoria master 60 dei campionati italiani estivi maste fin

### **Classifica di tappa campionato interprovinciale:**

per il calcolo del punteggio finale da attribuire ad ogni singola società verranno applicati penalità e bonus come descritto qui a seguire:

penalità: somma totale dei punteggi ottenuti dai singoli atleti – meno-- coefficiente di presenza

(Il coefficiente di presenza per ogni squadra si ottiene dal rapporto tra il numero di atleti che hanno preso parte alla prova e il numero di atleti iscritti alla prova)

Su questo risultato viene calcolata la media di sviluppo degli atleti di ogni singola squadra rapportata al totale espresso (percentuale di sviluppo)

Bonus: percentuale media di sviluppo rapportata al totale generale dei punti dei singoli atleti

### **Classifica individuale del campionato interprovinciale:**

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del MIGLIOR ATLETA INTERPROVINCIALE per categoria e sesso, premiati nelle prime tre posizioni con medaglia/coppa dal Comitato di Como

### **Classifica individuale del campionato provinciale:**

I punteggi acquisiti individualmente nelle singole prove andranno a formare la classifica finale del MIGLIOR ATLETA PROVINCIALE per categoria e sesso premiati da ogni singolo comitato di appartenenza al campione provinciale verrà consegnato lo scudetto di CAMPIONE PROVINCIALE .

### **Classifica a squadre del campionato interprovinciale:**

la classifica finale si ottiene sommando i punti ottenuti dalle varie squadre durante le prove del campionato interprovinciale secondo la tabella riportata qui di seguito:

1' società classificata punti 10

2' società classificata punti 8

3' società classificata punti 6

4' società classificata punti 4

5' società classificata punti 2

Dalla sesta società classificata punti 1

In caso di pari merito verrà premiata la società che ha guadagnato il maggior numero di punti millesimali (somma dei punti individuali dei singoli atleti)

### **Premiazioni record Interprovinciali**

Dalla stagione 2011/2012 verranno premiati i record interprovinciali con l'assegnazione di una "STELLETTA" (consegnata nella tappa successiva al conseguimento del record) all'atleta che stabilisce un nuovo record interprovinciale nella distanza, stile, categoria e sezione.

### **Tecnici e accompagnatori**

Si richiede la compilazione del modulo allegato da consegnare in occasione della prima gara nel quale vanno indicati i tecnici e/o responsabili che potranno relazionarsi con giuria e segreteria. Non sono ammessi ulteriori tecnici oltre a quelli indicati nel sottostante modulo. In caso di assenza del tecnico designato andrà consegnato il modulo "sostituzione tecnico/responsabile" al tavolo della segreteria prima della comunicazione delle assenze.

### **Organizzazione:**

Si ricorda che l'organizzazione di ogni singola prova sarà a carico della società organizzatrice che deve provvedere a quanto segue:

- Predisporre la presenza del medico e ambulanza
- Predisporre giudice di gara/starter
- Predisporre la presenza di due cronometristi (il completamento del numero idoneo dei cronometristi spetta a ciascuna società partecipante)
- Predisporre l'impianto microfonico e speaker della manifestazione
- Predisporre un premio (coppa o targa) per ciascuna delle squadre partecipanti
- Predisporre un premio (medaglia o gadget) per ciascun atleta partecipante
- Spazio idoneo per attività di segreteria.

Sono al contrario a carico del comitato di Como:

- Raccolta iscrizioni
- Compilazione cartellini gara e start list
- Organizzazione delle batterie
- Personale addetto alla segreteria
- Servizio di cronometraggio semi-automatico e/o piastre
- pubblicazione dei risultati gara
- predisposizione dei premi e/o gadget per la classifica finale di campionato sia a squadre che individuale.

## Società Iscritte al Campionato interprovinciale csi:

Si ricordano gli indirizzi dei responsabili di ogni società:

<b>Aqva Vitae MMVI Erba</b>	Presidente:	Conti Marco	3358402665	marco@aquavitae.it
<a href="http://www.aquavitae.it">www.aquavitae.it</a>	Responsabile:	Crippa Augusto	3392208134	augusto@aquavitae.it
	Allenatori:	Zoia Marcello	3405488939	marcello@aquavitae.it
		Molteni Fabrizio	3489153321	fabri_molte@hotmail.it
<b>Polisportiva Valmalenco</b>	Presidente:	Masa Mario	3405637642	pol.valmalenco@libero.it
<a href="http://www.polvalmalenco.it">www.polvalmalenco.it</a>	Allenatori:	Bergomi Giulio	3463256460	giulio.bergomi@libero.it
<b>S.S.D. Dimensione Sport srl</b>	Presidente:	Comuzzi Silvano	3382557570	info@piscinadiverano.it
Verano Brianza	Allenatori:	Moroni Cristina	3347715123	squadranuoto@piscinadiverano.it
<a href="http://www.piscinadiverano.it">www.piscinadiverano.it</a>		Pozzi Stefano	3397785177	ste_poz89@yahoo.it
<b>Futura nuoto</b>	Responsabile:	Ciullo Mauro	3284877814	morbegno@futuresport.org
Tirano-Morbegno				
<a href="http://www.futuresport.org">www.futuresport.org</a>				
<b>C.S. Bruno Credaro</b>	Responsabile:	Porta Laura	3389895331	portalaura@fastwebnet.it
Sondrio	Allenatori:			

- Coordinatore attività sportiva CSI COMO  
[www.csicomo.it](http://www.csicomo.it)  
Tagliabue Giovanna 031441329  
csicomo@csicomo.it
- Commissione nuoto COMO  
Moroni Cristina 3385279139  
moroni.cristina@alice.it
- Commissione nuoto SONDRIO  
Bergomi Giulio 3463256460  
giulio.bergomi@libero.it
- Responsabile settore segreteria gare  
Crippa Valter  
valter.ale@tiscali.it
- Responsabile settore cronometraggio  
Casati Francesco

si ricorda che le iscrizioni alle varie prove dovranno pervenire entro e non oltre 15 gg dalla data della manifestazione al seguente indirizzo [moroni.cristina@alice.it](mailto:moroni.cristina@alice.it) utilizzando solo ed esclusivamente il programma allegato.

ALLEGATI: tabella tempi di riferimento stagione 2011-2012

commissione nuoto  
comitato di Como  
Cristina Moroni

# **TABELLA TEMPI DI RIFERIMENTO STAGIONE 2011/2012**

CAMPIONATO INTERPROVINCIALE e CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO  
APERTO ALLE SOCIETA' DEI COMITATI DI COMO E SONDRIO

**Fonti per i tempi di riferimento:**

**Master 30:** si considera il tempo del 1° classificato nella categoria Master 40 per ogni specialità agli ultimi Campionati Nazionali Estivi FIN Master

**Master Over:** si considera il tempo del 1° classificato nella categoria Master 60 per ogni specialità agli ultimi Campionati Nazionali Estivi FIN Master

**Altre categorie:** per tutte le distanze si considera il tempo del 1° classificato per ogni categoria, sesso e distanza all'ultimo Gran Premio Nazionale di Nuoto CSI; se la distanza non è stata disputata, si considera il tempo ottenuto dalla combinazione di altre distanze disputate

Cat.	Gara	Gara rif	Maschi		Femmine	
			Tempo rif	Tempo	Tempo rif	Tempo
Esordienti C	25 fa	50 fa	48,02	24,01	53,89	26,95
	50 fa			48,02		53,89
	25 do	50 do	43,18	21,59	52,24	26,12
	50 do			43,18		52,24
	100 sdo	100 do	1.33,10	1.33,10	1.53,09	1.53,09
	25 ra	50 ra	50,98	25,49	55,94	27,97
	50 ra			50,98		55,94
	100 ra	100 ra	1.53,05	1.35,05	2.03,53	2.03,53
	25 sl	50 sl	36,68	18,34	41,07	20,54
	50 sl			36,68		41,07
	100 sl	100 sl	1.20,66	40,33	1.38,98	49,49
	200 sl			1.20,66		1.38,98
	100 mx	Σ50	2.58,86	1.29,43	3.23,14	1.41,57
	200 mx			2.58,86		3.23,14
	4x50 sl	4x50 sl	2.26,72	2.26,72	2.44,28	2.44,28
4x50 mx	Σ50	2.58,86	2.58,86	3.23,14	3.23,14	
Esordienti B	25fa	50 fa	36,34	18,17	37,77	18,89
	50 fa			36,34		37,77
	100 fa	100 fa	1.26,07	1.26,07	1.26,58	1.26,58
	25 do	50 do	39,06	19,53	42,40	21,20
	50 do			39,06		42,40
	100 do	100 do	1.23,86	1.23,86	1.29,09	1.29,09
	25 ra	50 ra	42,57	21,29	48,32	24,16
	50 ra			42,57		48,32
	100 ra	100 ra	1.33,89	1.33,89	1.47,07	1.47,07
	25 sl	50 sl	33,03	16,52	34,76	17,38
	50 sl			33,03		34,76
	100 sl	100 sl	1.14,45	1.14,45	1.20,48	1.20,48
	200 sl	200 sl	2.54,83	2.54,83	3.01,86	3.01,86
	100 mx	100 mx	3.05,81	1.32,92	3.08,93	1.34,47
	200 mx	200 mx		3.05,81		3.08,93
4x50 sl	4x50 sl	2.30,27	2.30,27	2.39,51	2.39,51	

	4x50 mx	Σ50	2.31,00	<b>2.31,00</b>	2.43,25	<b>2.43,25</b>
Esordienti A	50 fa	50 fa	32,48	<b>32,48</b>	33,19	<b>33,19</b>
	100 fa	100 fa	1.12,98	<b>1.12,98</b>	1.13,34	<b>1.13,34</b>
	50 do	50 do	35,28	<b>35,28</b>	37,57	<b>37,57</b>
	100 do	100 do	1.16,95	<b>1.16,95</b>	1.18,59	<b>1.18,59</b>
	50 ra	50 ra	37,35	<b>37,35</b>	42,43	<b>42,43</b>
	100 ra	100 ra	1.28,20	<b>1.28,20</b>	1.29,96	<b>1.29,96</b>
	50 sl	50 sl	29,26	<b>29,26</b>	30,34	<b>30,34</b>
	100 sl	100 sl	1.03,91	<b>1.03,91</b>	1.06,78	<b>1.06,78</b>
	200 sl	200 sl	2.26,94	<b>2.26,94</b>	2.30,88	<b>2.30,88</b>
	100 mx	200 mx	2.43,98	<b>1.21,99</b>	2.46,20	<b>1.23,10</b>
	200 mx			<b>2.43,98</b>		<b>2.46,20</b>
	4x50 sl	4x50 sl	2.05,97	<b>2.05,97</b>	2.08,15	<b>2.08,15</b>
	4x50 mx	Σ50	2.14,37	<b>2.14,37</b>	2.23,53	<b>2.23,53</b>
Ragazzi	50 fa	50 fa	<b>28,69</b>	<b>28,69</b>	<b>34,35</b>	<b>34,35</b>
	100 fa	100 fa	1.03,78	<b>1.03,78</b>	1.19,87	<b>1.19,87</b>
	50 do	50 do	31,01	<b>31,01</b>	34,49	<b>34,49</b>
	100 do	100 do	1.07,74	<b>1.07,74</b>	1.15,92	<b>1.15,92</b>
	50 ra	50 ra	<b>33,83</b>	<b>33,83</b>	<b>40,88</b>	<b>40,88</b>
	100 ra	100 ra	<b>1.14,43</b>	<b>1.14,43</b>	<b>1.28,91</b>	<b>1.28,91</b>
	50 sl	50 sl	25,91	<b>25,91</b>	31,72	<b>31,72</b>
	100 sl	100 sl	59,74	<b>59,74</b>	1.06,79	<b>1.06,79</b>
	200 sl	200 sl	2.14,84	<b>2.14,84</b>	2.28,38	<b>2.28,38</b>
	100 mx	200 mx	2.28,90	<b>1.14,45</b>	2.53,66	<b>1.21,83</b>
	200 mx			<b>2.28,90</b>		<b>2.53,66</b>
	4x50 sl	4x50 sl	1.48,52	<b>1.48,52</b>	2.09,68	<b>2.09,68</b>
	4x50 mx	Σ50	1.59,44	<b>1.59,44</b>	2.21,44	<b>2.21,44</b>
Juniores	50 fa	50 fa	27,66	<b>27,66</b>	31,70	<b>31,70</b>
	100 fa	100 fa	1.02,03	<b>1.02,03</b>	1.12,24	<b>1.12,24</b>
	50 do	50 do	30,58	<b>30,58</b>	34,62	<b>34,62</b>
	100 do	100 do	1.06,38	<b>1.06,38</b>	1.14,96	<b>1.14,96</b>
	50 ra	50 ra	32,24	<b>32,24</b>	38,03	<b>38,03</b>
	100 ra	100 ra	1.11,51	<b>1.11,51</b>	1.25,95	<b>1.25,95</b>
	50 sl	50 sl	25,10	<b>25,10</b>	30,01	<b>30,01</b>
	100 sl	100 sl	54,94	<b>54,94</b>	1.04,43	<b>1.04,43</b>
	200 sl	200 sl	2.05,14	<b>2.05,14</b>	2.24,18	<b>2.24,18</b>
	100 mx	200 mx	2.24,58	<b>1.12,29</b>	2.51,17	<b>1.25,59</b>
	200 mx			<b>2.24,58</b>		<b>2.51,17</b>
	4x50 sl	4x50 sl	1.40,4	<b>1.40,4</b>	2.10,29	<b>2.10,29</b>
	4x50 mx	Σ50	1.55,58	<b>1.55,58</b>	2.14,36	<b>2.14,36</b>
Cadetti	50 fa	50 fa	30,99	<b>30,99</b>	35,89	<b>35,89</b>
	100 fa	100 fa	1.07,99	<b>1.07,99</b>	1.24,26	<b>1.24,26</b>
	50 do	50 do	34,83	<b>34,83</b>	35,98	<b>35,98</b>
	100 do	100 do	1.14,89	<b>1.14,89</b>	1.19,80	<b>1.19,80</b>
	50 ra	50 ra	32,31	<b>32,31</b>	37,76	<b>37,76</b>
	100 ra	100 ra	1.17,80	<b>1.17,80</b>	1.23,70	<b>1.23,70</b>

	50 sl	50 sl	25,71	<b>25,71</b>	31,58	<b>31,58</b>
	100 sl	100 sl	56,64	<b>56,64</b>	1.07,24	<b>1.07,24</b>
	200 sl	200 sl	2.09,20	<b>2.09,20</b>	2.42,11	<b>2.42,11</b>
	100 mx	200 mx	2.28,59	<b>1.14,30</b>	2.45,57	<b>1.22,79</b>
	200 mx			<b>2.28,59</b>		<b>2.45,57</b>
	4x50 sl	4x50 sl	1.42,84	<b>1.42,84</b>	2.06,32	<b>2.06,32</b>
	4x50 mx	Σ50	2.03,84	<b>2.03,84</b>	2.21,21	<b>2.21,21</b>
Seniores	50 fa	50 fa	27,11	<b>27,11</b>	35,32	<b>35,32</b>
	100 fa	100 fa	1.01,14	<b>1.01,14</b>	1.23,95	<b>1.23,95</b>
	50 do	50 do	30,20	<b>30,20</b>	38,70	<b>38,70</b>
	100 do	100 do	1.07,15	<b>1.07,15</b>	1.21,68	<b>1.21,68</b>
	50 ra	50 ra	34,49	<b>34,49</b>	36,50	<b>36,50</b>
	100 ra	100 ra	1.20,17	<b>1.20,17</b>	1.35,93	<b>1.35,93</b>
	50 sl	50 sl	26,22	<b>26,22</b>	31,56	<b>31,56</b>
	100 sl	100 sl	59,10	<b>59,10</b>	1.08,75	<b>1.08,75</b>
	200 sl	200 sl	2.16,88	<b>2.16,88</b>	2.48,18	<b>2.48,18</b>
	100 mx	200 mx	2.33,29	<b>1.16,65</b>	3.00,80	<b>1.30,40</b>
	200 mx			<b>2.33,29</b>		<b>3.00,80</b>
	4x50 sl	4x50 sl	1.44,88	<b>1.44,88</b>	2.06,24	<b>2.06,24</b>
	4x50 mx	Σ50	1.58,02	<b>1.58,02</b>	2.22,08	<b>2.22,08</b>
Master 30	50 fa	50 fa	27,18	<b>27,18</b>	31,94	<b>31,94</b>
	100 fa	100 fa	1.03,00	<b>1.03,00</b>	1.11,56	<b>1.11,56</b>
	50 do	50 do	29,95	<b>29,95</b>	31,90	<b>31,90</b>
	100 do	100 do	1.03,28	<b>1.03,28</b>	1.12,89	<b>1.12,89</b>
	50 ra	50 ra	30,65	<b>30,65</b>	35,68	<b>35,68</b>
	100 ra	100 ra	1.07,37	<b>1.07,37</b>	1.19,20	<b>1.19,20</b>
	50 sl	50 sl	23,97	<b>23,97</b>	28,02	<b>28,02</b>
	100 sl	100 sl	54,46	<b>54,46</b>	1.02,13	<b>1.02,13</b>
	200 sl	200 sl	2.01,49	<b>2.01,49</b>	2.17,38	<b>2.17,38</b>
	100 mx	200 mx	2.27,56	<b>1.13,78</b>	2.43,07	<b>1.21,54</b>
	200 mx			<b>2.27,56</b>		<b>2.43,07</b>
	4x50 sl	4x50 sl	1.43,29	<b>1.43,29</b>	1.58,52	<b>1.58,52</b>
	4x50 mx	4x50 mx	1.53,47	<b>1.53,47</b>	2.11,33	<b>2.11,33</b>
Master Over	50 fa	50 fa	32,46	<b>32,46</b>	46,16	<b>46,16</b>
	100 fa	100 fa	1.15,47	<b>1.15,47</b>	2.01,11	<b>2.01,11</b>
	50 do	50 do	34,07	<b>34,07</b>	41,57	<b>41,57</b>
	100 do	100 do	1.16,57	<b>1.16,57</b>	1.38,43	<b>1.38,43</b>
	50 ra	50 ra	37,81	<b>37,81</b>	54,07	<b>54,07</b>
	100 ra	100 ra	1.25,26	<b>1.25,26</b>	2.00,80	<b>2.00,80</b>
	50 sl	50 sl	29,25	<b>29,25</b>	37,54	<b>37,54</b>
	100 sl	100 sl	1.05,78	<b>1.05,78</b>	1.26,31	<b>1.26,31</b>
	200 sl	200 sl	2.38,46	<b>2.38,46</b>	3.06,66	<b>3.06,66</b>
	100 mx	200 mx	2.56,57	<b>1.28,29</b>	3.34,42	<b>1.47,21</b>
	200 mx			<b>2.56,57</b>		<b>3.34,42</b>
	4x50 sl	4x50 sl	2.00,74	<b>2.00,74</b>	2.45,07	<b>2.45,07</b>
	4x50 mx	4x50 mx	2.14,64	<b>2.14,64</b>	3.05,94	<b>3.05,94</b>



# Centro Sportivo Italiano

## Campionato Regionale Lombardo

Si ricorda a tutte le Società Iscritte al Campionato Interprovinciale Como e Sondrio che per la Stagione 2011/2012 sono previste TRE manifestazioni nelle seguenti date:

PRIMA PROVA Programma gara da definire	12/02/2012	comitato di xxxx	Sondrio Piazza G.Merizzi	Riscaldamento ore 8.30
SECONDA PROVA Programma gara da definire	18/03/2012	comitato di xxxx	Sede da definire	Riscaldamento da definire
TERZA PROVA Programma gara da definire	01/05/2011	comitato di COMO	Cantù Via Giovanni XXIII	Riscaldamento ore 8.30

Verranno comunicati in seguito i CRITERI DI AMMISSIONE ALLE FASI NAZIONALI



## Modulo dichiarazione tecnici/responsabili autorizzati

Società .....

Comitato .....

Tecnico/responsabile autorizzato .....

Numero tessera CSI .....

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....



## Modulo sostituzione tecnici/responsabili autorizzati

Società .....

Comitato .....

Data manifestazione .....

Sede .....

Tecnico/responsabile autorizzato .....

Numero tessera CSI .....

Firma del Presidente della Società

.....

Numero tessera Presidente Società

.....