



Como

stagione 2011 - 2012

Atletica
Corsa Campestre

7° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE
PROVINCIA di COMO

STAGIONE 2011 / 2012

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como in collaborazione con la commissione di atletica, i gruppi giudici di gara e le società sportive organizzano:

Il 7° Campionato provinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed individuale verranno tutte le Corse Campestre che il Comitato Organizzerà sul proprio Territorio.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

27 Novembre	2011	Villaguardia
15 Gennaio	2012	Guanzate (prova regionale)
29 Gennaio	2012	da definire
26 Febbraio	2012	Albate

2) CATEGORIE

Cuccioli m/f	dal 2003 al 2004	(ex Promozionale m/f)
Esordienti m/f	dal 2001 al 2002	
Ragazzi/e	dal 1999 al 2000	
Cadetti/e	dal 1997 al 1998	
Allievi/e	dal 1995 al 1996	
Juniors m/f	dal 1993 al 1994	
Seniores m/f	dal 1977 al 1992	
Amatori A m/f	dal 1967 al 1976	
Amatori B m/f	dal 1957 al 1966	
Veterani m/f	dal 1956 e precedenti	

3) ORARIO PROVE

Per tutte le gare le manifestazioni seguiranno il seguente orario:
Mattina Ore 9,00 ritrovo, Ore 9.30(ore 10.00 Regionale) inizio gare.

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como nell'anno associativo 2011 / 2012 per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli Atleti e le Società non iscritte all'attività o d'altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno ne punteggio ne premio). **Sarà facoltà della Società organizzatrice dare eventualmente dei premi extra.**

Sono ammessi in base a quanto stabilito **dall'art.4.2 dell'allegato sub 1** della convenzione FIDAL/CSI, del **5/09/2008** è consentita la partecipazione tesserati FIDAL, relativamente alle categorie: **Esordienti M/f – Ragazzi M/F – Cadetti M/F – Amatori M/F. e veterani M/F.**

Potranno gareggiare ATLETI DISABILI con percorsi alternativi secondo la loro Categoria.

La Società Organizzatrice disporrà delle premiazioni con un minimo di :
Medaglia ai primi 3 di Categoria e Coppa alle prime 3 Società Classificate.

5) ASSISTENZA SANITARIA

E' facoltà delle Società organizzatrici o Comitato assicurare l'assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.

Sarà Cura delle Società Organizzatrici o del Comitato assicurare la presenza obbligatoria del Medico.

6) GARE E DISTANZE DI STRADA E CAMPESTRE

Si disputerà una gara per ogni categoria, maschile e femminile.

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esigua, il giudice d'appello potrà riunire più categorie.

Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

Per le Gare, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

categorie	maschili	femminili
Cuccioli	400 - 600	400 - 600
Esordienti	800 - 1000	800 - 1000
Ragazzi/e	1000 - 1200	1000 - 1200
Cadetti/e	2000 - 2400	1400 - 1600
Allievi/e	2800 - 3500	2000 - 3000
Juniores	4500 - 5000	2000 - 3000
Seniores	4500 - 5000	2000 - 3000
Adulti	4500 - 5000	2000 - 3000
Amatori	4500 - 5000	2000 - 3000
Veterani	4500 - 5000	2000 - 3000

7) ISCRIZIONI

Tutte le società devono presentarsi entro il termine previsto.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA SOCIETA' PER SINGOLE PROVE

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società .

Verranno inoltre premiate le Prime 3 Società.

Medaglia ricordo alle altre Società partecipanti

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa provinciale delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati nelle 4 gare del campionato.

(per le categorie PROMOZIONALI non vi sarà assegnazione titoli).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

tessera

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale, e per quanto non in contrasto con le norme tecniche F.I.D.A.L.