

STAGIONE 2011-2012

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

COMITATO DI COMO

VIA DEL LAVORO, 4

TELEFONO 031 50 01 688

www.csicomo.it

E-MAIL csicomo@csicomo.it

COMITATO DI SONDRIO

PIAZZA MATTEI, 14

TELEFONO 0342 61 00 04

www.csisondrio.it



CALENDARIO CAMPIONATO INTERPROVINCIALE DI NUOTO STAGIONE 2011/2012

CAMPIONATO INTERPROVINCIALE e CAMPIONATO PROVINCIALE DI NUOTO
APERTO ALLE SOCIETA' DEI COMITATI DI COMO E SONDRIO

Categorie ammesse:

Cat. Femminile

Esordienti C	2004/2005
Esordienti B	2002/2003
Esordienti A	2000/2001
Ragazze	1998/1999
Juniores	1996/1997
Cadette	1994/1995

Cat. Maschile

Esordienti C	2003/2004
Esordienti B	2001/2002
Esordienti A	1999/2000
Ragazzi	1996/1997/1998
Juniores	1994/1995
Cadetti	1992/1993

Master 20	dal 1993 - 1986	Master 20	dal 1991 - 1986
	Master 30	m/f	dal 1985 al 1974
	Master over	m/f	dal 1973 e precedenti

Attività:

Il campionato interprovinciale si svolgerà su **cinque** prove da disputarsi da dicembre a maggio

ATTENZIONE: nel corso delle 5 prove varia l'ordine delle discipline proposte per cui controllate ogni volta l'esatto programma gare

Ogni prova si articola su un programma tecnico così stabilito:

- **PRIMA PROVA 18/12/2011 BOSISIO PARINI (AQVAVITAE)**
(Via don Luigi Monza, 20- 23842 BOSISIO PARINI LC)

Riscaldamento ore 8.30

Programma gare	Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100 25/50/100 25/50/100 25/50/100 100	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti
	Esordienti b	maschi e femmine	25/50/100 25/50/100 25/50/100 25/50/100/200 100/200	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti
	Altre categorie	maschi e femmine	50/100 50/100 50/100 50/100/200 100/200	Farfalla Dorso Rana Stile libero Misti

Staffette:	categoria	CADETTI e ESORDIENTI A	maschile e femminile	4x50 stile libero
	categoria	ASSOLUTI e ESORDIENTI B	maschile e femminile	4x50 mista

- **SECONDA PROVA 29/01/2012 BARZANO' (DIMENSIONE SPORT)**
(Via Cristoforo Colombo, 30 - 23891 Barzanò LC)

Riscaldamento ore 8.30

	Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100 25/50/100 25/50/100 100 100/25/50	Dorso Rana Stile libero Misti Farfalla
	Esordienti b	maschi e femmine	50/100 50/100 50/100/200 100/200 100/50	Dorso Rana Stile libero Misti Farfalla
	Altre categorie	maschi e femmine	50/100 50/100 200/100/50 100/200	Dorso Rana Stile libero Misti

Staffette:	categoria	MASTER 20 e ESORDIENTI C	100/50	Farfalla
	categoria	MASTER OVER e JUNIORES	maschile e femminile	4x50 stile libero
			maschile e femminile	4x50 mista

- **PRIMA PROVA REGIONALE 12/02/2012** **SONDRIO (CSI SONDRIO)**
(Piazzale Merizzi, 1- 23100 SONDRIO SO)

Programma gare e orari da definire

- **TERZA PROVA** **04/03/2012** **CHIESA VALMALENCO (POLISPORTIVA VALMALENCO)**
(Via Guglielmo Marconi, 8- 23023 Chiesa in Valmalenco SO)

Riscaldamento ore 8.30

Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100	Rana
		25/50/100	Stile libero
		100	Misti
		25/50/100	Farfalla
Esordienti b	maschi e femmine	100/25/50	Dorso
		50/100	Rana
		50/100/200	Stile libero
		100/200	Misti
Altre categorie	maschi e femmine	50/100	Farfalla
		50/100	Dorso
		50/100/200	Rana
		50/100/200	Stile libero
		50/100	Misti
		50/100	Farfalla
		100/50	Dorso
		100/50	Rana

Staffette:	categoria	MASTER 30 e RAGAZZI	maschile e femminile	4x50 stile libero
	categoria	CADETTI e ESORDIENTI A	maschile e femminile	4x50 mista

- **SECONDA PROVA REGIONALE 18/03/2012** **BERGAMO (CSI BERGAMO) (sede da definire)**
Programma gare e orari da definire

- **QUARTA PROVA** **01/04/2012** **SONDRIO (BRUNO CREDARO)**
(Piazzale Merizzi, 1- 23100 SONDRIO SO)

Riscaldamento ore 8.30

Esordienti c	maschi e femmine	25/50/100	Stile libero
		100	Misti
		25/50/100	Farfalla
		25/50/100	Dorso
Esordienti b	maschi e femmine	100/25/50	Rana
		50/100/200	Stile libero
		100/200	Misti
		50/100	Farfalla
Altre categorie	maschi e femmine	50/100	Dorso
		50/100	Farfalla
		100/50	Rana
		100/200/50	Stile libero
		100/200	Misti
		100/200	Stile libero
		100/200	Misti
		100/200	Stile libero

Staffette:	categoria	MASTER OVER e JUNIORES	maschile e femminile	4x50 stile libero
	categoria	MASTER 20 e ESORDIENTI C (4x25 mista)	maschile e femminile	4x50 mista

- **QUINTA PROVA** **15/04/2012** **MORBEGNO (FUTURA)**
(Piazza Moro, 1 - 23017 MORBEGNO SO)

Riscaldamento ore 8.30

Esordienti c	maschi e femmine	100	Misti
		25/50/100	Farfalla
		25/50/100	Dorso

25/50/100 Rana
200/50/25/100 Stile libero

Esordienti b	maschi e femmine	100/200	Misti
		50/100	Farfalla
		50/100	Dorso
		50/100	Rana
		200/50/100	Stile libero

Altre categorie	maschi e femmine	100/200	Misti
		50/100	Farfalla
		50/100	Dorso
		50/100	Rana
		200/50/100	Stile libero

Staffette:	categoria	ASSOLUTI e ESORDIENTI B	maschile e femminile	4x50 stile libero
	categoria	MASTER 30 e RAGAZZI	maschile e femminile	4x50 mista

- TERZA PROVA REGIONALE 01/05/2012 CANTU' (CSI COMO)
(Via Giovanni XXIII,5 - 22063 Cantù, CO)

Programma gare e orari da definire