





**F  
E  
S  
T  
A**

**N  
A  
Z  
I  
O  
N  
A  
L  
E**

### **Art. 3 – GIOCHI IN ACQUA**

- a. La gara in programma si svolgerà su due prove
- b. Tutti i partecipanti dovranno indossare, durante le prove, ciambella e cuffia
- c. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio
- d. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

### **Art. 4 – TENNIS DOLCE**

- a. L'attività si svolgerà con il sistema ad eliminazione diretta con recupero (tabelloni) e tutti gli incontri saranno disputati al meglio di 2 sets su 3 fino a 7 punti , con uno scarto di 2.
- b. L'attività si svolgerà su campi di m. 3x6 divisi da una rete; si useranno racchette di plastica e palline di spugna
- c. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- d. Agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.

### **Art. 5 – CAMPESTRE INDIVIDUALE A CRONOMETRO**

Il percorso dovrà essere possibilmente pianeggiante su fondo erboso con piccoli ostacoli naturali facilmente prevedibili.

- a. I concorrenti non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o di altri appigli di qualsiasi materiale che modifichino la suola che deve essere uniformemente livellata.
- b. I concorrenti gareggeranno con i numeri di gara da ritirare all'iscrizione.
- c. La partenza della prova di corsa campestre (metri 600) verrà data individualmente con un intervallo di circa 15 secondi fra un concorrente ed il successivo.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

### **Art. 6 – TRIATHLON ATLETICO**

- a. Questa attività è prevista mediante un concentramento unico sul campo di atletica leggera, per l'effettuazione delle seguenti gare: m 60 piani, salto in lungo (2 tentativi), lancio del vortex (2 prove).
- b. Per il salto in lungo ed il lancio del vortex, verrà scelta per la classifica la prova migliore.
- c. Verrà assegnato un unico punteggio. Lo stesso terrà conto delle classifiche di ognuna delle 3 prove; la somma dei 3 punteggi ottenuti sarà la base per stabilire l'ordine di classifica per l'assegnazione dei punteggi polisportivi come all'Art. 10.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.
- f. Nel caso di due salti o lanci nulli, verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 7 – GIMKANA GINNICA**

- a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato in palestra comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare.
- b. Sono previsti: penalizzazioni e abbuoni, in secondi, conteggiati sul tempo finale.
- c. La gara di gimkana ginnica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto.
- d. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- e. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 8 – GIMKANA CICLISTICA**

- a. La gara prevede l'effettuazione di un percorso obbligato in bicicletta all'aperto comprendente diverse abilità e difficoltà da affrontare
- b. I concorrenti potranno partecipare solo con bici mountain-bike purché dotate di due freni e ruota libera
- c. Sono previsti: penalizzazioni ed abbuoni, in secondi conteggiati sul tempo finale
- d. La gara di gimkana ciclistica prevede l'effettuazione di due prove con classifica finale sulla scelta del miglior tempo ottenuto
- e. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- f. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 9 – BIATLHON**

- a. La gara prevede un percorso da compiere in mountain-bike di m. 700 e prosegue con m. 300 di corsa
- b. La partenza della prova di biathlon verrà data individualmente con un intervallo di 15 secondi fra un concorrente e l'altro; ad ogni tempo corrisponderà un punteggio
- c. Ai non partenti e agli squalificati non sarà assegnato alcun punteggio.
- d. Ai ritirati nel corso della gara verranno assegnati 100 punti.

#### **Art. 10 – PUNTEGGI**

Ad ogni singolo atleta verranno assegnati i seguenti punteggi:

1° classificato	600 punti
2° classificato	590 punti
3° classificato	580 punti
4° classificato	570 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

# **FESTA REGIONALE**

29 aprile - 1 maggio 2012

# FESTIVAL FINALE

Sabato 19 maggio 2012

4 x 600

Per quanto riguarda l'attività di calcio alle squadre verrà assegnato il seguente punteggio (sia per il girone di andata che per il girone di ritorno):

1 <sup>a</sup> classificata	600 punti
2 <sup>a</sup> classificata	570 punti
3 <sup>a</sup> classificata	540 punti
4 <sup>a</sup> classificata	510 punti

e via di seguito scalando fino a 300 punti.

## Art. 11 – CLASSIFICA GENERALE INDIVIDUALE E PER SOCIETA'

Sulla base dei punteggi individuali ottenuti sarà redatta una classifica generale individuale comprendente la sommatoria di sei su sette punteggi polisportivi ottenuti individualmente nel corso delle prove disputate.

**Agli atleti che avranno partecipato a tutte e sette le prove alternative verrà assegnato un bonus di 300 punti;**

**agli atleti che avranno partecipato a sei prove alternative verrà assegnato un bonus di 200 punti;**

**agli atleti che avranno partecipato a cinque prove alternative verrà assegnato un bonus di 100 punti.**

La classifica di società sarà redatta sulla base dei punteggi acquisiti dai primi dieci atleti di ogni società.

## Art. 12 – RITARDI ALLE PROVE ALTERNATIVE

Le società che arriveranno in ritardo sull'orario previsto dell'inizio delle gare inizieranno l'attività "in coda" rispetto all'ordine di partenza.

## Art. 13 – RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere in forma scritta e forniti di prove, indirizzati al Giudice Unico del CSI Como.

**15/16 OTTOBRE 2011**  
**1^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3001	C.S.O. Cirimido 1991	-	Oratorio Solbiate
3002	U.S. Mulini	-	O.S.G. Guanzate
3003	G.S. Or. S. Luigi	-	Socco & Bulgorello
3004	G.S. Grisoni	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3005	S. Michele "A"	-	Pol. Azzurra "B"

**Girone B**

3091	C.S.O. S. Carlo	-	Pol. Azzurra "A"
3092	G.S. Miani	-	G.S. Villa Guardia
3093	Pol. Sanrocchese	-	Pol. Monti di Sera
3094	G.S.O. Buccinigo	-	U.S. Olympic
3095	Oratorio Asso	-	S. Michele "B"

**5/6 MAGGIO 2012**  
**9^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3086	Pol. Azzurra "B"	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3087	G.S. Grisoni	-	Socco & Bulgorello
3088	G.S. Or. S. Luigi	-	O.S.G. Guanzate
3089	U.S. Mulini	-	Oratorio Solbiate
3090	C.S.O. Cirimido 1991	-	S. Michele "A"

**Girone B**

3176	S. Michele "B"	-	U.S. Olympic
3177	G.S.O. Buccinigo	-	Pol. Monti di Sera
3178	Pol. Sanrocchese	-	G.S. Villa Guardia
3179	G.S. Miani	-	Pol. Azzurra "A"
3180	C.S.O. S. Carlo	-	Oratorio Asso

**28/29 APRILE 2012**  
**8^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3081	S. Michele "A"	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3082	Socco & Bulgorello	-	Pol. Azzurra "B"
3083	O.S.G. Guanzate	-	G.S. Grisoni
3084	Oratorio Solbiate	-	G.S. Or. S. Luigi
3085	C.S.O. Cirimido 1991	-	U.S. Mulini

**Girone B**

3171	Oratorio Asso	-	U.S. Olympic
3172	Pol. Monti di Sera	-	S. Michele "B"
3173	G.S. Villa Guardia	-	G.S.O. Buccinigo
<b>3174</b>	<b>Pol. Azzurra "A"</b>	<b>-</b>	<b>Pol. Sanrocchese</b>
3175	C.S.O. S. Carlo	-	G.S. Miani

**22/23 OTTOBRE 2011**  
**2^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3006	Oratorio Solbiate	-	S. Michele "A"
3007	O.S.G. Guanzate	-	C.S.O. Cirimido 1991
3008	Socco & Bulgorello	-	U.S. Mulini
3009	G.S. S. Giovanni Bosco	-	G.S. Or. S. Luigi
3010	Pol. Azzurra "B"	-	G.S. Grisoni

**Girone B**

3096	Pol. Azzurra "A"	-	Oratorio Asso
3097	G.S. Villa Guardia	-	C.S.O. S. Carlo
3098	Pol. Monti di Sera	-	G.S. Miani
3099	U.S. Olympic	-	Pol. Sanrocchese
3100	S. Michele "B"	-	G.S.O. Buccinigo

**29/30 OTTOBRE 2011**  
**3^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3011	Oratorio Solbiate	-	O.S.G. Guanzate
3012	C.S.O. Cirimido 1991	-	Socco & Bulgorello
3013	U.S. Mulini	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3014	G.S. Or. S. Luigi	-	Pol. Azzurra "B"
3015	S. Michele "A"	-	G.S. Grisoni

**Girone B**

3101	Pol. Azzurra "A"	-	G.S. Villa Guardia
3102	C.S.O. S. Carlo	-	Pol. Monti di Sera
3103	G.S. Miani	-	U.S. Olympic
3104	Pol. Sanrocchese	-	S. Michele "B"
3105	Oratorio Asso	-	G.S.O. Buccinigo

**21/22 APRILE 2012**  
**7^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3076	G.S. S. Giovanni Bosco	-	Socco & Bulgorello
3077	Pol. Azzurra "B"	-	O.S.G. Guanzate
3078	G.S. Grisoni	-	Oratorio Solbiate
3079	G.S. Or. S. Luigi	-	C.S.O. Cirimido 1991
3080	U.S. Mulini	-	S. Michele "A"

**Girone B**

3166	U.S. Olympic	-	Pol. Monti di Sera
3167	S. Michele "B"	-	G.S. Villa Guardia
3168	G.S.O. Buccinigo	-	Pol. Azzurra "A"
3169	Pol. Sanrocchese	-	C.S.O. S. Carlo
3170	G.S. Miani	-	Oratorio Asso

**15 APRILE 2012**

**A.....**

**TRIATHLON ATLETICO**

**6 NOVEMBRE 2011**

**A.....**

**CAMPESTRE**

**12/13 NOVEMBRE 2011**  
**4^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3016	O.S.G. Guanzate	-	S. Michele "A"
3017	Socco & Bulgorello	-	Oratorio Solbiate
3018	G.S. S. Giovanni Bosco	-	C.S.O. Cirimido 1991
3019	Pol. Azzurra "B"	-	U.S. Mulini
3020	G.S. Grisoni	-	G.S. Or. S. Luigi

**Girone B**

3106	G.S. Villa Guardia	-	Oratorio Asso
3107	Pol. Monti di Sera	-	Pol. Azzurra "A"
3108	U.S. Olympic	-	C.S.O. S. Carlo
3109	S. Michele "B"	-	G.S. Miani
3110	G.S.O. Buccinigo	-	Pol. Sanrocchese

**31 MARZO / 1 APRILE 2012**  
**6^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3071	S. Michele "A"	-	Socco & Bulgorello
3072	O.S.G. Guanzate	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3073	Oratorio Solbiate	-	Pol. Azzurra "B"
3074	C.S.O. Cirimido 1991	-	G.S. Grisoni
3075	U.S. Mulini	-	G.S. Or. S. Luigi

**Girone B**

3161	Oratorio Asso	-	Pol. Monti di Sera
3162	G.S. Villa Guardia	-	U.S. Olympic
3163	Pol. Azzurra "A"	-	S. Michele "B"
3164	C.S.O. S. Carlo	-	G.S.O. Buccinigo
3165	G.S. Miani	-	Pol. Sanrocchese

**24/25 MARZO 2012**  
**5^ Giornata di Ritorno**

**19/20 NOVEMBRE 2011**  
**5^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3066	Socco & Bulgorello	-	O.S.G. Guanzate
3067	G.S. S. Giovanni Bosco	-	Oratorio Solbiate
3068	Pol. Azzurra "B"	-	C.S.O. Cirimido 1991
3069	G.S. Grisoni	-	U.S. Mulini
3070	G.S. Or. S. Luigi	-	S. Michele "A"

**Girone A**

3021	O.S.G. Guanzate	-	Socco & Bulgorello
3022	Oratorio Solbiate	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3023	C.S.O. Cirimido 1991	-	Pol. Azzurra "B"
3024	U.S. Mulini	-	G.S. Grisoni
3025	S. Michele "A"	-	G.S. Or. S. Luigi

**Girone B**

3156	Pol. Monti di Sera	-	G.S. Villa Guardia
3157	U.S. Olympic	-	Pol. Azzurra "A"
3158	S. Michele "B"	-	C.S.O. S. Carlo
3159	G.S.O. Buccinigo	-	G.S. Miani
3160	Pol. Sanrocchese	-	Oratorio Asso

**Girone B**

3111	G.S. Villa Guardia	-	Pol. Monti di Sera
3112	Pol. Azzurra "A"	-	U.S. Olympic
3113	C.S.O. S. Carlo	-	S. Michele "B"
3114	G.S. Miani	-	G.S.O. Buccinigo
3115	Oratorio Asso	-	Pol. Sanrocchese

**26/27 NOVEMBRE 2011**  
**6^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3026	Socco & Bulgorello	-	S. Michele "A"
3027	G.S. S. Giovanni Bosco	-	O.S.G. Guanzate
3028	Pol. Azzurra "B"	-	Oratorio Solbiate
3029	G.S. Grisoni	-	C.S.O. Cirimido 1991
3030	G.S. Or. S. Luigi	-	U.S. Mulini

**Girone B**

3116	Pol. Monti di Sera	-	Oratorio Asso
3117	U.S. Olympic	-	G.S. Villa Guardia
3118	S. Michele "B"	-	Pol. Azzurra "A"
3119	G.S.O. Buccinigo	-	C.S.O. S. Carlo
<b>3120</b>	<b>Pol. Sanrocchese</b>	-	<b>G.S. Miani</b>

**17/18 MARZO 2012**  
**4^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3061	S. Michele "A"	-	O.S.G. Guanzate
3062	Oratorio Solbiate	-	Socco & Bulgorello
3063	C.S.O. Cirimido 1991	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3064	U.S. Mulini	-	Pol. Azzurra "B"
3065	G.S. Or. S. Luigi	-	G.S. Grisoni

**Girone B**

3151	Oratorio Asso	-	G.S. Villa Guardia
3152	Pol. Azzurra "A"	-	Pol. Monti di Sera
3153	C.S.O. S. Carlo	-	U.S. Olympic
3154	G.S. Miani	-	S. Michele "B"
<b>3155</b>	<b>Pol. Sanrocchese</b>	-	<b>G.S.O. Buccinigo</b>

**11 MARZO 2012**

**4 dicembre 2011**

**A.....**

**A.....**

**GIMKANA CICLISTICA**

**GIMKANA GINNICA**

**10/11 DICEMBRE 2011**  
**7^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3031	Socco & Bulgorello	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3032	O.S.G. Guanzate	-	Pol. Azzurra "B"
3033	Oratorio Solbiate	-	G.S. Grisoni
3034	C.S.O. Cirimido 1991	-	G.S. Or. S. Luigi
3035	S. Michele "A"	-	U.S. Mulini

**Girone B**

3121	Pol. Monti di Sera	-	U.S. Olympic
3122	G.S. Villa Guardia	-	S. Michele "B"
3123	Pol. Azzurra "A"	-	G.S.O. Buccinigo
3124	C.S.O. S. Carlo	-	Pol. Sanrocchese
3125	Oratorio Asso	-	G.S. Miani

**3/4 MARZO 2012**  
**3^ Giornata di Ritorno**

**Girone A**

3056	O.S.G. Guanzate	-	Oratorio Solbiate
3057	Socco & Bulgorello	-	C.S.O. Cirimido 1991
3058	G.S. S. Giovanni Bosco	-	U.S. Mulini
3059	Pol. Azzurra "B"	-	G.S. Or. S. Luigi
3060	G.S. Grisoni	-	S. Michele "A"

**Girone B**

3146	G.S. Villa Guardia	-	Pol. Azzurra "A"
3147	Pol. Monti di Sera	-	C.S.O. S. Carlo
3148	U.S. Olympic	-	G.S. Miani
3149	S. Michele "B"	-	Pol. Sanrocchese
<b>3150</b>	<b>G.S.O. Buccinigo</b>	-	<b>Oratorio Asso</b>

**25/26 FEBBRAIO 2012**  
**2^ Giornata di Ritorno**

**15 GENNAIO 2012**

**Girone A**

3051	S. Michele "A"	-	Oratorio Solbiate
3052	C.S.O. Cirimido 1991	-	O.S.G. Guanzate
3053	U.S. Mulini	-	Socco & Bulgorello
3054	G.S. Or. S. Luigi	-	G.S. S. Giovanni Bosco
3055	G.S. Grisoni	-	Pol. Azzurra "B"

**A.....**

**Girone B**

3141	Oratorio Asso	-	Pol. Azzurra "A"
3142	C.S.O. S. Carlo	-	G.S. Villa Guardia
3143	G.S. Miani	-	Pol. Monti di Sera
3144	Pol. Sanrocchese	-	U.S. Olympic
3145	G.S.O. Buccinigo	-	S. Michele "B"

**TENNIS DOLCE**

**22 GENNAIO 2012**

**18/19 FEBBRAIO 2012  
1^ Giornata di Ritorno**

**A.....**

**Girone A**

3046	Oratorio Solbiate	-	C.S.O. Cirimido 1991
3047	O.S.G. Guanzate	-	U.S. Mulini
3048	Socco & Bulgorello	-	G.S. Or. S. Luigi
3049	G.S. S. Giovanni Bosco	-	G.S. Grisoni
3050	Pol. Azzurra "B"	-	S. Michele "A"

**Girone B**

3136	Pol. Azzurra "A"	-	C.S.O. S. Carlo
3137	G.S. Villa Guardia	-	G.S. Miani
3138	Pol. Monti di Sera	-	Pol. Sanrocchese
3139	U.S. Olympic	-	G.S.O. Buccinigo
3140	S. Michele "B"	-	Oratorio Asso

**Giochi in acqua**

**11/12 FEBBRAIO 2012**  
**9^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3041	G.S. S. Giovanni Bosco	-	Pol. Azzurra "B"
3042	Socco & Bulgorello	-	G.S. Grisoni
3043	O.S.G. Guanzate	-	G.S. Or. S. Luigi
3044	Oratorio Solbiate	-	U.S. Mulini
3045	S. Michele "A"	-	C.S.O. Cirimido 1991

**Girone B**

3131	U.S. Olympic	-	S. Michele "B"
3132	Pol. Monti di Sera	-	G.S.O. Buccinigo
3133	G.S. Villa Guardia	-	Pol. Sanrocchese
3134	Pol. Azzurra "A"	-	G.S. Miani
3135	Oratorio Asso	-	C.S.O. S. Carlo

**4/5 FEBBRAIO 2012**  
**8^ Giornata di Andata**

**Girone A**

3036	G.S. S. Giovanni Bosco	-	S. Michele "A"
3037	Pol. Azzurra "B"	-	Socco & Bulgorello
3038	G.S. Grisoni	-	O.S.G. Guanzate
3039	G.S. Or. S. Luigi	-	Oratorio Solbiate
3040	U.S. Mulini	-	C.S.O. Cirimido 1991

**Girone B**

3126	U.S. Olympic	-	Oratorio Asso
3127	S. Michele "B"	-	Pol. Monti di Sera
3128	G.S.O. Buccinigo	-	G.S. Villa Guardia
3129	Pol. Sanrocchese	-	Pol. Azzurra "A"
3130	G.S. Miani	-	C.S.O. S. Carlo