



Como

stagione 2018 - 2019

**Atletica
Corsa Campestre**

14° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE
COMITATO di COMO

STAGIONE 2018 / 2019

Il Centro Sportivo Italiano -Comitato Provinciale di Como in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizzano:

Il 14° Campionato provinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed individuale varranno tutte le Corse Campestre che il Comitato organizzerà.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

16 Dicembre	2018	Villaguardia	(CSI)
20 Gennaio	2019	Guanzate	(CSI + FIDAL)
03 Febbraio	2019	Albate	(CSI + FIDAL)
24 Febbraio	2019	Colverde	(CSI)

2) CATEGORIE

Cuccioli B m/f	dal 2012 al 2013
Cuccioli A m/f	dal 2010 al 2011
Esordienti m/f	dal 2008 al 2009
Ragazzi/e	dal 2006 al 2007
Cadetti/e	dal 2004 al 2005
Allievi/e	dal 2002 al 2003
Juniores m/f	dal 2000 al 2001
Seniores m/f	dal 1985 al 1999
Amatori A m/f	dal 1975 al 1984
Amatori B m/f	dal 1965 al 1974
Veterani A m/f	dal 1964 al 1958
Veterani B m/f	dal 1957 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2005 e successivi
Disabili Adulti	dal 2004 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Per tutte le gare le manifestazioni seguiranno il seguente orario:
Provinciali - mattina ore 9,00 ritrovo - ore 9.30 inizio gare.
Gare coorganizzate con FIDAL comunicazione di volta in volta.

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).
Gli atleti e le Società non iscritte all'attività o ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno punteggio).
E' ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, come da convenzione FIDAL-CSI del 7 febbraio 2014 Sub. 1 art 3.

La Società Organizzatrice disporrà delle premiazioni con un minimo di :
premi ai primi 3 atleti di Categoria ed alle prime 3 Società classificate.

5) ASSISTENZA SANITARIA

E' facoltà delle Società organizzatrici o Comitato assicurare l'assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.
Sarà Cura delle Società Organizzatrici o del Comitato assicurare la presenza obbligatoria del Medico e del defibrillatore con un operatore abilitato all'uso. In caso di mancanza di quanto sopra (defibrillatore + addetto) si richiede la presenza dell'ambulanza.

6) GARE E DISTANZE CORSA CAMPESTRE

La sequenza delle gare sarà quella del Trofeo Regionale (x)
Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il giudice d'appello potrà riunire più categorie.
Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.
Per le Gare, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

maschili	CATEGORIE	femminili
	cuccioli	
700 - 900	esordienti	700 - 900
1000 - 1200	ragazzi	1000 - 1200
2000 - 2400	cadetti	1400 - 1600
2800 - 3500	allievi	2000 - 3000
4500 - 6000	juniores	2000 - 3000
4500 - 6000	seniores	2000 - 3000
4500 - 6000	amatori A/B	2000 - 3000
4500 - 6000	veterani A/B	2000 - 3000
700 - 900	disabili i-r	700 - 900
1000 - 1200	disabili f.s. giov.	1000 - 1200
2000 - 2400	disabili f.s. adulti	1400 - 1600

NB Per le categorie cuccioli si organizzerà un programma a loro dedicato.

7) ISCRIZIONI

Tutte le società devono presentarsi entro il termine previsto.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società .

Verranno inoltre premiate le Prime 3 Società.

Medaglia ricordo alle altre Società partecipanti

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa provinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto

(per le categorie CUCCIOLE/II non vi sarà assegnazione titoli, ma un ricordo per tutti).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale, e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.