

# Giochiamo allo sport Parte l'avventura polisportiva

**Stagione 2016/2017.** Oltre 50 le squadre contagiate dall'attività polisportiva arancioblu. Per non improvvisarsi allenatori dei più piccoli ecco un corso ad hoc: si inizia il 26 ottobre

Contagiare i più piccoli con una sana passione sportiva. Una missione impossibile? Da oltre 30 anni in CSI proviamo a farlo attraverso una ricetta studiata su misura per i giovanissimi atleti. Si chiama campionato polisportivo e, ancora oggi, seppur con qualche piccolo ritocco, è attuale come non mai e non smette di affascinare e coinvolgere vecchie e nuove società sportive.

## La formula

Non si tratta di una formula magica, ma di una proposta sportiva che ruota attorno ad un unico ingrediente principale: la polisportività, ovvero l'opportunità di sperimentare più discipline sportive e di arricchire il proprio bagaglio di conoscenze ed esperienze motorie. Anche quest'anno il campionato polisportivo affiancherà ai tradizionali tornei di calcio e volley la possibilità di praticare altre discipline come il tennis, l'atletica o il ciclismo. Saranno ben 7 infatti le prove alternative in cui gli atleti potranno mettersi alla prova.

## I numeri

Al termine delle iscrizioni i numeri confermano il valore e l'efficacia di questa ricetta speciale. Con 20 società tra Under 10 e 12 femminile e 37 formazioni nel maschile il campionato polisportivo comasco è davvero pronto per una nuova esilarante stagione. Riparte anche il Polisportivo del Lago con 9 formazioni del maschile già pronte a scendere in campo. Per il femminile invece bisognerà aspettare le prossime settimane.

## Le novità

Nel frattempo però spazio alle novità della stagione 2016/17 che vedrà finalmente l'incontro tra le due realtà polisportive del nostro comitato. Due delle prove alternative in programma saranno infatti unificate, permettendo così alle società di Como e a quelle della zona Lago di gareggiare fianco a fianco. Il 6 novembre la campestre si svolgerà a Lenno, mentre il triathlon atletico in programma ad aprile avrà luogo a Como.

La seconda novità della stagione riguarda invece l'aspetto formativo. Allenatori ed educatori non ci si improvvisa, servono competenza e preparazione, ecco perché il team comasco della formazione ha studiato un corso dedicato a chi accompagna e segue i giovani atleti. Il corso prenderà il via mercoledì 26 ottobre, alle ore 20.45, presso la sede CSI. Obiettivo: gettare le basi pratiche per poter allenare al meglio i bambini, utilizzando in positivo le opportunità che il campionato stesso offre e potenziando le conoscenze già acquisite. Saliranno in cattedra il Professor Giuseppe Cairoli e il Professor Marco Marazzi, formatori nazionali CSI, e il Dottor Fabio Ramella che proporranno ai corsisti attività per stimolare le capacità motorie del bambino, ma anche progressioni per far acquisire i fondamentali della disciplina sportiva (calcio, pallavolo o pallacanestro). Si occuperanno inoltre degli aspetti psicologici dei miniatleti e delle dinamiche interne al gruppo squadra.



## Novità

### Polisportivo Risultati in diretta

Lo sport CSI è finalmente in diretta. Segui le imprese della tua squadra del cuore! Sul sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it) potrete trovare risultati e classifiche aggiornate anche per lo sport dei più piccoli. Dalla scorsa settimana infatti è on line anche il campionato polisportivo. Serve però la vostra collaborazione. Ricordiamo a tutti i dirigenti ed i responsabili delle società sportive di aggiornare i risultati dei match casalinghi seguendo le istruzioni presenti sul sito e di segnalarci eventuali errori.

## FORMAZIONE

# Sui banchi i mister Open a 7 Partiranno due corsi paralleli

Giunto alla sua quarta edizione, il corso dedicato ai mister dell'Open a 7 è ormai una proposta formativa collaudata e dal successo assicurato che torna anche in questa nuova stagione per arricchire le competenze di allenatori e aiuto allenatori in materia di tattica, preparazione fisica e tecnica calcistica.

Il corso, che dalla stagione 2017/2018 sarà obbligatorio per i mister della serie A, pren-

derà il via giovedì 20 ottobre, alle ore 20.45, presso la sede del CSI Como.

La struttura resta inalterata: un ciclo di 6 lezioni, a cadenza mensile. Accanto a Marco Marazzi, formatore nazionale CSI, saliranno in cattedra anche docenti esterni d'eccezione: il Prof. Stefano Fanetti, preparatore fisico del calcio Chiasso, e il Dott. Mattia Ramella, psicologo, che affronterà tematiche riguardanti la

gestione del gruppo e la criticità dello spogliatoio.

Sono già una trentina gli iscritti a questa nuova edizione tanto che lo staff della formazione arancioblu sta pensando di lanciare un secondo corso aggiuntivo. Per chi volesse ancora iscriversi ci sono ancora posti disponibili. Per saperne di più è possibile contattare il responsabile della formazione scrivendo una mail a: [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).



## UNDER 7

### Chiusura iscrizioni attività Under 7

Venerdì 14 ottobre si chiudono le iscrizioni dell'attività Under 7, dedicata ai più piccoli fra gli atleti ciessini. Per informazioni non esitate a contattare la segreteria del CSI Como.

## ATLETICA

### Nazionali di corsa su strada



Domenica 16 ottobre, a Boretto (RE), verrà disputata la 5° edizione del Campionato Nazionale di Corsa su Strada. Al via 55 società sportive di 21 comitati. Proveranno da 8 regioni diverse (Lombardia, Trentino Alto Adige, Emilia Romagna, Toscana, Veneto, Piemonte, Liguria e Friuli Venezia Giulia) e saranno in gara sui differenti percorsi regolamentari dagli 850 metri per i più piccoli agli 8,4 km per i più adulti. Sarà presente anche una delegazione comasca. In bocca al lupo!

## FORMAZIONE

### Dirigenti-arbitri volley Under 12



Lunedì 17 ottobre, alle ore 21.00, presso la sede del CSI Como, prenderà il via il corso dedicato ai dirigenti-arbitri del volley Under 12. Il percorso formativo, strutturato in 3 serate, proseguirà il 21 e il 27 ottobre.

## FORMAZIONE

### Aggiornamento tecnico arbitri calcio

Mercoledì 19 ottobre, alle 20.45, presso la sede del CSI Como, si svolgerà l'aggiornamento tecnico dedicato ai direttori di gara del calcio. Con il supporto di video e immagini verranno spiegate le nuove regole introdotte dall'IFAB da giugno 2016. In cattedra saliranno gli arbitri dell'AIA con Matteo Garganico, presidente abiteri AIA Como, Mattia Caldera e Alessandro Di Graci, arbitri CAN D.