

A Ronago arriva il Polisportivo Mattinata di festa e sport

Attività giovanile. Oltre 430 atleti hanno affrontato le prove di campestre e mountain-bike
Domenica 21 ottobre Polisportivo di nuovo in campo ad Albate per il biathlon Under 10

Domenica 14 ottobre il Campionato Polisportivo ha fatto tappa a Ronago per il secondo anno consecutivo. Ed è stata subito festa. La gioiosa invasione di oltre 430 giovanissimi atleti ha infiammato la mattinata e ha dato vita ad un'entusiasmante giornata di sport.

Due gli appuntamenti che dalle 9 alle 13 si sono susseguiti sul campo gara nei pressi del Centro sportivo di via Asilo: la prova alternativa di mountain-bike dedicata all'Under 12 maschile e la corsa campestre che ha visto protagonisti atleti ed atlete dell'Under 10 maschile e femminile. Una manifestazione dai grandi numeri ottimamente organizzata dalla società US Mulini con la collaborazione dell'amministrazione comunale, del Judo Club Waylog Manutenta ed il supporto dello staff ciessino. I padroni di casa si sono fatti valere mettendo il proprio sigillo su entrambe le gare maschili. Per l'Under 10 hanno conquistato la vetta della classifica: Daniel Ossino (Us Mulini 2009), Pietro Seguin (US Mulini 2009) e Gioele Bordoli (ASD Lenno). Per l'Under 12 maschile le prime tre posizioni se le sono invece accaparrate: Andrea Orsini (US Mulini), Isaia Bordoli (ASD Lenno) e Nicolas Russo (BCF). Mentre per l'Under 10

femminile le più veloci sono state: Noemi Gimmillaro (Samz Eupilio Longone), Margherita Ravani (BCF) e Gaia Marelli (ASD San Michele).

“È sempre emozionante vedere gli atleti Under 10 all'esordio - racconta un volontario arancioblu - C'è chi non vede l'ora di mettersi alla prova e chi non riesce a nascondere un po' di ansia. La prima prova individuale è di sicuro un momento che non dimenticheranno facilmente”. Ed è proprio questa la bellezza del campionato polisportivo, affiancare ad uno sport di squadra una serie di gare individuali nelle quali gli atleti possano misurare sé stessi e magari scoprirsi portati per una disciplina sportiva che non conoscevano nemmeno.

Il prossimo weekend toccherà alla categoria Under 10 montare in sella. Ad Albate, domenica 21 ottobre, gli atleti sperimenteranno la prova di biathlon a coppie affrontando un percorso in parte a piedi ed in parte in bicicletta. La gara maschile prenderà il via alle ore 13.45, mentre le bambine gareggeranno a partire dalle ore 15.30.

On line

SUL SITO TROVATE LA CLASSIFICA DELLA COMPETIZIONE E SU FACEBOOK LA FOTOGALLERY.
www.csicomo.it



La gara di mountain-bike della categoria Under 12 maschile



Atleta durante la gara di corsa campestre

Formazione

Dirigenti-arbitri volley Volti nuovi



Il volley giovanile si arricchisce di 11 nuovi dirigenti-arbitri, 11 volti nuovi pronti a mettersi al servizio del comitato e delle società sportive della pallavolo arancioblu. Lunedì 15 ottobre, è giunto alla conclusione il percorso formativo degli aspiranti dirigenti-arbitri del volley Under 12 che saranno inseriti nell'Albo e già da questo fine settimana potranno dirigere i match delle categorie giovanili. Diamo il benvenuto a: Elisabetta Aprea, Massimo e Sara Cristinelli, Noemi Giambattista, Marco Invernizzi, Franco Lamagna, Roberto Lettieri, Massimo Spreafico, Chiara Tunesi, Antonio Tusei ed Eustacchio Vignola.

ATLETICA

Nazionali di strada a Palmanova



Domenica 21 ottobre, a Palmanova, verranno assegnate le maglie ai campioni nazionali della strada CSI. Tre percorsi diversi con partenza e arrivo in Piazza Grande caratterizzeranno questo 7° Campionato nazionale. Ai nastri di partenza ci saranno oltre 400 atleti, tra di loro anche una piccola rappresentanza dei runner comaschi. In bocca al lupo!

ATLETICA

Campioni di pista Premiazioni in sede

Lunedì 22 ottobre, alle ore 20.45, sono attese in sede CSI le società sportive di atletica per le premiazioni dell'attività di pista 2018. Saranno premiati i campioni provinciali per le varie categorie e i sodalizi sportivi che si sono distinti nella speciale classifica per società.

VERTICAL CSI

Trofeo La Culman il 28 ottobre



Per gli amanti della corsa in salita arriva la terza edizione del "Trofeo La Culman", gara con un tracciato impegnativo di 2,8 km e 920 metri di dislivello positivo. L'appuntamento è fissato per domenica 28 ottobre. Si partirà alle ore 10 dal lido di Moltrasio per raggiungere il rifugio Bugone. La competizione, organizzata dall'ASD Moltrasio 2013, è valida come quarta ed ultima prova del primo Trofeo Vertical griffato CSI Como. Per informazioni ed iscrizioni: www.trofeolaculman.it.

SOCIAL

Il CSI Como è su Facebook

Seguici sulla nostra pagina ufficiale (@csi.comitatocomo) per essere sempre aggiornato sugli eventi targati CSI Como.

Tennis tavolo lariano A novembre l'esordio

Torna il tempo delle acrobazie veloci, dei topspin e delle schiacciate; torna finalmente il campionato di tennis tavolo targato CSI Como.

Sul sito www.csicomo.it è stato pubblicato in questi giorni il regolamento completo del 24° Campionato provinciale che, come di consueto, si articolerà su 3 prove, più una quarta gara, la finalissima, a cui potranno accedere soltanto gli atleti che avranno partecipato ad almeno una prova precedente.

Il circuito lariano prenderà il via nel mese di novembre e si svolgerà con gare di singolo per tutte le categorie dai Giovanissimi ai Veterani, passando per le categorie Fitet e Seniores. Tutte le competizioni si svolgeranno al meglio di 3 set

su 5 agli 11 punti, cambio battuta ogni 2 punti. Le gare si svolgeranno nella fase iniziale con gironcini all'italiana, per poi passare ad incontri ad eliminazione diretta. Saranno ammessi al tabellone ad eliminazione diretta il primo e il secondo atleta classificato nel gironcino.

Le società sportive dovranno effettuare l'iscrizione alle gare esclusivamente utilizzando la procedura on line. Il termine ultimo per l'invio sarà il mercoledì precedente la competizione. Il venerdì verranno invece pubblicati sul sito del CSI Como i tabelloni con tavolo ed orario di gioco. Alla segreteria in campo dovrà essere presentata copia della scheda di iscrizione unitamente alle tessere degli atleti.

Ping pong

Ecco tutte le date del circuito lariano

I pongisti comaschi apriranno la nuova stagione domenica 11 novembre con la prima prova che si svolgerà presso la palestra di Monguzzo. Si proseguirà poi il 9 dicembre con la manifestazione di Guanzate e il 27 gennaio con la gara di Villa Guardia. La quarta ed ultima prova del campionato provinciale che eleggerà i campioni di questa disciplina avrà invece luogo a Monguzzo il 24 febbraio 2019. Per consultare il regolamento completo visitate il sito del CSI Como alla sezione tennis tavolo, per ulteriori informazioni scrivete a: tennistavolo@csicomo.it.

