

# Riparte il torneo polisportivo Quarant'anni e non sentirli

**Stagione 2018/19.** Il Polisportivo compie 40 anni e si riconferma un progetto valido e attuale. Il 2 ottobre in programma la riunione di presentazione e la consegna dei calendari

L'attività motoria spontanea sta scomparendo. E questa, secondo gli ultimi dati Istat, sarebbe una delle principali cause alla base del problema del sovrappeso in età evolutiva, insieme alla diffusione di stili di vita più sedentari e di un'alimentazione non sempre qualitativamente e quantitativamente corretta. Anche l'incremento dei "minisport" non aiuta lo sviluppo dell'equilibrio e delle capacità coordinative. Spesso infatti si creano minigiocatori che abbandonano per l'incapacità di migliorare, quando invece l'obiettivo di una corretta attività motoria giovanile dovrebbe essere quello di sviluppare le differenti capacità motorie e di formare degli atleti. Lo sport dovrebbe essere il mezzo e non il fine dell'attività motoria.

La riflessione sugli ultimi dati Istat non fa che confermare la validità e l'attualità di un progetto che il CSI Como porta avanti da 40 anni: il Torneo Polisportivo. Si tratta di una proposta attentamente strutturata ed articolata, dedicata ai bambini dai 6 ai 12 anni, che affianca ad una disciplina sportiva principale, dominante ma non assoluta, come il calcio o la pallavolo, la possibilità di praticare altre attività come il ciclismo, l'atletica o il tennis. In questo modo il piccolo atleta

sperimenterà discipline sportive diverse che andranno ad incidere in modo armonico, equilibrato e completo sul suo sviluppo motorio. Altro ingrediente fondamentale alla base del progetto polisportivo è il divertimento. Giocare allo sport e giocare a più sport è infatti la scelta che l'Associazione fa per accompagnare i più piccoli nel loro sviluppo psicofisico e per offrire loro l'opportunità di sperimentare la gioia dello stare insieme e l'importanza del gioco di squadra, ma anche l'ebbrezza di distinguersi in gare individuali.

Un'ulteriore conferma della validità della proposta polisportiva arriva dai numeri della nuova stagione. Sono davvero moltissime le società sportive che hanno aderito al progetto. L'Under 10 maschile si presenterà ai nastri di partenza con 24 squadre. Saranno 22 le formazioni per il calcio Under 12. Il volley Under 12 coinvolgerà 11 formazioni, 8 società parteciperanno invece al minivolley. Novità in vista per quanto riguarda la formula del campionato, ci saranno infatti alcune modifiche al regolamento generale e alle prove alternative. Tutto verrà spiegato nella riunione di presentazione che si svolgerà martedì 2 ottobre alle ore 20.45 presso la sede del CSI Como.



Atleta durante la gara di biathlon



Le premiazioni durante la festa finale del polisportivo

## Formazione

### Novità: il corso arbitri-dirigenti

Continua il progetto formativo dedicato ai dirigenti-arbitri della pallavolo. L'intento è sempre lo stesso, ovvero mettere in campo personale qualificato e competente per dirigere al meglio i match delle categorie giovanili. Da qualche anno il corso si è sdoppiato per poter affrontare con più accuratezza tematiche e problematiche dedicate a due fasce d'età tra loro molto diverse: Under 12 e Under 13/14. Si parte mercoledì 3 ottobre, alle ore 21, con il corso dedicato alle categorie maggiori che quest'anno si rinnova trasformandosi nel corso per arbitri-dirigenti. Strutturato in 6 serate, il percorso formativo permetterà ai corsisti che lo desiderano di diventare arbitri effettivi di comitato proseguendo la propria formazione con un tirocinio guidato. Il tradizionale corso per dirigenti-arbitri partirà invece lunedì 8 ottobre e sarà strutturato in 3 serate. Per iscriversi è necessario compilare il modulo scaricabile dal sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it) ed inviarlo alla mail [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).

## VOLLEY Pubblicati calendari e regolamenti



Ieri sera, in sede CSI, la pallavolo ha ufficialmente aperto la sua stagione sportiva con la consegna dei calendari alle categorie giovanili. Da oggi, sul sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it), è possibile scaricare calendari e regolamenti della stagione 2018/19.

## FORMAZIONE

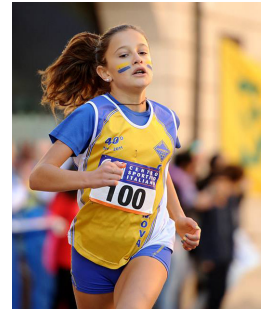
### Arbitri di calcio e volley: parte il corso



Sono in partenza nelle prossime settimane i percorsi formativi dedicati agli aspiranti arbitri di calcio e di pallavolo. Per i fischietti del volley la prima lezione sarà il 3 ottobre, mentre per il calcio l'appuntamento è fissato per il 15 ottobre. Il corso è gratuito. Requisiti per la partecipazione: passione sportiva e maggiore età. Per informazioni ed iscrizioni: [formazione@csicomo.it](mailto:formazione@csicomo.it).

## ATLETICA

### Regionali di corsa su strada a Mezzegra



Domenica 7 ottobre, a Mezzegra, si svolgerà il 9° Trofeo Zoca de L'Oli, corsa su strada valevole anche come terza prova del Campionato Regionale CSI. Ore 9.30 ritrovo atleti e chiusura iscrizioni. Ore 10.00 partenza gare. Possibilità di pranzo presso il Parco di Mezzegra.

## UNDER 8

### Chiusura iscrizioni attività Under 8

Lunedì 15 ottobre si chiudono le iscrizioni dell'attività Under 8. Per informazioni contattate la segreteria CSI.

# Campionati 2018/19 Pronti, ottobre, via!

Spiagge assolate e paesaggi montani sono ormai un lontano ricordo e settembre volge velocemente al termine. L'arrivo del mese di ottobre coincide, come ogni anno, con l'inizio di una nuova annata sportiva. Nei mesi estivi, che una volta erano di riposo, certamente tanti hanno lavorato dietro le quinte per preparare, organizzare, risolvere problemi di campi e palestre, reclutare allenatori e adesso finalmente si parte.

Si riparte dai campionati in cui ciascuno avrà il proprio traguardo da raggiungere, ciascuno avrà il proprio record personale da battere e non conta se non è il record del mondo, potrebbe essere solamente spostare un po' più in là l'asticella delle proprie paure e

delle proprie ansie, o arrivare a compiere quel gesto tecnico che da sempre si è visto fare con apparente facilità dai propri compagni di squadra.

Si riparte con tanti dubbi e tante domande: saremo riusciti a mettere a punto un'offerta all'altezza delle aspettative delle nostre società? Saremo stati in grado di prevenire i problemi che negli anni scorsi abbiamo riscontrato in termini organizzativi, di proposta sportiva, di aiuto alle nostre società sportive?

La direzione tecnica e quella formativa hanno lavorato incessantemente anche durante i mesi estivi per migliorare, limare, aggiustare; il nostro traguardo di tappa è stato il momento delle iscrizioni e nonostante le fatiche e gli sforzi

messi in campo abbiamo dovuto registrare un calo in alcune attività. Ci interrogheremo sul perché e cercheremo di capire cosa sia successo: di certo un po' di amarezza, su alcune scelte fatte da qualcuna delle nostre storiche società sportive, rimane. Dopo aver concesso deroghe, facilitato i pagamenti, trovato opportunità di finanziamenti, assistiamo con rammarico alla mancata iscrizione di squadre che hanno fatto altre scelte di campo. Legittimo, ci mancherebbe! Ma qualche perplessità rimane.

Fra qualche giorno giriamo la pagina del calendario e l'augurio è che tutti possano scrivere pagine di soddisfazioni e di vera gioia grazie allo sport. Buon campionato a tutti!

Raffaele Carpenedo

