



## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

### **di ATLETICA LEGGERA**

#### **Comunicato nr. 10 del 2 febbraio 2017**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

ed ecco archiviato il primo Campionato Regionale 2016- 2017; è toccato alla corsa campestre che si è svolta a Castel Goffredo (MN) domenica 29 gennaio. Le classifiche sono esposte sul sito del CSI LOIMBARDIA. Si ricorda che i requisiti per partecipare al Campionato Nazionale sono oggetto di un paragrafo sul regolamento del campionato regionale.

Ora ritorniamo sui nostri campi, per la 3° prova del campionato Provinciale e 4° del Trofeo A.MI.CO. in programma domenica 5 febbraio 2017 a Villa Guardia, locandina e modalità di iscrizione in allegato.

Per quanto riguarda le classifiche della prova di corsa campestre del 22 gennaio 2017, svoltasi a Guanzate, non avendo ricevuto alcuna comunicazione di modifiche, si procede all'omologazione dei risultati.

**Al fine di programmare, in accordo con le Società, la prossima stagione di atletica in pista, viene indetto un incontro per mercoledì 8 febbraio ore 21.00 presso la sede di via del Lavoro. Sono invitate tutte le Società per realizzare insieme la stagione, con suggerimenti ed eventuali problematiche.**

Il sito nazionale CSI, ha emanato la documentazione inerente il Campionato Nazionale di corsa campestre, qui sopra menzionato e del quale troverete i vari capitoli esposti su CSI COMO link atletica.

Cordiali saluti  
La Commissione

# CENTRO SPORTIVO ITALIANO

## Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “invernali” 2016 – 2017 valide per:

- 12°** *Campionato Provinciale COMO “corsa campestre”*  
*Campionato Interprovinciale individuale A.MI.CO campestre Como – Milano)*  
**26°** *Campionato Regionale Regionale “Corsa Campestre”*  
**14°** *Campionato Regionale “Corsa su Strada”*

Domenica	20 novembre	2016	Albate (CO)	Campionato Regionale campestre	1/3
				Trofeo AMICO Campestre	1/5
				Campestre Prov.le COMO	1/4
Domenica	18 dicembre	2016	Costa Volpino (VC)	Campionato Regionale campestre	2/3
				Trofeo AMICO Campestre	2/5
Domenica	22 gennaio	2017	Guanzate (CO)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Como			Campestre Prov.le COMO	2/4
Domenica	22 gennaio	2017	Centro Schuster (MI)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Milano				
Domenica	29 gennaio	2017	Castel Goffredo (MN)	Campionato Regionale campestre	3/3p
Domenica	05 febbraio	2017	Villaguardia	Campestre Prov.le COMO	3/4
				Trofeo AMICO Campestre	4/5
Domenica	12 febbraio	2017		Eventuale Recupero Regionale	
Domenica	26 febbraio	2017	Seveso (MI)	Trofeo AMICO Campestre	5/5p
				Campestre Prov.le COMO	4/4

Per acquisire il diritto di partecipazione ai Campionati Nazionali (vedi regolamento regionale)

*p. = premiazioni finali di Campionati – Trofei*



# il GRUPPO SPORTIVO VILLA GUARDIA ORGANIZZA

in collaborazione con COMITATO FIDAL COMO-LECCO  
CENTRO SPORTIVO ITALIANO DI COMO



**Domenica 5 Febbraio 2017**

---

## 2^A PROVA TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI FIDAL 2017 3^A PROVA TROFEO PROVINCIALE CSI 4^A PROVA TROFEO INTERPROVINCIALE A.Mi.Co

---

- **ore 9.00** [Apertura iscrizioni] Ritrovo giuria e atleti c/o Palazzetto dello Sport di via Tevere, 30
- **ore 10.00** Inizio gare

**PREMIAZIONI:** saranno premiati i primi 5 Atleti di ogni gara

**RESPONSABILITÀ:** il G.S. Villa Guardia declina ogni responsabilità per danni o furti subiti da persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare, all'interno ed all'esterno della struttura che ospiterà la manifestazione.

### LOGISTICA:

La manifestazione si terrà in **via Tevere 30**

a **Villa Guardia (CO)**.

> dall' **Autostrada A9** Uscita Fino Mornasco seguire per Villa Guardia

> da **Lecco** seguire per Como fino a Camerlata poi per Varese

> da **Varese** seguire per Como

### PARCHEGGI:

P1: presso palestra di via Tevere 30

P2: via Tevere (consecutivo alla piscina )

P3: piazza XX settembre 2

(presso Sirton Pharmaceuticals:

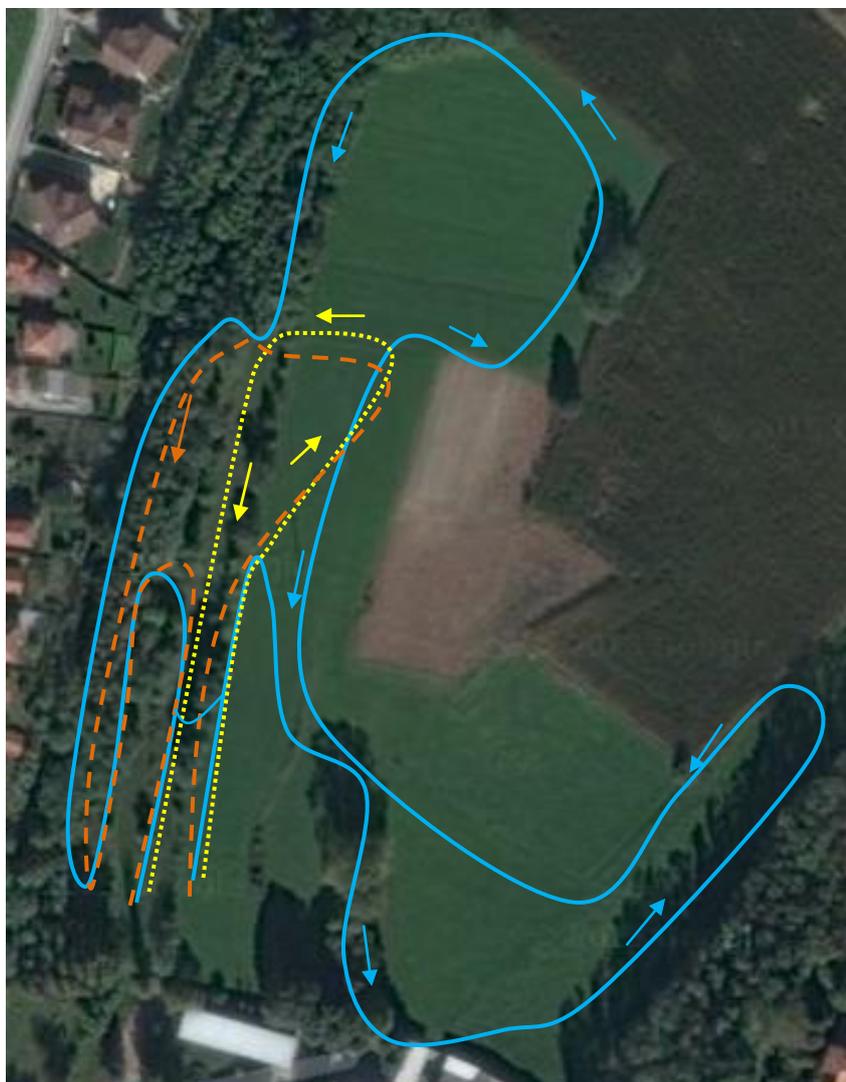
uscita pedonale su via Roma per campo gara)



## 2^ PROVA TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI FIDAL 2017

### 3^ PROVA TROFEO PROVINCIALE CSI

### 4^ PROVA TROFEO INTERPROVINCIALE A.Mi.Co



#### **MAPPA DEL PERCORSO**

**GIRO GRANDE (azzurro):**

**1500 m**

**GIRO MEDIO (arancione):**

**670 m**

**GIRO PICCOLO (giallo):**

**400 m**

#### **DISTANZE**

ESORDIENTI B e C F/M:	1 GIRO PICCOLO	MT	400
ESORDIENTI A F/M:	2 GIRI PICCOLI	MT.	800
RAGAZZI F/M :	1 PICCOLO +1 GIRO MEDIO	MT	1070
DISABILI:	2 GIRI PICCOLI	MT	800
CADETTE:	1 GIRO GRANDE	MT	1500
CADETTI:	1 GIRO MEDIO + 1 GIRO GRANDE	MT	2170
ALLIEVI M.	2 GIRI GRANDI	MT	3000
A/J/P/S/MASTER FEMM:	2 GIRI GRANDI	MT	3000
J/P/S/MASTER MASC:	1 GIRO PIC. + 3 GRANDI	MT	4900



## **ISTRUZIONI PER ISCRIZIONI**

### **42° TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI**

**Domenica 05 Febbraio 2017 – VILLA GUARDIA – Inizio gare ore 10.00**

Il C.P. Como/Lecco tramite OTC srl Como, provvederà alla preparazione dei CHIP di gara per tutte le categorie. (CHIP DA AGGANCIARE ALLA SCARPA E DA RESTITUIRE TASSATIVAMENTE DOPO L'ARRIVO)

Le società sportive devono trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni (elenco degli atleti che intendono far partecipare per le categorie EsoA-Rag.-Cad.-Assoluti/Master) **entro il giovedì antecedente la gara** (02-02-2017) via mail a: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) oppure al fax 0318120248, tramite il modulo iscrizioni scaricabile sul ns. sito [www.fidal-comolecco.it](http://www.fidal-comolecco.it) dalla scheda della manifestazione.

Il giorno della manifestazione, entro le ore 9.30, il responsabile di ciascuna società ritirerà in segreteria la busta con l'elenco degli atleti, i chip degli iscritti, le spille e il numero gara, oltre che percorso e orari. Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni o integrazioni di atleti, i responsabili sono invitati a comunicarlo subito in segreteria agli addetti della società OTC srl.

Cronometraggio e classifiche effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/info-chip.do](http://www.mysdam.it/info-chip.do). ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### **Quota di iscrizione atleti:**

categoria: Esordienti A m/f, Ragazzi e Cadetti m/f - **€ 1,00**

categoria: Allievi/Junior/Promesse/Senior m/f - **€ 2,00**

categoria: S/Master m/f - **€ 3,00**

#### **QUOTE DA VERSARE SUL CAMPO GARA**

**ATTENZIONE: LA QUOTA E' PER NUMERO DI ISCRITTI E NON PER PARTECIPANTI.**

**PER LE CAT. ESORDIENTI B-C: ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA CON CARTELLINO CAMPESTRE.**





CENTRO SPORTIVO ITALIANO

## CALENDARIO

# CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



### FEBBRAIO

**18/19 febbraio** - Agropoli (SA)  
**2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA**

---

### MARZO

**16/19 marzo** - Falcade (BL)  
**19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"**

---

**31 marzo/2 aprile** - Cesenatico (FC)  
**20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

---

### APRILE

**29/30 aprile** - Cesenatico (FC)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE**

---

### MAGGIO

**6/7 maggio** - Cesenatico (FC)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO**

---

**11/14 maggio** - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)  
**17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO**

---

**15/21 maggio** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA**

---

**31 maggio/4 giugno** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO**

---

### GIUGNO

**5/11 giugno** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA**

---

**14/18 giugno** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!**

---

**24/28 giugno** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES**

---

**28 giugno/2 luglio** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI**

---

### LUGLIO

**Da definire**  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN**

---

**Da definire**  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI**

---

**Da definire**  
**7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO**

---

### SETTEMBRE

**7/10 settembre** - Da definire  
**20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA**

---

### OTTOBRE

**21/22 ottobre** - Arezzo  
**6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA**

---

**Da definire** - Ravenna  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA**

---

**Centro Sportivo Italiano**  
Direzione Tecnica Nazionale  
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma  
tel. 06 68404520/23/25/28/94  
fax 06 32090423  
 [direzionetecnicanaZIONALECSI](#)  
[direzionetecnica@csi-net.it](mailto:direzionetecnica@csi-net.it)  
[www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)