



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 17 del 20 aprile 2017

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

si comunica, che è stata programmata per il 26 aprile ore 21.00 presso la Sede di Via del Lavoro, la serata di premiazione del Campionato Provinciale di Corsa Campestre 2016-2017. Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria ed un presente per tutti i cuccioli. Si pregano le Società di informare i propri atleti coinvolti nelle premiazioni, le classifiche finali del Campionato si trovano sul sito CSI COMO link atletica.

Dopo la pausa Pasquale e dei vari ponti, riprenderemo a pieno ritmo l'attività su pista con la prima prova del Campionato Regionale in programma a Mantova la domenica 7 maggio 2017 ed il cui programma è qui allegato.

Si comunicano alcune rettifiche giunte dal Comitato Regionale per atletica in pista

Nel programma gare regionale, vi è stata una rettifica relativa alle categorie Junior e Senior in quanto nella prima stesura, per queste categorie, erano state erroneamente segnalate gare sui 3000 mt mentre la corretta dicitura è 5000 mt (come solito).

Altro emendamento è relativo al modulo "Scheda iscrizione squadra" che sostituisce quello inviato in precedenza che presentava degli errori nelle età delle categorie, documento qui allegato.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “ PISTA-STRADA 2017 ”

Domenica	9 Aprile	Ravello di P. (MI)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO Campionato Provinciale COMO	1/6 1/4
Domenica	7 Maggio	Mantova (MN)	Campionato Regionale su Pista	1/3
Domenica	14 Maggio	Bellano (LC)	Campionato Regionale strada	1/3
Domenica	21 Maggio	Como (Camerlata)	Campionato Provinciale COMO Campionato inter/prov. Ind. MI/CO	2/4 2/6
Domenica	28 Maggio	Ravello di P. (MI)	Campionato Regionale su Pista Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	2/3 3/6
Domenica	4 Giugno	Carugate (MI)	Campionato Inter/prov Ind. MI/CO Campionato Provinciale COMO	4/6 3/4
Domenica	11 Giugno	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Regionale su Pista Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	3/3* 5/6
Sabato	17 Giugno	Guanzate (CO)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO Campionato Provinciale COMO	6/6* 4/4

7-10 settembre 2017 Campionati Nazionali di atletica leggera a Cles (TN)

Domenica	17 settembre	Trezzano Rosa (MI)	Campionato Regionale strada	2/3
Domenica	1 ottobre	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Provinciale di Milano	
Domenica	8 ottobre	Rogno (BG)	Campionato Regionale strada	3/3*

21-22 ottobre 2017 Campionati Nazionali di corsa su strada ad Arezzo

* Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni

ORARIO RITROVO:

regionali (vedi regolamento regionale)

Interprovinciale e provinciale

Domenica mattina ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45

32° Campionato Regionale Atletica Leggera Su Pista

Mantova – 7 maggio 2017 - Memorial “Silvio Ferrari”

Ore 9.00 Ritrovo giurie e concorrenti - Campo Scuola “Tazio Nuvolari” - Via Learco Guerra-Mantova

Ore 9.30 Chiusura iscrizioni

Ore 9.40 Inizio gare

Ore 13.00 Pausa

Ore 13.45 Ripresa gare

CAT MASCHILI	ANNO	9.40	10.10	10.40	11.10	11.30	14.00	15.30	16.30	17.15
CUCCIOLI	2008/2009			LUNGO (B)			50			
ESORDIENTI	2006/2007	LUNGO (B)						50		5X80
RAGAZZI	2004/2005	LUNGO (A)		1.000			60 HS			5X80
CADETTI	2002/2003	ALTO				600	100 HS	GIAVELLOTTO		1/2/3/4
ALLIEVI	2000/2001		3.000			ALTO	PESO		100	1/2/3/4
JUNIORES	1998/1999	5.000		PESO			ALTO		100	1/2/3/4
SENIORES	1983/1997	5.000		PESO				ALTO	100	1/2/3/4
AMATORI A	1973/1982	5.000		ALTO				PESO (A)	100	1/2/3/4
AMATORI B	1963/1972	5.000			ALTO			PESO (B)	100	1/2/3/4
VETERANI A	1962/1956	5.000				PESO(A)			100	1/2/3/4
VETERANI B	1955 E PREC	5.000				PESO(B)			100	1/2/3/4

CAT FEMMINILI	ANNO	9.40	10.10	10.40	11.10	11.30	14.00	15.30	16.30	17.15
CUCCIOLE	2008/2009			LUNGO(B)			50			
ESORDIENTI	2006/2007			1.000			VORTEX			5X80
RAGAZZE	2004/2005			LUNGO (A)		600	60 HS			5X80
CADETTE	2002/2003		ALTO			600	80 HS		DISCO	1/2/3/4
ALLIEVE	2000/2001	DISCO			800		LUNGO (A)	200		1/2/3/4
JUNIORES	1998/1999	DISCO			800		LUNGO (B)	200		1/2/3/4
SENIORES	1983/1997	DISCO			800		LUNGO (B)	200		1/2/3/4
AMATORI A	1973/1982			DISCO	800			200		1/2/3/4
AMATORI B	1972/1963			DISCO	800			200		1/2/3/4
VETERANE	1962 E PREC			DISCO	800			200		1/2/3/4

CAT DISABILI	M/F		LUNGO (A)		60					
--------------	-----	--	-----------	--	----	--	--	--	--	--

Santa Messa nella Parrocchia Gradaro-Via Gradaro 42- ore 9,45 oppure Parrocchia Borgo Te Brunetti-Via Semeghini 8-ore 11,15 nelle vicinanze del Capo Scuola.

PROSPETTO GENERALE MANIFESTAZIONI E SPECIALITA' SU PISTA ANNO 2017

	<u>MANTOVA 07/05/2017</u>	<u>RAVELLO (MI) 28/05/2017</u>	<u>CASSANO d'ADDA (MI) 11/06/2017</u>
FEMMINE			
EF	1000 - vortex	600 - alto	50 - lungo
RF	60hs – 600 – lungo	60 – marcia - peso – alto	1000 – vortex
CF	80hs – 600 – alto - disco	300 – marcia – lungo - peso	80 – 1000 - giavellotto
AF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
JF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
SF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
AmAF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
AmBF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
VF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – peso	1500 – lungo - giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadette	4x400 da cat. Allieve	4x100 da cat. Cadette
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
MASCHI			
EM	50 - lungo	1000 - vortex	600 - alto
RM	60hs – 1000 - lungo	60 – marcia – vortex	600 – alto - peso
CM	100hs – 600 – alto - giavellotto	300 – marcia - disco	80 – 2000 – lungo - peso
AM	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
JM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
SM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
AmAM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
AmBM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
VM A	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
VM B	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadetti	4x400 da cat. Allievi	4x100 da cat. Cadetti
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
CUCCIOLI-M/F	50hs – lungo	50 - vortex	200 - peso
Dis. Intell./Relaz.	60 - lungo	vortex - 400	staffetta 4x50 - lungo
Dis. Fisici	gareggiano con le stesse gare dei normodotati		



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA

Centro Sportivo Italiano
Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanazionalecsi](https://www.facebook.com/direzionetecnicanazionalecsi)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it

