



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 19 del 4 maggio 2017

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

dopo la pausa Pasquale e dei vari ponti, riprenderemo a pieno ritmo l'attività su pista con la prima prova del Campionato Regionale, in programma a Mantova la domenica 7 maggio 2017 ed il cui programma è qui allegato.

Sono state esposte le classifiche della prima prova, relativa al Trofeo A.MI.Co e Campionato provinciale di pista, svoltasi a Ravello di Parabiago (MI).

E' stata diramata dal Comitato regionale la documentazione per il Campionato Regionale di corsa su strada, che è stata pure inserita nel sito del CSI COMO link atletica.

Per questo Campionato alleghiamo la locandina della prima prova che si disputerà domenica 14 maggio 2017 a Bellano (LC).

Si comunicano alcune rettifiche giunte dal Comitato Regionale per atletica in pista

Nel programma gare regionale, vi è stata una rettifica relativa alle categorie Junior e Senior in quanto nella prima stesura, per queste categorie, erano state erroneamente segnalate gare sui 3000 mt mentre la corretta dicitura è 5000 mt (come solito).

Altro emendamento è relativo al modulo "Scheda iscrizione squadra" che sostituisce quello inviato in precedenza che presentava degli errori nelle età delle categorie, documento qui allegato.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “ PISTA-STRADA 2017 ”

Domenica	9 Aprile	Ravello di P. (MI)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	1/6
			Campionato Provinciale COMO	1/4
Domenica	7 Maggio	Mantova (MN)	Campionato Regionale su Pista	1/3
Domenica	14 Maggio	Bellano (LC)	Campionato Regionale strada	1/3
Domenica	21 Maggio	Como (Camerlata)	Campionato Provinciale COMO	2/4
			Campionato inter/prov. Ind. MI/CO	2/6
Domenica	28 Maggio	Ravello di P. (MI)	Campionato Regionale su Pista	2/3
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	3/6
Domenica	4 Giugno	Carugate (MI)	Campionato Inter/prov Ind. MI/CO	4/6
			Campionato Provinciale COMO	3/4
Domenica	11 Giugno	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Regionale su Pista	3/3*
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	5/6
Sabato	17 Giugno	Guanzate (CO)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	6/6*
			Campionato Provinciale COMO	4/4

7-10 settembre 2017 Campionati Nazionali di atletica leggera a Cles (TN)

Domenica	17 settembre	Trezzano Rosa (MI)	Campionato Regionale strada	2/3
Domenica	1 ottobre	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Provinciale di Milano	
Domenica	8 ottobre	Rogno (BG)	Campionato Regionale strada	3/3*

21-22 ottobre 2017 Campionati Nazionali di corsa su strada ad Arezzo

* Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni

ORARIO RITROVO:

regionali (vedi regolamento regionale)

Interprovinciale e provinciale

Domenica mattina ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45

32° Campionato Regionale Atletica Leggera Su Pista

Mantova – 7 maggio 2017 - Memorial “Silvio Ferrari”

Ore 9.00 Ritrovo giurie e concorrenti - Campo Scuola “Tazio Nuvolari” - Via Learco Guerra-Mantova

Ore 9.30 Chiusura iscrizioni

Ore 9.40 Inizio gare

Ore 13.00 Pausa

Ore 13.45 Ripresa gare

CAT MASCHILI	ANNO	9.40	10.10	10.40	11.10	11.30	14.00	15.30	16.30	17.15
CUCCIOLI	2008/2009			LUNGO (B)			50			
ESORDIENTI	2006/2007	LUNGO (B)						50		5X80
RAGAZZI	2004/2005	LUNGO (A)		1.000			60 HS			5X80
CADETTI	2002/2003	ALTO				600	100 HS	GIAVELLOTO		1/2/3/4
ALLIEVI	2000/2001		3.000			ALTO	PESO		100	1/2/3/4
JUNIORES	1998/1999	5.000		PESO			ALTO		100	1/2/3/4
SENIORES	1983/1997	5.000		PESO				ALTO	100	1/2/3/4
AMATORI A	1973/1982	5.000		ALTO				PESO (A)	100	1/2/3/4
AMATORI B	1963/1972	5.000			ALTO			PESO (B)	100	1/2/3/4
VETERANI A	1962/1956	5.000				PESO(A)			100	1/2/3/4
VETERANI B	1955 E PREC	5.000				PESO(B)			100	1/2/3/4

CAT FEMMINILI	ANNO	9.40	10.10	10.40	11.10	11.30	14.00	15.30	16.30	17.15
CUCCIOLE	2008/2009			LUNGO(B)			50			
ESORDIENTI	2006/2007			1.000			VORTEX			5X80
RAGAZZE	2004/2005			LUNGO (A)		600	60 HS			5X80
CADETTE	2002/2003		ALTO			600	80 HS		DISCO	1/2/3/4
ALLIEVE	2000/2001	DISCO			800		LUNGO (A)	200		1/2/3/4
JUNIORES	1998/1999	DISCO			800		LUNGO (B)	200		1/2/3/4
SENIORES	1983/1997	DISCO			800		LUNGO (B)	200		1/2/3/4
AMATORI A	1973/1982			DISCO	800			200		1/2/3/4
AMATORI B	1972/1963			DISCO	800			200		1/2/3/4
VETERANE	1962 E PREC			DISCO	800			200		1/2/3/4

CAT DISABILI	M/F		LUNGO (A)		60				
--------------	-----	--	-----------	--	----	--	--	--	--

Santa Messa nella Parrocchia Gradaro-Via Gradaro 42- ore 9,45 oppure Parrocchia Borgo Te Brunetti-Via Semeghini 8-ore 11,15 nelle vicinanze del Capo Scuola.

PROSPETTO GENERALE MANIFESTAZIONI E SPECIALITA' SU PISTA ANNO 2017

	<u>MANTOVA 07/05/2017</u>	<u>RAVELLO (MI) 28/05/2017</u>	<u>CASSANO d'ADDA (MI) 11/06/2017</u>
<u>FEMMINE</u>			
EF	1000 - vortex	600 - alto	50 - lungo
RF	60hs – 600 – lungo	60 – marcia - peso – alto	1000 – vortex
CF	80hs – 600 – alto - disco	300 – marcia – lungo - peso	80 – 1000 - giavellotto
AF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
JF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
SF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
AmAF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
AmBF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
VF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – peso	1500 – lungo - giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadette	4x400 da cat. Allieve	4x100 da cat. Cadette
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
<u>MASCHI</u>			
EM	50 - lungo	1000 - vortex	600 - alto
RM	60hs – 1000 - lungo	60 – marcia – vortex	600 – alto - peso
CM	100hs – 600 – alto - giavellotto	300 – marcia - disco	80 – 2000 – lungo - peso
AM	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
JM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
SM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
AmAM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
AmBM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
VM A	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
VM B	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadetti	4x400 da cat. Allievi	4x100 da cat. Cadetti
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
CUCCIOLI-M/F	50hs – lungo	50 - vortex	200 - peso
<u>Dis. Intell./Relaz.</u>	60 - lungo	vortex - 400	staffetta 4x50 - lungo
<u>Dis. Fisici</u>	gareggiano con le stesse gare dei normodotati		



BELLANO 14 MAGGIO 2017

CORSA SU STRADA

1° PROVA REGIONALE CSI

2° PROVA PROVINCIALE CSI LECCO

5° PROVA GRAN COMBINATA - SPORT SPECIALIST

CATEGORIE Maschili e Femminili

- Esordienti
- Cuccioli
- Ragazzi
- Cadetti
- Allievi
- Juniores
- Seniores
- Amatori A e B
- Veterani A e B



Foto Sandro Marongiu

PACCO GARA CON BUONO PASTO A TUTTI GLI ATLETI. (5€ per non atleti)

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE PER OGNI CATEGORIA E LE PRIME 10 SOCIETA'

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI PRESSO VIALE TOMMASO GROSSI ORE 9.00

INIZIO GARE ORE 10.00.

Per informazioni: Giovanni Vetere 3497259556

Caleb Vergottini 3398948525

[**calebvergo@gmail.com**](mailto:calebvergo@gmail.com)

Alessio Guerri 3386970181

[**alessio.guerri@gmail.com**](mailto:alessio.guerri@gmail.com)





Logistica



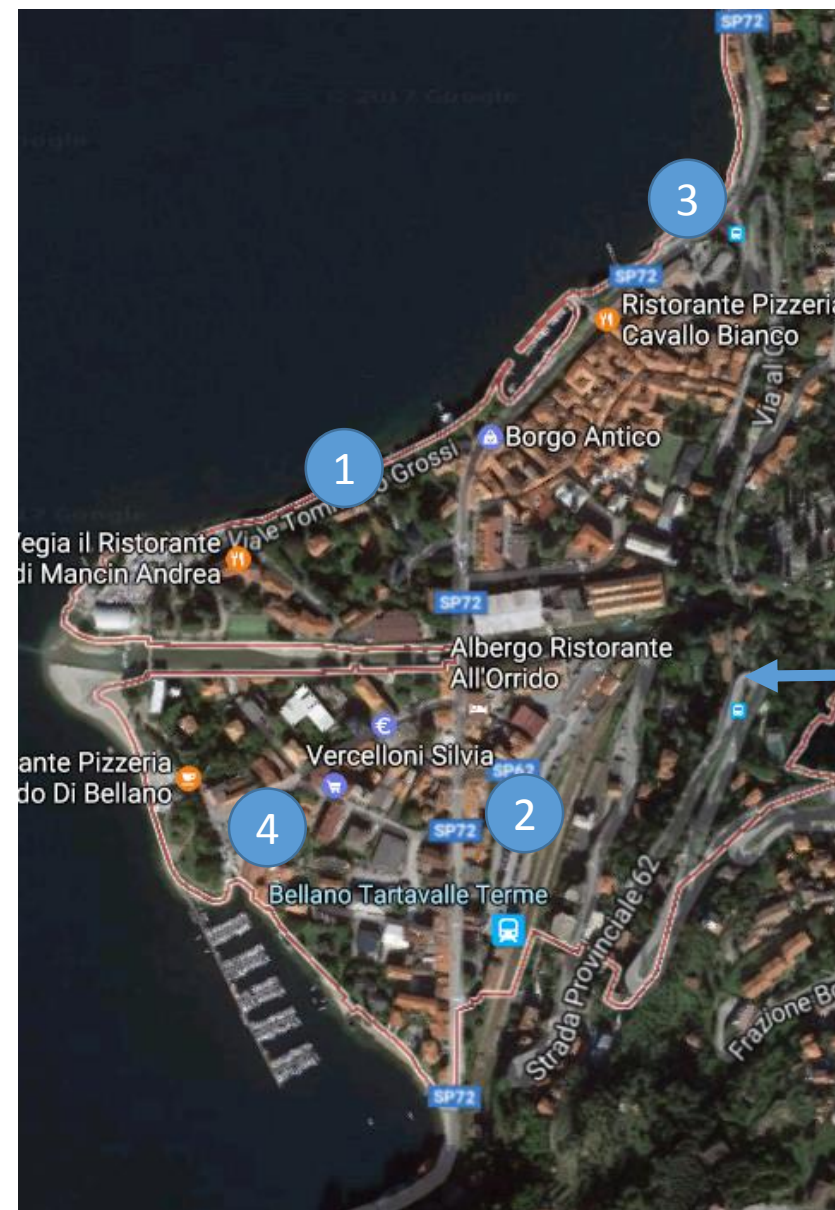
Parcheggi:

- Viale Tommaso Grossi ①
- Stazione ②
- Via Carlo Alberto ③
- Via Martiri della Libertà ④

I parcheggi del lungo lago ① saranno riservati per giudici e atleti.

I pullman devono parcheggiare in stazione

Pernottamenti convenzionati: grazie al patrocinio del comune Hotel e B&B offriranno tariffe scontate.



DALLA
SS 36.



Logistica

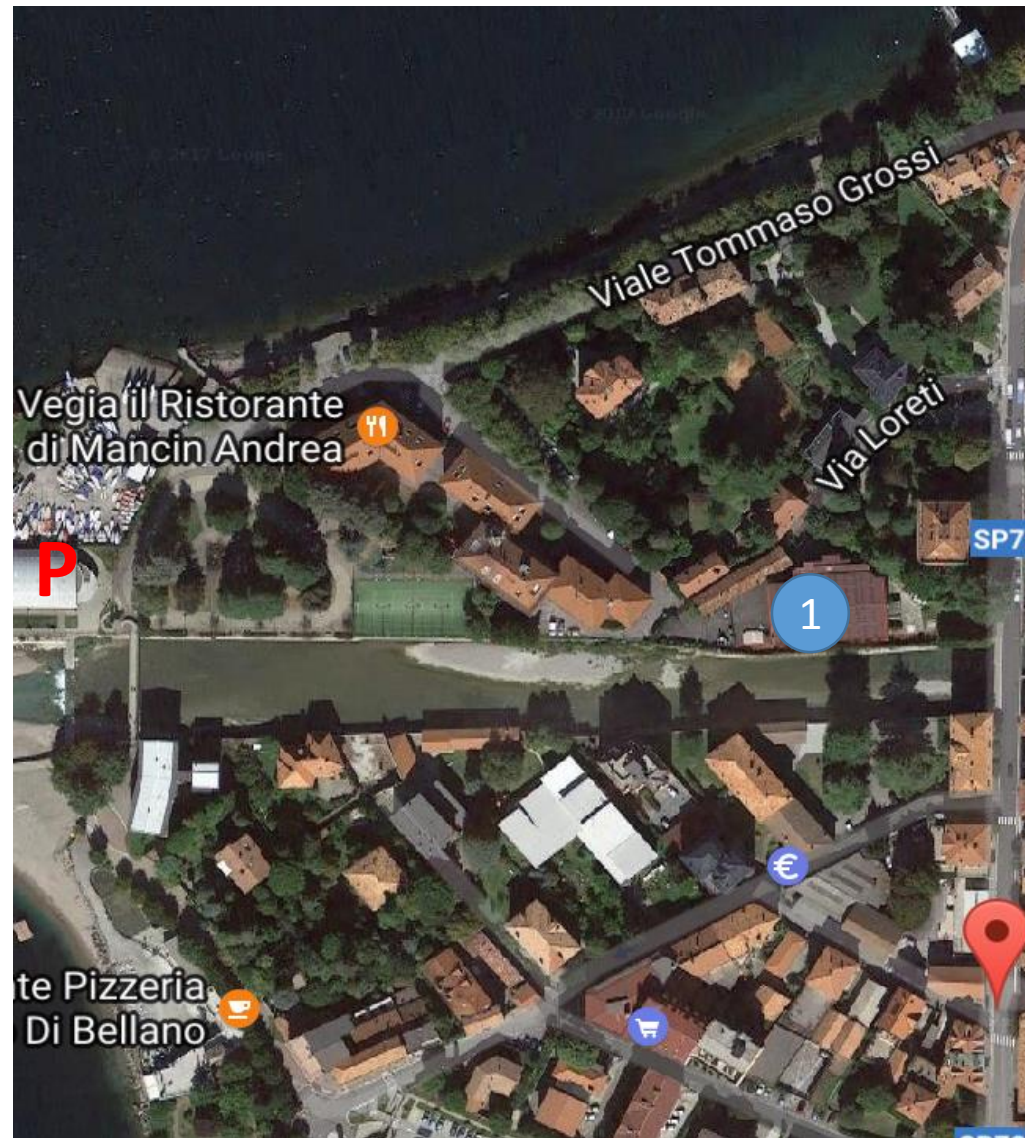


Iscrizioni e segreteria

Presso il palasole **P**

Spogliatoi, docce e deposito

Saranno a disposizione
presso il Palazzetto dello
sport **1**



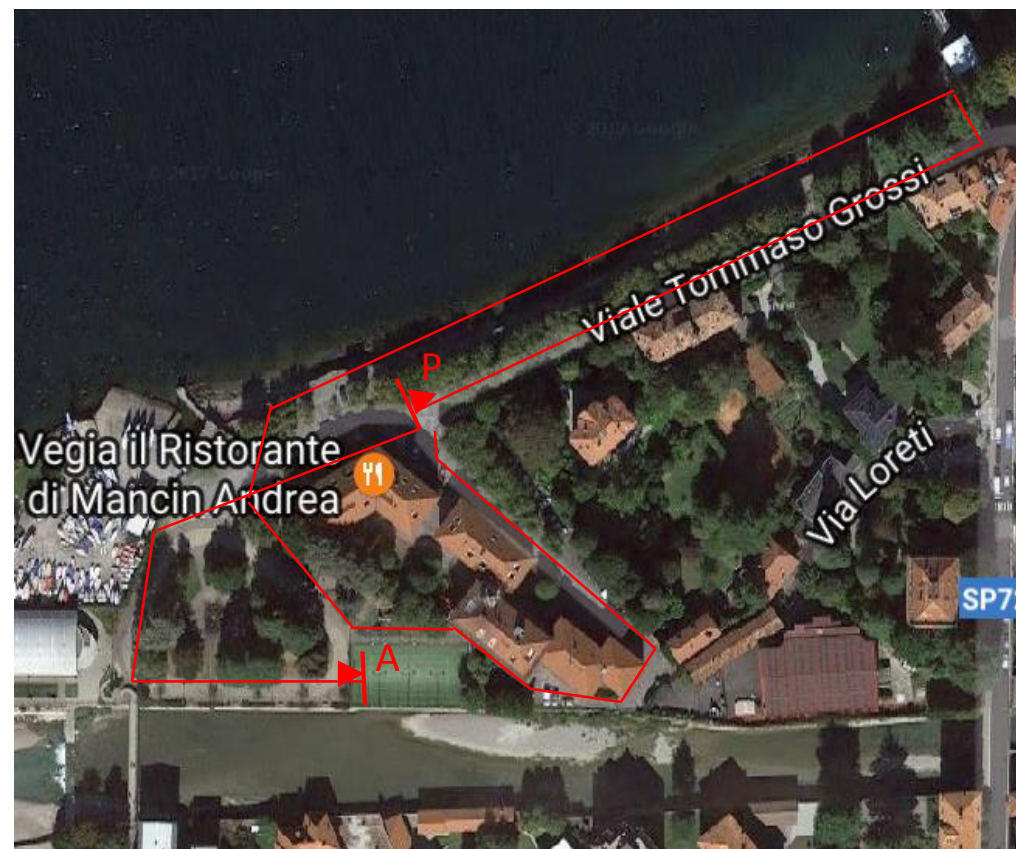


Percorsi



PICCOLO

MEDIO





Percorsi





Percorsi – Sequenza giri e distanze



Categoria	Giri	Distanza
ES F	1 medio	800
ES M	1 medio	800
Cucciole	1 piccolo	400
Cuccioli	1 piccolo	400
Ragazze	1 grande	1300
Ragazzi	1 grande	1300
Cadette	1 lungo	1700
Cadetti	1 medio e 1 grande	2200
Disabili	1 piccolo	400
Allieve e Veterane	2 grandi	2800
J S AmA AmB femminile	2 lunghi	3500
Allievi e Veterani	3 grandi	4100
J S AmA AmB maschile	1 grande e 3 lunghi	6500



Ristori



E' previsto il ristoro all'arrivo e il Pasta Party al palasole





Premiazioni



Le premiazioni verranno effettuate al palasole prima del pasta party.

Nel pacco gara sarà presente un

- Buono per ogni atleta per il pasta party
- Buono per visita a prezzo convenzionato dell'ORRIDO di Bellano

Il buono per il pasta party per i non atleti avrà un costo di 5€.



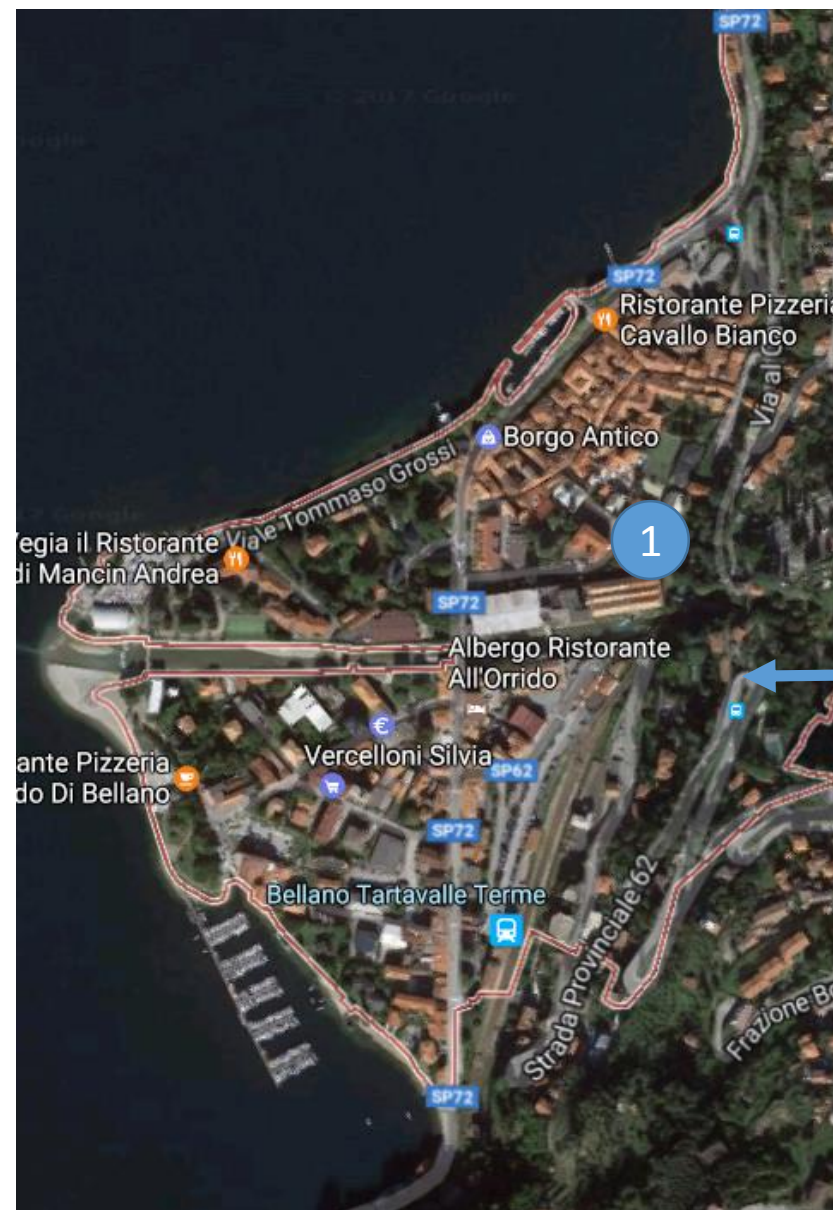


S. Messe



Nelle immediate vicinanze del campo gara è possibile partecipare alla S.Messa delle ore 8.00 o delle 10.30 presso la chiesa parrocchiale 1

Alle ore 11.00 è possibile partecipare alla S. Messa presso il santuario di Lezzeno, a 2 km dal campo gara.



DALLA
SS 36.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

Centro Sportivo Italiano

Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanazionalecsi](https://www.facebook.com/direzionetecnicanazionalecsi)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA

[illegible]

COMITATO

ATLETI (Cognome Nome)**CATEGORIA***

1° gara

prestazione

punti

2° gara

```
prestazione
```

punti

*** E' OBBLIGATORIO INDICARE LA CATEGORIA USANDO LE SEGUENTI SIGLE**

EM e EF	:Esordienti Maschili e Femminili nati negli anni 2006/2007
---------	--

RM e RF	:Ragazzi/e nati/e negli anni 2004/2005
---------	--

CM e CF	:Cadetti/e nati/e negli anni 2002/2003
----------------	--

AM e AF	:Allievi/e nati/e negli anni 2000/2001
---------	--

JM - JF	:Juniores Maschili e Femminili nati/e negli anni 1998/99
---------	--

SM - SF	:Seniores Maschili e Femminili nati/e negli anni 1983/97
---------	--

AmA M - AmA F	:Amatori Maschili e Femminili "A" nati/e negli anni 1973/82
---------------	---

AmB M - AmB F	:Amatori Maschili e Femminili "B" nati/e negli anni 1963/72
---------------	---

VF	:Veterane Femminili nate negli anni 1962 e precedenti
----	---

VMA	:Veterani Maschili nati negli anni 1962/56
-----	--

VMB	:Veterani Maschili nati negli anni 1955 e precedenti
-----	--