



**COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA
di ATLETICA LEGGERA
Comunicato nr. 2
del 17 novembre 2016**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

comincia una nuova stagione ed ecco che subito entriamo nella fase agonistica con la specialità di stagione e cioè corsa campestre.

E' stato pubblicato il regolamento del 26° Campionato Regionale CSI Lombardia di corsa campestre, con la prima prova, programmata per domenica 20 novembre 2016 ad Albate-COMO, che sarà valida anche come 1° prova del Campionato Provinciale e del Trofeo A.MI.CO (locandina in allegato).

Vengono inseriti nella pagina del sito di atletica CSI COMO, i regolamenti relativi al Campionato Provinciale e del Trofeo A.MI.CO.

In allegato la programmazione della stagione invernale 2016 – 2017.

Si raccomanda la tempestività nei rinnovi dei tesseramenti per evitare problematiche all'inizio dell'attività.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “invernali” 2016 – 2017 valide per:

- 12° Campionato Provinciale COMO “corsa campestre”**
Campionato Interprovinciale individuale A.MI.CO campestre Como – Milano)
26° Campionato Regionale Regionale “Corsa Campestre”
14° Campionato Regionale “Corsa su Strada”

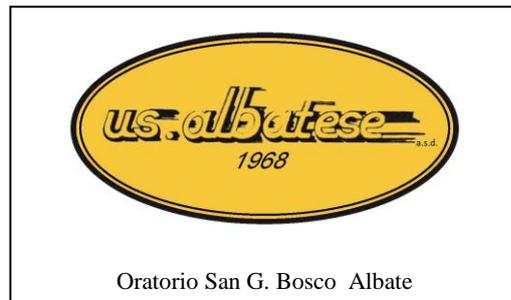
| | | | | |
|----------|-------------------------------|----------------------|--------------------------------|------|
| Domenica | 20 novembre 2016 | Albate (CO) | Campionato Regionale campestre | 1/3 |
| | | | Trofeo AMICO Campestre | 1/5 |
| | | | Campestre Prov.le COMO | 1/4 |
| Domenica | 18 dicembre 2016 | Costa Volpino (VC) | Campionato Regionale campestre | 2/3 |
| | | | Trofeo AMICO Campestre | 2/5 |
| Domenica | 22 gennaio 2017 | Guanzate (CO) | Trofeo AMICO Campestre | 3/5 |
| | Solo per gli atleti di Como | | Campestre Prov.le COMO | 2/4 |
| Domenica | 22 gennaio 2017 | Centro Schuster (MI) | Trofeo AMICO Campestre | 3/5 |
| | Solo per gli atleti di Milano | | | |
| Domenica | 29 gennaio 2017 | Castel Goffredo (MN) | Campionato Regionale campestre | 3/3p |
| Domenica | 05 febbraio 2017 | Villaguardia | Campestre Prov.le COMO | 3/4 |
| | | | Trofeo AMICO Campestre | 4/5 |
| Domenica | 12 febbraio 2017 | | Eventuale Recupero Regionale | |
| Domenica | 26 febbraio 2017 | Seveso (MI) | Trofeo AMICO Campestre | 5/5p |
| | | | Campestre Prov.le COMO | 4/4 |

Per acquisire il diritto di partecipazione ai Campionati Nazionali (vedi regolamento regionale)

p. = premiazioni finali di Campionati – Trofei



Comitato di COMO



Organizzano

Domenica 20 NOVEMBRE 2016

1° prova del 26° Campionato Regionale di corsa campestre 2016-17

valido anche per

1[^] prova CAMPIONATO PROVINCIALE COMO corsa campestre

1[^] prova CAMPIONATO INTERPROVINCIALE A.MI.CO. CO - MI

PROGRAMMA

- **ore 9.00** Ritrovo giuria e atleti, presso il campo gara COMO-ALBATE
via Barzaghi – via Giudici
(ritiro CHIPS) presso la segreteria via Frisia, 36 (campo gara)
- **ore 10.00** Inizio Gare

ISCRIZIONI

Come da regolamento di Campionato

PREMIAZIONI

Come da regolamento di Campionato

RISTORO

Servizio bar in loco

CATEGORIE E DISTANZE

Come da regolamento di Campionato

S. MESSE

Parrocchia di Albate via S. Antonino, 47 ore 8.00 – 10.00

-
- Per ulteriori informazioni logistiche sulla manifestazione: Sig. Luigi Nessi cel. 340-4020913
 - Per informazioni tecniche CSI COMO commissione atletica: Sig. Maurizio Galli CSI segreteria 031-5001688