



## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

### **di ATLETICA LEGGERA**

#### **Comunicato nr. 20 dell' 11 maggio 2017**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

si è svolta a Mantova, domenica 7 maggio, la prima prova del campionato Regionale di atletica in pista, classifiche sul sito CSI Lombardia.

E' stata diramata dal Comitato regionale la documentazione per il Campionato Regionale di corsa su strada, che è stata pure inserita nel sito del CSI COMO link atletica.

Per questo Campionato alleghiamo la locandina della prima prova che si disputerà domenica 14 maggio 2017 a Bellano (LC).

In allegato il quadro completo delle manifestazioni di atletica in pista 2017, per la manifestazione di domenica 21 maggio prevista al campo CONI di Camerlata si sta preparando il programma orario che appena disponibile sarà inviato alle Società e pubblicato con il prossimo comunicato.

Inoltre la Direzione nazionale ha esposto sul sito nazionale la documentazione relativa ai Campionati nazionali di atletica in pista 2017, che questo Comitato ha riportato sul proprio sito.

Si comunicano alcune rettifiche giunte dal Comitato Regionale per atletica in pista

*Nel programma gare regionale, vi è stata una rettifica relativa alle categorie Junior e Senior in quanto nella prima stesura, per queste categorie, erano state erroneamente segnalate gare sui 3000 mt mentre la corretta dicitura è 5000 mt (come solito).*

*Altro emendamento è relativo al modulo "Scheda iscrizione squadra" che sostituisce quello inviato in precedenza che presentava degli errori nelle età delle categorie, documento qui allegato.*

Cordiali saluti  
La Commissione

# CENTRO SPORTIVO ITALIANO

## Comitato provinciale di Como

### Riassunto programma manifestazioni “ PISTA-STRADA 2017 ”

Domenica	9 Aprile	Ravello di P. (MI)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	1/6
			Campionato Provinciale COMO	1/4
Domenica	7 Maggio	Mantova (MN)	Campionato Regionale su Pista	1/3
Domenica	14 Maggio	Bellano (LC)	Campionato Regionale strada	1/3
Domenica	21 Maggio	Como (Camerlata)	Campionato Provinciale COMO	2/4
			Campionato inter/prov. Ind. MI/CO	2/6
Domenica	28 Maggio	Ravello di P. (MI)	Campionato Regionale su Pista	2/3
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	3/6
Domenica	4 Giugno	Carugate (MI)	Campionato Inter/prov Ind. MI/CO	4/6
			Campionato Provinciale COMO	3/4
Domenica	11 Giugno	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Regionale su Pista	3/3*
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	5/6
Sabato	17 Giugno	Guanzate (CO)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	6/6*
			Campionato Provinciale COMO	4/4

### **7-10 settembre 2017 Campionati Nazionali di atletica leggera a Cles (TN)**

Domenica	17 settembre	Trezzano Rosa (MI)	Campionato Regionale strada	2/3
Domenica	1 ottobre	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Provinciale di Milano	
Domenica	8 ottobre	Rogno (BG)	Campionato Regionale strada	3/3*

### **21-22 ottobre 2017 Campionati Nazionali di corsa su strada ad Arezzo**

\* Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni

#### **ORARIO RITROVO:**

regionali (vedi regolamento regionale)

Interprovinciale e provinciale

Domenica mattina ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45



**PROSPETTO GENERALE MANIFESTAZIONI E SPECIALITA' SU PISTA ANNO 2017**

	<u>MANTOVA 07/05/2017</u>	<u>RAVELLO (MI) 28/05/2017</u>	<u>CASSANO d'ADDA (MI) 11/06/2017</u>
<b>FEMMINE</b>			
<b>EF</b>	1000 - vortex	600 - alto	50 - lungo
<b>RF</b>	60hs – 600 – lungo	60 – marcia - peso – alto	1000 – vortex
<b>CF</b>	80hs – 600 – alto - disco	300 – marcia – lungo - peso	80 – 1000 - giavellotto
<b>AF</b>	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
<b>JF</b>	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
<b>SF</b>	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
<b>AmAF</b>	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
<b>AmBF</b>	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
<b>VF</b>	200 – 800 – disco	100 – 3000 – peso	1500 – lungo - giavellotto
<b>Staffetta</b>	100-200-300-400 da Cadette	4x400 da cat. Allieve	4x100 da cat. Cadette
<b>Staffetta</b>	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
<b>MASCHI</b>			
<b>EM</b>	50 - lungo	1000 - vortex	600 - alto
<b>RM</b>	60hs – 1000 - lungo	60 – marcia – vortex	600 – alto - peso
<b>CM</b>	100hs – 600 – alto - giavellotto	300 – marcia - disco	80 – 2000 – lungo - peso
<b>AM</b>	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
<b>JM</b>	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
<b>SM</b>	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
<b>AmAM</b>	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
<b>AmBM</b>	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
<b>VM A</b>	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
<b>VM B</b>	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
<b>Staffetta</b>	100-200-300-400 da Cadetti	4x400 da cat. Allievi	4x100 da cat. Cadetti
<b>Staffetta</b>	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
<b>CUCCIOLI-M/F</b>	50hs – lungo	50 - vortex	200 - peso
<b>Dis. Intell./Relaz.</b>	60 - lungo	vortex - 400	staffetta 4x50 - lungo
<b>Dis. Fisici</b>	gareggiano con le stesse gare dei normodotati		



**BELLANO 14 MAGGIO 2017**

**CORSA SU STRADA**

**1° PROVA REGIONALE CSI**

**2° PROVA PROVINCIALE CSI LECCO**

**5° PROVA GRAN COMBINATA - SPORT SPECIALIST**

**CATEGORIE Maschili e Femminili**

- Esordienti
- Cuccioli
- Ragazzi
- Cadetti
- Allievi
- Juniores
- Seniores
- Amatori A e B
- Veterani A e B



Foto Sandro Marongiu

**PACCO GARA CON BUONO PASTO A TUTTI GLI ATLETI. (5€ per non atleti)**

**SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE PER OGNI CATEGORIA E LE PRIME 10 SOCIETA'**

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI PRESSO VIALE TOMMASO GROSSI ORE 9.00**

**INIZIO GARE ORE 10.00.**

**Per informazioni: Giovanni Vetere 3497259556**

**Caleb Vergottini 3398948525**

[calebvergo@gmail.com](mailto:calebvergo@gmail.com)

**Alessio Guerci 3386970181**

[alessio.guerci@gmail.com](mailto:alessio.guerci@gmail.com)



[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



# Logistica



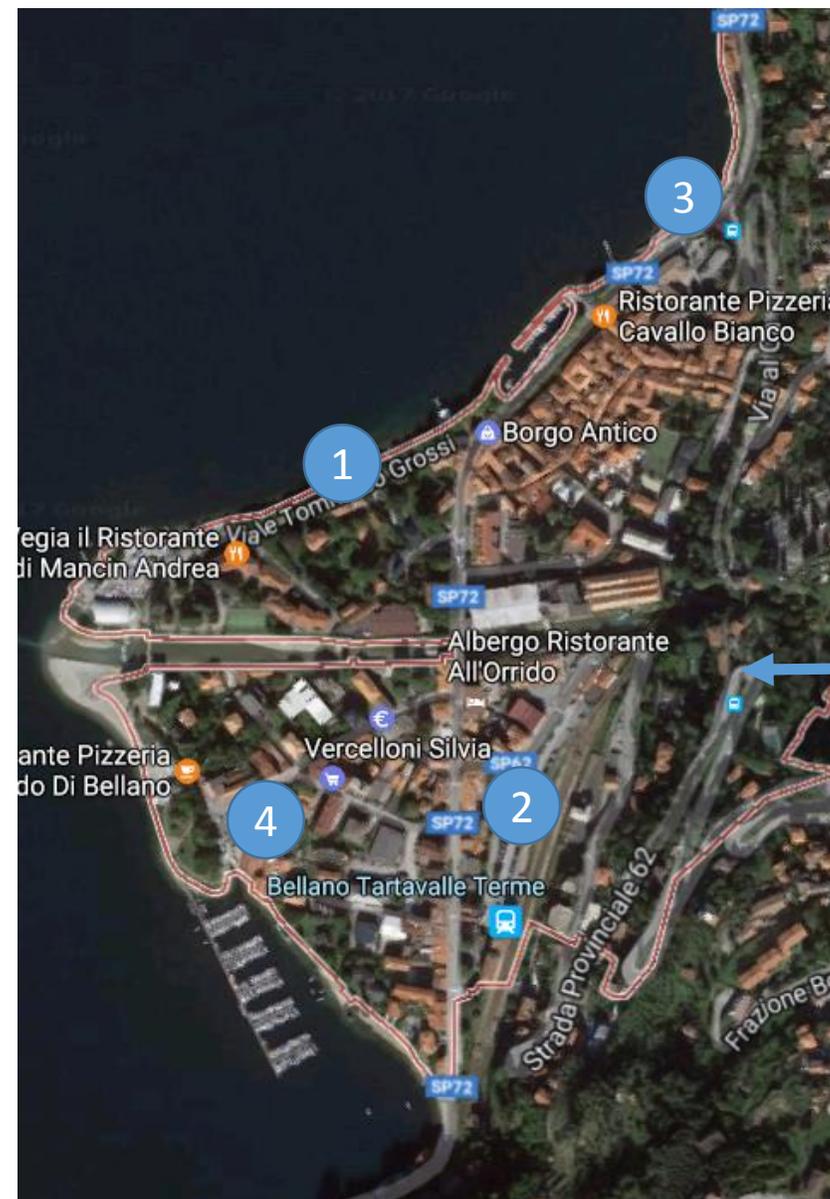
## Parcheeggi:

- Viale Tommaso Grossi ①
- Stazione ②
- Via Carlo Alberto ③
- Via Martiri della Libertà ④

I parcheggi del lungo lago ① saranno riservati per giudici e atleti.

I pullman devono parcheggiare in stazione

**Pernottamenti** convenzionati: grazie al patrocinio del comune Hotel e B&B offriranno tariffe scontate.



DALLA  
SS 36.



# Logistica

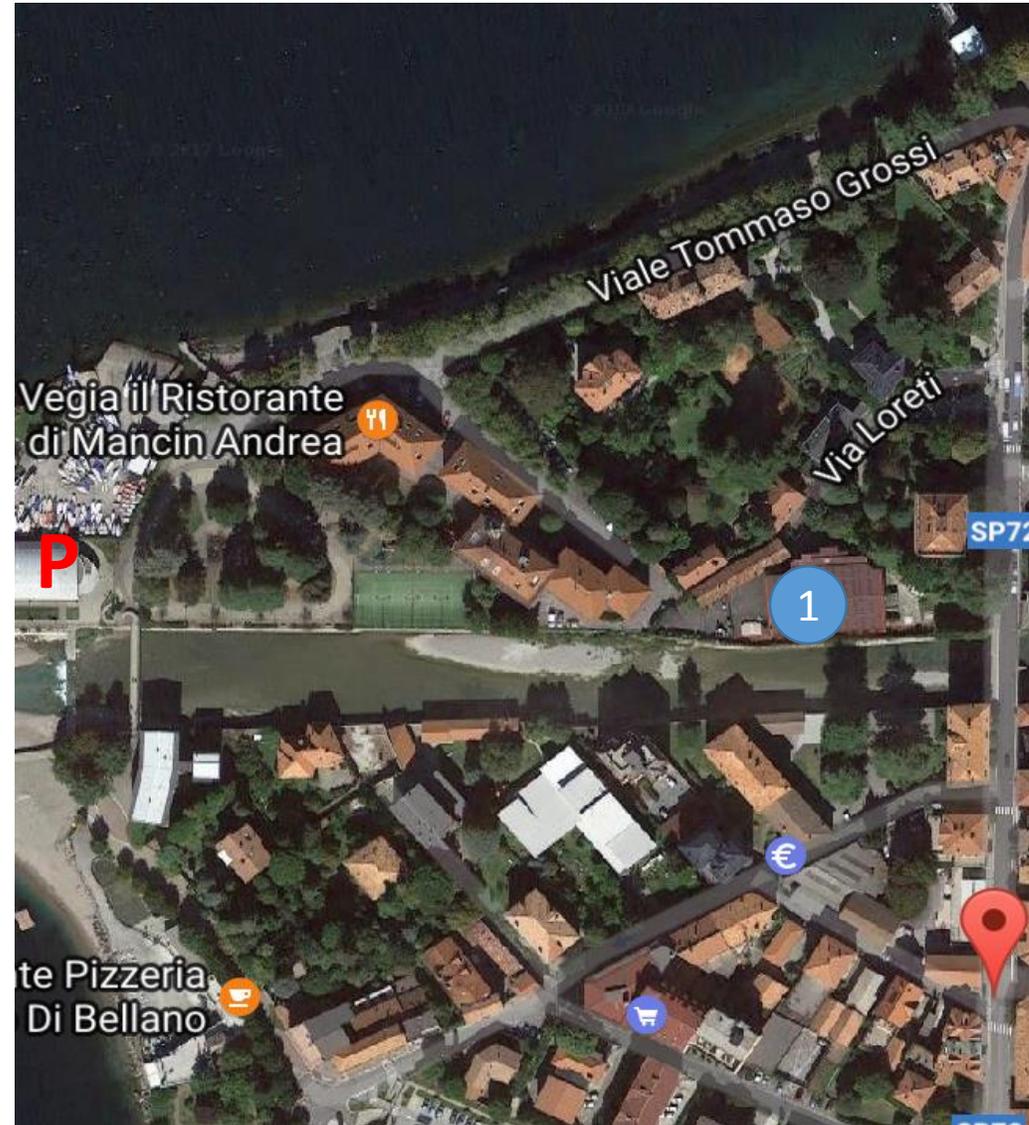


## Iscrizioni e segreteria

Presso il palasole **P**

## Spogliatoi, docce e deposito

Saranno a disposizione presso il Palazzetto dello sport **1**





# Percorsi



PICCOLO

MEDIO







# Percorsi – Sequenza giri e distanze



Categoria	Giri	Distanza
ES F	1 medio	800
ES M	1 medio	800
Cucciolo	1 piccolo	400
Cuccioli	1 piccolo	400
Ragazze	1 grande	1300
Ragazzi	1 grande	1300
Cadette	1 lungo	1700
Cadetti	1 medio e 1 grande	2200
Disabili	1 piccolo	400
Allieve e Veterane	2 grandi	2800
J S AmA AmB femminile	2 lunghi	3500
Allievi e Veterani	3 grandi	4100
J S AmA AmB maschile	1 grande e 3 lunghi	6500



# Ristori



E' previsto il ristoro all'arrivo e il Pasta Party al palasole





# Premiazioni

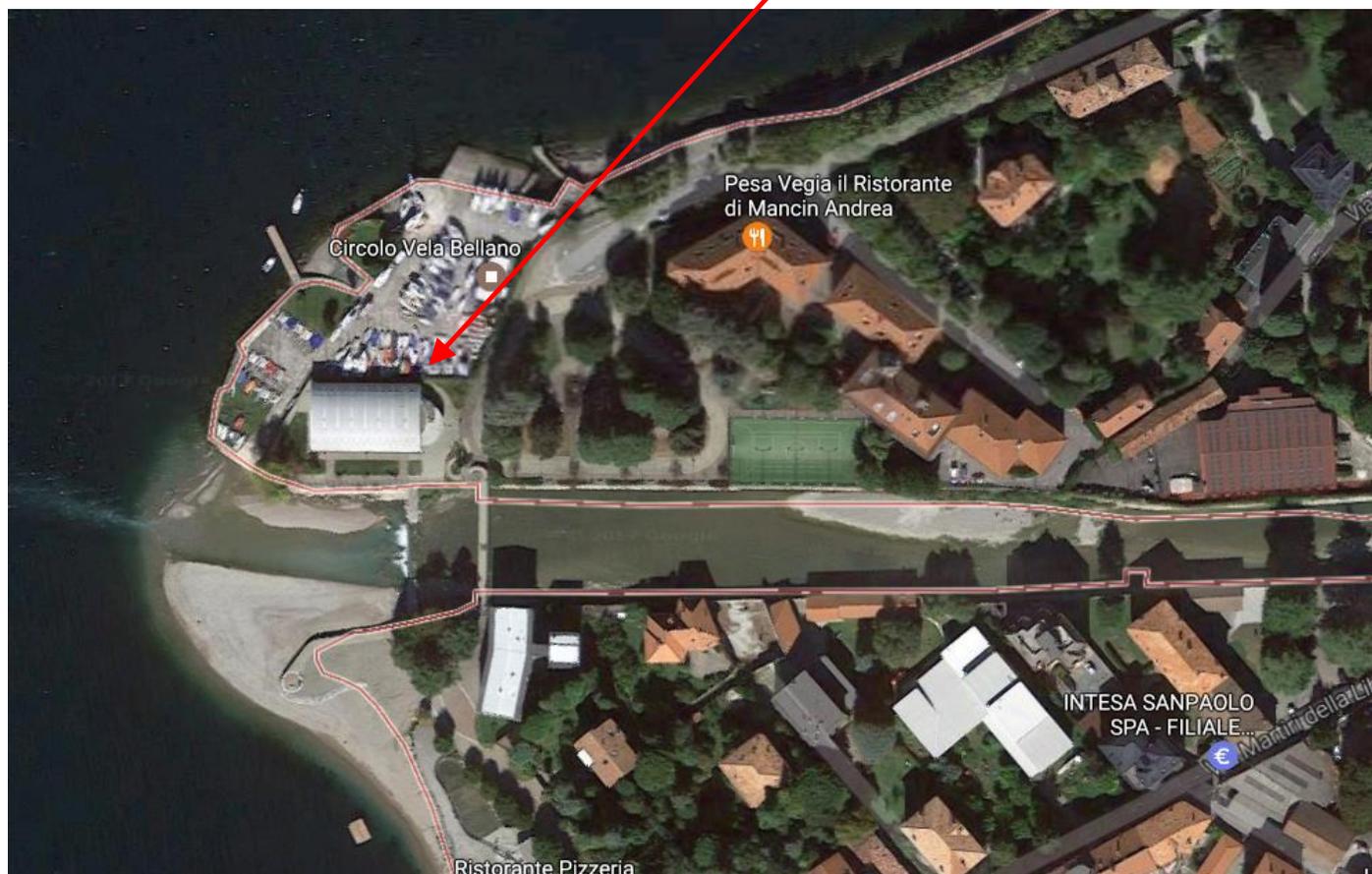


**Le premiazioni** verranno effettuate al palasole prima del pasta party.

Nel pacco gara sarà presente un

- Buono per ogni atleta per il pasta party
- Buono per visita a prezzo convenzionato dell'ORRIDO di Bellano

Il buono per il pasta party per i non atleti avrà un costo di 5€.



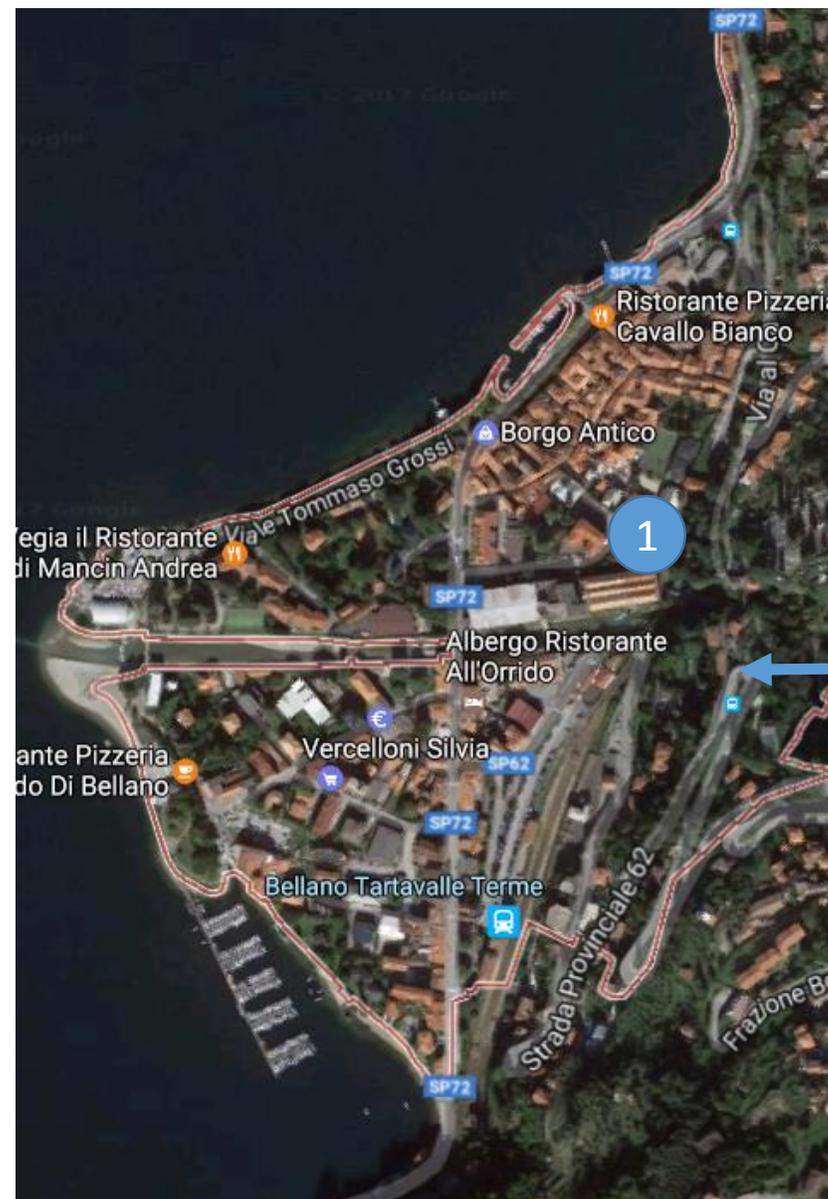


# S. Messe



Nelle immediate vicinanze del campo gara è possibile partecipare alla S.Messa delle ore 8.00 o delle 10.30 presso la chiesa parrocchiale ①

Alle ore 11.00 è possibile partecipare alla S. Messa presso il santuario di Lezzeno, a 2 km dal campo gara.



DALLA  
SS 36.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

## CALENDARIO

# CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



### FEBBRAIO

**18/19 febbraio** - Agropoli (SA)  
**2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA**

---

### MARZO

**16/19 marzo** - Falcade (BL)  
**19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"**

---

**31 marzo/2 aprile** - Cesenatico (FC)  
**20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

---

### APRILE

**29/30 aprile** - Cesenatico (FC)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE**

---

### MAGGIO

**6/7 maggio** - Cesenatico (FC)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO**

---

**11/14 maggio** - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)  
**17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO**

---

**15/21 maggio** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA**

---

**31 maggio/4 giugno** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO**

---

### GIUGNO

**5/11 giugno** - Lignano Sabbiadoro (UD)  
**15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA**

---

**14/18 giugno** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!**

---

**24/28 giugno** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES**

---

**28 giugno/2 luglio** - Cesenatico (FC)  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI**

---

### LUGLIO

**Da definire**  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN**

---

**Da definire**  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI**

---

**Da definire**  
**7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO**

---

### SETTEMBRE

**7/10 settembre** - Da definire  
**20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA**

---

### OTTOBRE

**21/22 ottobre** - Arezzo  
**6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA**

---

**Da definire** - Ravenna  
**FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA**

---

**Centro Sportivo Italiano**  
Direzione Tecnica Nazionale  
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma  
tel. 06 68404520/23/25/28/94  
fax 06 32090423  
 [direzionetecnicanazionalecsi](https://www.facebook.com/direzionetecnicanazionalecsi)  
[direzionetecnica@csi-net.it](mailto:direzionetecnica@csi-net.it)  
[www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)