



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 21 dell' 18 maggio 2017

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

si è svolta a Bellano (LC), domenica 14 maggio, la prima prova del campionato Regionale di atletica corsa su strada, classifiche sul sito CSI Lombardia.

In allegato il quadro completo delle manifestazioni di atletica in pista 2017, per la manifestazione di domenica 21 maggio, prevista al campo CONI di Camerlata si allega il programma orario delle gare.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “ PISTA-STRADA 2017 ”

Domenica	9 Aprile	Ravello di P. (MI)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	1/6
			Campionato Provinciale COMO	1/4
Domenica	7 Maggio	Mantova (MN)	Campionato Regionale su Pista	1/3
Domenica	14 Maggio	Bellano (LC)	Campionato Regionale strada	1/3
Domenica	21 Maggio	Como (Camerlata)	Campionato Provinciale COMO	2/4
			Campionato inter/prov. Ind. MI/CO	2/6
Domenica	28 Maggio	Ravello di P. (MI)	Campionato Regionale su Pista	2/3
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	3/6
Domenica	4 Giugno	Carugate (MI)	Campionato Inter/prov Ind. MI/CO	4/6
			Campionato Provinciale COMO	3/4
Domenica	11 Giugno	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Regionale su Pista	3/3*
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	5/6
Sabato	17 Giugno	Guanzate (CO)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	6/6*
			Campionato Provinciale COMO	4/4

7-10 settembre 2017 Campionati Nazionali di atletica leggera a Cles (TN)

Domenica	17 settembre	Trezzano Rosa (MI)	Campionato Regionale strada	2/3
Domenica	1 ottobre	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Provinciale di Milano	
Domenica	8 ottobre	Rogno (BG)	Campionato Regionale strada	3/3*

21-22 ottobre 2017 Campionati Nazionali di corsa su strada ad Arezzo

* Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni

ORARIO RITROVO:

regionali (vedi regolamento regionale)

Interprovinciale e provinciale

Domenica mattina ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45



COMITATO di COMO

2a di 6 prove del 14° TROFEO A.MI.CO. individuale

2a di 4 prove del 12° CAMPIONATO PROVINCIALE

Domenica 21 maggio 2017 Campo CONI Camerlata (CO)

Programma Orario: ritrovo ore 09.00 – inizio gare ore 09,30

A chiusura iscrizioni le gare si svolgeranno rispettando il più possibile il seguente programma

Ore 09,30

MARCIA 2 Km	Ragazze femm. - Ragazzi masch. – Cadette femm – Cadetti masch.
ALTO	Esordienti femm.
PESO	Amatori A (4 kg) – B (3 kg)– Veterane (3 kg) femm.
LUNGO	Allievi – Juniores – Seniores masch.
DISCO	Allieve – Juniores – Seniores femm. (1 kg)

A seguire

ALTO	Ragazze – Amatori A- B femm.
PESO	Ragazze (2 kg) – Cadette (3 kg) femm.
LUNGO	F/M Cuccioli
LUNGO	Amatori A – B – Veterani A – B masch.
LUNGO	Cadette femm.
TRIPLO	Allieve – Juniores – Seniores femm. (stacco 7/9 mt)
DISCO	Cadetti masch. (1,5 kg)
VORTEX	Esordienti masch. – Ragazzi masch.
GIAVELLOTTA	Allievi – Juniores – Seniores – Amat. A – Amat. B – Veterani A –B masch.
	700gr 800 gr 800 gr 800 gr 600 gr 600 gr
CORSE	
1000 mt	Esordienti masch.
300 mt	Cadette femm. – Cadetti masch.
600 mt	Esordienti femm.
50 mt	F/M Cuccioli
60 mt	Ragazze femm – Ragazzi masch.
100 mt	Allieve – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veterane femm..
400 mt	Allievi – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veterani A –B masch.
3000 mt	Allieve – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veterane femm..
1500 mt	Allievi – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veterani A –B masch.
Div. abili	salto in lungo - 400 mt piani femminile e maschile
Staffette	4 x 400 dalla categoria Allievi femminile e maschile

PROSPETTO GARE E SPECIALITA' PISTA 2017

	RAVELLO DI PARABIAGO	MANTOVA	COMO	PARABIAGO (MI)	CARUGATE	CASSANO d'ADDA (MI)	GUANZATE - COMO	
	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE + A.MI.CO.	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE + A.MI.CO.	A.MI.CO. + prov.le COMO	
	<u>domenica 09/04/2017</u>	<u>domenica 07/05/2017</u>	<u>domenica 21/05/2017</u>	<u>domenica 28/05/2017</u>	<u>domenica 4/06/2017</u>	<u>domenica 11/06/2017</u>	<u>17/06/2017</u>	
		gare gruppo 1		gare gruppo 2		gare gruppo 3		
FEMMINILE								FEMMINILE
CUF	200 vortex	50hs lungo	50 lungo	50 vortex	50hs peso	200 peso		CUCC
EF	50 lungo	1000 vortex	600 alto	600 alto	1000 vortex	50 lungo	d	EF
RF	1000 vortex	60hs 600 lungo	60 marcia alto peso	60 marcia alto peso	60hs 600 lungo	1000 vortex	a	RF
CF	80 1000 giavellotto	80hs 600 alto disco	300 marcia lungo peso	300 marcia lungo peso	80hs 600 alto disco	80 1000 giavellotto		CF
AF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	d	AF
JF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	e	JF
SF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	f	SF
AmAF	400 1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 alto peso	100 3000 alto peso	200 800 disco	400 1500 lungo giav	i	AmAF
AmBF	400 1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 alto peso	100 3000 alto peso	200 800 disco	400 1500 lungo giav	n	AmBF
VF A	1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 peso	100 3000 peso	200 800 disco	1500 lungo giav	i	VF
staff	4x100 da cat. Cad.	svedese da C	4x400 da cat. Allieve	4x400 da cat. Allieve	svedese da C	4x100 da cat. Cad.	r	staff
staff	4x50 Esord. e Rag.	5x80 Esord. e Rag.			5x80 Esord. e Rag.	4x50 Esord. e Rag.	e	staff
MASCHILE								MASCHILE
CUM	200 vortex	50hs vortex	50 lungo	50 peso	50hs peso	200 lungo		CUCC
EM	600 alto	50 lungo	1000 vortex	1000 vortex	50 lungo	600 alto	d	EM
RM	600 alto peso	60hs 1000 lungo	60 marcia vortex	60 marcia vortex	60hs 1000 lungo	600 alto peso	a	RM
CM	80 2000 lungo peso	100hs 600 alto giavellotto	300 marcia disco	300 marcia disco	100hs 600 alto giavellotto	80 2000 lungo peso		CM
AM	200 800 triplo disco	100 3000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 3000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	d	AM
JM	200 800 triplo disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	e	JM
SM	200 800 triplo disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	f	SM
AmAM	200 800 disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 giavellotto	i	AmAM
AmBM	200 800 disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 giavellotto	n	AmBM
VM A	200 800 disco	100 5000 peso	1500 lungo giavellotto	1500 lungo disco	100 5000 peso	200 800 giavellotto	i	VM A
VM B	200 800 disco	100 5000 peso	1500 lungo giavellotto	1500 lungo disco	100 5000 peso	200 800 giavellotto	r	VM B
staff	4x100 da cat. Cad.	svedese da C	4x400 da cat. Allievi	4x400 da cat. Allievi	svedese da C	4x100 da cat. Cad.	e	staff
staff	4x50 Esord. e Rag.	5x80 Esord. e Rag.			5x80 Esord. e Rag.	4x50 Esord. e Rag.		staff
DIV.AB.	staffetta 4x50	60 lungo	lungo 400 in marcia	vortex 400 in marcia	60 vortex	staffetta 4x50		DIV.AB.
		SOLO SE IN CATEGORIA UNICA						

PROSPETTO GENERALE MANIFESTAZIONI E SPECIALITA' SU PISTA ANNO 2017

	<u>MANTOVA 07/05/2017</u>	<u>RAVELLO (MI) 28/05/2017</u>	<u>CASSANO d'ADDA (MI) 11/06/2017</u>
<u>FEMMINE</u>			
EF	1000 - vortex	600 - alto	50 - lungo
RF	60hs – 600 – lungo	60 – marcia - peso – alto	1000 – vortex
CF	80hs – 600 – alto - disco	300 – marcia – lungo - peso	80 – 1000 - giavellotto
AF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
JF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
SF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
AmAF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
AmBF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
VF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – peso	1500 – lungo - giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadette	4x400 da cat. Allieve	4x100 da cat. Cadette
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
<u>MASCHI</u>			
EM	50 - lungo	1000 - vortex	600 - alto
RM	60hs – 1000 - lungo	60 – marcia – vortex	600 – alto - peso
CM	100hs – 600 – alto - giavellotto	300 – marcia - disco	80 – 2000 – lungo - peso
AM	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
JM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
SM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
AmAM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
AmBM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
VM A	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
VM B	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadetti	4x400 da cat. Allievi	4x100 da cat. Cadetti
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
CUCCIOLI-M/F	50hs – lungo	50 - vortex	200 - peso
<u>Dis. Intell./Relaz.</u>	60 - lungo	vortex - 400	staffetta 4x50 - lungo
<u>Dis. Fisici</u>	gareggiano con le stesse gare dei normodotati		

PROSPETTO GENERALE MANIFESTAZIONI E SPECIALITA' SU PISTA ANNO 2017

	<u>MANTOVA 07/05/2017</u>	<u>RAVELLO (MI) 28/05/2017</u>	<u>CASSANO d'ADDA (MI) 11/06/2017</u>
<u>FEMMINE</u>			
EF	1000 - vortex	600 - alto	50 - lungo
RF	60hs – 600 – lungo	60 – marcia - peso – alto	1000 – vortex
CF	80hs – 600 – alto - disco	300 – marcia – lungo - peso	80 – 1000 - giavellotto
AF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
JF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
SF	200 – 800 – lungo – disco	100 – 3000 – triplo – giavellotto	400 – 1500 – alto - peso
AmAF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
AmBF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo - giavellotto
VF	200 – 800 – disco	100 – 3000 – peso	1500 – lungo - giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadette	4x400 da cat. Allieve	4x100 da cat. Cadette
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
<u>MASCHI</u>			
EM	50 - lungo	1000 - vortex	600 - alto
RM	60hs – 1000 - lungo	60 – marcia – vortex	600 – alto - peso
CM	100hs – 600 – alto - giavellotto	300 – marcia - disco	80 – 2000 – lungo - peso
AM	100 – 3000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
JM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
SM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 – triplo – giavellotto
AmAM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
AmBM	100 – 5000 – alto - peso	400 – 1500 – lungo – disco	200 – 800 –giavellotto
VM A	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
VM B	100 – 5000 - peso	1500 - lungo – disco	200 – 800 – giavellotto
Staffetta	100-200-300-400 da Cadetti	4x400 da cat. Allievi	4x100 da cat. Cadetti
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.		4x50 Esord. e Rag.
CUCCIOLI-M/F	50hs – lungo	50 - vortex	200 - peso
<u>Dis. Intell./Relaz.</u>	60 - lungo	vortex - 400	staffetta 4x50 - lungo
<u>Dis. Fisici</u>	gareggiano con le stesse gare dei normodotati		



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

Centro Sportivo Italiano

Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanaZIONALECSI](#)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA
