



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 23 dell' 1 giugno 2017

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

si è svolta a Ravello di Parabiago (MI), domenica 28 maggio, la seconda prova del 32° Campionato Regionale di atletica in pista, manifestazione valida anche per il Trofeo A.MI.CO.. Le classifiche regionali sono esposte sul sito regionale, mentre dovranno essere elaborate quelle relative al Trofeo A.MI.CO. e che verranno esposte sul sito del CSI Como.

Domenica 4 giugno, è in programma la terza prova di quattro, del Campionato Provinciale di Como e la quarta prova di sei, del Trofeo A.MI.CO di atletica in pista, ospitata nell'impianto di Carugate (MI). Si allega locandina e programma orario della manifestazione.

Il Comitato Regionale ha inviato il programma per la 3° ed ultima prova del Campionato Regionale di pista, previsto domenica 11 giugno a Cassano D'Adda e del quale si allega documentazione. Nella medesima giornata si effettueranno le premiazioni per tale Campionato, le cui classifiche formeranno la griglia di partecipazione al Campionato nazionale in programma a Cles (TN) nei giorni 7/10 settembre 2017.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE NAZIONALE CAMPIONATO DI ATLETICA LEGGERA

Avranno il diritto di accedere alla fase nazionale i primi atleti delle classifiche finali regionali individuali secondo il seguente schema:

- I primi 35 delle categorie RM – RF
- I primi 20 delle categorie EF – EM — CF — Am A M – Am B M
- I primi 12 delle categorie AF – AM – JM - Am A F
- I primi 8 della categoria JF - Am B F
- I primi 25 delle categorie CM - SM
- I primi 10 delle categorie S F – VM
- I primi 3 della categoria VF

Questi atleti dovranno aver obbligatoriamente partecipato anche a prove provinciali e/o interprovinciali. Per **eventuali** ulteriori posti disponibili si seguiranno nell'ordine i seguenti criteri:

- atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 3 prove regionali
- atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 2 prove regionali

Nel caso il numero di atleti recuperati con i criteri sopra descritti superasse le disponibilità assegnate alla regione, la Direzione Tecnica Regionale stabilirà la percentuale di riduzione per ogni comitato che provvederà di conseguenza con propri criteri all'assegnazione delle disponibilità.

Le fasi locali devono svolgersi entro il 16 luglio 2017.

Le prove locali possono essere svolte nel proprio comitato o in altri comitati.

Si ritiene valida la partecipazione in altro comitato se copia della classifica di quella manifestazione con evidenziati gli atleti partecipanti viene inviata alla Segreteria Regionale entro il termine del 22 luglio 2017 dal comitato di appartenenza della società partecipante e/o dal comitato organizzatore.

Cordiali saluti
La Commissione

3° DI 6 PROVE DEL 14 TROFEO A.MI.CO

3°- di 4 PROVE DEL 12 CAMPIONATO PROVINCIALE

DOMENICA 4 GIUGNO

CENTRO SPORTIVO CARUGATE VIA DEL GINESTRINO

PROGRAMMA ORARIO RITROVO ORE 9:00

INIZIO GARE ORE 9:30

CORSE		PESO	DISCO	ALTO	LUNGO	GIAVELL	VORTEX
ORE 9,30							
5000	JM SM AMA M	CUCC M	AMA F	CF	RF	CM	
5000	AMB M VET M		AMB F				
3000	ALL M		VET F	CM			
1000	RAG M				RM		
1000	ES F	CUCC F					ES F
800	AF JF SF						
800	AMA F AMB F VET F	AM		AM			DIS
600	RF	JM		JM	AF		
600	CF	SM		SM	JF		
600	CM	AMA M	CF	AMA M	SF	AF	
200	AF JF SF	AMB M		AMB M		JF	
200	AMA F AMB F VET F	VET M				SF	
100	AM JM SM						
100	AMA M AMB M VET M						
60	DIS						
60	ES M						
50	CUCC M						
50	CUCC F						
60	RM						
60	RF						
80HS	CF						
100HS	CM						

STAFFETTA SVEDESE DA CADETTI

STAFFETTA 5 X 80 ES E RAG

32°CAMPIONATO REGIONALE DI ATLETICA SU PISTA

CASSANO D'ADDA (Mi) 11 giugno 2017

programma orario di massima-le variazioni (dovute al numero di atleti partecipanti)

saranno comunicate tempestivamente dal Giudice Arbitro

	corse		alto	lungo	triplo	giavellotto	vortex	peso
9:40	2000	CM	EM	EF	AM	CF		RM
10:00	1500	AF			a seguire			
	1500	JF			JM			
	1500	SF			SM			
10:15	1500	AmA-F		CM				
	1500	AmB-F						
	1500	Vet-F						
10:30	200	Cucc-M				AM		
	200	Cucc-F						
10:45	1000	RF	AF					
11:00	1000	CF				AmA-F		Cucc-F
11:15	600	EM						Cucc-M
	600	RM						
11:25	staff.4x50	Dis.Int/Relaz	JF - SF			AmB-F / Vet-F		
11:35	800	AM						
	800	SM						
	800	JM						
11:45	800	AmA-M		Dis.Int/Relaz				CM
	800	AmB-M						
	800	VetA-M						
	800	VetB-M						
12:00	400	AF				JM / SM / AmA-M		
	400	JF						
12:15	400	SF						
	400	AmA-F						
	400	AmB-F						
12:40						AmB-M / Vet-M (A-B)		
14:00	50	EF	RM	AmA-F / AmB-F Vet-F			RF	JF / SF
14:15	80	CF						
14:30	80	CM						
14:45	200	AM						AF
15:00	200	JM						
	200	SM						
15:15	200	AmA-M						
	200	AmB-M						
15:30	200	VetA-M						
	200	VetB-M						
15:45	4x100	da Cad-M						
	4x100	da Cad-F						
16:00	4x50	Es-Rag-M						
	4x50	Es-Rag-M						

32° CAMPIONATO REGIONALE DI ATLETICA SU PISTA

CASSANO D'ADDA (Mi) 11 giugno 2017

Centro sportivo "G. Facchetti" - Via Valentino Mazzola

Programma della manifestazione

Ore 9,00	ritrovo giurie e concorrenti
Ore 9,30	chiusura iscrizioni
Ore 9,40	inizio gare
Ore 13,00	sospensione gare
Ore 14,00	ripresa gare

NB: a coloro che vorranno assistere alla SS.Messa domenicale, si ricorda che lo possono fare presso la parrocchia dell'ANNUNCIAZIONE in via Gioberti,30 negli orari

9,00 – 10,30 - 18,00

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli atleti della categoria COCCIOLI, i primi tre classificati delle categorie EF-EM-RF-CF-AF-AM.

Le premiazioni verranno effettuate possibilmente mezzora dopo il termine della singola specialità.

RISTORO

Sarà in funzione un punto di ristoro e bar

LOGISTICA

Uscire al casello TREZZO della autostrada A4(direzione Brescia) ,tenere la destra, superato il ponte dell'autostrada, alla prima rotonda tenere la destra e proseguire in direzione Vaprio. Alla seconda rotonda girare a sinistra sempre in direzione Vaprio e proseguire per 1-2 km. Al semaforo girare a destra immettendovi sulla SP104 in direzione di Vaprio. Proseguire sempre dritti (superando una terza rotonda in località Vaprio). Mantenersi sulla SP104 per circa 5km. Poi girare a sinistra in via Valentino Mazzola.

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “ PISTA-STRADA 2017 ”

Domenica	9 Aprile	Ravello di P. (MI)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	1/6
			Campionato Provinciale COMO	1/4
Domenica	7 Maggio	Mantova (MN)	Campionato Regionale su Pista	1/3
Domenica	14 Maggio	Bellano (LC)	Campionato Regionale strada	1/3
Domenica	21 Maggio	Como (Camerlata)	Campionato Provinciale COMO	2/4
			Campionato inter/prov. Ind. MI/CO	2/6
Domenica	28 Maggio	Ravello di P. (MI)	Campionato Regionale su Pista	2/3
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	3/6
Domenica	4 Giugno	Carugate (MI)	Campionato Inter/prov Ind. MI/CO	4/6
			Campionato Provinciale COMO	3/4
Domenica	11 Giugno	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Regionale su Pista	3/3*
			Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	5/6
Sabato	17 Giugno	Guanzate (CO)	Campionato Inter/prov. Ind. MI/CO	6/6*
			Campionato Provinciale COMO	4/4

7-10 settembre 2017 Campionati Nazionali di atletica leggera a Cles (TN)

Domenica	17 settembre	Trezzano Rosa (MI)	Campionato Regionale strada	2/3
Domenica	1 ottobre	Cassano d'Adda (MI)	Campionato Provinciale di Milano	
Domenica	8 ottobre	Rogno (BG)	Campionato Regionale strada	3/3*

21-22 ottobre 2017 Campionati Nazionali di corsa su strada ad Arezzo

* Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni

ORARIO RITROVO:

regionali (vedi regolamento regionale)

Interprovinciale e provinciale

Domenica mattina ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45

PROSPETTO GARE E SPECIALITA' PISTA 2017

	RAVELLO DI PARABIAGO	MANTOVA	COMO	PARABIAGO (MI)	CARUGATE	CASSANO d'ADDA (MI)	GUANZATE - COMO	
	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE + A.MI.CO.	A.MI.CO. + prov.le COMO	REGIONALE + A.MI.CO.	A.MI.CO. + prov.le COMO	
	<u>domenica 09/04/2017</u>	<u>domenica 07/05/2017</u>	<u>domenica 21/05/2017</u>	<u>domenica 28/05/2017</u>	<u>domenica 4/06/2017</u>	<u>domenica 11/06/2017</u>	<u>17/06/2017</u>	
		gare gruppo 1		gare gruppo 2		gare gruppo 3		
FEMMINILE								FEMMINILE
CUF	200 vortex	50hs lungo	50 lungo	50 vortex	50hs peso	200 peso		CUCC
EF	50 lungo	1000 vortex	600 alto	600 alto	1000 vortex	50 lungo	d	EF
RF	1000 vortex	60hs 600 lungo	60 marcia alto peso	60 marcia alto peso	60hs 600 lungo	1000 vortex	a	RF
CF	80 1000 giavellotto	80hs 600 alto disco	300 marcia lungo peso	300 marcia lungo peso	80hs 600 alto disco	80 1000 giavellotto		CF
AF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	d	AF
JF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	e	JF
SF	400 1500 alto peso	200 800 lungo disco	100 3000 triplo disco	100 3000 triplo giavellotto	200 800 lungo giavellotto	400 1500 alto peso	f	SF
AmAF	400 1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 alto peso	100 3000 alto peso	200 800 disco	400 1500 lungo giav	i	AmAF
AmBF	400 1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 alto peso	100 3000 alto peso	200 800 disco	400 1500 lungo giav	n	AmBF
VF A	1500 lungo giavellotto	200 800 disco	100 3000 peso	100 3000 peso	200 800 disco	1500 lungo giav	i	VF
staff	4x100 da cat. Cad.	svedese da C	4x400 da cat. Allieve	4x400 da cat. Allieve	svedese da C	4x100 da cat. Cad.	r	staff
staff	4x50 Esord. e Rag.	5x80 Esord. e Rag.			5x80 Esord. e Rag.	4x50 Esord. e Rag.	e	staff
MASCHILE								MASCHILE
CUM	200 vortex	50hs vortex	50 lungo	50 peso	50hs peso	200 lungo		CUCC
EM	600 alto	50 lungo	1000 vortex	1000 vortex	50 lungo	600 alto	d	EM
RM	600 alto peso	60hs 1000 lungo	60 marcia vortex	60 marcia vortex	60hs 1000 lungo	600 alto peso	a	RM
CM	80 2000 lungo peso	100hs 600 alto giavellotto	300 marcia disco	300 marcia disco	100hs 600 alto giavellotto	80 2000 lungo peso		CM
AM	200 800 triplo disco	100 3000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 3000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	d	AM
JM	200 800 triplo disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	e	JM
SM	200 800 triplo disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 triplo giavellotto	f	SM
AmAM	200 800 disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 giavellotto	i	AmAM
AmBM	200 800 disco	100 5000 alto peso	400 1500 lungo giavellotto	400 1500 lungo disco	100 5000 alto peso	200 800 giavellotto	n	AmBM
VM A	200 800 disco	100 5000 peso	1500 lungo giavellotto	1500 lungo disco	100 5000 peso	200 800 giavellotto	i	VM A
VM B	200 800 disco	100 5000 peso	1500 lungo giavellotto	1500 lungo disco	100 5000 peso	200 800 giavellotto	r	VM B
staff	4x100 da cat. Cad.	svedese da C	4x400 da cat. Allievi	4x400 da cat. Allievi	svedese da C	4x100 da cat. Cad.	e	staff
staff	4x50 Esord. e Rag.	5x80 Esord. e Rag.			5x80 Esord. e Rag.	4x50 Esord. e Rag.		staff
DIV.AB.	staffetta 4x50	60 lungo	lungo 400 in marcia	vortex 400 in marcia	60 vortex	staffetta 4x50		DIV.AB.
		SOLO SE IN CATEGORIA UNICA						



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

Centro Sportivo Italiano

Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanaZIONALEcsi](#)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA
