



**COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA
di ATLETICA LEGGERA
Comunicato nr. 4
del 1 dicembre 2016**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

domenica 20 novembre c.a., si è svolta la prima delle tre prove relativa al Campionato Regionale di corsa campestre 2016-2017 in località Albate (Como); le relative classifiche per il Campionato Regionale sono esposte sul sito CSI LOMBARDIA, per le classifiche del Trofeo A.MI.CO e Campionato prov.le, queste sono in fase di approntamento ed appena pronte saranno presentate sul sito CSI COMO.

La Società "Centro Schuster" di Milano organizza per domenica 4 dicembre 2016, una prova indoor per le categorie giovanili, la cui locandina è qui allegata, chi fosse interessato potrà prenderne visione e contattare direttamente gli organizzatori.

Dal Comitato Regionale è giunta la locandina della seconda prova relativa al Campionato Regionale di corsa Campestre che si svolgerà domenica 18 dicembre a Costa Volpino (BG). (locandina in allegato)

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “invernali” 2016 – 2017 valide per:

- 12° Campionato Provinciale COMO “corsa campestre”**
Campionato Interprovinciale individuale A.MI.CO campestre Como – Milano)
26° Campionato Regionale Regionale “Corsa Campestre”
14° Campionato Regionale “Corsa su Strada”

Domenica	20 novembre	2016	Albate (CO)	Campionato Regionale campestre	1/3
				Trofeo AMICO Campestre	1/5
				Campestre Prov.le COMO	1/4
Domenica	18 dicembre	2016	Costa Volpino (VC)	Campionato Regionale campestre	2/3
				Trofeo AMICO Campestre	2/5
Domenica	22 gennaio	2017	Guanzate (CO)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Como			Campestre Prov.le COMO	2/4
Domenica	22 gennaio	2017	Centro Schuster (MI)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Milano				
Domenica	29 gennaio	2017	Castel Goffredo (MN)	Campionato Regionale campestre	3/3p
Domenica	05 febbraio	2017	Villaguardia	Campestre Prov.le COMO	3/4
				Trofeo AMICO Campestre	4/5
Domenica	12 febbraio	2017		Eventuale Recupero Regionale	
Domenica	26 febbraio	2017	Seveso (MI)	Trofeo AMICO Campestre	5/5p
				Campestre Prov.le COMO	4/4

Per acquisire il diritto di partecipazione ai Campionati Nazionali (vedi regolamento regionale)

p. = premiazioni finali di Campionati – Trofei



CENTRO GIOVANILE CARD. SCHUSTER

Milano - Via P. Morell, 2 - tel. 02.26414808 fax 02.26412731
SCUOLA E SEZIONE DI ATLETICA



SITO INTERNET: www.centroschuster.it

CENTRO SCHUSTER e C.S.I. MILANO



organizzano

MANIFESTAZIONE INDOOR

APERTA ALLE SOCIETA'

ISCRITTE AI COMITATI DELLA REGIONE LOMBARDIA (C.S.I. / FIDAL)

TROFEO INDOOR C.S.I. MILANO

**DOMENICA 4 DICEMBRE 2016- MILANO - VIA PADRE L. MORELL, 2
PRESSO LA PALESTRA DEL CENTRO SCHUSTER**

RITROVO

ORE 9,15

INIZIO GARE

ORE 9,45

CATEGORIE



CUCCIOLI M/F (ESORD. "B" FIDAL) nati/e 2008/2009 **ESORDIENTI M/F** nati/e 2006/2007

RAGAZZE/I nati/e 2004/2005 **CADETTE/I** nati/e 2002/2003

FUORI GARA, POTRANNO PARTECIPARE ANCHE

PULCINI/E (ESORD. "C" FIDAL) nati/e 2010/2011

GARE IN PROGRAMMA

PULCINI M/F	25 m. piani - percorso misto
CUCCIOLI M/F	25 m. piani - percorso misto
ESORDIENTI M/F	25 m. piani - pallina(**) 400 gr. (30 m. ostacoli in caso di cattivo tempo)
RAGAZZI/E	25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 50) - (*) getto del peso
CADETTI/E	25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 60) - (*) getto del peso

PROGRAMMA ORARIO

<u>h. 10,15 ca</u>	30 m. ostacoli	Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e
	percorso misto	Cuccioli F/M - Pulcini F/M
<u>a seguire:</u>	getto del peso	Cadette/i - Ragazze/i - Esordienti F/M (all'esterno)
	25 m. piani	Cuccioli F/M - Pulcini M/F - Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e

**DOPO LE CORSE AD OSTACOLI VERRANNO PREMIATI I VINCITORI DEL CAMPIONATO NAZIONALE
DI ATLETICA SU PISTA DELLO SCORSO SETTEMBRE A ROVERETO**

ATTENZIONE

LA NUOVA PAVIMENTAZIONE DELLA PALESTRA RICHIEDE UN'ATTENZIONE PARTICOLARE: PER L'ACCESSO AL FONDO DELLA PALESTRA E' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DI SCARPE DA GINNASTICA "PULITE", DA UTILIZZARE CIOE' ESCLUSIVAMENTE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA STESSA. OCCORRE FARE PARTICOLARE ATTENZIONE AL RIENTRO DEGLI ATLETI DAL CAMPO GARA DEL GETTO DEL PESO.

NOTE

L'ORDINE DELLE GARE POTRA' SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DEL GIUDICE ARBITRO

LA CLASSIFICA DI SOCIETA' SARA' STILATA COME DA REGOLAMENTO CSI MILANO 2016/2017 E SARA' DISPONIBILE IL GIORNO SUCCESSIVO ALLA GARA

SALVO DIVERSA COMUNICAZIONE CHE POTRA' ESSERE DATA PRIMA DELL'INIZIO GARE DAL GIUDICE ARBITRO, **OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UN MASSIMO DI 2 GARE.** IN CASO DI PARTECIPAZIONE A PIU' DI DUE GARE, LA CLASSIFICA SARA' **COMUNQUE** STILATA SUI DUE MIGLIORI PIAZZAMENTI OTTENUTI.

CRONOMETRAGGIO

SARA' EFFETTUATO IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO DELLE PRESTAZIONI

PREMIAZIONI

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI GARA / CATEGORIA DA ESORDIENTI A CADETTI
MEDAGLIA RICORDO A TUTTI GLI ALTRI PARTECIPANTI

OSTACOLI (3 barriere)

		1° ostacolo	altri	altezza
IN CASO DI PIOGGIA	ESORDIENTI M/F	m. 12	m. 6	cm. 40
	RAGAZZI/E	m. 12	m. 7	cm. 50
	CADETTI/E	m. 12	m. 7	cm. 60

GETTO DEL PESO / PALLINA

(*) LA GARA SARA' DISPUTATA ALL'ESTERNO E SOLTANTO IN CASO DI BEL TEMPO

(**) IN CASO DI CATTIVO TEMPO LA GARA DELLA PALLINA ESORDIENTI SARA' SOSTITUITA DAI METRI 30 OSTACOLI (cm. 40)

PESI:	RAGAZZI/RAGAZZE	KG. 2	CADETTE KG 3	CADETTI	KG. 4
	ESORDIENTI M/F	gr. 400			

PRE-ISCRIZIONE

SI CHIEDE CORTESEMENTE ALLE SOCIETA' CHE INTENDONO PARTECIPARE DI INFORMARE PREVENTIVAMENTE

IL CENTRO SCHUSTER (FAX N. 02-26412731-MAIL segreteria@centroschuster.it -

ATT.NE SEZIONE ATLETICA) INDICANDO IL NUMERO APPROSSIMATIVO DI ATLETI PARTECIPANTI

IMPORTANTE

PER POTER ANTICIPARE L'INIZIO GARE SI CHIEDE GENTILMENTE DI PREDISPORRE IN ANTICIPO I CARTELLINI GARA DEGLI ATLETI.

CHI NON FOSSE IN CONDIZIONI DI FARLO PUO' INVIARE L'ELENCO DEI PARTECIPANTI ENTRO MERCOLEDI'

30 NOVEMBRE 2016 A: CROSIO MARIO e-mail: macrosio@yahoo.it

Manifestazione
patrocinata da:



26° Campionato Regionale di CORSA CAMPESTRE

2ª prova – Costa Volpino (BG)

DOMENICA 18 DICEMBRE 2016

Programma:

- ore 09:00 Ritrovo della giuria e degli atleti presso il Pala CBL. **Verifica chips.**
ore 10:00 Inizio gare nell'adiacente Parco dell'Oglio
ore 11:30 Premiazioni delle categorie giovanili
Le premiazioni delle altre categorie avverranno a chiusura della manifestazione

Iscrizioni, categorie, distanze e premiazioni:

Come da regolamento regionale

Ristoro:

Servizio bar presso il Pala CBL

Sante Messe:

- Volpino ore 8:30 Chiesa di San Rocco – ore 10:30 Chiesa Parrocchiale
Piano ore 10:30 Chiesa Parrocchiale
Corti ore 8:00 e 10:30 Chiesa Parrocchiale

Informazioni logistiche e tecniche:

Segreteria allestita presso il Pala CBL in Via Paolo Prudenzi n° 2 a Costa Volpino (BG)

- Per chi proviene da Milano percorrere l'autostrada A4 Milano-Venezia fino all'uscita di Bergamo, immettersi sulla SS671 per poi proseguire lungo la SS42 fino all'uscita di Lovere e poi seguire le indicazioni per Costa Volpino.
- Per chi proviene da Brescia seguire le indicazioni per lago d'Iseo, Valle Camonica percorrendo prima la SPBS11, poi la SS510 fino all'uscita per Pisogne. Attraversato il paese, seguire le indicazioni per Costa Volpino.
- Per chi proviene dal Passo del Aprica percorrere la SS39 fino a Edolo, quindi proseguire lungo la SS42 fino all'uscita per Costa Volpino.

Referente organizzativo:

Comitato CSI di Valle Camonica - info@csivallecamonica.it - www.csivallecamonica.it
Tel. 0364.466161 ([consulta gli orari di apertura](#))

Referente tecnico:

Pietro Albanese - Direttore Area Tecnica CSI Lombardia - attivita.sportiva@csi.lombardia.it o pietralb@gmail.com
Cell. 335 5459615 - Fax 0364.46144