



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

**Comunicato nr. 5
del 15 dicembre 2016**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

andiamo a concludere l'anno 2016 con la seconda prova del Campionato Regionale di corsa campestre che si svolgerà domenica 18 dicembre a Costa Volpino (BG). (locandina in allegato).

Ricordiamo anche che sul sito CSI COMO è stata inserita la circolare nr. 3 relativa alle norme di iscrizioni per le gare dei vari campionati regionali.

Inoltre è stato emesso il calendario dei campionati nazionali per il prossimo anno, che qui alleghiamo.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “invernali” 2016 – 2017 valide per:

- 12° Campionato Provinciale COMO “corsa campestre”**
Campionato Interprovinciale individuale A.MI.CO campestre Como – Milano)
26° Campionato Regionale Regionale “Corsa Campestre”
14° Campionato Regionale “Corsa su Strada”

Domenica	20 novembre	2016	Albate (CO)	Campionato Regionale campestre	1/3
				Trofeo AMICO Campestre	1/5
				Campestre Prov.le COMO	1/4
Domenica	18 dicembre	2016	Costa Volpino (VC)	Campionato Regionale campestre	2/3
				Trofeo AMICO Campestre	2/5
Domenica	22 gennaio	2017	Guanzate (CO)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Como			Campestre Prov.le COMO	2/4
Domenica	22 gennaio	2017	Centro Schuster (MI)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Milano				
Domenica	29 gennaio	2017	Castel Goffredo (MN)	Campionato Regionale campestre	3/3p
Domenica	05 febbraio	2017	Villaguardia	Campestre Prov.le COMO	3/4
				Trofeo AMICO Campestre	4/5
Domenica	12 febbraio	2017		Eventuale Recupero Regionale	
Domenica	26 febbraio	2017	Seveso (MI)	Trofeo AMICO Campestre	5/5p
				Campestre Prov.le COMO	4/4

Per acquisire il diritto di partecipazione ai Campionati Nazionali (vedi regolamento regionale)

p. = premiazioni finali di Campionati – Trofei

Manifestazione
patrocinata da:



26° Campionato Regionale di CORSA CAMPESTRE

2ª prova – Costa Volpino (BG)

DOMENICA 18 DICEMBRE 2016

Programma:

- ore 09:00 Ritrovo della giuria e degli atleti presso il Pala CBL. **Verifica chips.**
ore 10:00 Inizio gare nell'adiacente Parco dell'Oglio
ore 11:30 Premiazioni delle categorie giovanili
Le premiazioni delle altre categorie avverranno a chiusura della manifestazione

Iscrizioni, categorie, distanze e premiazioni:

Come da regolamento regionale

Ristoro:

Servizio bar presso il Pala CBL

Sante Messe:

- Volpino ore 8:30 Chiesa di San Rocco – ore 10:30 Chiesa Parrocchiale
Piano ore 10:30 Chiesa Parrocchiale
Corti ore 8:00 e 10:30 Chiesa Parrocchiale

Informazioni logistiche e tecniche:

Segreteria allestita presso il Pala CBL in Via Paolo Prudenzi n° 2 a Costa Volpino (BG)

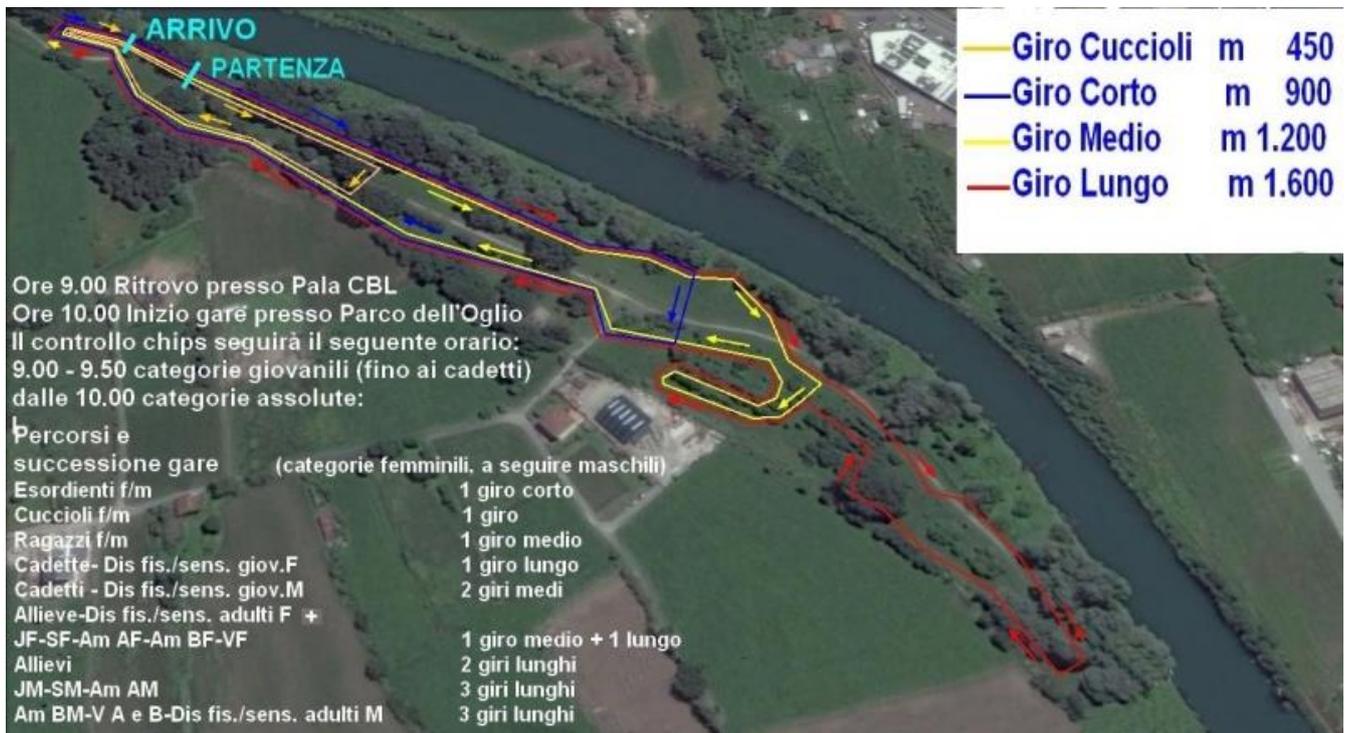
- Per chi proviene da Milano percorrere l'autostrada A4 Milano-Venezia fino all'uscita di Bergamo, immettersi sulla SS671 per poi proseguire lungo la SS42 fino all'uscita di Lovere e poi seguire le indicazioni per Costa Volpino.
- Per chi proviene da Brescia seguire le indicazioni per lago d'Iseo, Valle Camonica percorrendo prima la SPBS11, poi la SS510 fino all'uscita per Pisogne. Attraversato il paese, seguire le indicazioni per Costa Volpino.
- Per chi proviene dal Passo del Aprica percorrere la SS39 fino a Edolo, quindi proseguire lungo la SS42 fino all'uscita per Costa Volpino.

Referente organizzativo:

Comitato CSI di Valle Camonica - info@csivallecamonica.it - www.csivallecamonica.it
Tel. 0364.466161 ([consulta gli orari di apertura](#))

Referente tecnico:

Pietro Albanese - Direttore Area Tecnica CSI Lombardia - attivita.sportiva@csi.lombardia.it o pietralb@gmail.com
Cell. 335 5459615 - Fax 0364.46144





CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA

Centro Sportivo Italiano
Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanazionalecsi](https://www.facebook.com/direzionetecnicanazionalecsi)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it