



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 8 del 19 gennaio 2017

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

iniziamo un nuovo anno con i più fervidi auguri di un favoloso 2017.

Si inizia, come da calendario, il 22 gennaio 2017 a Guanzate, gara valida per il Campionato Provinciale di Corsa campestre e Trofeo A.MI.CO, in allegato locandina della manifestazione ed il modulo di iscrizioni; ricordiamo che questa manifestazione è organizzata in collaborazione con FIDAL.

Seguirà a fine mese l'ultima prova del Campionato Regionale di corsa campestre, con la proclamazione dei nuovi Campioni regionali e le classifiche finali che produrranno la griglia per poter accedere al Campionato nazionale del 31 marzo - 2 aprile, in programma a Cesenatico (FC). In allegato locandina della manifestazione del 29 gennaio 2017 di Castel Goffredo (MN).

Ricordiamo anche che sul sito CSI COMO è stato inserita la circolare nr. 3 relativa alle norme di iscrizioni per le gare dei vari campionati regionali, inoltre è stato emesso il calendario dei campionati nazionali per il prossimo anno, che qui alleghiamo.

Cordiali saluti
La Commissione

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Riassunto programma manifestazioni “invernali” 2016 – 2017 valide per:

12° Campionato Provinciale COMO “corsa campestre”
Campionato Interprovinciale individuale A.MI.CO campestre Como – Milano)
26° Campionato Regionale Regionale “Corsa Campestre”
14° Campionato Regionale “Corsa su Strada”

Domenica	20 novembre	2016	Albate (CO)	Campionato Regionale campestre	1/3
				Trofeo AMICO Campestre	1/5
				Campestre Prov.le COMO	1/4
Domenica	18 dicembre	2016	Costa Volpino (VC)	Campionato Regionale campestre	2/3
				Trofeo AMICO Campestre	2/5
Domenica	22 gennaio	2017	Guanzate (CO)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Como			Campestre Prov.le COMO	2/4
Domenica	22 gennaio	2017	Centro Schuster (MI)	Trofeo AMICO Campestre	3/5
	Solo per gli atleti di Milano				
Domenica	29 gennaio	2017	Castel Goffredo (MN)	Campionato Regionale campestre	3/3p
Domenica	05 febbraio	2017	Villaguardia	Campestre Prov.le COMO	3/4
				Trofeo AMICO Campestre	4/5
Domenica	12 febbraio	2017		Eventuale Recupero Regionale	
Domenica	26 febbraio	2017	Seveso (MI)	Trofeo AMICO Campestre	5/5p
				Campestre Prov.le COMO	4/4

Per acquisire il diritto di partecipazione ai Campionati Nazionali (vedi regolamento regionale)

p. = premiazioni finali di Campionati – Trofei

La Società Sportiva Dilettantistica
ORATORIO SAN GABRIELE DI GUANZATE
in collaborazione con
COMITATO FIDAL COMO-LECCO,
CENTRO SPORTIVO ITALIANO DI COMO e
il PATROCINIO DEL COMUNE DI GUANZATE
ORGANIZZA IL



XXV TROFEO COMUNE DI GUANZATE

1^ PROVA TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI FIDAL 2017
2^ PROVA DEL TROFEO PROVINCIALE CSI
DOMENICA 22 GENNAIO 2017

PRESSO IL

CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI GUANZATE
RITROVO ORE 9:00 - INIZIO GARE ORE 10:00

Verranno premiati i primi 5 classificati di ogni gara.

Premi a tutti i concorrenti offerti da ditte, commercianti ed enti guanzatesi e non.

osg.guanzate@gmail.com



**SUPERMERCATI
CRAI**

Via Roma, 6 - GUANZATE - Tel. 0313529209



MAS-PES
IMPIANTI s.n.c.
di Martinelli Pietro & C.
Via Scalabrini, 44 - 22100 COMO - Tel. 031 526163
E-mail: maspesdimartinelli@tin.it

- RISCALDAMENTO
- TERMOVENTILAZIONE
- CONDIZIONAMENTO
- IDRICO - SANITARI



PRODUZIONE TESSUTI LANA
CASHMERE - SETA - LINO

Via Roma, 27 - GUANZATE - Tel. 031/976042

**SPORT
tommy**
only running

Via L. Da Vinci, 9/E CASLINO AL PIANO - Tel. e Fax 031/885065



**Caffè Chicco d'Oro
Italia s.r.l.**

Via Volta CADORAGO - Tel. 031/903560



**CORDONCINI - FETTUCCE
FRANGIE E BORDI A CROCHET**

Via Piave, 12 - GUANZATE - Tel. 031/977505

DIOTI OREFICERIA - OROLOGERIA

Ottica DIECI-DECIMI

Piazza Risorgimento - BULGAROGROSSO



SALUMIFICIO CASTELLI s.r.l.

Qualità dal... 1925

Via Roma, 42 - GUANZATE - Tel. 031/976936

CERIANI LUIGI
OFFICINA

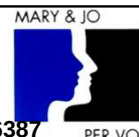
Riparazione Auto - Moto - Cicli
Via Garibaldi - GUANZATE - Tel. 031/977272



**SUPERMERCATI
TIGROS**

Via L. Girola, 7 - VENIANO - Tel. 031/934843

COIFFEUR



Piazza IV Novembre - GUANZATE - Tel. 031/976387

Farmacia Dott. Lipira Nunzio

Omeopatia - Erboristeria - Cosmesi

Via Roma, 24 - GUANZATE - Tel. 031976938



TAMARO SPORT s.r.l.

Via Roma, 24 - GUANZATE - Tel. 031976236

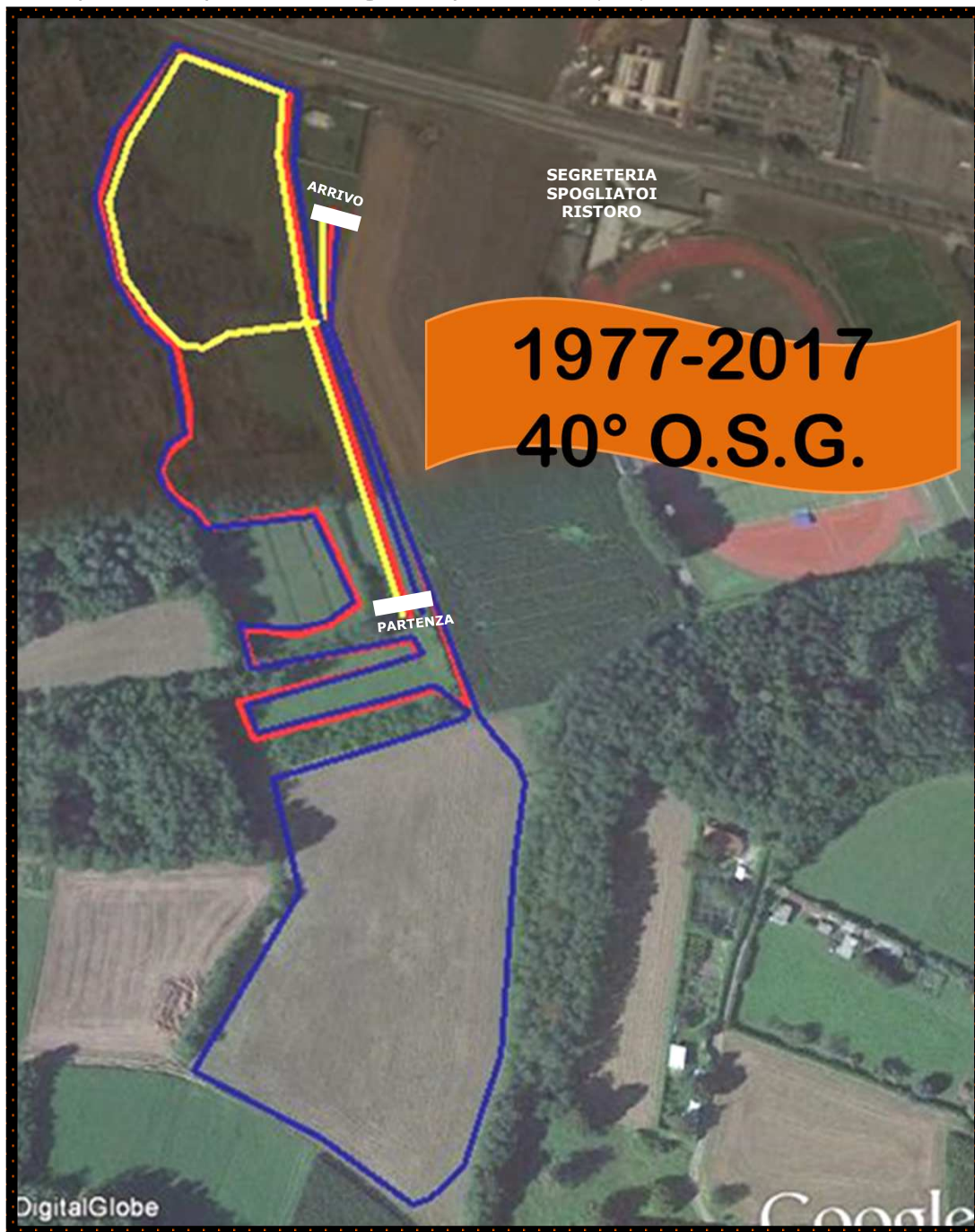
Percorso Gara Guanzate 22 Gennaio 2017

L'A.S.D. O.S.G. Guanzate
in collaborazione con
l'Amministrazione Comunale di Guanzate
il comitato FIDAL Como-Lecco
e il comitato CSI di Como
Organizza

XXV Trofeo Comune di Guanzate

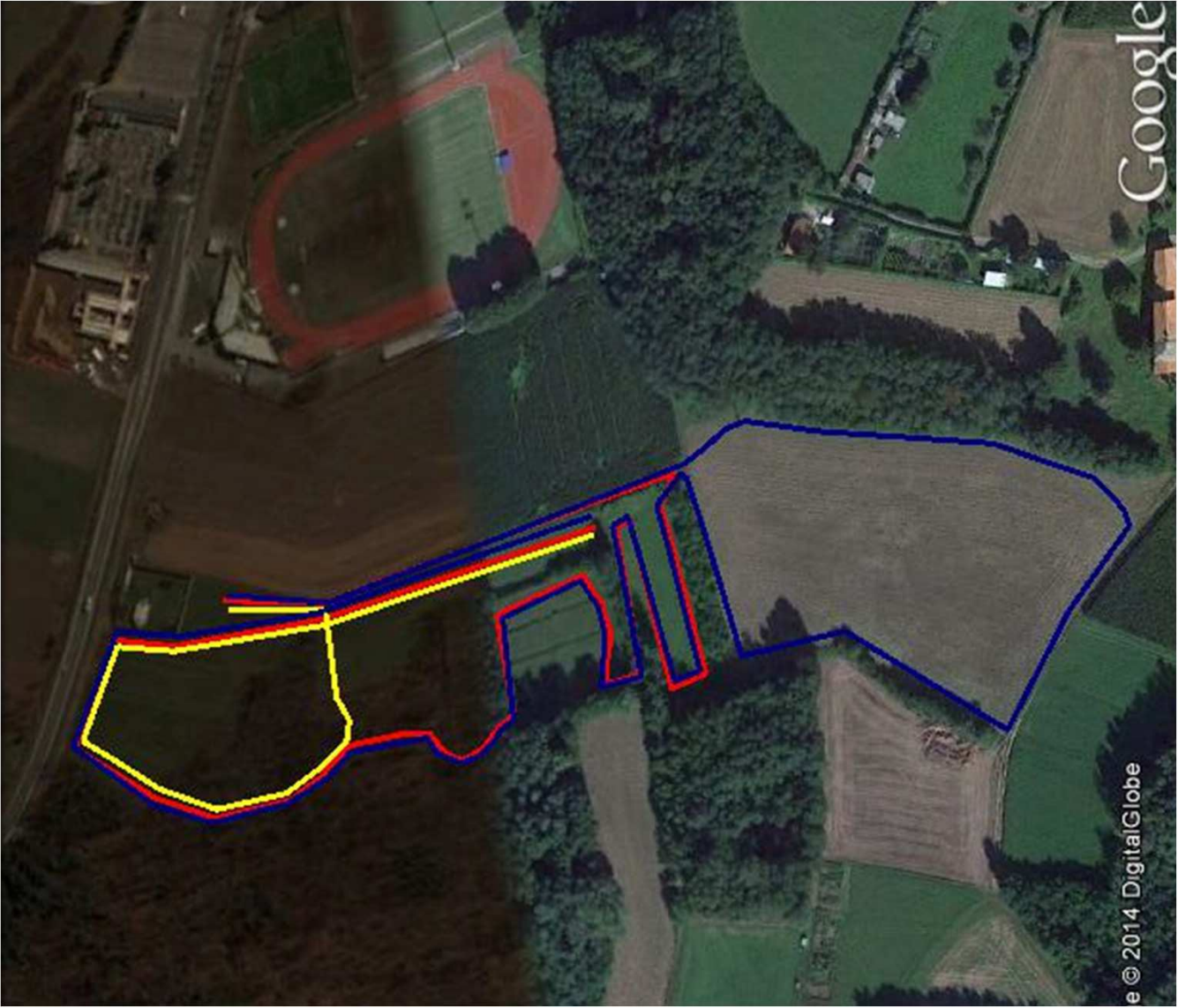
1ª Prova Trofeo Lanfritto-Maggioni Corsa Campestre 2017

2ª Prova Provinciale CSI Como di Corsa Campestre 2016/17



■ GIRO GRANDE ■ GIRO MEDIO ■ GIRO PICCOLO

Categoria	Anni	N° Giri	m.
Esordienti C e B F *	2011/10 - 2009/08	1 Giro Piccolo	500
Esordienti C e B M *	2011/10 - 2009/08	1 Giro Piccolo	500
Esordienti A F	2007/06	2 Giri Piccoli	850
Esordienti A M	2007/06	2 Giri Piccoli	850
Ragazze	2005/04	1 Giro Medio	1.150
Ragazzi	2005/04	1 Giro Medio	1.150
Cadette	2003/02	1 Giro Grande	1.600
Cadetti	2003/02	2 Giri Medi	2.200
Disabili F e M		2 Giri Piccoli	850
Allievi M	2001/2000	2 Giri Grandi	3.200
Allieve Junior F Senior F Master F	Dal 2001 e Precedenti	1 Piccolo + 1 Giro Medio + 1 Giro Grande	2.900
Junior M Senior M Master M	Dal 1999 e Precedenti	3 Giri Grandi	4.600





ISTRUZIONI PER ISCRIZIONI

42° TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI

Domenica 22 Gennaio 2017 – GUANZATE – Inizio gare ore 10.00

Il C.P. Como/Lecco tramite OTC srl Como, provvederà alla preparazione dei CHIP di gara per tutte le categorie. (CHIP DA AGGANCIARE ALLA SCARPA E DA RESTITUIRE TASSATIVAMENTE DOPO L'ARRIVO)

Le società sportive devono trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni (elenco degli atleti che intendono far partecipare per le categorie EsoA-Rag.-Cad.-Assoluti/Master) **entro il giovedì antecedente la gara** (19-01-2017) via mail a: iscrizioni@otc-srl.it oppure al fax 0318120248, tramite il modulo iscrizioni scaricabile sul ns. sito www.fidal-comolecco.it dalla scheda della manifestazione.

Il giorno della manifestazione, entro le ore 9.30, il responsabile di ciascuna società ritirerà in segreteria la busta con l'elenco degli atleti, i chip degli iscritti, le spille e il numero gara, oltre che percorso e orari. Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni o integrazioni di atleti, i responsabili sono invitati a comunicarlo subito in segreteria agli addetti della società OTC srl.

Cronometraggio e classifiche effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo www.mysdam.it/info-chip.do. ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Quota di iscrizione atleti:

categoria: Esordienti A m/f, Ragazzi e Cadetti m/f - **€ 1,00**

categoria: Allievi/Junior/Promesse/Senior m/f - **€ 2,00**

categoria: S/Master m/f - **€ 3,00**

QUOTE DA VERSARE SUL CAMPO GARA

ATTENZIONE: LA QUOTA E' PER NUMERO DI ISCRITTI E NON PER PARTECIPANTI.

PER LE CAT. ESORDIENTI B-C ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA CON CARTELLINO CAMPESTRE.

ISCRIZIONE CAMPESTRE CERNUSCO LOMBARDONE - 30/11/2014

Cognome	Nome	Sesso	Data nascita	Nazionalità	Nome team	Codice società	Numero tessera	ente
---------	------	-------	--------------	-------------	-----------	----------------	----------------	------

26° Campionato Regionale CORSA CAMPESTRE

CASTEL GOFFREDO (MN) – CONTRADA POIANO DI SOPRA N. 3

DOMENICA 29 GENNAIO 2017

con il *Patrocinio del Comune di Castel Goffredo* e la collaborazione dell'*Associazione Amici Mieì*

Programma

ore 09.00 – ritrovo giudici e atleti in Contrada Poiano di Sopra n. 3 a Castel Goffredo (Mn)

ore 10.00 – inizio gare

ore 13.00 – termine gare - premiazioni della terza prova e del 26° Campionato Regionale

Iscrizioni | Categorie | Programma gare | Premiazioni

Come previsto da regolamento regionale

Sante Messe

Castel Goffredo	ore 7.30 – 9.00 – 10.30 (<i>presso la Chiesa Parrocchiale</i>)
Casalpoglio	ore 10.30 (<i>frazione di Castel Goffredo a 1,5 km dal campo gara</i>)

Logistica

La **segreteria** sarà presso la sede dell'Associazione "Amici Mieì" in Contrada Poiano di Sopra n.3.
Sarà attivo un **servizio bar**.

Indicazioni stradali:

- Per chi proviene dall'autostrada A4: uscita autostrada Brescia-Est e seguire indicazioni Montichiari / Carpenedolo / Acquafredda, arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.
- Per chi proviene dal Lago d'Iseo: percorrere la SPB510 e la tangenziale di Brescia (SP11) fino all'uscita per Montichiari e seguire indicazioni Montichiari/Carpenedolo/Acquafredda, arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.
- Per chi proviene da Cremona: seguire indicazioni Isola Dovarese / Casalmoro / Asola / Casalmoro / Acquafredda arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.

Referenti

Comitato C.S.I. di Mantova (info@csimantova.it – Giacomo 338 1123927 - telefonare ore pasti).

Atletica e Podismo Castel Goffredo (podisticastelgooffredo@gmail.com - Alessandro 328 2886990 – telefonare ore pasti).



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CALENDARIO

FEBBRAIO

18/19 febbraio - Agropoli (SA)
2° CAMPIONATO NAZIONALE DI DANZA SPORTIVA

MARZO

16/19 marzo - Falcade (BL)
19° CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI - "Diabolina Cup"

31 marzo/2 aprile - Cesenatico (FC)
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

APRILE

29/30 aprile - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE

MAGGIO

6/7 maggio - Cesenatico (FC)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

11/14 maggio - Cava de' Tirreni - Nocera Inferiore (SA)
17° CAMPIONATO NAZIONALE DI TENNISTAVOLO

15/21 maggio - Lignano Sabbiadoro (UD)
12° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

31 maggio/4 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO

Centro Sportivo Italiano

Direzione Tecnica Nazionale
via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
tel. 06 68404520/23/25/28/94
fax 06 32090423
 [direzionetecnicanazionalecsi](https://www.facebook.com/direzionetecnicanazionalecsi)
direzionetecnica@csi-net.it
www.csi-net.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO CAMPIONATI NAZIONALI



GIUGNO

5/11 giugno - Lignano Sabbiadoro (UD)
15° CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA

14/18 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 10/12 SPORT & GO!

24/28 giugno - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI ALLIEVI/JUNIORES

28 giugno/2 luglio - Cesenatico (FC)
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI RAGAZZI

LUGLIO

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI OPEN

Da definire
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI CALCIO A 5 DISABILI

Da definire
7° CAMPIONATO NAZIONALE DI CICLISMO

SETTEMBRE

7/10 settembre - Da definire
20° CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

OTTOBRE

21/22 ottobre - Arezzo
6° CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

Da definire - Ravenna
FINALI CAMPIONATI NAZIONALI DI PALLAVOLO INTEGRATA
