



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO |
COMITATO PROVINCIALE DI COMO |**

COMMISSIONE PER L'ATTIVITA' di ATLETICA

COMUNICATO NR.5

Del 05.04.2018

Programma manifestazioni “ PISTA 2018”

Sabato 14 Aprile a Guanzate si aprirà il campionato Csi su pista 2018.

In allegato troverete i programmi con le date delle manifestazioni Provinciali e Regionali ed il regolamento provinciale 2018.

Per quanto riguarda il regolamento regionale, il programma gare, progressioni alto, tabella pesi e attrezzi vi invitiamo a consultare il sito www.csi.lombardia.it.

Si allega inoltre la locandina promozionale dell'attività FANTATLETICA e il programma della prima giornata.

La commissione di atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO DELLA SEDE IN COMO il 5 APRILE 2018 ALLE ORE 18.00

CSI COMO - Via del Lavoro, 4 – 22100 COMO - Tel. 031.5001688 Fax 031.509956 - Sito internet www.csicomo.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato provinciale di Como

Programma manifestazioni “ PISTA 2018 ”

Sabato	14 Aprile 2018	Guanzate	Campionato Provinciale 1/3 Attività di Fantatletica 1/3 (cuccioli B-C)
Domenica	29 Aprile 2018	Ravello (MI)	Campionato Regionale 1/3
Sabato	12 Maggio 2018	Guanzate	Campionato Provinciale 2/3 Attività di Fantatletica 2/3 (Cuccioli B-C)
Sabato	19 Maggio 2018	Colverde	Attività di Fantatletica 3/3* (Cuccioli B-C)
Domenica	20 Maggio 2018	Mantova (MN)	Campionato Regionale 2/3
Domenica	10 Giugno 2018	Chiuro (SO)	Campionato Regionale 3/3*
Sabato	16 Giugno 2018	Guanzate	Campionato Provinciale 3/3 Escluse le categorie Cuccioli B-C m/f

* *Al termine manifestazione ci saranno le premiazioni*

6-9 settembre 2018 Campionati Nazionali di atletica leggera Cles (TN)

ORARIO RITROVO :

regionali (vedi regolamento)

Interprovinciale e provinciale

Sabato pomeriggio ritrovo ore 15,15 – inizio gare ore 15,45



COMO

stagione 2018

Atletica

in

PISTA

13° CAMPIONATO DI ATLETICA IN PISTA COMITATO di COMO

STAGIONE 2018

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como in collaborazione con la commissione di atletica, i gruppi giudici di gara e le società sportive organizzano:

Il 13° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Atletica in pista per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società varranno tutte le prove che il Comitato Organizzerà sul proprio Territorio.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

Sabato	14	aprile	2018	Guanzate	(tutte le categorie)
Sabato	12	maggio	2018	Guanzate	(tutte le categorie)
Sabato	19	maggio	2018	Colverde	(solo cuccioli B/C)
Sabato	16	giugno	2018	Guanzate	(esclusi Cuccioli B/C)

2) CATEGORIE

Cuccioli C m/f	dal 2011 al 2012
Cuccioli B m/f	dal 2009 al 2010
Esordienti m/f	dal 2007 al 2008
Ragazzi/e	dal 2005 al 2006
Cadetti/e	dal 2003 al 2004
Allievi/e	dal 2001 al 2002
Juniores m/f	dal 1999 al 2000
Seniores m/f	dal 1984 al 1998
Amatori A m/f	dal 1974 al 1983
Amatori B m/f	dal 1964 al 1973
Veterane /f	dal 1963 e precedenti
Veterani A/m	dal 1963 al 1957
Veterani B/m	dal 1956 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2004 e successivi
Disabili Adulti	dal 2003 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Le manifestazioni osserveranno il seguente orario:

Domenica mattina:

ritrovo ore 9,00

inizio gare ore 9.30.

Sabato:

ritrovo ore 15,15

inizio gare ore 16,00 .

4) PRE ISCRIZIONI

Tutte le iscrizioni devono essere effettuate con l'apposito modulo, e devono pervenire entro e non oltre il mercoledì antecedente la gara.

5) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare tutti gli/le atleti/e tesserati al CSI per il Comitato di Como per l'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età indicati nell'art.2.

Le Società e gli Atleti non iscritti all'attività o appartenenti ad altro Comitato CSI possono partecipare alle gare, ma sono esclusi da tutte le classifiche finali, fatto salvo per la classifica individuale di giornata. (senza assegnazione di punti)

Sono ammessi a partecipare i tesserati FIDAL, sempre fuori classifica finale ed in base a quanto stabilito dalla convenzione FIDAL/CSI, in vigore.

Le gare saranno aperte anche agli ATLETI DIVERSAMENTE ABILI.

6) ATTIVITA' PROMOZIONALE PER CUCCIOLI C / B

Il programma dell'attività prevede:

Attività di Fantatletica.

Seguirà programma dettagliato.

Il punteggio ottenuto dagli atleti/e delle categorie "promozionale e cuccioli" sarà valido **solo** per le classifica di società.

7) NORME TECNICHE

- a) Gli/le atleti/e non potranno partecipare a più di due gare per ogni manifestazione.
E comunque non oltre ad una gara di corsa, e/o concorso.
- b) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie e, pertanto, SENZA finale.
- c) Tutte le gare di salti e lanci saranno effettuate SENZA finali.
- d) Dalla categoria cadette/cadetti è consentito l'uso delle scarpe chiodate.
- e) Nel salto in alto si seguiranno le progressioni previste dalla tabella regionale.
- f) Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a due metri per tutte le categorie, salvo per la categoria esordienti m/f che avrà la battuta libera di 1 metro x 1 metro posta distante dalla buca da m. 0,51,50 come da regolamento Fidal.
- g) Le gare ad ostacoli saranno effettuate fino alla categoria Allieve/Allievi
- h) Le gare di salto triplo avranno battuta di 7 mt per le categorie femminili (All.-Jun.-Sen.) mentre sarà di 9 mt per le pari categorie maschili.
- i) Gli atleti dovranno indossare la maglietta della società o eventualmente di un colore unico senza scritte. (vedi Sport in Regola C.S.I).

IL COMITATO ORGANIZZATORE PROVVEDERA' AD ATTIVARE I CRONOMETRISTI

8) ASSISTENZA SANITARIA

La presenza OBBLIGATORIA del medico dovrà essere assicurata dalle Società o dai Comitati organizzatori.

E' facoltà delle Società o dei Comitati organizzatori assicurare l'eventuale assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.

9) ISCRIZIONI

Tutte le società devono presentarsi alla segreteria di campo entro il termine previsto.

10) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società dovranno avere a disposizione le tessere dei propri atleti.

11) CLASSIFICA INDIVIDUALE PER MANIFESTAZIONE E FINALE

Per ogni categoria, ad ogni atleta, per ogni gara effettuata, verranno attribuiti in base al piazzamento ottenuto, i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti

al 2° 37 punti

al 3° 35 punti

al 4° 33 punti

al 5° 31 punti

al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Alla classifica finale, del Campionato Provinciale su Pista individuale, saranno ammessi tutti gli atleti.

La classifica finale terrà conto di tutti i risultati gara delle prove in programma, dando così importanza alla partecipazione oltre che alle prestazioni.

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

(per le categorie "PROMOZIONALE E CUCCIOLI" non vi sarà assegnazione titoli).

Tutti gli atleti m/f promozionali e cuccioli partecipanti riceveranno un ricordo del Campionato.

12) CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL CAMPIONATO

La classifica di Società del Campionato verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

e così di seguito, scalando di due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società.

Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI di Como unitamente alle società organizzatrici delle singole prove declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o a terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale e, per quanto non in contrasto, verranno osservate le norme tecniche F.I.D.A.L.

ATTIVITÀ PROMOZIONALE “FANTATLETICA 2018”

PER CHI?

- Cuccioli e cucciole B (2009/2010) e C (2011/2012)

QUANDO ?

3 GIORNATE:

- 14/04/2018 Guanzate – campo sportivo

- 12/05/2018 – località da definire

- 19/05/2018 – Albate - oratorio S. Giovanni Bosco + premiazione di fine attività per TUTTI i partecipanti

Seguirà orario dettagliato per ciascuna delle prove.

REGOLAMENTO GENERALE:

L'attività promozionale prevede l'inserimento dei risultati degli atleti nella classifica di società.

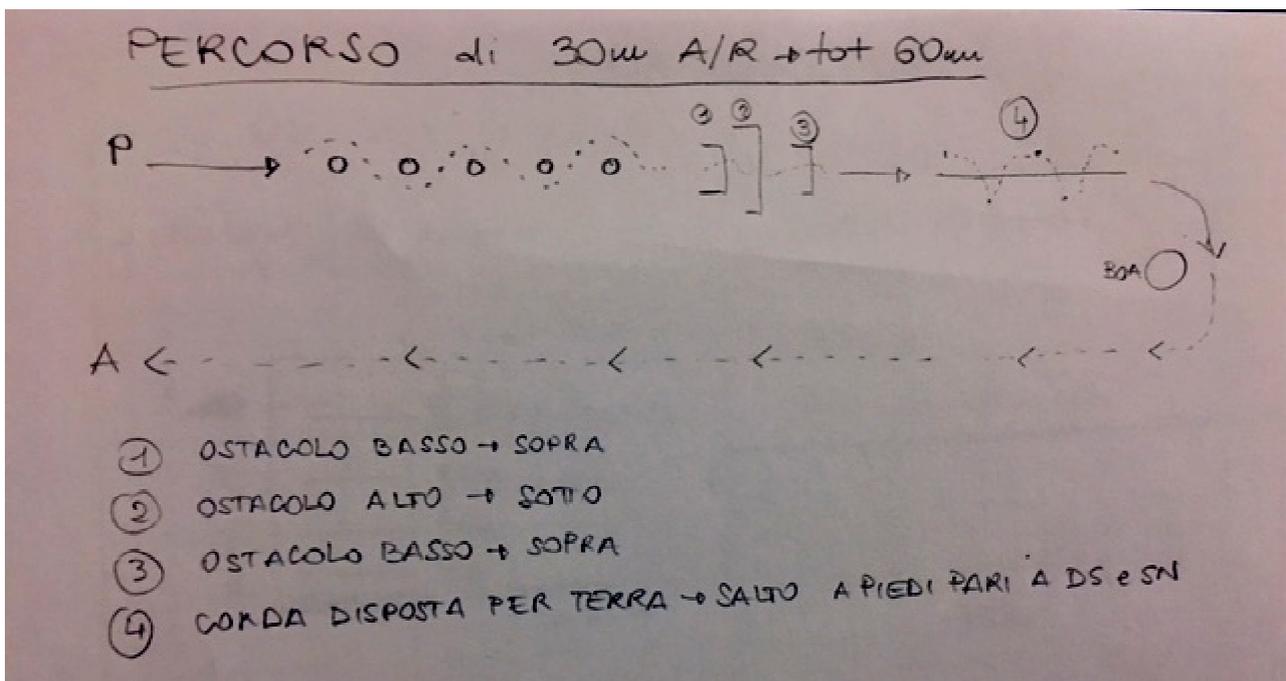
I partecipanti devono avere regolare iscrizione al CSI per l'anno 2017-2018.

DETTAGLIO DELLE PROVE:

1° GIORNATA – GUANZATE 14.04.2018

1° prova - Percorso misto a tempo , 1 o 2 prove per partecipante in base al numero. Non ci saranno penalità.

Fac-simile percorso.



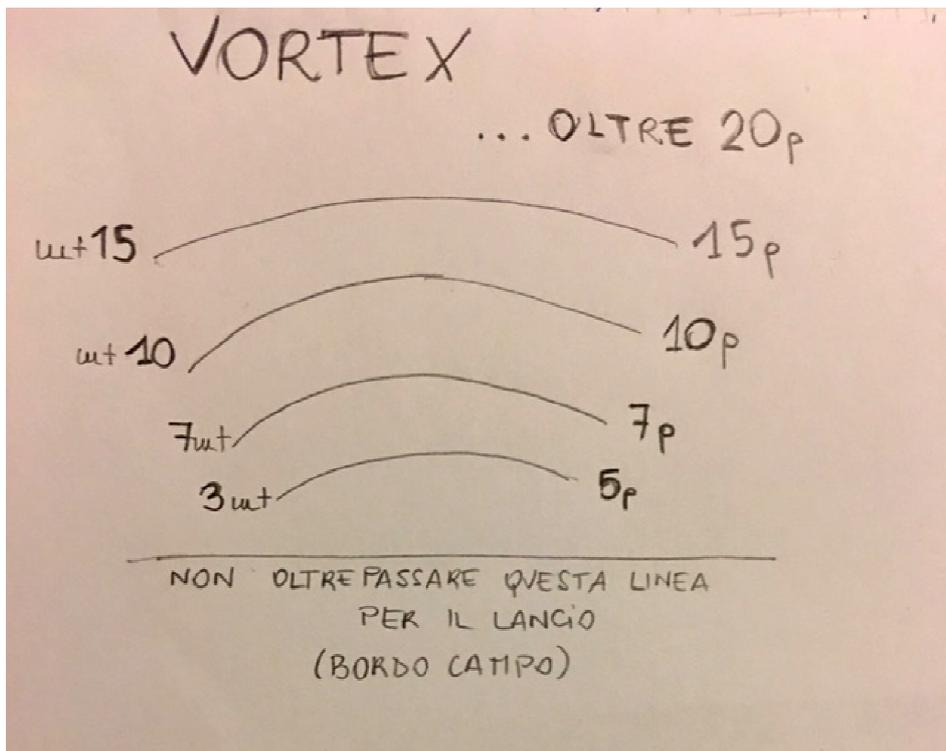
2° prova - VORTEX a punti, 3 lanci a testa

Regole → non esisterà il lancio nullo

→ un lancio da fermo, uno con rincorsa, uno a scelta.

→ classifica in base alla somma dei punteggi dei tre lanci

Fac-simile Vortex



Seguiranno dettagli riguardanti le altre giornate.

Non esitate a mettervi in contatto con noi per eventuali chiarimenti in merito alle prove.

Ci vediamo sul campo gara!



ATTIVITÀ PROMOZIONALE

FANTATLETICA 2018

PERCORSI, SALTI, LANCI E GIOCHI PER DIVERTIRCI TUTTI
INSIEME CON L'ATLETICA.

CONVOCATI: CUCCIOLI E CUCCIOLE B (2009-2010)
E CUCCIOLI E CUCCIOLE C (2011-2012)

14 APRILE 2018

- GUANZATE - CAMPO SPORTIVO

12 MAGGIO 2018

- GUANZATE - CAMPO SPORTIVO

19 MAGGIO 2018

- COLVERDE - PREMIAZIONE DI FINE ATTIVITA' PER TUTTI I PARTECIPANTI*

* Seguiranno orari e dettagli per tutte le prove

PER INFORMAZIONI:

Agnese (O.S.G. Guanzate) +39 3485732307 - Linda (U.S. Albatese) + 39 3342913080

Maurizio (Pol. Colverde) +39 3381816739