



## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

### **di ATLETICA LEGGERA**

#### **Comunicato nr. 4**

**del 10 gennaio 2019**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

iniziato l'anno nuovo procediamo con la seconda prova del Campionato Provinciale di "corsa campestre" in programma domenica 20 gennaio a Guanzate.

La manifestazione organizzata dall' ASD OSG Guanzate si svolgerà in concomitanza con la 1° prova del Trofeo Lanfritto-Maggioni della FIDAL, a questo proposito trovate in allegato:

- la locandina della gara (2 "files");
- i moduli per l'iscrizione (vedi pagina atletica);
- comunicazione circa la logistica (parcheggi);
- Comunicazioni varie della Commissione.

In caso Vi necessitino altre informazioni potete contattare la Commissione atletica all'indirizzo "mail" dichiarato sul sito del CSI COMO o direttamente in segreteria.

Cordialmente.

La Commissione  
di atletica



# XXVIII TROFEO COMUNE DI GUANZATE

1^ PROVA TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI FIDAL 2019

2^ PROVA DEL TROFEO PROVINCIALE CSI

## DOMENICA 20 GENNAIO 2019

CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI GUANZATE

RITROVO ORE 8:30 - INIZIO GARE ORE 9:30

Verranno premiati i primi 5 classificati di ogni gara.

Premi a tutti i concorrenti offerti da ditte, commercianti ed enti guanzatesi e non.

osg.guanzate@gmail.com

	<p>Medical devices Integratori alimentari Dermocosmetici – Biocidi</p>		
	<p><b>SUPERMERCATI CRAI</b> Via Roma, 6 - GUANZATE - Tel. 0313529209</p>		<p>di Ivo Luigi Vago e C. via xxv aprile 57 22070 Guanzate ( Co )</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISCALDAMENTO</li> <li>• TERMOVENTILAZIONE</li> <li>• CONDIZIONAMENTO</li> <li>• IDRICO - SANITARI</li> </ul>		<p>PRODUZIONE TESSUTI LANA CASHMERE - SETA - LINO Via Roma, 27 - GUANZATE - Tel. 031/976042</p>
	<p>Via L. Da Vinci, 9/E CASLINO AL PIANO - Tel. e Fax 031/885065</p>		<p><b>Caffè Chicco d'Oro Italia s.r.l.</b> Via Volta CADORAGO - Tel. 031/903560</p>
	<p><b>CORDONCINI - FETTUCCE FRANGIE E BORDI A CROCHET</b> Via Piave, 12 - GUANZATE - Tel. 031/977505</p>		<p>OREFICERIA - OROLOGERIA <b>Ottica</b> DIECI DECIMI Piazza Risorgimento - BULGAROGGRASSO</p>
	<p><b>SALUMIFICIO CASTELLI s.r.l.</b> Qualità dal... 1925 Via Roma, 42 - GUANZATE - Tel. 031/976936</p>	<p><b>CERIANI LUIGI</b> OFFICINA Riparazione Auto - Moto - Cicli Via Garibaldi - GUANZATE - Tel. 031/977272</p>	
	<p><b>SUPERMERCATI TIGROS</b> Via L. Girola, 7 - VENIANO- Tel. 031/934843</p>		<p>VIA IV NOVEMBRE, 1 GUANZATE (CO) TEL. 031.97.63.87 E-MAIL: evoke.hairstyling@gmail.com</p>
<p><b>Farmacia Dott. Lipira Nunzio</b> Omeopatia - Erboristeria - Cosmesi Via Roma, 24 - GUANZATE - Tel. 031976938</p>	<p><b>TAMARO SPORT</b> Dopo 42 anni Ringrazia tutti i suoi Clienti e Vi ricorda che continueranno le seguenti attività:</p>	<p><b>TAMARO PRINT</b> Stampa e ricamo t-shirt, felpe, divise per qualsiasi sport, numeri ufficiali squadre calcio, fono, file portati dal cliente o elaborati da noi. su appuntamento via Roma 24 Guanzate tamarpriint@gmail.com tel. +39 3357732154</p>	<p><b>TAMARO SKI LAB</b> Laboratorio manutenzione e riparazione sci/snowboard. Per prezzi e riconsegna: tamarskilab@gmail.com tel. +39 339768320 <b>GRAZIE A TUTTI!</b></p>

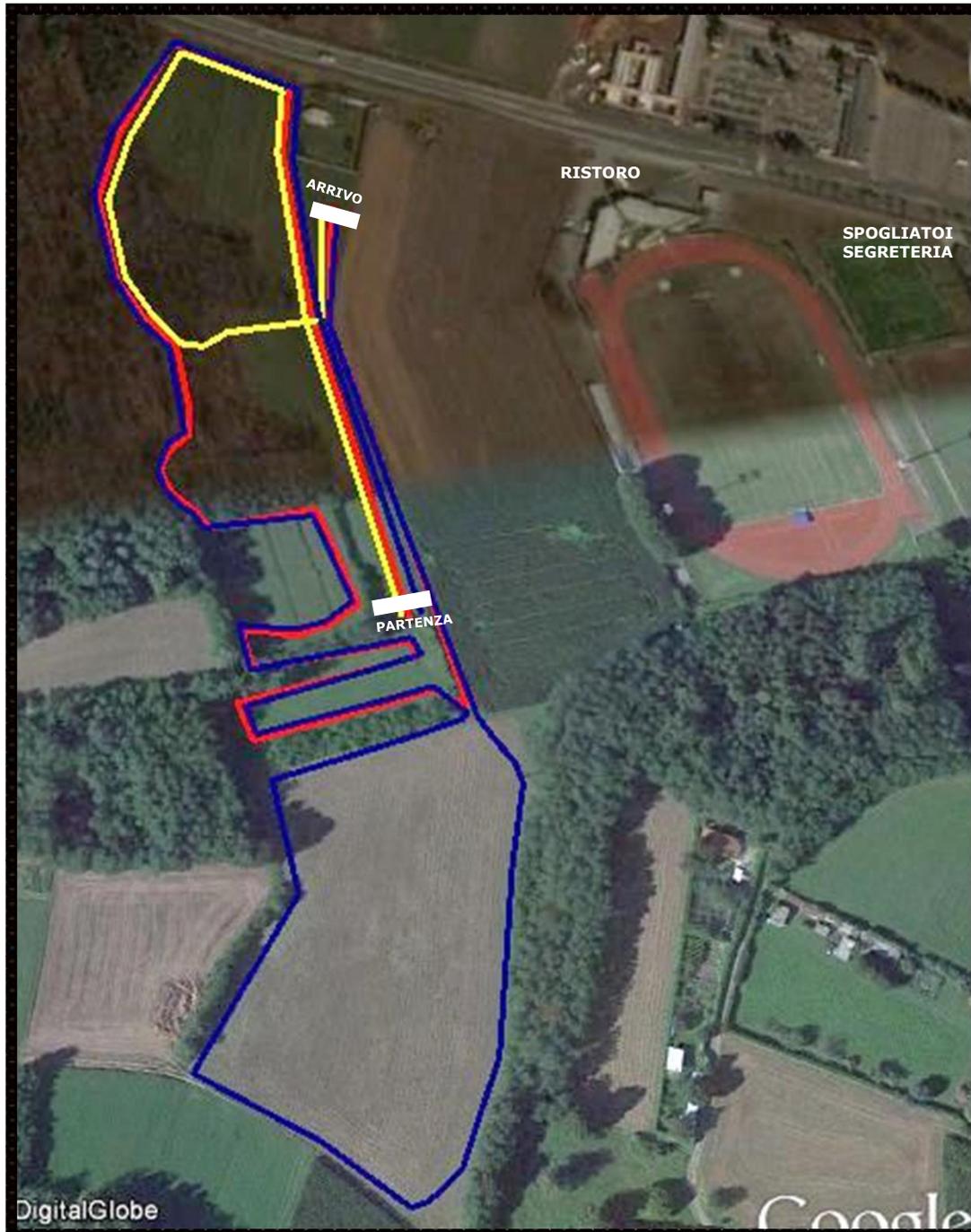
# Percorso Gara Guanzate 20 Gennaio 2019

L'A.S.D. O.S.G. Guanzate  
in collaborazione con  
l'Amministrazione Comunale di Guanzate  
il comitato FIDAL Como-Lecco  
e il comitato CSI di Como  
Organizza

## XXVIII Trofeo Comune di Guanzate

1<sup>a</sup> Prova Trofeo Lanfritto-Maggioni Corsa Campestre 2019

2<sup>a</sup> Prova Provinciale CSI Como di Corsa Campestre 2018/19



Categoria	Anni	N° Giri	m.
Esordienti 6 e 8 F *	2012/13 - 2010/11	1 Giro Piccolo	500
Esordienti 6 e 8 M *	2012/13 - 2010/11	1 Giro Piccolo	500
Esordienti 10 F	2008/09	2 Giri Piccoli	850
Esordienti 10 M	2008/09	2 Giri Piccoli	850
Ragazze	2006/07	1 Giro Medio	1.150
Ragazzi	2006/07	1 Giro Medio	1.150
Cadette	2004/05	1 Giro Grande	1.600
Cadetti	2004/05	2 Giri Medi	2.200
Disabili F e M		2 Giri Piccoli	850
Allievi M	2002/2003	2 Giri Grandi	3.200
Allieve Junior F Senior F Master F	Dal 2003 e Precedenti	1 Piccolo + 1 Giro Medio + 1 Giro Grande	2.900
Junior M Senior M Master M	Dal 2001 e Precedenti	3 Giri Grandi	4.600

 GIRO GRANDE  GIRO MEDIO  GIRO PICCOLO

# Parcheeggi Auto e Pullman Campestre 20 Gennaio



Il giorno della Campestre sarà istituito un servizio Navetta dal Parcheggio della Ratti in Via Madonna fino al Centro sportivo sede della Gara. Un Pullman porterà Atleti ed Accompagnatori dalle ore 8:00 alle ore 13:00 dal parcheggio al Centro e viceversa. Altri Parcheggi utilizzabili sono quello del Cimitero e in Viale Somaini che non saranno serviti dal bus navetta. Sulla Pista Ciclabile sarà consentita SOLO la sosta per scaricare Atleti ed Accompagnatori.

**Non sarà consentito parcheggiare lungo la Pista Ciclabile come gli altri anni!  
I trasgressori saranno passibili di Multa da parte della Polizia Locale presente sul posto!**

Buongiorno a tutti,

come tutti ben sapete domenica 20/01/19 a Guanzate si svolgerà la seconda prova provinciale di campestre, e la prima prova del trofeo Lanfritto Maggioni 2019 Fidal.

Continua anche questo anno la collaborazione con la Fidal per le campestri ( di Guanzate e Albate ).

Come negli anni scorsi la gestione delle classifiche è di Fidal che si avvale della collaborazione di Otc, pertanto:

- A) Tutte le società del Csi Como devono inviare le iscrizioni ( tramite il modulo allegato ), con le modalità elencate.
- B) Tali iscrizioni devono pervenire all' OTC entro il giovedì antecedente la gara.
- C) La quota di iscrizione verrà pagata a Fidal direttamente sul campo il giorno della gara.
- D) Le società del Csi che hanno degli atleti con il doppio tesseramento con due società diverse, devono segnalare all' OTC il nominativo indicando il numero di tessera Csi su una colonna separata. In questo caso la quota verrà pagata dalla società che detiene il tesseramento Fidal.

Purtroppo sono a chiedervi un ulteriore sacrificio, in quanto come tutti ben sapete da questo anno è necessario fare le iscrizioni di tutte le attività e di tutte le gare tramite il portale Csi Nazionale.

Tale vincolo è necessario per certificare da parte nostra l'attività svolta dal Csi Como al Coni, e non ultimo ottenere i criteri di partecipazione ai Campionati Nazionali ( Campastre - Strada - Pista ).

Premesso quanto sopra citato:

- 1) Tutte le società devono entro il Sabato antecedente la gara, far pervenire ( tramite il portale ) in comitato l'elenco completo dei partecipanti tesserati Csi.
- 2) Riducendo al minimo indispensabile le modifiche, si ricorda che comunque saranno permesse.
- 3) La commissione si impegna ad inserire nel portale tutti quegli atleti aggiunti la domenica mattina che non sono presenti nell'elenco dei partecipanti inviati ( segnalateci tramite mail le aggiunte ).

Certi di una massiccia partecipazione si invia un caloroso saluto e vi si aspetta tutti Domenica 20/01/19 a Guanzate.

La Commissione