



**COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA**

**di ATLETICA LEGGERA**

**Comunicato nr. 6**

**del 31 gennaio 2019**

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

come già anticipato nello scorso comunicato, si ricorda che domenica 3 febbraio, si svolgerà ad Albate Como, la terza delle quattro prove del Campionato provinciale di corsa campestre, l'attività è organizzata dalla US Albatense in cooperazione con CSI e FIDAL.

A tale proposito si allega il volantino della manifestazione e si ricorda che le iscrizioni seguono lo stesso iter della manifestazione di Guanzate. (CSI-FIDAL).

Non avendo ricevuto richieste di variazioni dalle Società, vengono altresì confermate le classifiche relative alla gara di Guanzate del 20 gennaio ed esposte sul sito del Comitato.

Inoltre si allega il volantino della terza ed ultima prova relativa al Campionato Regionale di corsa campestre in programma domenica 17 febbraio a Castel Goffredo (MN).

Cordialmente.

*La Commissione di atletica*



Comitato di COMO



**Organizzano**

# **Domenica 3 Febbraio 2019**

**2ª giornata TROFEO "LANFRITTO – MAGGIONI" FIDAL 2019  
3ª prova CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA CAMPESTRE CSI 2018/19**

## **PROGRAMMA**

- ore 9.00 Ritrovo giuria e atleti presso il campo gara COMO-ALBATE via Barzaghi – via Giudici (ritiro CHIPS) presso la segreteria via Frisia, 36 (campo gara)
- ore 10.00 INIZIO GARE

---

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati/e

- i primi 5 atleti/e di ogni categoria
- tutti i cuccioli/e – esordienti B e C
- Premio speciale prima Promessa femminile in memoria di "Angela Maffina"

---

## **RISTORO**

- Servizio bar in loco

---

## **INFORMAZIONI**

- Info logistiche sulla manifestazione: Sig. Luigi Nessi Cel. 340 4020913
- Info tecniche CSI COMO commissione atletica: Sig. Maurizio Galli CSI segreteria 031 5001688



**Giro piccolo mt.500 ca**

**Giro medio mt.1000 ca**

**Giro grande mt.1200 ca**

#### **ORDINE DI PARTENZA**

Esordienti 6/8 F 2012-13 e 2010-11	1 giro piccolo	mt. 500 ca
Esordienti 6/8 M 2012-13 e 2010-11	1 giro piccolo	mt. 500 ca
Esordienti AF 2008-2009	2 giri piccoli	mt. 1000 ca
Esordienti AM 2008-2009	2 giri piccoli	mt. 1000 ca
Ragazze 2006-2007	1 giro grande	mt. 1200 ca
Ragazzi 2006-2007	1 giro grande	mt. 1200 ca
Cadette 2004-2005	1 giro piccolo + 1 giro grande	mt. 1700 ca
Cadetti 2004-2005	1 giro medio + 1 giro grande	mt. 2200 ca
Disabili F e M	1 giro piccolo	mt. 500 ca
Allievi M 2002-2003	2 giri medi + 1 giro grande	mt. 3200 ca
Allieve – Junior – Seniores – Master F	1 giro piccolo + 2 giri grandi	mt. 2900 ca
Junior – Seniores – Master M	1 giro medio + 3 giri grandi	mt. 4600 ca

#### **INFORMAZIONI**

- Info logistiche sulla manifestazione: Sig.Luigi Nessi Cel. 340 4020913
- Info tecniche CSI COMO commissione atletica: Sig.Maurizio Galli CSI segreteria 031 5001688

**GARA ORGANIZZATA DA UNIONE SPORTIVA ALBATESE – ORATORIO S. GIOVANNI BOSCO**

**ALBATE 03.02.2019**

# 28° Campionato Regionale CORSA CAMPESTRE

CASTEL GOFFREDO (MN) – CONTRADA POIANO DI SOPRA N. 3

**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019**

con il *Patrocinio del Comune di Castel Goffredo* e la collaborazione dell'*Associazione Amici Miei*

## Programma

ore 09.00 – ritrovo giudici e atleti in Contrada Poiano di Sopra n. 3 a Castel Goffredo (Mn)

ore 10.00 – inizio gare

ore 13.00 – termine gare e premiazioni della 3<sup>a</sup> prova e del Campionato Regionale 2018-2019

## Iscrizioni | Categorie | Programma gare | Premiazioni

Come previsto da regolamento regionale

## Sante Messe

Castel Goffredo ore 7.30 – 9.00 – 10.30 (*presso la Chiesa Parrocchiale*)

Casalpoglio ore 10.30 (*frazione di Castel Goffredo a 1,5 km dal campo gara*)

## Logistica

La **segreteria** sarà presso la struttura dell'Associazione "Amici Miei".

Sarà attivo un **servizio bar**.

*Indicazioni stradali:*

- Per chi proviene dall'autostrada A4: uscita autostrada Brescia-Est e seguire indicazioni Montichiari / Carpenedolo / Acquafredda, arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.
- Per chi proviene dal Lago d'Iseo: percorrere la SP510 e la tangenziale di Brescia (SP11) fino all'uscita per Montichiari e seguire indicazioni Montichiari/Carpenedolo/Acquafredda, arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.
- Per chi proviene da Cremona: seguire indicazioni Isola Dovarese / Casalmoro / Asola / Casalmoro / Acquafredda arrivati al semaforo di Acquafredda sulla SP343 svoltare per Castel Goffredo e dopo circa 1,5 km si arriva al campo gara.

## Referenti

Comitato C.S.I. di Mantova ([giacomo.badalini@gmail.com](mailto:giacomo.badalini@gmail.com) – Giacomo 338 1123927 - telefonare ore pasti).

Atletica e Podismo Castel Goffredo ([podisticastelgoffredo@gmail.com](mailto:podisticastelgoffredo@gmail.com) - Alessandro 328 2886990 – telefonare ore pasti).