



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA

di ATLETICA LEGGERA

Comunicato nr. 16

del 13 giugno 2019

Buona atletica a tutti voi e ben ritrovati,

con questo comunicato riprendiamo il filo del campionato provinciale di atletica in pista, interrotto sabato 11 maggio al campo CONI causa meteo.

nella 3^a ed ultima prova di sabato 15 giugno, in programma sempre al campo CONI di Como-Camerlata, si possono recuperare le gare sotto indicate (non svolte nella seconda prova).

Tale regola vale per tutti anche quelli/e che non erano presenti.

Per la gara del salto in alto Ragazze, che in quella sede non si è terminata, possono portarla a termine solo quelle atlete che hanno presentato il cartellino (ora in nostro possesso).

Alto	<i>Allieve-junior-senior f.</i>
peso	<i>Cadetti- amatori A/B m.</i>
peso	<i>Disabili int.rel. adulti e giovanili m/f</i>
Lungo	<i>Esordienti F. - Cadetti</i>
Triplo	<i>Allievi - junior - senior M.</i>
Giavellotto	<i>Cadette - Veterane a/b F. - Amatori a/b F.</i>

Le iscrizioni debbono pervenire, come di consueto, al Comitato entro il giovedì precedente le gare.

In allegato il programma orario delle gare per quest'ultima prova, si precisa che l'orario è puramente indicativo in conseguenza alle numerose gare da svolgere ed in relazione al numero di atleti che interverranno e non da ultimo alla disponibilità/presenza dei giudici.

Cordiali saluti

La Commissione di atletica



COMITATO di COMO

3a di 3 prove dell'14° CAMPIONATO PROVINCIALE

Sabato 15 giugno 2019 Campo CONI Camerlata (CO)

Programma Orario: ritrovo ore 15.00 – inizio gare ore 15,30

A chiusura iscrizioni le gare si svolgeranno rispettando il più possibile il seguente programma compatibilmente con le gare di recupero e i giudici presenti

Ore 15,30

CORSE 100 mt	AF-JF-SF-Amat A/B Femm – Vet. A/B Femm
ALTO	Esordienti femm.
PESO	Ragazze femm (2 kg gomma)
LUNGO	Allievi – Juniores – Seniores masch.
VORTEX	Esordientimasch.
PESO A PUNTI	Cuccioli m/f

A seguire

ALTO	Allieve.Juniores-SenioresFemm Ragazzi masch. Ragazze femm Ama A/B Femm
PESO	CadetteFemm(3 kg)Amat A (4Kg) Amat B – Veterane A/B femm(3Kg) Cadetti masch (4Kg) – Amat A masch. (7,2 Kg) Amat B masch (6 Kg)
LUNGO	Amat. A/B masch. Veterani A/B masch. – Cadette femm Esordienti Femm – Cadetti masch.
TRIPLO	Allieve – Juniores – Senioresfemm. (stacco 7mt) Allievi – Juniores – Senioresmasch. (stacco 9 mt)
DISCO	Allieve - Juonores – Seniores femm (1, kg) Cadetti masc. (1,5 Kg)
GIAVELLOTTO	Allievi – Juniores – Seniores – Amat. A –Amat. B – Veterani A –B masch. 700gr 800 gr 800 gr 800 gr 600 gr 600 gr Cadette femm – Amat A femm - Amat B femm Veterane A/B femm 400 gr 600 gr 400 gr 400 gr

CORSE

200 mt	Cuccioli m/f
400 mt	Allievi – Juniores – Seniores- Amat A/Bmasch.
300 mt	Cadetti masch.– Cadettefemm
600 mt	Esordienti femm. – Ragazze femm – ragazzi masch.
1000 mt	Esordienti masch
1500 mt	Allievi – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veterani A –B masch.
3000 mt	Allieve – Juniores – Seniores – Amatori A – B – Veteranefemm..
Div. abili	salto in lungo - 60mtpianipesofemminile e maschile
Staffette	4 x 100 dallacategoriaAllievifemminile e maschile

Le gare di marciavengonocancellate in quanto non piùpreviste per icampionatinazionali
le cat. Ragazze/ifaranno I 600 mtanziche I 60 mt.

In giallo le gare di recupero

In Verde le gare a cui possono partecipare solo le atlete che avevano già iniziato la gara