

14° CAMPIONATO DI ATLETICA IN PISTA COMITATO di COMO

STAGIONE 2019

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como in collaborazione con la commissione di atletica, i gruppi giudici di gara e le società sportive organizzano:

Il 14° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Atletica in pista per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società varranno tutte le prove che il Comitato Organizzerà sul proprio Territorio.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

Dom.	28	aprile	2019	Camerlata (1^ prova regionale)
Sab.	11	maggio	2019	Camerlata (tutte le categorie)
Sab.	18	maggio	2019	Cermentate (solo cuccioli B/C)
Sab.	15	giugno	2019	Camerlata (tutte le categorie)

2) CATEGORIE

Cuccioli C m/f	dal 2012 al 2013
Cuccioli B m/f	dal 2010 al 2011
Esordienti m/f	dal 2008 al 2009
Ragazzi/e	dal 2006 al 2007
Cadetti/e	dal 2004 al 2005
Allievi/e	dal 2002 al 2003
Juniors m/f	dal 2000 al 2001
Seniores m/f	dal 1985 al 1999
Amatori A m/f	dal 1975 al 1984
Amatori B m/f	dal 1965 al 1974
Veterane A/f	dal 1958 al 1964
Veterani A/m	dal 1958 al 1964
Veterane B/f	dal 1957 e precedenti
Veterani B/m	dal 1957 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2005 e successivi
Disabili Adulti	dal 2004 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Le manifestazioni seguiranno il seguente orario:
Domenica mattina: ritrovo ore 9,00 , inizio gare ore 9.45.
Sabato : ritrovo ore 15,15 , inizio gare ore 15,45 .

4) PRE ISCRIZIONI

Tutte le iscrizioni devono essere effettuate con l'apposito modulo, e devono pervenire entro e non oltre il mercoledì antecedente la gara.

5) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare tutti gli/le atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como per l'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età indicati nell'art.2. Le Società e gli Atleti non iscritti all'attività o appartenenti ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono esclusi da tutte le classifiche finali, fatto salvo per la classifica individuale di giornata. (senza assegnazione di punti)
Sono ammessi a partecipare, sempre fuori classifica finale ed in base a quanto stabilito dalla convenzione FIDAL/CSI, in vigore.

Le gare saranno aperte anche agli ATLETI DIVERSAMENTE ABILI.

6) ATTIVITA' PROMOZIONALE PER CUCCIOLI C / B

Il programma dell'attività prevede:
Attività di Fantatletica.
Seguirà programma dettagliato.

Il punteggio ottenuto dagli atleti/e delle categorie "cuccioli C e cuccioli B" sarà valido solo per le classifica di società.

7) NORME TECNICHE

a) Gli/le atleti/e non potranno partecipare a più di due gare per ogni manifestazione.

E comunque ad non oltre una gara di corsa.

b) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie e, pertanto, SENZA finale.

c) Tutte le gare di salti e lanci saranno effettuate SENZA finali.

d) Dalla categoria cadette/cadetti è consentito l'uso delle scarpe chiodate.

e) Nel salto in alto si seguiranno le progressioni previste dalla tabella regionale.

f) Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a due metri per tutte le categorie, salvo per la categoria esordienti m/f che avrà la battuta libera di 1 metro x 1 metro posta distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50 come da regolamento Fidal.

g) Le gare ad ostacoli saranno effettuate fino alla categoria Allieve/Allievi

h) Le gare di salto triplo avranno battuta di 7 mt per le categorie femminili (All.-Jun.-Sen.) mentre sarà di 9 mt per le pari categorie maschili.

l) Gli atleti dovranno indossare la maglietta della società o eventualmente di un colore unico senza scritte. (vedi Sport in Regola C.S.I).

IL COMITATO ORGANIZZATORE PROVVEDERÀ AD ATTIVARE I CRONOMETRISTI

8) ASSISTENZA SANITARIA

La presenza OBBLIGATORIA del medico dovrà essere assicurata dalle Società o dai Comitati organizzatori.

E' facoltà delle Società o dei Comitati organizzatori assicurare l'eventuale assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.

9) ISCRIZIONI

Tutte le società devono presentarsi alla segreteria di campo entro il termine previsto.

10) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società dovranno avere a disposizione le tessere dei propri atleti.

11) CLASSIFICA INDIVIDUALE PER MANIFESTAZIONE E FINALE

Per ogni categoria, ad ogni atleta, per ogni gara effettuata, verranno attribuiti in base al piazzamento ottenuto, i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti - al 2° 37 punti - al 3° 35 punti - al 4° 33 punti

al 5° 31 punti - al 6° 30 punti e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Alla classifica finale, del Campionato Provinciale su Pista individuale, saranno ammessi tutti gli atleti.

La classifica finale terrà conto di tutti i risultati gara delle prove in programma, dando così risalto alla partecipazione oltre che alle prestazioni.

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria.

(per le categorie M/F "CUCCIOLI C. E CUCCIOLI B. " non vi sarà assegnazione titoli).

Tutti gli atleti m/ promozionali e cuccioli partecipanti riceveranno un ricordo del Campionato.

12) CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL CAMPIONATO

La classifica di Società del Campionato verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società

Verranno premiate le prime 3 Società classificate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI di Como unitamente alle società organizzatrici delle singole prove declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o a terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale e, per quanto non in contrasto, verranno osservate le norme tecniche F.I.D.A.L.



COMO

stagione 2019

Atletica

in

PISTA