



# CSI... RIPRENDE IN PISTA

Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Como organizza:

**1° Trofeo a squadre Giovanili di Atletica su pista**

**1° Trofeo a squadre Assoluti di Atletica su pista**

## 1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

1^ giornata	Sabato 26 Settembre 2020	( tutte le categorie )
2^ giornata	Sabato 11 Ottobre 2020	( tutte le categorie )

## 2) CATEGORIE

Esordienti m/f	dal 2009 al 2010
Ragazzi/e	dal 2007 al 2008
Cadetti/e	dal 2005 al 2006
Allievi/e	dal 2003 al 2004
Juniors m/f	dal 2001 al 2002
Seniores m/f	dal 1986 al 2000
Amatori A m/f	dal 1976 al 1985
Amatori B m/f	dal 1966 al 1975
Veterani A m/f	dal 1965 al 1959
Veterani B m/f	dal 1958 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2006 e successivi
Disabili Adulti	dal 2005 e precedenti

## 3) ORARIO PROVE

Le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

- ritrovo ore 15:15
- inizio gare ore 16:00



#### 4) PRE ISCRIZIONI - ISCRIZIONI

Tutte le iscrizioni devono essere effettuate tramite il portale del CSI, e devono pervenire entro e non oltre il venerdì antecedente la gara. Tutte le società devono inviare il modulo delle composizioni delle squadre al comitato di Como ([atletica@csicomo.it](mailto:atletica@csicomo.it)) entro le ore 12.00 del sabato.

#### 5) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare tutti gli/le atleti/e tesserati al CSI per l'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età indicati nell'art.2.

#### 6) COMPOSIZIONE SQUADRE

Per **Squadra Giovanile** si intende dalla categoria "Esordienti" alla categoria "Cadetti" sia maschili che femminili.

Per **Squadra Assoluta** si intende dalla categoria "Allievi" alla categoria "Veterani B" sia maschili che femminili.

Sia le squadre giovanili che le assolute devono essere composte da un minimo di 4 ad in massimo di 6 atleti/e.

Le squadre possono essere solo maschili, solo femminili, miste maschili e femminili (con un minimo di 2 soggetti per ogni genere), miste di Società, e miste tra Società.

#### 7) NORME TECNICHE

a) Gli/le atleti/e non potranno partecipare a più di due gare per ogni manifestazione e comunque non oltre una gara di corsa, e/o concorso.

b) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie e, pertanto, SENZA finale.

c) Tutte le gare di salti e lanci saranno effettuate SENZA finali.

d) Dalla categoria cadetti/cadette è consentito l'uso delle scarpe chiodate.

e) Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a 2 (due) metri per tutte le categorie, salvo per la categoria esordienti m/f che avrà la battuta libera di 1 metro x 1 metro posta distante dalla buca da mt. 0,50 a mt. 1,50.

f) Gli atleti dovranno indossare la maglietta della società o eventualmente di un colore unico senza scritte (cfr. "Sport in Regola C.S.I").



#### **8) ASSISTENZA SANITARIA**

La presenza OBBLIGATORIA del medico dovrà essere assicurata dalle Società o dal Comitato organizzatore. E' facoltà delle Società o del Comitato organizzatore assicurare l'eventuale assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.

#### **9) CONTROLLO TESSERAMENTO**

Tutte le società dovranno avere a disposizione le tessere dei propri atleti.

#### **10) CLASSIFICA INDIVIDUALE PER MANIFESTAZIONE E FINALE**

Per ogni gara effettuata verranno attribuiti a ciascun atleta, e per ciascuna categoria, in base al piazzamento ottenuto, i sotto indicati punteggi:

- al 1° 40 punti -
- al 2° 37 punti
- al 3° 35 punti
- al 4° 33 punti
- al 5° 31 punti
- al 6° 30 punti
- e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

#### **11) CLASSIFICA DI SQUADRA**

La classifica di Squadra verrà compilata attribuendo un massimo di 6 punteggi ad ogni singola prova così applicati:

- 1° caso (squadra di 6 atleti): il miglior punteggio di ogni atleta.
- 2° caso (squadra di 5 atleti): il miglior punteggio di ogni atleta, e il miglior punteggio tra quelli scartati.
- 3° caso (squadra di 4 atleti): il miglior punteggio di ogni atleta, e i due migliori punteggi tra quelli scartati.

Le squadre in cui 3 atleti effettueranno nella singola manifestazione una sola gara (corsa o concorso), non potranno usufruire di ulteriori recuperi di punteggio.

Le squadre nella seconda giornata di gare possono integrare l'eventuali defezioni dei componenti con un massimo di 2 atleti. Essi non devono in nessun modo aver preso parte alle gare nelle giornate precedenti.



### **12) CLASSIFICA PER COMITATO**

La presenza di atleti e/o squadre provenienti da altri comitati provinciali CSI, darà vita ad una classifica finale di comitato in cui si prenderanno i migliori punteggi delle squadre giovanili e i migliori punteggi delle squadre assolute di ciascun comitato, limitando il numero delle squadre al numero minimo espresso dai comitati presenti ad entrambe le prove.

### **13) RESPONSABILITA'**

Il Comitato organizzativo, unitamente alle società organizzatrici delle singole prove declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o a terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

### **15) ALTRE NORME**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale e, per quanto non in contrasto, verranno osservate le norme tecniche F.I.D.A.L.