



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA**

### **COMUNICATO NR. 13 DEL 7 ottobre 2021**

Si ricorda che domenica 17 ottobre si svolgerà la 9a edizione del Campionato Nazionale di Corsa su Strada a Cernusco sul Naviglio (MI) presso il Centro Sportivo "Gaetano Scirea" di Via Michelangelo Buonarroti. Per procedere con le iscrizioni è necessario contattare la segreteria del CSI Como.

Sabato 16 ottobre 2021 a Moltrasio  
si svolgerà: " La Culman Kids "

### **3<sup>a</sup> Manifestazione di corsa in salita tra i paesi, dedicata a tutte le categorie giovanili.**

Il ritrovo è fissato per le ore 18.00 (in via Colombo presso la piazzetta della cascata in località Tosnacco) con partenza alle ore 19.00

### **IMPORTANTE**

Le iscrizioni alla gara " **SARANNO GRATUITE FINO A MARTEDI' 12 OTTOBRE**", per le modalità visitate il sito:

<https://laculman.moltrasioasd.it/index.php/2021/08/09/la-culman-kids-2021/>

Inoltre per tutti i tesserati CSI si chiede alle società di inserire i propri atleti anche sul portale con la solita procedura online **entro le ore 24.00 di venerdì 15 ottobre.**





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

Si comunica inoltre che domenica 17 ottobre 2021 sempre a Moltrasio si svolgerà:

**Il Trofeo “La Culman Vertical”  
Valevole come 2<sup>a</sup> prova del Campionato Provinciale di Vertical**

Dalle ore 7.30 alle 9.30: distribuzione pettorali presso parcheggio vicino al campo da tennis del Grand Hotel Imperiale.

Ore 9.50: partenza navetta con gli zaini destinazione arrivo Trofeo La Culman presso Rif. Bugone. (Solo per chi partecipa al Vertical)

Ore 10.30: partenza “La Culman SkyRace”, “La Culman halfskyrace” e del “Trofeo la Culman Vertical”

Dalle ore 13.00: Premiazioni presso Piazza San Rocco a lago.

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni (per i non tesserati Fidal e CSI ci sarà la possibilità di effettuare un tesseramento giornaliero).

**IMPORTANTE**

Le iscrizioni alla gara si possono effettuare online e anche la mattina prima della manifestazione. Tutte le informazioni sul sito:

<https://laculman.moltrasioasd.it/index.php/info-e-iscrizioni/>

Per tutti gli atleti tesserati CSI, è necessario inserire anche le iscrizioni sul portale online entro **le ore 24.00 di venerdì 15 ottobre 2021.**





MOLTRASIO 2013 ASD



# LA CULMAN kids

SABATO  
16 OTTOBRE  
2021

"LA PINCIROLA"

Gara in notturna  
146 gradini

Per tutti i ragazzi  
nati dal 2007 al 2014

Ritrovo ore 18.00  
Partenza ore 19.00

VI ASPETTIAMO!

SPONSORED BY



SPONSOR TECNICO UFFICIALE



info e iscrizioni:

[www.laculman.it](http://www.laculman.it)

[www.moltrasioasd.it](http://www.moltrasioasd.it)