



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 14
DEL 21 ottobre 2021

Ricordiamo i prossimi appuntamenti organizzati o patrocinati dal CSI Como.

Domenica 31 ottobre 2021 a Colverde
si svolgerà:

la 3^a prova del Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna.

Per avere tutte le informazioni e conoscere le modalità di iscrizione alla gara consultare il sito del CSI Lombardia:

<http://www.csi.lombardia.it/news/2780/terza-prova-campionato-regionale-di-corsa-in-montagna.htm>

Per quanto riguarda gli atleti nati dal 2004 al 2011 le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale del CSI Como.

Si comunica inoltre che sabato 13 novembre 2021 a Como si svolgerà:

la "Como Urban Vertical"
Valevole come 3^a prova del Campionato Provinciale di Vertical

Corsa serale in montagna a coppie con partenza da Piazza del Popolo a Como e arrivo in cima al monte Boletto (mt. 1237). Percorso di 7 km e 1050 mt di dislivello positivo. Informazioni e modalità di iscrizione sul sito:

https://www.runincomo.it/cuv/?fbclid=IwAR1ZDP_ssV_va7_aRQhfsu2QMwD9sTg_sC6JhNBcu53w1Xp9ihy8IY7Z4DkM

Chiusura iscrizioni: 11 novembre 2021. A seguire il volantino della gara.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 21 OTTOBRE 2021 ALLE ORE 18.00



ARIES COMO

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

COMO URBAN VERTICAL

**7K
1050 D+**

**CORSA IN MONTAGNA
A COPPIE**

**13 NOVEMBRE 2021
ORE 16:00**

**PARTENZA DA
PIAZZA DEL POPOLO
E ARRIVO IN CIMA AL
MONTE BOLETTO (M.1237)**

**eco
edition**



Inquadra il codice

ISCRIZIONI
www.runincomo.it

GRUPPO AUTOTORINO SPA

Il Birratrovo BEER SHOP

CE

Della Torre COLORI
Della Torre Colori S.p.A.
Via Anigo 25/1 - 21052 OSIMO - SA 031 345247

PHYTO GARDA Medical Line

PIC solution

RECOARO

tommy only running
www.tommysport.it