



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 7 DEL 01 luglio 2021

Si comunica che sul sito sono state pubblicate le classifiche finali dell'attività di Atletica in Pista. Le premiazioni si svolgeranno domenica 4 Luglio 2021 presso il Campo dell'oratorio del GS San Giuseppe di Cantù Asnago (sito in via Giuseppe Citterio) in occasione del "1° Vertical Kids".

Per quanto riguarda la gara si fa riferimento al Comunicato nr. 6.

Si comunica inoltre che il Comitato Regionale Lombardo del CSI ha indetto, per la corrente stagione,

il 1° Campionato Regionale di Corsa in Montagna.

La prima delle tre prove previste si terrà **domenica 11 luglio ad Arzo**, una frazione del Comune di Morbegno (SO). L'attività della Corsa in Montagna è un'attività particolare ed è riservata, normalmente, alle categorie maggiorenni; inoltre, per le iscrizioni occorre sempre fare riferimento alle indicazioni che vengono fornite dalle Società Sportive organizzatrici dell'evento.

Il regolamento della gara del giorno 11 prevede che le iscrizioni vengano effettuate anticipando la propria adesione alla Società organizzatrice, il GS Morbegno (i riferimenti sono nel regolamento della gara), e, contestualmente, venga perfezionata iscrivendo l'atleta sul Portale Campionati CSI entro le ore 24.00 di Giovedì 8 luglio 2021. Il pagamento della quota andrà effettuato unicamente alla Società Organizzatrice, seguendo le indicazioni dello specifico Regolamento.

A questo link trovate il Regolamento del 1° Trofeo Regionale CSI di Corsa in Montagna:

https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica21/reg_corsa_montagna21.pdf



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI COMO**

In allegato trovate invece:
Regolamento della gara del giorno 11 luglio 2021 ad Arzo
Volantino della gara del giorno 11 luglio
Percorsi delle gare in programma

A differenza di quanto specificato nel Regolamento, le categorie Junior e Senior (maschili e femminili) avranno classifiche separate e quindi le categorie saranno:

Cat. Junior anni 2002/2003

Cat. Senior anni 1987/2001

Si chiede quindi di rispettare tassativamente i termini per le iscrizioni in quanto non saranno accettate deroghe. Le iscrizioni andranno **OBBLIGATORIAMENTE** effettuate tramite il Portale Campionati CSI. Si ricorda che la distinta potrà essere modificata fino alla chiusura delle iscrizioni; scaduto il termine non sarà più possibile alcuna modifica.

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO DELLA SEDE IN COMO IL 1 LUGLIO 2021 ALLE ORE 18.00



6° TROFEO "FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE"

MORBEGNO (SO) frazione Arzo – domenica 11 luglio 2021

1. Il Gruppo Sportivo Dilettantistico CSI MORBEGNO organizza domenica 11 luglio 2021 in frazione ARZO del comune di Morbegno una gara di corsa in montagna categorie junior/promesse/senior (da SF A SF 95 e oltre) femminile di km 5 e per le categorie junior/promesse/senior (da SM A SM 95 e oltre) maschili di km 9. La gara è valida anche come prima prova del TROFEO REGIONALE CSI DI CORSA IN MONTAGNA (categorie e norme di partecipazione vedi regolamento regionale CSI del TROFEO DI CORSA IN MONTAGNA)
2. Il ritrovo è fissato per le ore 8.30 in Frazione Arzo comune di Morbegno (SO), la gara maschile partirà alle ore 9.30, la gara femminile alle ore 10.30, alle ore 12.00 si effettueranno le premiazioni.
3. Alla gara possono partecipare :

A) atleti\e italiani e stranieri tesserati\e per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie juniores, promesse, seniores e seniores master 35-40-45-50-55-ecc. per l'anno 2021.

B) Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RANCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD i corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).

N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi atleti\e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

D) Possessori di RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RANCARD Italiani o Stranieri residente all'estero. Possono partecipare cittadini italiani o stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD viene riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiani per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia agli organizzatori.



Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/12/1982) coloro che praticano l'attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica; esame completo urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirografia. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste\i atleta\i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e\o generici buoni valore.

4. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti a disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.
N.B. Non possono partecipare:
- atleti\e tesserati\e per altre federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare
 - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
 - certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione.
 - atleti\e tesserati EPS non convenzionati alla FIDAL non possono partecipare salvo essere in possesso di RUNCARD.
5. Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal.(art. 8 e 9) Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale, ricevuta di tesseramento online o documento di identità, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.
6. Gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie anno in corso.
7. A tutti gli atleti partecipanti saranno consegnati i numeri gara, **previa esibizione della tessera FIDAL 2021 o della runcard**. I numeri gara saranno disponibili in segreteria gara dalle ore 8.30 in poi di domenica 11 luglio 2021, si raccomanda alle società di munire i propri atleti di apposite spille per l'applicazione del numero gara.
8. Saranno premiati: i primi 10 assoluti gara maschile con b.v., le prime 5 assolute della gara femminile con b.v., i primi 3 JUNIOR M. e F., SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF 65 e seguenti, SM35, SM40, SM45, SM50 SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 e oltre. Premio ricordo a tutti i partecipanti. I premi non sono cumulabili.

MONTEPREMI	gara femminile	gara maschile
1° classificato	100,00 euro	100,00 euro
2° classificato	80,00 euro	80,00 euro
3° classificato	60,00 euro	60,00 euro
4° classificato	50,00 euro	50,00 euro
5° classificato	40,00 euro	40,00 euro
6° classificato		30,00 euro
7° classificato		30,00 euro
8° classificato		30,00 euro
9° classificato		30,00 euro
10° classificato		30,00 euro

9. Saranno premiate le prime tre società classificate FIDAL in base alla sommatoria dei punteggi conseguiti con il sistema che segue. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: gara femminile si partirà da 70 punti alla prima scalando di uno fino alla 70^a, dalla 71^a in poi prenderanno un punto, gara maschile si partirà da 150 punti per il primo classificato a scalare fino ad 1 punto al 150^o, dal 151^o tutti prenderanno un punto. All'atto delle premiazioni se non viene ritirato il premio lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice. Alla prima società classificata andrà il 6° TROFEO FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE, alla 2^a e 3^a società COPPA.



10. Per quanto riguarda le classifiche regionali e provinciale si fa riferimento ai rispettivi regolamenti.
11. Sarà garantita, a cura della società organizzatrice, l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza della CROCE ROSSA ITALIANA.
12. Il comitato organizzatore e la FIDAL declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
13. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.
14. **La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 ad atleta.** Le iscrizioni si ricevono entro le ore 24.00 di giovedì 08.07.2021 via e-mail all'indirizzo info@gscsimorbegno.org o telefonicamente al numero 340-4606881(Ruffoni Giovanni). La quota di iscrizione verrà pagata al momento del ritiro pettorali.
15. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza, accompagnati dalla quota di euro 50,00, entro trenta minuti dall'esposizione delle classifiche. Se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
16. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico-statutarie regolamentari della FIDAL.
17. Con la firma della scheda di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del 6° TROFEO "FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE" pubblicato sui siti federali e della società organizzatrice e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni Pubbliche e i GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art. 13 DLGS 196\2003 – Tutela della privacy.
18. La gara è regolarmente assicurata con la REALE MUTUA AGENZIA DI MORBEGNO.
19. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per le corse in montagna anno 2021.
20. Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale del Comune di Morbegno.
21. Le norme sanitarie saranno quelle vigenti al momento e relazionate con nota in seguito;
22. Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe da Gara.
23. Per Quanto riguarda il protocollo Covid19 si deve rispettare quanto segue(aggiornamento al 12.06.2021):
 - Misurazione febbre no deve essere superiore ai 37,5°C e consegna autocertificazione
 - Partenza atleti a distanza di 1 metro con la mascherina indossata correttamente almeno fino ai primi 500 mt.
 - Dopo l'arrivo l'atleta deve rimettere la mascherina.
24. Classifiche a cura dell'organizzazione e cronometraggio manuale a cura FICR.
25. Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale (www.gscsimorbegno.org) e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy.
26. Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:
Ruffoni Giovanni 340-4606881
oppure consultare il sito internet www.gscsimorbegno.org.
27. Organizzazione: G.S. CSI MORBEGNO Direttore di gara: RUFFONI GIOVANNI
Direttore di percorsi: CARGANICO ANTONIO
Servizio controlli: PONTIGGIA GIUSEPPE
Servizio segreteria: FRANZI MATTEO, Servizio classifiche: ROSSINI MAURO
Servizi vari: G.S. CSI MORBEGNO, Servizio giuria: GIUDICI FIDAL COMITATO DI SONDRIO
Assistenza sanitaria: CROCE ROSSA ITALIANA MORBEGNO e DOTT. SCOTTI FRANCO
Servizio d'ordine: POLIZIA LOCALE MORBEGNO e GRUPPO CB OROBICO

G.S. Dilettantistico CSI Morbegno

Ruffoni Giovanni

ALLEGATO AL REGOLAMENTO DEL

6° TROFEO “FATTORIA DIDATTICA SEMPREVERDE”

Morbegno (SO) – Frazione Arzo – domenica 11 luglio 2021

1° CAMPIONATO REGIONALE CSI di CORSA IN MONTAGNA

La prima prova del “1° campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna”, organizzato dal Comitato Regionale CSI della Regione Lombardia, si svolgerà a Morbegno, frazione Arzo, in concomitanza con il 6° Trofeo “Fattoria didattica sempreverde” – domenica 11 luglio 2021.

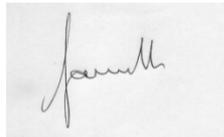
Fatto salvo che tutte le modalità di iscrizione alla gara sono indicate nel Regolamento della manifestazione, coloro che volessero prendere parte al Campionato Regionale CSI dovranno attenersi alle seguenti indicazioni e/o condizioni.

- 1) L'iscrizione alla gara va comunicata alla Società Organizzatrice secondo quando indicato dal Regolamento della manifestazione;
- 2) Gli Atleti, per poter partecipare al Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna, devono essere tesserati al Centro Sportivo Italiano (per il tramite di una Società Sportiva affiliata) per l'attività di Atletica Leggera;
- 3) L'iscrizione al Campionato Regionale di Corsa in Montagna, gratuita per i tesserati CSI, va effettuata tramite il tesseramento online a disposizione di ogni Società Sportiva affiliata al CSI ed entro il giorno indicato nel Regolamento della manifestazione.
- 4) I NON tesserati CSI che volessero partecipare al Campionato Regionale di Corsa in Montagna dovranno comunicare la propria adesione agli Organizzatori nei modi da questi previsti; sarà quindi predisposta una apposita CSICARD che verrà consegnata all'atleta la mattina della gara, da parte del Responsabile CSI presente, dietro pagamento della quota di € 10,00. La quota dà la possibilità di partecipare a tutte le prove del Campionato Regionale di Corsa in Montagna.

Per tutte le altre norme ed indicazioni occorre fare riferimento a:

- Regolamento della manifestazione “6° Trofeo Fattoria Didattica Sempreverde”
- Regolamento del 1° Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna”

CSI LOMBARDIA
Coordinamento Tecnico Regionale





FATTORIA DIDATTICA

1° MEMORIAL MARIO GIANOLA "TRANQUIL"

SEMPREVERDE

DOMENICA 11 LUGLIO 2021
LOCALITÀ ARZO - MORBEGNO (SO)

GARA NAZIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

1[^] PROVA REGIONALE TROFEO CSI

CAMMINATA NON COMPETITIVA
"TRI SALTEI AL FAI"

RITROVO, INIZIO GARE E CAMMINATA:

- 8.30 Ritrovo per gara FIDAL-CSI
- 9.30 Ritrovo per camminata non competitiva
- 9.30 Partenza gara FIDAL-CSI maschile di 9 km
- 10.30 Partenza gara FIDAL-CSI femminile di 5 km
- 10.40 Partenza camminata non competitiva di 5 km libera a tutti
- 12.00 Premiazioni gara FIDAL-CSI e camminata

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI GARA FIDAL-CSI

RUFFONI GIOVANNI Cell. 340 4606881
Per info vai al sito www.gscsimorbegno.org

INFORMAZIONI CAMMINATA NON COMPETITIVA

La quota di iscrizione è di 5,00 euro a persona.
Iscrizioni: l'11 luglio 2021, dalle ore 9.30 alle ore 10.30 alla Chiesa di Arzo.
GIANOLA KAREN Cell. 347 9255649
Per informazioni vai su www.gscsimorbegno.org



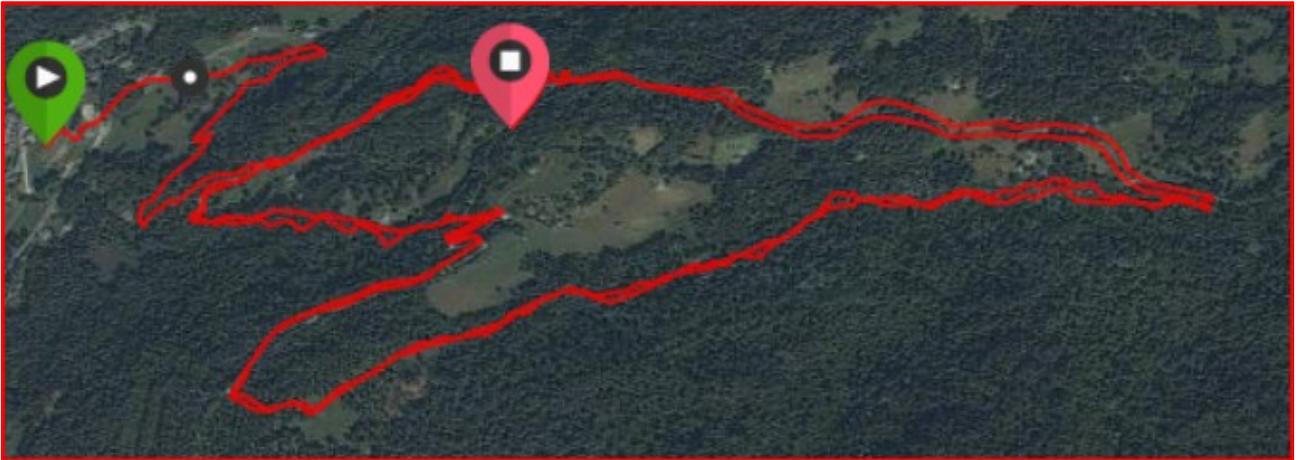
WWW.GSCSIMORBEGNO.ORG



WWW.FATTORIASEMPREVERDE.IT



ARZO PERCORSO UOMINI.



Distanza 9.720 Dislivello +597m -456m Quota min. 713m max 981m

ARZO PERCORSO DONNE.



Distanza 5.720 Dislivello +343m -206m Quota min. 713m max 981m

ARZO PERCORSO UOMINI.



Distanza 9.720 Dislivello +597m -456m Quota min. 713m max 981m

ARZO PERCORSO DONNE.



Distanza 5.720 Dislivello +343m -206m Quota min. 713m max 981m