



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 13 del 29 settembre 2022

Ricordiamo i prossimi appuntamenti dedicati all'attività di atletica e comunichiamo alcune variazioni.

Sabato 15 ottobre 2022 a Canzo
verrà recuperata la gara rimandata per maltempo:
Lariomeeting 2022: giochi speciali di atletica leggera

Per conoscere il programma completo è possibile consultare il nostro sito:
<https://www.csicomo.it/sito/index.php/notizie/news-csi/244-lariomeeting-2022-giochi-special-di-atletica-leggera>

Domenica 2 ottobre 2022 a Cortenova (LC)
si svolgerà:
la 3^a prova del Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada.

Per avere tutte le informazioni e conoscere le modalità di iscrizione alla gara consultare il sito del CSI Lombardia:
<https://csi.lombardia.it/corsa-su-strada/>

AGGIORNAMENTO CALENDARIO VERTICAL PROVINCIALE

A variazione del calendario previsto nel regolamento provinciale di Vertical di seguito si pubblicano le date e le competizioni da considerarsi valide per la classifica del campionato provinciale:

- 19 giugno 2022: Tremezzina Vertical Run – Mezzegra (già effettuata)
- 30 ottobre 2022: La Culman – Moltrasio
- 9 ottobre 2022: Comense Como Urban Vertical - Como

A seguire i volantini delle gare.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 29 SETTEMBRE 2022 ALLE ORE 18.00



SABATO
24
SETTEMBRE
2022

GIOCHI SPECIALI DI ATLETICA LEGGERA

LARIOMEETING 2022

EVENTO RIMANDATO

a causa delle avverse condizioni meteo il
Lariomeeting è rinviato a sabato 15 ottobre.

CONCORSI

60 M piani
lancio del *VORTEX*
salto in *LUNGO*
PERCORSO *abilità*
STAFFETTA 4 x 50

PROGRAMMA

Ore 14.00	ritrovo partecipanti
Ore 14.30	inizio gare
a seguire	gara atleti special
Ore 17.30	premiazioni

PRESSO

PISTA DI ATLETICA
DI CANZO

VIA ORLANDO BOSISIO
22035 CANZO (CO)



con il patrocinio del
Comune di Canzo



con il prezioso aiuto del
Gruppo Alpini Canzo



con il prezioso aiuto di
Pro Asso



PER INFORMAZIONI

TEL. 031 640703
ASD@NOIVOILORO.IT
WWW.NOIVOILORO.IT

ISCRIZIONI ENTRO
il 19/09/2022



MOLTRASIO 2013 ASD



LA CULMAN

**DOMENICA
30 OTTOBRE
2022**

**Trofeo
La Culman**
2.8 KM – 920 mD+

*Il Trofeo La Culman
memorial Bobo Caminada
è un vertical insidioso di
2.8 km con 920 mD+
disegnato su un sentiero
che veniva utilizzato
dagli spalloni per portare
il "sacco" dalla Colma
del Bugone fino a zona
lago*

CORRI AD ISCRIVERTI!



SPONSORED BY



SPONSOR TECNICO UFFICIALE

SPONSORED BY



info e iscrizioni:

www.laculman.it

www.moltrasioasd.it



COMENSE
COMO
URBAN
VERTICAL

7K
1050 D+

2012-2022
10°
AG COMENSE

NOVITÀ 2022
Vertical Kids

INFO & ISCRIZIONI
www.runincomo.it

Inquadra il codice

  **CORSA IN MONTAGNA**
A COPPIE 7K 1050 D+ 

DOMENICA
6 NOVEMBRE 2022

ORE 10:45

PARTENZA DA
PIAZZA DEL POPOLO
ARRIVO IN CIMA AL
MONTE BOLETTO (M.1237)