



COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 7

Del 28 aprile 2022

-CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA e MANIFESTAZIONE "MANGIA, BEVI, CORRI"

La manifestazione "Mangia, bevi e corri" valida anche come prima prova del campionato provinciale di corsa in montagna, sospesa il 25 aprile per maltempo verrà recuperata il 15 maggio con lo stesso programma.

-AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI ATLETICA

Giovedì 5 maggio, alle 20.45, si svolgerà on-line su Google Meet, l'aggiornamento per gli allenatori di tutte le discipline sportive. L'incontro dal titolo "Allenare con tenacia o la tenacia di allenare?" sarà tenuto dal Dott. Mauro Falzone, psicologo. Per le iscrizioni collegarsi al seguente link:

<https://www.csicomo.it/sito/index.php/aggiornamenti>

Si ricorda che tale incontro è valido per l'acquisizione dei crediti per il mantenimento della qualifica di allenatore.

-PUBBLICAZIONE REGOLAMENTI

Sono stati pubblicati sul sito del CSI Como i regolamenti del 16° Campionato Provinciale di Atletica in Pista e del 2° Campionato Provinciale di Vertical.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 28 aprile 2022 ALLE ORE 18.00