



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA**

### **COMUNICATO NR. 14 del 3 novembre 2022**

Si comunica che:

**Domenica 6 novembre 2022 a Como**  
si svolgerà:

**il COMENSE COMO URBAN VERTICAL,  
gara valida anche come 3<sup>a</sup> ed ultima prova del Campionato Provinciale CSI di Vertical.**

Per avere tutte le informazioni e conoscere le modalità di iscrizione alla gara consultare il sito:

<https://www.runincomo.it/cuv/>

ATTENZIONE: le iscrizioni si chiuderanno giovedì 3 novembre alle ore 24.00.

Sul sito [www.csicomo.it](http://www.csicomo.it) è stato pubblicato il regolamento regionale di CORSA CAMPESTRE 2023. Lo trovate a questo link:

[https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica23/reg\\_campestre\\_regionale23.pdf](https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica23/reg_campestre_regionale23.pdf)

La Commissione Atletica

**PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 3 NOVEMBRE 2022 ALLE ORE 18.00**





**COMENSE**  
**COMO**  
**URBAN**  
**VERTICAL**

**7K**  
**1050 D+**

2012-2022  
**10°**  
AG COMENSE

NOVITÀ 2022  
**Vertical Kids**

INFO & ISCRIZIONI  
[www.runincomo.it](http://www.runincomo.it)

Inquadra il codice

  **CORSA IN MONTAGNA**  
**A COPPIE 7K 1050 D+** 

**DOMENICA**  
**6 NOVEMBRE 2022**

**ORE 10:45**

**PARTENZA DA**  
**PIAZZA DEL POPOLO**  
**ARRIVO IN CIMA AL**  
**MONTE BOLETTO (M.1237)**