

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

**COMUNICATO NR. 14
del 28 settembre 2023**

Si comunica che:

Sabato 30 settembre 2023 a Moltrasio
si svolgerà:

la Culman Kids, 1^ prova del circuito LARIO MOUNTAIN RUNNING.

Alla gara potranno prendere parte gli atleti dal 2006 al 2015. Ritrovo alle ore 18.00. Inizio gare alle ore 20.00. Per informazioni ed iscrizioni telefonare a Lorenzo: 3331266350.

Domenica 8 ottobre 2023 a Colverde, località Drezzo
si svolgerà:

la Colverde Running Kids, 2^ prova del circuito LARIO MOUNTAIN RUNNING.

Alla gara potranno prendere parte gli atleti dal 2006 al 2015. Ritrovo alle ore 9.00. Inizio gare alle ore 10.15. Per informazioni contattare Maurizio: 3381816739.

Per iscrizioni compilare il modulo a questo link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrgpqoU0sHOWaUck1NkXdhuOgmmp3KTxMVwn1cRMYCufH5fg/viewform>

In allegato la locandina dell'evento.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 28 SETTEMBRE 2023 ALLE ORE 18.00





COLVERDE



**COLVERDE
RUNNING 4**

- **Gara competitiva - 13 km**
- **Corsa in montagna CSI - 13 km**
- **Gara non competitiva - 13 km**
- **Gara non competitiva - 6 km**
- **Colverde Kids - 0,3 km**

**Punti ristoro lungo il percorso
e servizio cucina all'arrivo**

**Domenica 8.10.2023
Parco Solare - Drezzo
COLVERDE**

Maurizio 338 1816739 info@polisportivacolverde.it



CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

per tutti gli atleti che intendono partecipare alle gare Competitive che non possiedono una tessera CSI per L'attività di Atletica con una Società Affiliata.

Il certificato medico deve essere di 1° livello fino al 2012 e successivi e di 2° livello dal 2011 e precedenti.

Copia del certificato va inviato unitamente alla preiscrizione on-line

Piatto di pasta offerto ai partecipanti della gara da 13km
Servizio Bar sempre aperto
Griglia per salamelle

PREMI:

Colverde Running Kids - Medaglia a tutti i partecipanti.

Colverde Running 13km Competitiva e Montagna CSI

La gara in Montagna è da considerarsi unica con classifiche estrapolate per i tesserati CSI.

Premiati/e i/le primi/e 3 Atleti/e classificati/e
e il/la atleta 1° Classificato/a giovanile nato negli anni 2008 e successivi.



ISCRIZIONI

Colverde Running Kids
Entro Sabato 7/10/2023
alle ore 12,00

Per tutte le altre gare
anche al campo gara

MODULO ISCRIZIONE SUL SITO

www.polisportivacolverde.it

NUMERI DI GARA

Verranno assegnati alla
Colverde Running Kids e alle
Colverde Running 13 Km Competitiva
e Corsa in Montagna CSI

ORARIO GARA:

Ore 9.30
Colverde Running Competitiva
e Montagna

Dalle Ore 9.35 alle ore 10,00
partenza libera gare non competitive

Ore 10,15
Inizio Colverde Running Kids.

