



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 15
del 5 OTTOBRE 2023

Si comunica che:

Domenica 8 ottobre 2023 a Colverde, località Drezzo,
si svolgerà:

la Colverde Running Kids, 2^a prova del circuito LARIO MOUNTAIN RUNNING.

Alla gara potranno prendere parte gli atleti dal 2006 al 2015. Ritrovo alle ore 9.00.
Inizio gare alle ore 10.15. Per informazioni contattare Maurizio: 3381816739.

Per iscrizioni compilare il modulo a questo link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrgpqrU0sHOWaUck1NkXdhuOgmmp3KTxMVwn1cRMYCufH5fg/viewform>

In allegato la locandina dell'evento.

Si comunica inoltre che:

il Campionato Regionale di Corsa Campestre

si disputerà, come di consueto, in tre prove che verranno disputate nelle seguenti date e località:

- 21 gennaio 2024 Nuova Olonio (SO)
- 18 febbraio 2024 Castel Goffredo (MN)
- 3 marzo 2024 Villa Guardia (CO)

Le prove del Campionato Regionale di Corsa Campestre, essendo gare qualificanti per la fase nazionale, verranno tutte disputate con le categorie e le distanze previste per ciascun atleta per l'anno 2024.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 5 OTTOBRE 2023 ALLE ORE 18.00





COLVERDE



**COLVERDE
RUNNING 4**

- **Gara competitiva - 13 km**
- **Corsa in montagna CSI - 13 km**
- **Gara non competitiva - 13 km**
- **Gara non competitiva - 6 km**
- **Colverde Kids - 0,3 km**

**Punti ristoro lungo il percorso
e servizio cucina all'arrivo**

**Domenica 8.10.2023
Parco Solare - Drezzo
COLVERDE**

Maurizio 338 1816739 info@polisportivacolverde.it

COLVERDE



CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

per tutti gli atleti che intendono partecipare alle gare Competitive che non possiedono una tessera CSI per L'attività di Atletica con una Società Affiliata.

Il certificato medico deve essere di 1° livello fino al 2012 e successivi e di 2° livello dal 2011 e precedenti.

Copia del certificato va inviato unitamente alla preiscrizione on-line

Piatto di pasta offerto ai partecipanti della gara da 13km
Servizio Bar sempre aperto
Griglia per salamelle

PREMI:

Colverde Running Kids - Medaglia a tutti i partecipanti.

Colverde Running 13km Competitiva e Montagna CSI

La gara in Montagna è da considerarsi unica con classifiche estrapolate per i tesserati CSI.

Premiati/e i/le primi/e 3 Atleti/e classificati/e
e il/la atleta 1° Classificato/a giovanile nato negli anni 2008 e successivi.



ISCRIZIONI

Colverde Running Kids
Entro Sabato 7/10/2023
alle ore 12,00

Per tutte le altre gare
anche al campo gara

MODULO ISCRIZIONE SUL SITO

www.polisportivacolverde.it

NUMERI DI GARA

Verranno assegnati alla
Colverde Running Kids e alle
Colverde Running 13 Km Competitiva
e Corsa in Montagna CSI

ORARIO GARA:

Ore 9.30
Colverde Running Competitiva
e Montagna

Dalle Ore 9.35 alle ore 10,00
partenza libera gare non competitive

Ore 10,15
Inizio Colverde Running Kids.

