

## 3<sup>^</sup> Prova Campionato Provinciale

### di Atletica su Pista

**Campo Coni di Camerlata (CO) Martedì 13 Giugno 2023**

### Programma Orario

Ore 18.30 : Ritrovo Giuria e Concorrenti Tutte le Categorie Conferma Iscrizioni  
Ore 19.15: Inizio Gare

#### Orario Gare

Ore 19.15: 50	Cucciolo B/A F. – Cuccioli A M.
Alto	Esordienti F.
Vortex	Esordienti M.
A Seguire:	
Ore 19.25 60	Ragazze F.- Ragazzi M.
Ore 19.30 Peso	Cucciolo B/A F. ( con palla medica da 1 kg . )
Ore 19.35 100 mt	Allieve – Junior - Senior F.
Ore 19.40 Lungo	Cuccioli A M.
Ore 19.45 Peso	Ragazze
Ore 19.45 600 mt	Esordienti F.
Ore 19.55 Giavellotto	Allievi - Senior – Veterani B M.
Ore 19.55 1000 mt	Esordienti M.
Ore 20.00 Alto	Ragazzi M.
Ore 20.00 1000 mt	Cadetti M.
Ore 20.05 300 mt	Cadette F. – Cadetti M.
Ore 20.15 Disco	Cadetti M. – Senior F.
Ore 20.15 1500 mt	Allievi – Junior - Senior – Amatori A/ B M.
Ore 20.20 400 mt	Allievi – Senior M.
Ore 20.25 2000 mt	Cadette F.
Ore 20.25 3000 mt.	Allieve – Senior F.
Ore 20.25 Lungo	Cadette F.
Ore 20.50 Lungo	Allievi – Junior – Senior – Veterani B M.

Si ricorda che le Categorie Cucciolo A/B M/F. nei concorsi possono effettuare un massimo di 3 prove ciascuno/a.

N.B. Il lancio della palla medica, si deve effettuare con due mani fronte alla pedana partendo dal basso con la palla tra le gambe.

N.B. Tutti gli orari sono indicativi, pertanto suscettibili a spostamenti ad insindacabile giudizio del Direttore di Riunione.

