



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATLETICA

● CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CAMPIONATI NAZIONALI 2023



TOGETHER

LO SPORT DI DOMANI

FASE PROVINCIALE

**REGOLAMENTO CAMPIONATO
PROVINCIALE DI CORSA
CAMPESTRE
STAGIONE 2023**



Centro Sportivo Italiano - Comitato di Como
Via del Lavoro, 4 – 22100 Como
Tel. 031-5001688
www.csicomo.it



17° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE COMITATO di COMO

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizza:

il 17° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed individuale varranno tutte le Corse Campestri che il Comitato organizzerà.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

15 Gennaio 2023	Cantù Asnago
12 Febbraio 2023	Villa Guardia (PROVINCIALE + REGIONALE) (x)
Febbraio 2023	Colverde

(x) vedi sequenza Gare Regionale

2) CATEGORIE

Cuccioli B m/f	dal 2016 al 2017
Cuccioli A m/f	dal 2014 al 2015
Esordienti m/f	dal 2012 al 2013
Ragazzi/e	dal 2010 al 2011
Cadetti/e	dal 2008 al 2009
Allievi/e	dal 2006 al 2007
Juniors m/f	dal 2004 al 2005
Seniores m/f	dal 1989 al 2003
Amatori A m/f	dal 1979 al 1988
Amatori B m/f	dal 1969 al 1978
Veterani A m/f	dal 1962 al 1968
Veterani B m/f	dal 1961 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2008 e successivi
Disabili Adulti	dal 2007 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Tutte le manifestazioni seguiranno il seguente orario:
Mattina ore 9.00 ritrovo – ore 10.00 inizio gare.

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli atleti e le Società non iscritte all'attività o ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno punteggio).

È ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, come da convenzione FIDAL-CSI del 7 febbraio 2014 Sub. 1 art 3.

5) ASSISTENZA SANITARIA

Sarà cura del CSI Como predisporre ambulanza e medico.

6) SEQUENZA GARE E DISTANZE CORSA CAMPESTRE

Per quanto riguarda la gara di Villa Guardia il programma verrà predisposto come da regolamento regionale.

Per quanto riguarda le prove provinciali la sequenza gare sarà la seguente e le stesse saranno disputate sulle distanze dettate dal regionale.

maschili	CATEGORIE	femminili
300 - 400	cuccioli A/B	300 - 400
700 - 900	esordienti	700 - 900
1000 - 1200	ragazzi	1000 - 1200
2000 - 2400	cadetti	1400 - 1600
2800 - 3500	allievi	2000 - 3000
4500 - 6000	juniores	2000 - 3000
4500 - 6000	seniores	2000 - 3000
4500 - 6000	amatori A/B	2000 - 3000
4500 - 6000	veterani A/B	2000 - 3000
700 - 900	disabili i-r	700 - 900
1000 - 1200	disabili f.s. giov.	1000 - 1200
2000 - 2400	disabili f.s. adulti	1400 - 1600

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il giudice d'appello potrà riunire più categorie. Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

7) ISCRIZIONI

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara **Provinciale** dovrà essere effettuata online sul portale CSI entro il venerdì antecedente la gara.

Per la gara Regionale di Villa Guardia è **OBBLIGATORIO FARE LA DOPPIA ISCRIZIONE** sui due portali.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETÀ)

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le società.

Verranno inoltre premiate le prime 3 società.

Medaglia ricordo alle altre società partecipanti

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa provinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto

(per le categorie CUCCIOLE/LI non vi sarà assegnazione titoli, ma un ricordo per tutti).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.
Per le gare Regionali CSI vedi regolamento della manifestazione.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale (Sport in Regola ultima edizione), e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.