



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATLETICA

REGOLAMENTO 2° CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA STAGIONE 2023

 CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI NAZIONALI 2023



TOGETHER
LO SPORT DI DOMANI

FASE PROVINCIALE



Il Centro Sportivo Italiano -Comitato Provinciale di Como - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizzano:

il 2° Campionato provinciale Individuale di Corsa in Montagna per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale Individuale varranno tutte le Corse in Montagna che il Comitato organizzerà.

La manifestazione è riservata ad alcune categorie, maschili e femminili, tesserati al CSI per la stagione sportiva 2023 e si articola sulle prove (vedi art.1) che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario provinciale.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

- 25 Aprile: Villaguardia
- 28 Maggio: Albavilla
- Settembre/Ottobre: Colverde**

** da confermare

2) CATEGORIE

Juniores m/f	dal 2004 al 2005
Seniores m/f	dal 1989 al 2003
Amatori A m/f	dal 1979 al 1988
Amatori B m/f	dal 1969 al 1978
Veterani A m/f	dal 1962 al 1968
Veterani B m/f	dal 1961 e precedenti

3) AMMISSIONI ATLETI

- Possono accedere al Campionato Provinciale CSI di Corsa in Montagna solo gli Atleti/e tesserati al comitato di Como per il tramite di una Società Sportiva affiliata.
- Le Società e gli Atleti non iscritti all'attività o appartenenti ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono esclusi da tutte le classifiche finali, fatto salvo per la classifica individuale di giornata. (senza assegnazione di punti)
- Tutti gli atleti/e non tesserati CSI Como possono partecipare al Campionato Provinciale di Corsa in Montagna acquistando la CSI Como Card al costo di € 15,00 (valida per tutta la durata del campionato)
- Le Società o i Comitati organizzatori potranno aprire la gara anche ad atleti tesserati per la FIDAL o altro Ente di promozione Sportiva, con copertura assicurativa CSI; essi, però, non potranno partecipare al Campionato Provinciale CSI Como.

Le categorie ed i limiti di età del Campionato Provinciale CSI sono quelli riportati all'articolo 2. Gli Organizzatori si riservano di effettuare verifiche di controllo sulla regolarità del tesseramento degli atleti. Gli atleti correranno ogni prova con il numero di pettorale assegnato dall'Organizzazione.



4) ASSISTENZA SANITARIA

A cura delle Società o Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare, oltre che del personale paramedico lungo il percorso. Gli atleti hanno l'obbligo di attenersi alle norme e regole delle singole manifestazioni. Tutti gli atleti dovranno essere in possesso del Certificato medico di Idoneità Sportiva per l'attività agonistica e darne copia agli ORGANIZZATORI.

5) DISTANZE

Per quanto riguarda le distanze delle gare queste saranno determinate dagli Organizzatori delle singole prove. Comunque, le gare non potranno essere superiori a Km 20.

6) ISCRIZIONI E QUOTE

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara dovrà essere effettuata seguendo le istruzioni appositamente emanate dagli Organizzatori, entro il giorno stabilito.

7) CLASSIFICA INDIVIDUALE

La Classifica individuale verrà compilata attribuendo ad ogni atleta CSI, o possessori della CSI Como Card per ognuna delle gare, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto:

- al 1° classificato 40 punti
- al 2° classificato 37 punti
- al 3° classificato 35 punti
- al 4° classificato 34 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Al termine delle prove verrà stilata la Classifica finale che sarà determinata dalla somma dei 3 migliori punteggi ottenuti dall'atleta nel corso delle prove del Campionato.

Entreranno in classifica finale tutti gli atleti/e che abbiano partecipato ad almeno 2 prove.

A parità di punteggio si terrà conto del numero delle prove effettuate.

8) PREMIAZIONI

La premiazione del Campionato Provinciale di Corsa in Montagna avverrà alla conclusione dell'ultima gara in programma e verranno premiati gli atleti classificati fino al 3° posto per ogni categoria, maschile e femminile.

9) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI PROVINCIALI

Se tra tutti gli Atleti della Classifica Finale del Campionato Provinciale non ci Saranno Rappresentate almeno 3 (TRE) Società, i Titoli provinciali **NON VERRANNO ASSEGNATI.**

10) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

Al Campionato Provinciale di Corsa in Montagna si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina.





11) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del CSI Como. Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti dal regolamento CSI. L'omologazione avverrà tramite comunicato ufficiale il giovedì successivo la data della manifestazione

12) RESPONSABILITÀ

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

