



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 11
Del 9 MAGGIO 2024

Si comunica che:

Sabato 18 maggio a Como, presso il Parco Comunale di Mezzegra,
si svolgerà

la Tremezzina Vertical Kids, gara di Vertical per bambini e ragazzi
valevole come prova del 1° Trofeo Lario Mountain Running Cup

Per informazioni ed iscrizioni mandare una mail a:

tremezzinaverticalrun@gmail.com.

In allegato la locandina dell'evento.

Domenica 19 maggio a Cassano D'Adda (MI)
si svolgerà

la 2ª prova del 37° Campionato Regionale di Atletica su Pista

Ritrovo atleti ore 8.45 presso il Centro Sportivo "Giacinto Facchetti" in Via Europa
Cassano d'Adda (MI). Inizio gare ore 9.30.

Di seguito il volantino della manifestazione.

ATTENZIONE: le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale online, nella
sezione regionale, **entro le ore 18.00 di venerdì 17 maggio 2024.**





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

Si comunica inoltre che:

Martedì 21 maggio a Como, presso il Campo CONI,
si svolgerà

la 2^a prova del 18° Campionato Provinciale di Atletica su Pista

Ritrovo atleti ore 18.30 presso il Campo CONI, Via Canturina – Como.

Inizio gare ore 19.15

**ATTENZIONE: le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale online
entro le ore 18.00 di sabato 18 maggio 2024.**

Sul sito www.csicomo.it sono stati pubblicati i regolamenti regionale e provinciale di ATLETICA SU PISTA 2024. Li trovate a questo link:

<https://www.csicomo.it/sito/index.php/sport/atletica>

Domenica 26 maggio ad Albavilla,
si svolgerà

**la 49^a Edizione del Trofeo Jack Canali, gara di corsa in montagna
organizzata dal Gruppo Bolettone Albavilla**

Ritrovo atleti ore 8.00 presso Piazza Roma ad Albavilla. Inizio gara ore 9.30.

Iscrizioni su www.jackcanali.it. Tutte le informazioni nella locandina allegata.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 9 MAGGIO 2024 ALLE ORE 18.00





A.S.D. Mezzegra e C.S.I. Como
con il patrocinio del comune
di Tremezzina
organizzano



Quota iscrizione 5 €



Gara Vertical per bambini e ragazzi

Sabato 18 maggio 2024

Gara valevole anche come 5° prova del 1° Trofeo Lario Mountain Running Cup

Per info e iscrizioni mandare mail a: tremezzinaverticalrun@gmail.com

Gara

La corsa si svolgerà su un percorso in salita con fondo ciottolato. La competizione è a cronometro, con partenze scaglionate in gruppi di massimo 2 atleti.

Partecipazione

Possono partecipare tutti i bambini e ragazzi nati dal 2006 al 2018 compresi, purché in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

Ritrovo

Parco Comunale di Mezzegra

Iscrizioni

Il costo di iscrizione è fissato a 5€ per tutti gli atleti.

Gli atleti nati tra il 2006 e il 2015, potranno iscriversi anche al trofeo Lario Mountain Running Cup.

L'iscrizione al trofeo è gratuita e automatica per gli atleti tesserati al CSI, per i non tesserati va richiesta entro il giorno 15 maggio 2024 al costo aggiuntivo di 7€.

Percorso

• Categorie Under 12 (2013 e successivi): 350 metri, pendenza media 8%

• Categorie Over 12 (2012 e precedenti): 600 metri, pendenza media 11%

Programma

- 17:00: Ritrovo atleti e iscrizioni
- 18:00: Trasferimento atleti alla zona di partenza
- a seguire: Partenza gara per nati dal 2013 in poi
- a seguire: Partenza gara per nati fino al 2012

Premi

Tutti gli atleti riceveranno un pacco gara al termine della manifestazione



CHIARELLA
LAKE COMO



IL GRUPPO BOLETTONE ALBAVILLA
Organizza la storica corsa al Bolettone:



GRUPPO
BOLETTONE
ALBAVILLA

TROFEO JACK CANALI

49^o EDIZIONE

Corsa Competitiva
Albavilla (CO) - Monte Bolettone
Domenica 26 Maggio 2024

La Gara è aperta a tutti. Iscrizioni su www.jackcanali.it, sarà inoltre possibile iscriversi sabato 25/05/2024 dalle 16:00 alle 18:00 presso la sala consiliare del Comune di Albavilla o domenica 26/05/2024 fino a mezz'ora prima della partenza. Massimo 250 iscritti, pacco gara garantito ai primi 200. Contributo organizzativo € 15,00 (somme non soggette ad IVA, 5° comma Art. 4 D.P.R. 633 del 26/10/72 e succ. modifiche). Per partecipare alla Corsa Competitiva è necessario presentare valido certificato medico per attività agonistica di corsa in montagna.

Ritrovo: dalle ore 8:00 presso Piazza Roma Comune di Albavilla (CO)

Partenza Corsa Competitiva: ore 9:30 da Piazza Roma, Albavilla (CO) .

Arrivo: Croce del Monte Bolettone.

Lungo il percorso sono previsti controlli volanti e un servizio rifornimenti.

A tutti i partecipanti che porteranno a termine la gara nel tempo massimo di 2 ore, riceveranno una **maglietta del trofeo Jack Canali** a ricordo della manifestazione e un piatto di **pasta**.

Al termine verranno **sorteggiati** tra i presenti diversi simpatici **regali** .

TARGA ai primi 5 arrivati Maschile e Femminile

TARGA alle prime 3 squadre classificate sommando i punti

Medaglia d'oro a chi batte il record di 35' 42"

RESPONSABILITÀ: La volontaria iscrizione e partecipazione alla Manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzatore, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo, al singolo iscritto alla Manifestazione. Partecipando alla manifestazione si acconsente all'utilizzo di eventuale materiale fotografico che verrà ripreso nel corso dell'evento. Il rinvenimento del presente volantino in qualsiasi locale pubblico e' da considerarsi puramente casuale e comunque indipendente dall'organizzazione

37° Campionato Regionale di Atletica su Pista

2ª prova – Cassano d’Adda (MI) – domenica 19 maggio 2024

Diamo alcune indicazioni utili per la partecipazione alla 2ª prova del 37° Campionato Regionale di Atletica su Pista che si svolgerà **domenica 19 maggio a Cassano d’Adda (MI)**.



LOGISTICA

- Il ritrovo della Giuria e degli Atleti è previsto presso il Centro Sportivo “Giacinto Facchetti” – Via Europa – 20062 Cassano d’Adda (MI).



ACCREDITI

- L’accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 8.45 e si concluderà alle ore 9.30.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita nei locali della Segreteria del Centro Sportivo per:
 - **Consegnare l’elenco degli Atleti partecipanti;**
 - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
 - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
 - **Ritirare pettorali.**
- **ATTENZIONE: non sarà possibile iscrivere nuovi Atleti la mattina della gara; non sarà nemmeno possibile pagare la quota di iscrizione.**
- Potrà accedere alla Segreteria Organizzativa una sola Società alla volta e con il solo Dirigente Responsabile.



NOTIZIE UTILI

- Vighe il Regolamento del 37° Campionato Regionale di Atletica su Pista.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 18.00 di venerdì 17 maggio 2024.**
- Le gare inizieranno alle ore 9.30 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal programma "Orario-gare" che sarà inviato alle Società sportive sabato 4 maggio. Ci sarà solo un intervallo di 30' per la pausa pranzo dei Giudici di gara.
- L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli Atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Sarà consentito l'accesso al campo ad un Accompagnatore solo nelle gare riservate alle categorie Cuccioli/e ed Esordienti m. e f.
- **Gli Atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un Giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.**
- Gli Atleti ed i loro accompagnatori potranno accedere alle tribune dello stadio.

Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:

- Entro le ore 18.00 di venerdì 17 maggio 2024 le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL (solo fino alla cat. Cadetti compresa) dovranno inviare apposita mail all'indirizzo attivita.sportiva@csi.lombardia.it comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
 - BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS"
IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314
 - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: anche per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



PREMIAZIONI

- Nella singola giornata verranno premiati, come da Regolamento, solo le categorie giovanili, come segue:
 - Cat. Cuccioli: medaglia ricordo a tutti i partecipanti;
 - Cat. Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Disabili: i primi tre classificati, per ogni specialità in programma.
- Le premiazioni avverranno almeno dopo 30' dalla conclusione della singola gara.



RISTORO

All'interno del Centro Sportivo sarà in funzione un punto di ristoro: Bar-Paninoteca-Griglieria.

