COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 14
Del 6 GIUGNO 2024

Si comunica che:

Domenica 16 giugno a Mezzegra,
si svolgerà

la 6^ Edizione della Tremezzina Vertical Run, 5° Memorial "Diego Bordoli"
gara valida anche come 1° Prova del 3° Campionato Regionale di Vertical

Ritrovo atleti a partire dalle ore 7.30 presso il Parco Comunale di Mezzegra.
Inizio gara ore 9.30.
Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.
Sarà presente un punto di ristoro a cura della Proloco di Mezzegra.

A questo link è possibile consultare il regolamento
del Campionato Regionale di Vertical:
https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_vertical24.pdf

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 6 GIUGNO 2024 ALLE ORE 18.00

3° Campionato Regionale di Vertical
5° Memorial "Diego Bordoli"
Mezzegra
domenica 16 giugno 2024

Regolamento

La Società Sportiva ASD Mezzegra ed il CSI Como organizzano, per domenica 16 giugno 2024 la gara di Vertical "Tremezzina Vertical Run", valida anche come 1ª prova del 3° Campionato Regionale CSI Lombardia di Vertical.

Distanza e Dislivello: KM 3,5 e D+800.
Tipo di percorso: pendio montuoso, con salite ripide e presenza di un breve tratto di asfalto iniziale e ciottoli.
Partenza: Ore 9:30 presso il Parco comunale di Azzano, località Mezzegra a Tremezzina. Possibilità consegna zaini al ritiro pettorali fini alle ore 8:50 circa.
Gli zaini saranno trasportati tramite jeep al punto dell'arrivo dove si potranno ritirare al termine della gara.
Arrivo: Località Ossino.

Iscrizioni e costo:
Le iscrizioni vanno come segue:
tramite mail: tremezzinaverticalrun@gmail.com
al numero 333 1290642 (Giorgia): solo messaggi WhatsApp.
La quota di partecipazione è di € 20,00.
Partecipazione: alla gara possono partecipare atleti maggiorenni, tesserati C.S.I. per la disciplina dell'Atletica (codice ATL), tesserati FIDAL e tesserati di altri enti di promozione sportiva (con tesseramento valido per la disciplina atletica). Gli Atleti devono essere in possesso del certificato medico in corso di validità.
Per i tesserati C.S.I. la gara è valida come seconda prova del campionato Regionale C.S.I. Vertical-Trail previa iscrizione anche sul portale CSI.
In caso di mancata presentazione alla partenza NON è prevista la restituzione della quota d'iscrizione.

A.S.D. Mezzegra
A.S.D. Mezzegra e C.S.I. Como
con il patrocinio del comune
di Tremezzina
organizzano
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
6°
TREMEZZINA VERTICAL RUN
COMUNE DI TREMEZZINA
LAGO DI COMO
Quota iscrizione
20 €
5° Memorial "Diego Bordoli"
Domenica 16 giugno 2024
Gara valida per il 3° Campionato regionale di Vertical
Alla donna più giovane verrà dato un premio in memoria di Giovanna Fusetti
una dei membri fondatori dell'A.S.D. Mezzegra
Partenza dal Parco comunale di Mezzegra e arrivo in località Ossino
su un percorso di circa 3,5 Km e 800m D+
PROGRAMMA
Ritrovo al parco comunale di Mezzegra
ore 7.30 - Consegna pettorali e consegna borse
ore 8.50 - Fine consegna borse per trasporto
ore 9.25 - Briefing
ore 9.30 - Partenza
INFO E ISCRIZIONI
- tremezzinaverticalrun@gmail.com
- al numero 333 1290642 (Giorgia)
solo messaggi WhatsApp
REALE MUTUA
LUCIO PIANAROSA
uniesse NOVACHEM
www.uniesse-novachem.it PROCESS ENGINEERING - AUTOMATION & CONTROL
CHIARELLA
pane De Maria
TREMEZZINA
BCC CREDITO COOPERATIVO
Agenzia di Lenno
Senza Nome
MUSA
LAGO DI COMO
CHIMICA PORLEZZA
prodotti per l'industria serica

PRO LOCO MEZZEGRA 1965
TREMEZZINA - COMO
LA PRO LOCO di MEZZEGRA
organizza al PARCO COMUNALE
LA BALERA IN FESTA
15 GIUGNO 2024
PROGRAMMA
Apertura cucina alle ore 19,30 con:
• Fritto di mare con patatine
• Grigliate
Suonerà l'orchestra "Max Fabiani"
DOMENICA 16 GIUGNO 2024
TREMEZZINA VERTICAL RUN (ASD)
PROGRAMMA A CURA DI ASD MEZZEGRA
Cucina aperta dalle ore 12,30 alle 14,30 e dalle 19,30.
Menù come sabato sera - ore 19,30 riapertura cucina.
Danze con l'orchestra
"Walter Orchestra Teorema"
www.prolocomezzegra.it
molinari auto S.R.L. dal 1919
MULTIMARCHE - VENDITA NUOVO E USATO
22016 TREMEZZINA - VIA XXIV MAGGIO, 35 - TEL. 0344.40362 - INFO@MOLINARIAUTO.IT - WWW.MOLINARIAUTO.COM