

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

**COMUNICATO NR. 15
Del 27 GIUGNO 2024**

Si comunica che:

Sul sito www.csicomo.it sono stati pubblicati i risultati della “Tremezzina Vertical Run” del 16 giugno 2024.

Si comunica che:

**Domenica 4 agosto 2024 a Pagnona (LC),
si svolgerà**

**“La Rampegada”, 10° Trofeo Andrea Zaccagni,
gara valida anche come prova del Campionato Regionale CSI di Corsa in
Montagna**

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.

A questo link è possibile consultare il regolamento
del Campionato Regionale di Corsa in Montagna:

[https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_montagna24.p
df](https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_montagna24.pdf)

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 27 GIUGNO 2024 ALLE ORE 18.00





4° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa in Montagna

2ª prova

Pagnona (CSI Lecco)

04 agosto 2024

Programma gara



REGOLAMENTO “LA RAMPEGADA”

1. Organizzazione

Polisportiva Pagnona Asd organizza per il giorno 04 agosto 2024 la gara di corsa in montagna e scalata in MTB denominata “La Rampegada”.

2. Accettazione del regolamento

La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, e alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nel sito web e sui canali social ufficiali. Sito web:

<http://www.polisportivapagnona.it> L'iscrizione alla manifestazione comporta, da parte di ogni concorrente, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Ogni eventuale violazione potrà essere motivo di esclusione dalla gara a giudizio insindacabile da parte degli organizzatori. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ogni concorrente prende atto che la gara richiede un notevole impegno fisico e tecnico. Con l'iscrizione dichiara implicitamente sotto la propria responsabilità di essere in possesso di tali requisiti.

3. Informazioni di gara

La manifestazione è una gara di corsa in montagna in salita, con partenza in linea, per atleti di ambo i sessi, e di scalata in MTB.

La presente manifestazione fa parte del campionato regionale di corsa in montagna CSI, seconda prova.

- Documentazione richiesta: liberatoria compilata e accettata
- Partenza: Pagnona
- Arrivo: Monumento degli alpini – Alpe Campo
- Sviluppo totale: 10,5 km
- Dislivello positivo: 800 metri d+.
- La partenza è a Pagnona, alla piazza del municipio. Ci si dirige subito verso l'Alpe Gallino, per 1,5 km circa di asfalto, per poi intraprendere la strada carrozzabile e sterrata che porta all'Alpe Campo, con una pendenza costante e 19 tornanti.

4. Iscrizioni

Le iscrizioni online chiuderanno venerdì 2 agosto alle ore 20:00 sul sito

www.polisportivapagnona.it. La quota di iscrizione è fissata in: 15 euro online e 20 euro il giorno della manifestazione. Il pagamento avverrà il giorno della manifestazione in contanti.

PER GLI ATLETI CHE VOGLIONO PARTECIPARE AL CAMPIONATO REGIONALE CSI L'ISCRIZIONE E' DA EFFETTUARSI SOLO SUL PORTALE DEDICATO IN DOTAZIONE ALLE SOCIETA' SPORTIVE.

L'iscrizione comprende:

- Trasporto zaini in prossimità dell'arrivo
- Ristoro intermedio
- Ristoro finale
- Assistenza sul percorso
- Confezione formaggi Ciresa

5. Premi

Verranno premiati:

- primi 10 classificati maschili podisti e ciclisti
- primi 10 classificati femminili podisti e le prime 3 cicliste
- primi tre uomini e donne di ogni categoria CSI (da Juniuor a Veterani B)
- premi a estrazione e a sorpresa per i presenti
- premi speciali record del percorso:

PODISTI → RADAELLI EROS 47':18" (2017)

MTB → TRINCAVELLI DAVIDE 45' 34" (2012)

6. Programma manifestazione

Dalle 7:00 ritrovo e ritiro pettorali; possibilità di nuove iscrizioni fino le 8:00. Ore 8:15 **TERMINE ULTIMO DI CONSEGNA DEGLI ZAINI**. Ore 8:40 Partenza MTB, ore 8:45 partenza gara in linea podisti. Ore 12:00 circa fine manifestazione e premiazioni dopo la messa. Lungo il percorso sono predisposti posti di soccorso gestiti da personale AREU Lombardia. Le responsabilità organizzative cesseranno al momento dell'arrivo al monumento degli alpini.

7. Materiale obbligatorio

Per tutti i concorrenti sarà obbligatorio dotarsi di scarpe da trail; giacca antivento e antipioggia obbligatoria solo in caso di maltempo). È **VIETATO** l'utilizzo di bastoni da trekking.
OBBLIGO DI CASCO PER I CICLISTI.

8. Annullamento

In caso di maltempo o altre situazioni che non consentano lo svolgimento in sicurezza della manifestazione, il comitato organizzatore si riserva di posticipare o annullare la gara.

9. Diritti di immagine e autorizzazione privacy

Gli organizzatori effettueranno foto e riprese video durante lo svolgimento della manifestazione. Le foto saranno rese disponibili sul sito internet e/o sui canali social dedicati alla gara. Immagini, dati personali e riprese potranno inoltre essere rese disponibili a sponsor, media di settore e altri partner a fini divulgativi e promozionali. Con la partecipazione alla gara ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine e a rivalersi contro l'organizzazione per l'utilizzo del materiale audiovisivo.

10. Avvertenze

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento per motivi legati ad un miglior svolgimento della gara. Si invitano pertanto i partecipanti a seguire i profili social della gara (Facebook, Instagram) e controllare regolarmente il sito web. Per qualsiasi comunicazione il comitato organizzatore è contattabile telefonicamente a questo numero: 3805232093

Buona gara a tutti!



LA RAMPEGADA

4 AGOSTO 2024
10° TROFEO ANDREA ZACCAGNI

48° EDIZIONE GARA DI CORSA IN MONTAGNA
30° EDIZIONE SCALATA IN MTB

10,5 KM - 800 MT DI DISLIVELLO POSITIVO

PAGNONA (LC) - ALPE CAMPO

Prova valida per il campionato regionale CSI di corsa in montagna



**ISCRIZIONI SUL SITO WWW.POLISPORTIVAPAGNONA.IT
ENTRO VENERDÌ 2 AGOSTO ORE 20.00**

**PER PARTECIPARE AL CAMPIONATO REGIONALE CSI ISCRIVERSI TRAMITE IL
PORTALE IN DOTAZIONE ALLE SOCIETÀ SPORTIVE COME DA REGOLAMENTO
CONSULTABILE SUL SITO WWW.POLISPORTIVAPAGNONA.IT**

**COSTO ISCRIZIONE € 15
da pagare al momento del ritiro pettorale
Ci sarà la possibilità di iscriversi la mattina della gara
entro le ore 8.00 al costo di € 20**

**ORARIO DI PARTENZA: MTB ALLE 8.40
PODISTI ALLE 8.45
DALLA PIAZZA DEL MUNICIPIO DI PAGNONA**

**È PREVISTO IL SERVIZIO DI TRASPORTO ZAINI A CURA
DELL'ORGANIZZAZIONE.
CONSEGNA TASSATIVA ENTRO LE ORE 8.15**

**REGOLAMENTO
SONO VIETATI TAGLI DI PERCORSO, PENA L'IMMEDIATA SQUALIFICA DELL'ATLETA.
VERRÀ STILATA UNA CLASSIFICA GENERALE CHE SARÀ PUBBLICATA SUL SITO
WWW.POLISPORTIVAPAGNONA.IT**



***PREMIO SPECIALE PER NUOVI RECORD!
TEMPI DA BATTERE:***

***PODISTI - RADAELLI EROS 47' 18" (2017)
MTB - TRINCAVELLI DAVIDE 45' 34" (2012)***



**PACCO GARA: CONFEZIONE DI FORMAGGI CIRESA (GARANTITO AI PRIMI 200 ISCRITTI)
INOLTRE VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CONCORRENTI MASCHILI E FEMMINILI
E I PRIMI 3 ATLETI DI OGNI CATEGORIA CSI
NUMEROSI PREMI A SORTEGGIO**

PER INFORMAZIONI: 3805232093 MARINO - 3401592699 DANIELE - 3477785647 SEVERINO