COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 16
Del 29 AGOSTO 2024

Si comunica che:

Sabato 31 agosto 2024 a Capo di Ponte
si svolgerà

la "Capa Skale 2024",
gara valida anche come 3^ prova del Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.
A questo link è possibile consultare il regolamento
del Campionato Regionale di Corsa in Montagna:
https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_montagna24.pdf

Si comunica inoltre che:

Domenica 8 settembre 2024 a Valle Adamè
si svolgerà

la "XIX Scalata alla Valle Adamè",
gara valida anche come 2^ prova del Campionato Regionale CSI di Vertical

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.
A questo link è possibile consultare il regolamento
del Campionato Regionale di Vertical:
https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_vertical24.pdf

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 29 GIUGNO 2024 ALLE ORE 18.00

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

SOLO INSIEME SI VINCE!

CAMPIONATI NAZIONALI 2024

FASE REGIONALE

4° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa in Montagna

3ª prova

Capodiponte-Paspardo (CSI Vallecamonica)

31 agosto 2024

Programma gara

CAPA SKALE 2024

ISCRIZIONI
Le iscrizioni aprono il 03/06/2024. Ci si può iscrivere su questo sito oppure compilando l'apposito modulo scaricabile o reperibile presso la sede del Gruppo Aragosta contattando Piero al numero 375 783 2918 e inviandolo via email con copia del pagamento a **gruppoaragosta@gmail.com**.
Al raggiungimento dei 300 concorrenti non sarà possibile iscriversi.
La quota iscrizione è pari a 16€ (entro il 30 giugno) 18 € (dal 1° luglio) e dà diritto a pacco gara con prodotti tecnici e non solo, servizio di cronometraggio con possibile invio delle classifiche, il pettorale, servizio di assistenza e ristoro all'arrivo.
Ci si può iscrivere:

- On line sul sito: https://www.gruppoaragosta.com
- Presso il punto vendita La Sosta Via Lanico Malegno
- Compilando l'apposito modulo scaricabile dal sito o reperibile presso la sede del Gruppo Aragosta contattando Piero al numero 3757832918 e inviandolo via e-mail con copia del pagamento a gruppoaragosta@gmail.com.

Al modulo di iscrizione va allegato il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera, valida per il giorno della gara.
L'iscrizione è strettamente personale, non può essere ceduta in alcun caso a terzi senza la previa autorizzazione del comitato organizzatore.
Per i non tesserati sarà disponibile la tessera "giornaliera" CSI, al costo di 2 €, da pagarsi al ritiro del pettorale che darà diritto alla partecipazione alla manifestazione comprensiva dell'assicurazione e sarà valida anche per manifestazioni future effettuate entro il 31 dicembre 2024

INFORMAZIONI GENERALI
Corsa podistica in salita con partenza a velocità controllata per i primi 250 metri, intensa, emozionale, dove la tecnica, la potenza, l'energia, la passione e la sfida si manifesteranno in un sentiero centenario denominato "Bial do Le Scale" caratterizzato dalla presenza di scale nelle rocce oltre a dei passaggi molto suggestivi e panoramici nel bosco e nel Parco delle Incisioni Rupestri.

Lunghezza è di 4,7 km con una pendenza media circa del 21% e pendenza massima del 58%.

Le caratteristiche altimetriche e planimetriche risultano meglio descritte nell'area dedicata sul sito www.gruppoaragosta.com:

MASSIMO 300 ISCRITTI

PROGRAMMA:

- Ritiro pettorali sabato 31/08/2024 dalle ore 14:00 presso Piazza Roma in Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945.

- Partenza atleti TEAM TRE GAMBE sabato dalle ore 14:15 presso Ponte della "RELA " Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945

- Partenza ATLETI Valle dei Segni Cup e Camp. Regionale CSI sabato dalle ore 17:05 presso Ponte della "RELA " Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945.

- Arrivo presso Piazza Padre Marcolini a Paspardo, Latitudine 46.03359, Longitudine 10.36777 con esposizione del tempo di percorrenza in tempo reale e con il supporto dello Speaker.

- Premiazioni: Dopo l'arrivo dell'ultimo atleta verranno stampate le classifiche e si svolgeranno le premiazioni per tutte le categorie previste presso la Piazza Padre Marcolini a Paspardo. ore 18:15

RITIRO PETTORALI/PACCO GARA E PARTENZA
Il ritrovo per il ritiro dei Pettorali è dalle ore 14.00 presso Piazza Roma in Capo di Ponte, adiacente al luogo della partenza.

Il pettorale e il pacco gara sarà consegnato individualmente all'esterno ad ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma rispettando le distanze tra un 'iscritto e l'altro o su prenotazione.

La partenza del primo concorrente avverrà alle ore 14.15 per gli atleti del Team tre gambe. Dalle ore 17:05 per gli atleti che partecipano alla Valle de Segni Cup e Campionato Regionale CSI. Partenza con velocità controllata per i primi 250 metri.

Sarà possibile consultare l'elenco completo degli iscritti con gli orari di partenza a partire dalle ore 16 del giorno 30/08/2024 sul sito: http://www.gruppoaragosta.com e sulla pagina Facebook dell'evento.

Chi non si presenterà al via all'orario prestabilito per la propria partenza verrà escluso dalla competizione.

Il cronometraggio sarà effettuato da un Ente esterno

ZONA DI ARRIVO E PREMIAZIONI
La zona di arrivo e il punto di ristoro sarà delimitata per impedire l'accesso al pubblico.

Sono previsti i premi per i primi tre uomini assoluti e per le prime tre donne assolute oltre ai primi tre uomini e donne delle cinque categorie previste.

CAPA SKALE

L'EMOZIONE VERTICALE

Evento benefico il cui ricavato verrà devoluto alla Run Aragosta per l'Ospedale Esine

CORSA IN SALITA

Partenza in gruppo con velocità controllata per i primi 250 mt

LUNGHEZZA 4.7 KM
PENDENZA MAX 58%
PENDENZA MEDIA 21%

CAPO DI PONTE > PASPARDO

31 AGOSTO 2024

Capo di Ponte
P.zza Roma

Circuito Valle dei Segni MOUNTAIN CUP

Prova Campionato Regionale CORSA IN MONTAGNA

CSI Centro Sportivo Italiano Lombardia

ISCRIZIONE **16 €** entro il 30 giugno

Compresi nell'iscrizione gadget tecnici, ristoro e servizi

18 euro dal 01/07/2024
e/o al raggiungimento **di 300 partecipanti**

La manifestazione è aperta a tutti i maggiorenni
Obbligo per l'atleta di certificato medico per pratica agonistica di ATLETICA LEGGERA
Non è vietato l'uso di bastoncini. Previsti punti di ristoro (solo acqua)
Garantito servizio dalla partenza all'arrivo trasporto materiale e abbigliamento atleti

H14:00 Apertura Villaggio presso la zona di Partenza e Arrivo

RITIRO PETTORALE	14:00
PARTENZA TEAM TRE GAMBE	14:15
PARTENZA VALLE DEI SEGNI CUP CAMPIONATO REGIONALE CSI	17:05
PREMIAZIONI PASPARDO	18:25

APERTURA STAND GASTRONOMICO

info e iscrizioni
375 783 2918
gruppoaragosta@gmail.com
www gruppoagosta.com

Possibilità di iscrizione anche presso la SOSTA Via del Lanico 8 Malegno

Con il patronato di: Regione Lombardia, Comunità Montana di Valle Camonica

Sponsor tecnici: La Sosta

Radio partner: Radio Number One

CAPA SKALE
START
FINISH
Chiesa del Monastero di San Salvatore
Gambarere
Centro Faunistico del Parco dell'Adamello
Parco Archeologico Comunale di Seradina...
Chiesa delle Sante
Via Limit
Capo di Ponte
Paspardo
Panchina Gigante Paspardo #77
Strada Provinciale 88
Falesie di Cimbergo
Chiesa di Santa Maria Assunta (Cimbergo)
Cimbergo
SS42
SP88
ATTRAVERSAMENTO STRADA PROVINCIALE 88 TRA CAPO DI PONTE E PASPARDO
LUNGHEZZA PERCORSO 4,7 KM
Partenza :
Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945
Arrivo :
Latitudine 46.0338110, Longitudine 10.3676572
VALLE DEI SEGNI MOUNTAIN CUP
il circuito di corsa in montagna
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Vallecamonica

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

SOLO INSIEME SI VINCE!

CAMPIONATI NAZIONALI 2024

FASE REGIONALE

3° Campionato Regionale CSI Lombardia di Vertical

2ª prova

Valle Adamè (CSI Vallecamonica)

08 settembre 2024

Programma gara

Edizione 2024

Gara storica entrata nella tradizione del paese, la prima edizione si è svolta il **4 luglio 1976**, allora nota come "Staffetta dell'Adamè". Negli ultimi anni l'appuntamento di questo evento è ormai consolidato alla seconda domenica di settembre.
Non è solo una manifestazione sportiva e competitiva, è un momento di unione per l'intera Valle di Saviore ed i suoi ospiti che dedicano questa giornata di festa all'unicità delle proprie montagne ed in particolare alla Valle Adamè.
La manifestazione fa parte del circuito di corsa in montagna **"Valle dei Segni Mountain Cup"** da quando è stata promossa questa iniziativa dagli enti comprensoriali.
La scalata è dedicata a Armando Ferri (dal 2005) ed in ricordo anche di Bonomelli, Ferri e Nolaschi.
La gara, che ripercorre il sentiero CAI numero 15, registra sempre molta affluenza di abitanti e turisti del luogo anche perché pensata ed organizzata per essere vissuta come una giornata conviviale, per ritrovare i valori di noi montanari. Offre tutti gli ingredienti per una vera gita fuori porta così come quelli per una gara agonisticamente molto intensa, come poche. Basta leggere l'albo d'oro per capire quanti "campioni" abbiano sfidato la scalata alla nostra Valle Adamè.

Il Percorso

Il percorso si svolge su strada asfaltata, viali nei boschi e mulattiere ed ha una lunghezza di 7,5 km totali ed un dislivello positivo di 920 m.

Un percorso certamente impegnativo che dal centro di Valle (nei pressi del Monumento dei Caduti) si presenta inizialmente su strada asfaltata con pendenze molto dolci, seguendo il torrente Poia ed attraversando la suggestiva località Le Raseghe, per poi inerpicarsi già al terzo chilometro lungo sentieri e viali che attraversano fitti boschi di abeti e larici. Una corsa in un paesaggio incontaminato in cui si respira aria pura e fresca. Dopo un ulteriore chilometro di durissimi viali si giunge alla Località Stella Alpina e si prosegue verso una salita con pendenza poco sotto il 10% che tra tratti carrabili e viali single track porta fino alla Malga Lincino. Qui sicuramente potrete ammirare anche il pascolo di bovini che vi osserveranno con l'aria di chi non condivide il vostro entusiasmo nel faticare!
Nonostante buona parte del percorso sia stato già stato corso, la vera gara inizia solo ora.

Una vera e propria sfida contro se stessi, contro gli avversari e contro una "scala" realizzata nella roccia che s' inerpica rapida (e perché non ripida?!), senza soste per soli 1500 metri che sembreranno infiniti.

Questo particolare tratto non è solo per temerari atleti, ma anche per tutti gli amanti della montagna che da anni prendono parte a questa manifestazione, non correndo, ma semplicemente passeggiando per non perdersi un'esperienza unica in un ambientazione suggestiva e senza pari. Mentre si sale infatti non si può non gettare l'occhio verso il fondo valle (se correte, lo sguardo ammirerà solo le vostre scarpe, sia chiaro!), con il suo fiume che scorre inarrestabile e la roccia viva che esalta un panorama unico.
Attorno si stagliano le alte vette innevate anche in piena estate. Si percepisce il piacere dell'alta montagna ammirandone i vari viali (tra cui il sentiero n°1 dell'Adamello) che poi si incrocerà al Lissone. Un pubblico da tifo vero vi inciterà ad ogni scalino, vi esorterà a dare tutto, l'obiettivo è arrivare alla fine della Mùla, così vengono chiamati dalla nostra gente gli scalini che state percorrendo.

Quota Iscrizione e Modalità di Pagamento

Quota di iscrizione singola fino al 01/09/24 – Senza Gudget: **€. 20,00**
Quota di iscrizione singola dal 02/09/24 – Senza Gudget: **€. 25,00**
Quota di iscrizione singola*** – Promo Gadget: **€. 30,00**
Quota di iscrizione singola fino al 01/09/24 – Con Gudget: **€. 35,00**
Quota di iscrizione singola dal 02/09/24 – Con Gudget: **€. 40,00**

REGOLAMENTO

XIX SCALATA ALLA VALLE ADAME'

Domenica 08 Settembre 2024

Programma 08 settembre 2024

-7:30 alle 8:30: consegna pettorali presso Bar Campo Base di Valle di Saviore

-8:45: partenza camminata

-9:15: partenza gara competitiva

-11:30: premiazioni

-Dalle 12:15: possibilità di pranzo (con buono nel pacco gara) in autonomia presso rifugio CAI Lissone

Informazioni generali

La manifestazione fa parte fin dal primo anno del circuito di corse in montagna "Valle dei Segni Mountain Cup", circuito patrocinato dagli enti comprensoriali della Valle Camonica che vanta partecipazioni di atleti a livello nazionale ed internazionale. Da quest'anno la competizione è anche parte del "Valsaviore Mountain Challenge", mini circuito di 3 gare nato per la promozione del territorio tramite lo sport in Valsaviore.

Si tratta di una gara competitiva ed è obbligatorio per tutti gli atleti il possesso del certificato medico per l'atletica leggera in corso di validità il giorno della gara. Chi non ha fornito evidenze del certificato non potrà ritirare il pettorale il giorno della manifestazione.

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno la maggiore età.

Le iscrizioni si possono effettuare entro giovedì 7 settembre od al raggiungimento di 150 iscritti. L'iscrizione può essere effettuata tramite il sito web www.podisticavalleadame.com, scaricando il modulo di iscrizione presente sulla pagina Facebook della podistica Valle Adamè o presso i punti d'iscrizione stabiliti: Faletti Mountain Store a Darfo, Punto Sport a Sonico, Bar Campo Base a Valle di Saviore.

Il costo dell'iscrizione sarà diviso in momenti diversi qui sotto descritti:

- da sabato e domenica 1 e 2 giugno solo online (accedendo al sito www.podisticavalleadame.com).
  Costo 30€ con gadget e **20€ senza gadget** – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.
- da lunedì 3 giugno fino a domenica 1 settembre online, e presso i punti vendita
  Costo 35€ con gadget e **20€ senza gadget** – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.
- da lunedì 2 settembre fino a venerdì 6 settembre online, e presso i punti vendita.
  Costo 40€ con gadget e **25€ senza gadget** – il buono pasto al rifugio è compreso per entrambe le iscrizioni.

Il percorso si svolge su strada asfaltata, sentieri nei boschi e mulattiere ed ha una lunghezza di 7,5 km e un dislivello positivo di 920 m.

Partenza da Valle di Saviore nei pressi del Monumento dei Caduti ed arrivo in Valle Adamè al rifugio città di Lissone seguendo il segnavia numero 15 del CAI.

È garantito il trasporto degli zaini dalla partenza al Rifugio Lissone consegnandolo dove indicato dall'organizzazione entro le ore 8:10 del giorno della gara presso il bar Liberty. L'organizzazione pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare gli zaini non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti furti e danni. Non è previsto alcun rimborso nel caso questi eventi si verifichino. Tale servizio non è garantito per le consegne successive all'orario sopra indicato.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

È vietato l'uso dei bastoncini, pena squalifica.

Il campo gara sarà delimitato in maniera evidente là dove potrebbe essere richiesto dal protocollo applicabile.

La partenza sarà in gruppo.

Saranno posti dei punti di controllo lungo il percorso, chi non verrà punzonato nei suddetti punti dagli addetti incaricati verrà insindacabilmente escluso dalla classifica finale.

Ci sarà 1 punto ristoro intermedio in località Malga Lincino con liquidi ed il ristoro finale all'esterno del Rifugio.
Tempo massimo consentito: 2 ore e 30 minuti.

Le premiazioni avranno luogo dalle ore 11:30 nella zona antistante al Rifugio Lissone. Saranno premiati i primi 5 assoluti, i primi 3 di ogni categoria CSI come specificate nel regolamento della Valle dei Segni Mountain Cup. Ci sarano i nostri immancabili premi speciali ad estrazione. Dettagli sull'ammontare dei premi saranno presenti sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè.
Ci sarà un premio speciale in memoria di Walter Bassi, nostro punto di riferimento per l'atletica che tanto a fatto per noi e che troppo presto ci ha abbandonato.

Ci sarà la possibilità di accedere al Rifugio Lissone in autonomia ed utilizzando il buono pasto (presente nel pacco gara e compreso nell'iscrizione). Le dinamiche del pasto saranno gestite in accordo alle normative vigenti dal ristoratore/rifugista che esonera l'organizzazione, la quale comunque esorta al buon senso tutti i partecipanti. La capienza permetterà un accesso scaglionato secondo quanto disposto dal rifugista stesso. L'accesso sarà consentito dalle ore 11.45 / 12.
Eventuali reclami dovranno essere sottoposti all'organizzazione per iscritto entro 5 minuti dalle premiazioni, accompagnati dalla somma di €50 che saranno rimborsati in caso tale reclamo venga accolto.
Non sono previsti spazi spogliatoi o docce, sarà possibile in ogni caso cambiarsi all'interno delle stanze adiacenti al rifugio o negli spazi appositamente allestiti dove saranno depositati gli zaini mandati al mattino.
Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "XIX Scalata alla Valle Adamè".
La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate e debitamente comunicate in fase di sede gara ed/od attraverso la pagina Facebook e/o dal sito web della Podistica Valle Adamè.
La consultazione delle classifiche e la fruizione delle immagini sarà possibile sulla pagina Facebook della Podistica Valle Adamè e sul sito web www.podisticavalleadame.com.

Camminata alla Valle Adamè

Per chi volesse vivere una giornata di montagna in compagnia nella bellissima Valle Adamè la Podistica Valle Adamè offre la possibilità di partecipare ad una camminata non competitiva che parte alle 8:45 prima della gara competitiva, in modo che si possano vedere gli atleti transitare e si possa sostenerli nella loro fatica. Siate rumorosi!
La quota d'iscrizione è di 35€ e comprende buono pasto e gadget della manifestazione oltre alla possibilità di vincere i premi ad estrazione. Per i partecipanti che non desiderano il gadget tecnico l'iscrizione alla camminata sarà di 15€. L'iscrizione alla camminata sarà possibile anche la mattina stessa della gara al costo di 40€ con gadget e 20€ senza gadget. Per la camminata non sarà rilevato il tempo e non sarà assegnato nessun pettorale. L'iscrizione è aperta a tutti senza limiti di età. Per i minorenni è obbligatoria l'assunzione di responsabilità sottoscritta da un genitore. Per l'iscrizione si rimanda al senso di responsabilità personale, ricordando che il percorso di montagna è impegnativo.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Per l'iscrizione alla camminata è necessario fornire il semplice nominativo e data di nascita. Il pagamento della quota prevista deve essere effettuato con le stesse modalità previste per la gara competitiva.

MODULO di ISCRIZIONE
XIX SCALATA ALLA VALLE ADAME'
Domenica 8 Settembre 2024

Cognome _____ Nome _____ sesso M F

nato a _____ il _____ residente in via

Città Prov. ( ) Telefono cellulare

e-mail personale (non obbligatorio)

Tesserato con ente di promozione sportiva SI NO Società

federazione n° tessera

Consenso alla sottoscrizione di assicurazione giornaliera *(obbligatoria e prevista solo in caso di possesso del certificato Per idoneità alla pratica sportiva agonistica, ma* ***nessun tesseramento ad ente promozione sportiva****)* al costo di 2€* SI NO

Associazione appartenenza AVIS Alpini Nessuna

Quota di iscrizione 20€ fino 01/09 SENZA GADGET | 25€ dal 02/09 SENZA GADGET | 30€*** PROMO GADGET | 35€ fino 01/09 CON GADGET | 40€ dal 02/09 CON GADGET

*** Il prezzo promozionale viene applicato solo ed esclusivamente nei 1 e 2 giugno 2024 per le iscrizioni online. La tariffa sarà valida solo se il pagamento sarà fatto entro e non oltre il 03/06/2024, in caso contrario la differenza di tariffa sarà richiesta per validare l'iscrizione.

Gadget Scalata – antivento running – TAGLIA* S M L XL XXL
*Taglia garantita ad esaurimento (scegliere almeno una taglia superiore alla classica)

data firma _____

Documenti allegati al seguente modulo (obbligatori):
- Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica
- Evidenza dell'avvenuto pagamento in uno dei metodi sotto descritti ($) (nel caso di iscrizione presso negozio non necessaria)

Attenzione: la mancata presenza di uno od entrambi i documenti sopra citati rende nulla l'iscrizione. L'atleta non potrà partire il giorno della competizione.

Con la firma del presente modulo d'iscrizione il concorrente dichiara di aver preso visione, conoscere e di accettare il regolamento della manifestazione (regolamento completo sulla pagina Facebook della società Podistica Valle Adamè), di essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica valido per la stagione in corso e di non presentare controindicazioni alla attività sportiva in quota. Il sottoscritto solleva inoltre da ogni responsabilità il Comitato Organizzatore della gara per qualsiasi fatto verificatosi sul percorso di cui conosce appieno la natura e programma. Il concorrente autorizza inoltre a titolo gratuito, senza limiti di tempo, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 nonché del GDPR UE 679/2016, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini foto/video sul sito internet, pagine social, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, da dell'organizzazione e delle Società che collaborano con l'organizzazione stessa. Nonché autorizza la conservazione delle immagini stesse negli archivi informatici e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere pubblicitario e promozionale in ambito sportivo. La presente liberatoria /autorizzazione potrà essere revocata in ogni tempo con comunicazione scritta da inviare via posta comune o e-mail.
Tesseramento con Ente di promozione sportiva (CSI / CSEN / FIDAL / etc) non obbligatorio per poter partecipare alla manifestazione a fronte della sottoscrizione assicurativa giornaliera.
La tessera associativa CSI comprende l'assicurazione di base per gli infortuni in allenamento e nelle gare inserite nei calendari ufficiali degli Enti di Promozione e Federazioni Sportive.

$ Modalità di pagamento $:
1 - bonifico a: Podistica Valle Adamè c/c IBAN IT 64 R081 635 447 000 000 140 0093 indicare come causale "Iscrizione Gara – Nome e Cognome"
2 – PayPal – (contattare tramite whats'app Vittorio per info)

Inviare copia della scheda di iscrizione + del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica + copia della ricevuta di versamento ai seguenti recapiti (nel caso l'iscrizione sia fatta presso i punti iscrizione non è necessario inviare i documenti, ma basta consegnare copia cartacea del certificato unitamente a questo modulo):

e-mail : podisticavalleadame@gmail.com
whats'app : 338 813 5763 Fausto
328 281 2048 Vittorio

ATTENZIONE MAGHI DEL CORSA
PODISTICA VALLE ADAMÈ

COMUNE DI SAVIORE

CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. LISSONE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Valle Camonica

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Lombardia

Comunità Montana di Valle Camonica

PRO LOCO Valsaviore

Memorial ARMANDO FERRI

VALLE DEI SEGNI MOUNTAIN CUP
il circuito di corsa in montagna

XIX SCALATA ALLA VALLE ADAME'

7,5 Km Disl. +920 mt.	GARA COMPETITIVA (CON OBBLIGO DI CERTIFICATO) CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024

VAL SAVIORE
MOUNTAIN CHALLENGE

Per tutte le informazioni

podistica valle adame

VAL ADAMÈ
VALLE DI SAVIORE (BS)
TEL. 0364.638296

Gestore Silvia Favaro
Tel. 347.3323864

VALLE CAMONICA GRUPPO SERVIZI