



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 17
Del 19 SETTEMBRE 2024

Si comunica che:

Domenica 29 settembre 2024 a Darfo Boario Terme (Valle Camonica)
si svolgerà

la 2^a prova del 20° Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.

A questo link è possibile consultare il regolamento
del Campionato Regionale di Corsa su Strada:

https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_strada24.pdf

Si comunica inoltre che:

Domenica 27 ottobre 2024 presso la struttura indoor di Bergamo
si svolgerà

il Corso di aggiornamento per Tecnici/Allenatori di Atletica

La sessione formativa, in presenza, condotta dai Sigg. Camellini Graziano e Cosulich Stefano (Tecnici Federali FIDAL), concluderà il percorso formativo iniziato lo scorso autunno con le due serate online e varrà come aggiornamento per il mantenimento della qualifica per l'anno 2024.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 19 SETTEMBRE 2024 ALLE ORE 18.00





20° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa su Strada

Darfo Boario Terme (Vcm) – 29 settembre 2024

Note Organizzative

20° Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada

2ª Gara - Domenica, 29 Settembre 2024

DARFO BOARIO TERME (VALLE CAMONICA)



PROGRAMMA

08:45 Ritrovo giuria e atleti, presso l'Oratorio San Filippo di Darfo
Via Cimavilla n° 8 - Da Brescia percorrere la Strada Provinciale n° 510 fino all'incrocio con la statale n°42 ed uscire a Darfo. Da Bergamo percorrere la strada Statale 42 ed uscire a Darfo. Parcheggi: piazza Aldo Moro (a 200 mt), Centro Anziani (a 300 mt) o Stadio Comunale (a 600 mt).

09:00 Ritrovo degli Atleti

10:00 Inizio gare
Il programma orario e la successione delle gare saranno quelli previsti dal Regolamento Regionale

Premiazioni

*Saranno premiati/e i primi tre atleti di ogni categoria esclusa quella "Cuccioli" i cui atleti verranno tutti premiati.
Le premiazioni verranno effettuate alla fine di ogni gara.*

Pranzo / Ristoro

Presso l'Oratorio sarà in funzione il bar ed alcuni stand gastronomici.

Con il Patrocinio di



Comune di
Darfo Boario Terme



Comunità Montana
di Valle Camonica

Non è prevista la celebrazione della Santa Messa sul campo, ma sarà possibile partecipare alla Messa della Parrocchia di Darfo alle ore 8.

Iscrizioni **ONLINE** entro **VENERDÌ 27 SETTEMBRE** come da regolamento regionale

Per ulteriori informazioni sulla manifestazione:

Logistiche: **Ettore Laini 338.1401586** - Tecniche: **Giuliano Ganassi 338.6777406**

ACCREDITI

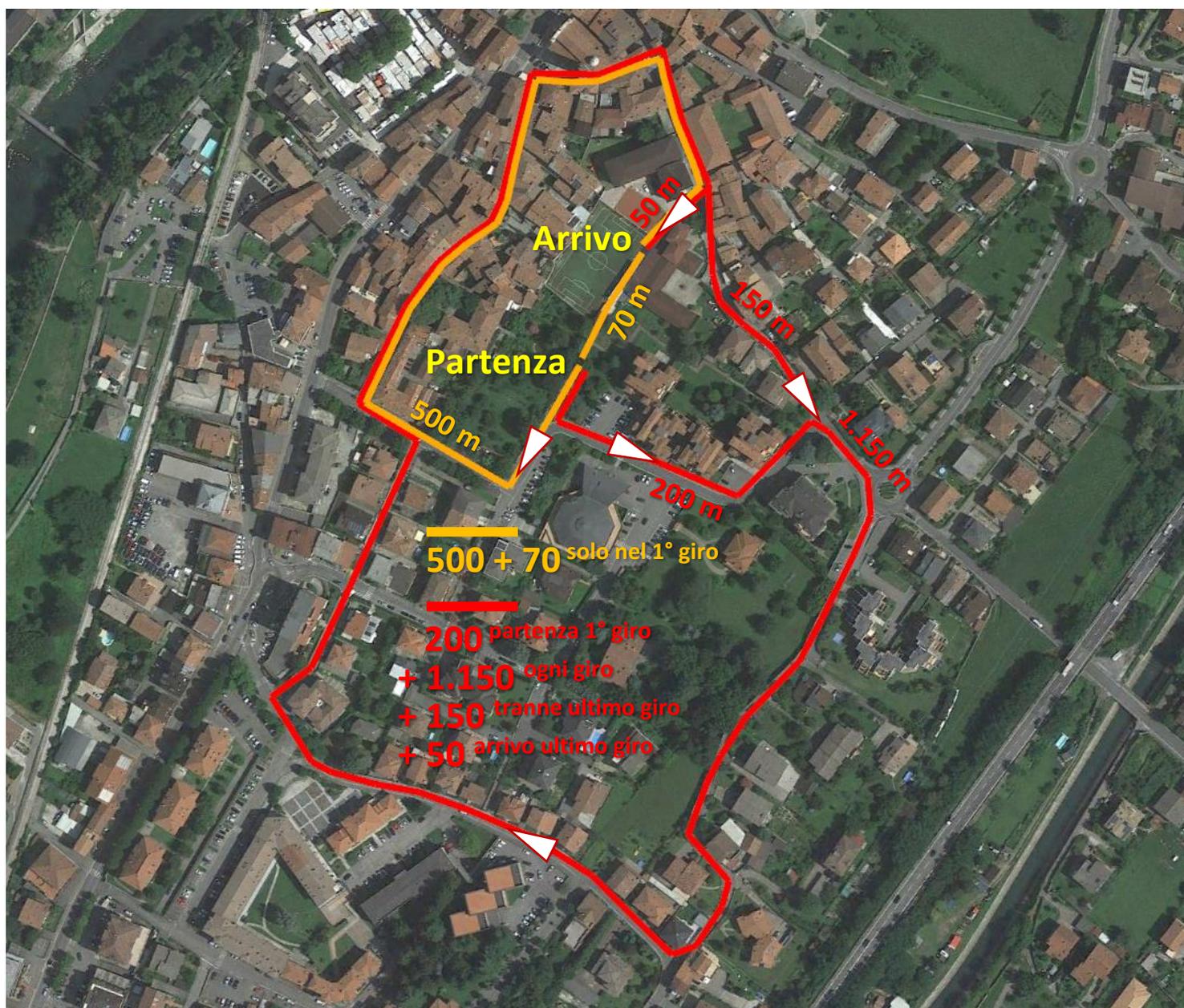
- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 17:45 e si concluderà alle ore 18:15.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita all'interno dell'Oratorio per:
 - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
 - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
 - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
 - **Ritirare pettorali.**
- **Si ricorda che i pettorali sono quelli usati per il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2024 (quelli con timbro 2024 apposto sul pettorale)**
- **ATTENZIONE:**
 - **Il giorno della gara sarà possibile iscrivere, entro le ore 18:00, solo N. 3 (tre) nuovi Atleti, al costo di Euro 5,00 cadauno;**
 - **non sarà invece possibile pagare la quota degli Atleti già iscritti.**

NOTIZIE UTILI

- Vigè il Regolamento del 20° Campionato Regionale di Corsa su Strada.
- Gli Atleti dovranno indossare, **OBBLIGATORIAMENTE**, il pettorale, ben appuntato e visibile sul petto dell'Atleta.
- Gli Atleti della categoria cuccioli non avranno il pettorale con chip; a loro sarà consegnato il cartellino con etichetta, da appuntare sul davanti dell'atleta stesso.

Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:

- **Entro le ore 24:00 di Venerdì 27 settembre 2024** le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL dovranno inviare apposita mail all'indirizzo attivita.sportiva@csi.lombardia.it comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
 - **BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS".**
 - **IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**
 - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



CATEGORIE	GIRI	METRI	CATEGORIE	GIRI	METRI
Cuccioli M/F	1 GIRO ARANCIONE 500	500	Juniores F Seniores F Amatori A F Amatori B F	3 GIRI ROSSI 200 + (1.300 x 2) + 1.150 + 50	4.000
Esordienti M/F	2 GIRI ARANCIONE -170m 330 + 70 + 500	900	Juniores M Seniores M Amatori A M Amatori B M	5 GIRI ROSSI 200 + (1.300 x 4) + 1.150 + 50	6.600
Ragazzi M/F	1 GIRO ROSSO -100 m 100 + 1.150 + 50	1.300	Disabili intellettivo relazionali Giovani e Adulti M/F	2 GIRI ARANCIONE -170m 330 + 70 + 500	900
Cadette	1 GIRO ARANCIONE + 1 GIRO ROSSO 570 + 200 + 1.150 + 50	1.970	Disabili fisico sensoriali Giovani M/F	2 GIRI ARANCIONE 500 + 70 + 500	1.070
Cadetti	2 GIRI ROSSI -200 m 1.300 + 1.150 + 50	2.500	Disabili fisico sensoriali Adulti F	1 GIRO ROSSO 200 + 1.150 + 50	1.400
Allieve Veterane A Veterane B	2 GIRI ROSSI 200 + 1.300 + 1.150 + 50	2.500	Disabili fisico sensoriali Adulti M	2 GIRI ROSSI 200 + 1.300 + 1.150 + 50	2.500
Allievi Veterani A Veterani B	3 GIRI ROSSI 200 + (1.300 x 2) + 1.150 + 50	4.000			