



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

## **COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA**

**COMUNICATO NR. 18**  
**Del 26 SETTEMBRE 2024**

Si comunica che:

**Domenica 29 settembre 2024 a Darfo Boario Terme (Valle Camonica)**  
si svolgerà

### **la 2<sup>a</sup> prova del 20° Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada**

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.

A questo link è possibile consultare il regolamento  
del Campionato Regionale di Corsa su Strada:

[https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg\\_lombardia\\_strada24.pdf](https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_strada24.pdf)

**Domenica 6 ottobre 2024 a Bellano (LC)**  
si svolgerà

### **la 3<sup>a</sup> ed ultima prova del 20° Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada**

Le iscrizioni online si chiuderanno alle ore 24 di venerdì 4 ottobre.  
Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione nella locandina allegata.

**Sabato 26 e domenica 27 ottobre 2024 ad Arco di Trento**  
si svolgerà

### **il Campionato Nazionale CSI di Corsa su Strada**

Le iscrizioni online si chiuderanno l'11 ottobre 2024.

Tutte le informazioni e le modalità di iscrizione sul sito nazionale:

<https://www.centrosportivoitaliano.it/eventi/evento/campionato-nazionale-di-corsa-su-strada-2024>





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

Si comunica inoltre che:

**Domenica 27 ottobre 2024 presso la struttura indoor di Bergamo**  
si svolgerà

**il Corso di aggiornamento per Tecnici/Allenatori di Atletica**

La sessione formativa, in presenza, condotta dai Sigg. Camellini Graziano e Cosulich Stefano (Tecnici Federali FIDAL), concluderà il percorso formativo iniziato lo scorso autunno con le due serate online e varrà come aggiornamento per il mantenimento della qualifica per l'anno 2024.

La Commissione Atletica

**PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 26 SETTEMBRE 2024 ALLE ORE 18.00**





# 20° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa su Strada

Darfo Boario Terme (Vcm) – 29 settembre 2024

## Note Organizzative



# 20° Campionato Regionale CSI di Corsa su Strada

## 2ª Gara - Domenica, 29 Settembre 2024

### DARFO BOARIO TERME (VALLE CAMONICA)



#### PROGRAMMA

**08:45** Ritrovo giuria e atleti, presso l'Oratorio San Filippo di Darfo  
*Via Cimavilla n° 8 - Da Brescia percorrere la Strada Provinciale n° 510 fino all'incrocio con la statale n°42 ed uscire a Darfo. Da Bergamo percorrere la strada Statale 42 ed uscire a Darfo. Parcheggi: piazza Aldo Moro (a 200 mt), Centro Anziani (a 300 mt) o Stadio Comunale (a 600 mt).*

**09:00** Ritrovo degli Atleti

**10:00** Inizio gare  
*Il programma orario e la successione delle gare saranno quelli previsti dal Regolamento Regionale*

#### Premiazioni

*Saranno premiati/e i primi tre atleti di ogni categoria esclusa quella "Cuccioli" i cui atleti verranno tutti premiati.  
Le premiazioni verranno effettuate alla fine di ogni gara.*

#### Pranzo / Ristoro

*Presso l'Oratorio sarà in funzione il bar ed alcuni stand gastronomici.*

Con il Patrocinio di



Comune di  
Darfo Boario Terme



Comunità Montana  
di Valle Camonica

**Non è prevista la celebrazione della Santa Messa sul campo, ma sarà possibile partecipare alla Messa della Parrocchia di Darfo alle ore 8.**

Iscrizioni **ONLINE** entro **VENERDÌ 27 SETTEMBRE** come da regolamento regionale

*Per ulteriori informazioni sulla manifestazione:*

Logistiche: **Ettore Laini 338.1401586** - Tecniche: **Giuliano Ganassi 338.6777406**



## ACCREDITI

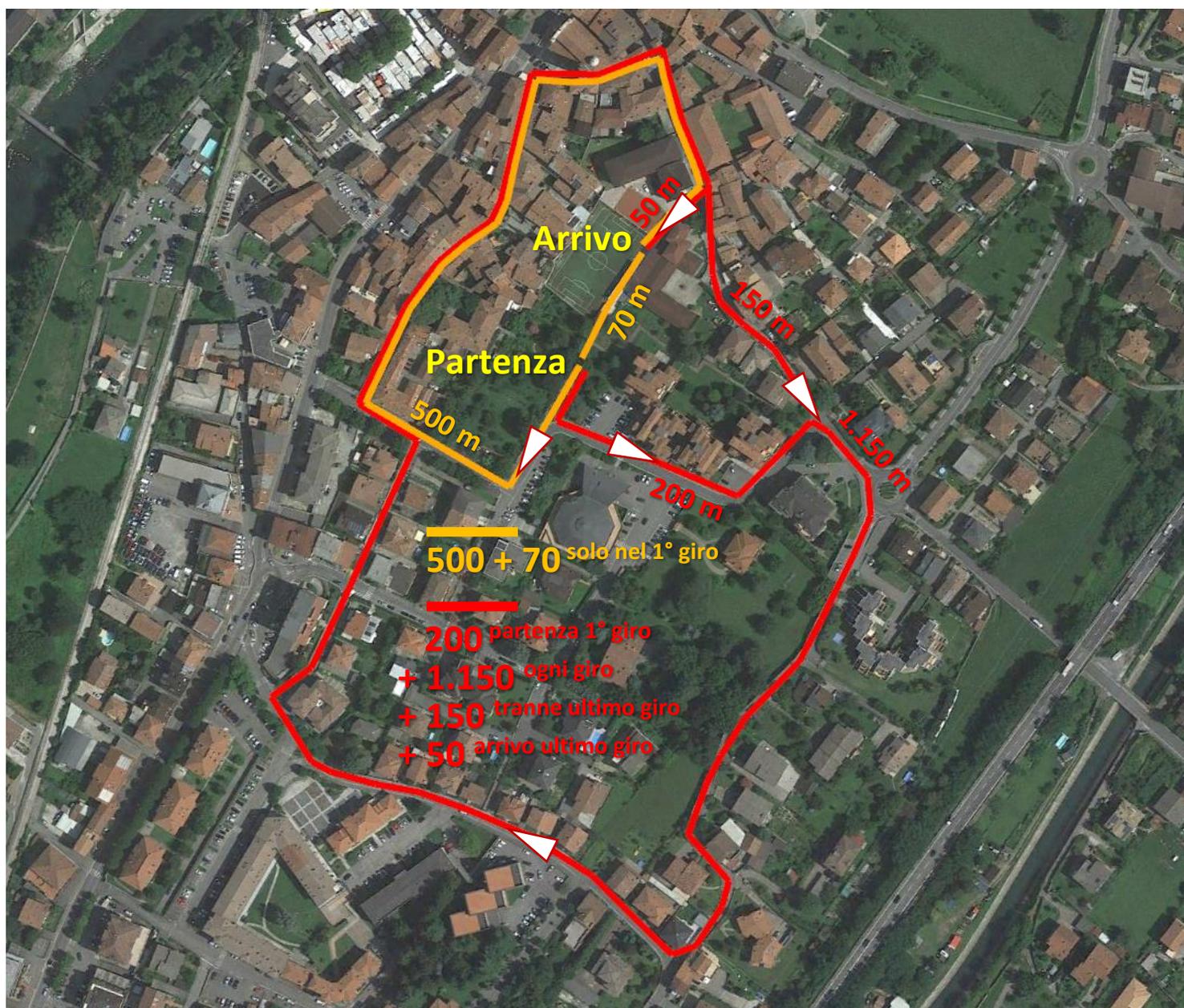
- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 17:45 e si concluderà alle ore 18:15.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita all'interno dell'Oratorio per:
  - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
  - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
  - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
  - **Ritirare pettorali.**
- **Si ricorda che i pettorali sono quelli usati per il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2024 (quelli con timbro 2024 apposto sul pettorale)**
- **ATTENZIONE:**
  - **Il giorno della gara sarà possibile iscrivere, entro le ore 18:00, solo N. 3 (tre) nuovi Atleti, al costo di Euro 5,00 cadauno;**
  - **non sarà invece possibile pagare la quota degli Atleti già iscritti.**

## NOTIZIE UTILI

- Vighe il Regolamento del 20° Campionato Regionale di Corsa su Strada.
- Gli Atleti dovranno indossare, **OBBLIGATORIAMENTE**, il pettorale, ben appuntato e visibile sul petto dell'Atleta.
- Gli Atleti della categoria cuccioli non avranno il pettorale con chip; a loro sarà consegnato il cartellino con etichetta, da appuntare sul davanti dell'atleta stesso.

### Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:

- **Entro le ore 24:00 di Venerdì 27 settembre 2024** le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL dovranno inviare apposita mail all'indirizzo [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
  - **BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS".**
    - **IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**
      - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



CATEGORIE	GIRI	METRI	CATEGORIE	GIRI	METRI
Cuccioli M/F	<b>1 GIRO ARANCIONE</b> 500	<b>500</b>	Juniores F Seniores F Amatori A F Amatori B F	<b>3 GIRI ROSSI</b> 200 + (1.300 x 2) + 1.150 + 50	<b>4.000</b>
Esordienti M/F	<b>2 GIRI ARANCIONE -170m</b> 330 + 70 + 500	<b>900</b>	Juniores M Seniores M Amatori A M Amatori B M	<b>5 GIRI ROSSI</b> 200 + (1.300 x 4) + 1.150 + 50	<b>6.600</b>
Ragazzi M/F	<b>1 GIRO ROSSO -100 m</b> 100 + 1.150 + 50	<b>1.300</b>	Disabili intellettivo relazionali Giovani e Adulti M/F	<b>2 GIRI ARANCIONE -170m</b> 330 + 70 + 500	<b>900</b>
Cadette	<b>1 GIRO ARANCIONE + 1 GIRO ROSSO</b> 570 + 200 + 1.150 + 50	<b>1.970</b>	Disabili fisico sensoriali Giovani M/F	<b>2 GIRI ARANCIONE</b> 500 + 70 + 500	<b>1.070</b>
Cadetti	<b>2 GIRI ROSSI -200 m</b> 1.300 + 1.150 + 50	<b>2.500</b>	Disabili fisico sensoriali Adulti F	<b>1 GIRO ROSSO</b> 200 + 1.150 + 50	<b>1.400</b>
Allieve Veterane A Veterane B	<b>2 GIRI ROSSI</b> 200 + 1.300 + 1.150 + 50	<b>2.500</b>	Disabili fisico sensoriali Adulti M	<b>2 GIRI ROSSI</b> 200 + 1.300 + 1.150 + 50	<b>2.500</b>
Allievi Veterani A Veterani B	<b>3 GIRI ROSSI</b> 200 + (1.300 x 2) + 1.150 + 50	<b>4.000</b>			



# 20° Campionato Regionale CSI Lombardia di Corsa su Strada

Bellano (LC) – 06 ottobre 2024

## Note Organizzative



# 20° CAMPIONATO REGIONALE CSI LOMBARDIA 2ª PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE CSI LECCO di CORSA SU STRADA domenica 6 ottobre 2024 3° Trofeo alla memoria Massimo Ortelli

Organizzato dalla Società Sportiva

## Polisportiva Bellano



### LOGISTICA

- Il ritrovo della Giuria e degli Atleti è previsto presso Palasole, Via Tommaso Grossi 19 - Bellano



### Programma

- ore 08:45 Ritrovo giudici presso Palasole – Via Tommaso Grossi 19
- ore 09:00 Ritrovo Atleti presso Palasole
- ore 10:00 Inizio gare.

Il programma orario e la successione delle gare sono quelli previsti dal Regolamento regionale CSI.



## ACCREDITI

- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 09:00 e si concluderà alle ore 09:45.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita all'interno dell'Oratorio per:
  - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
  - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
  - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
  - **Ritirare pettorali (solo per i nuovi iscritti).**
- **Si ricorda che i pettorali sono quelli usati per il Campionato Regionale di Corsa Campestre**
- **ATTENZIONE:**
  - **Il giorno della gara sarà possibile iscrivere, entro le ore 09:15, solo N. 3 (tre) nuovi Atleti, al costo di Euro 5,00 cadauno;**
  - **non sarà invece possibile pagare la quota degli Atleti già iscritti.**



## NOTIZIE UTILI

- Vighe il Regolamento del 20° Campionato Regionale di Corsa su Strada.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 24:00 di Venerdì 04 ottobre 2024.**
- Le gare inizieranno alle ore 10:00 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal Regolamento del Campionato Regionale.
- Gli Atleti dovranno indossare, **OBBLIGATORIAMENTE**, il pettorale, ben appuntato e visibile sul petto dell'Atleta.
- Gli Atleti della categoria cuccioli non avranno il pettorale con chip; a loro sarà consegnato il cartellino con etichetta, da appuntare sul davanti dell'atleta stesso.

### **Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:**

- **Entro le ore 24:00 di Venerdì 04 ottobre 2024** le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL dovranno inviare apposita mail all'indirizzo [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
  - **BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS".**
    - **IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**
      - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



## PREMIAZIONI

- **Le premiazioni di giornata saranno effettuate e gestite dalla Società Sportiva ospitante.**
  - Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni categoria e le prime 5 Società classificate.



## RISTORO

Il ristoro sarà a cura dell'Associazione "Amici di Ombriaco", attivo per tutta la giornata.



---

**Campionato regionale e provinciale CSI  
di corsa su strada  
DOMENICA 6 OTTOBRE 2024  
3° trofeo alla memoria Massimo Ortelli**

organizzato dalla Società Sportiva

**POLISPORTIVA BELLANO**

*nell'anno di celebrazione del  
50° anniversario dalla Fondazione  
con il Patrocinio del Comune di Bellano*



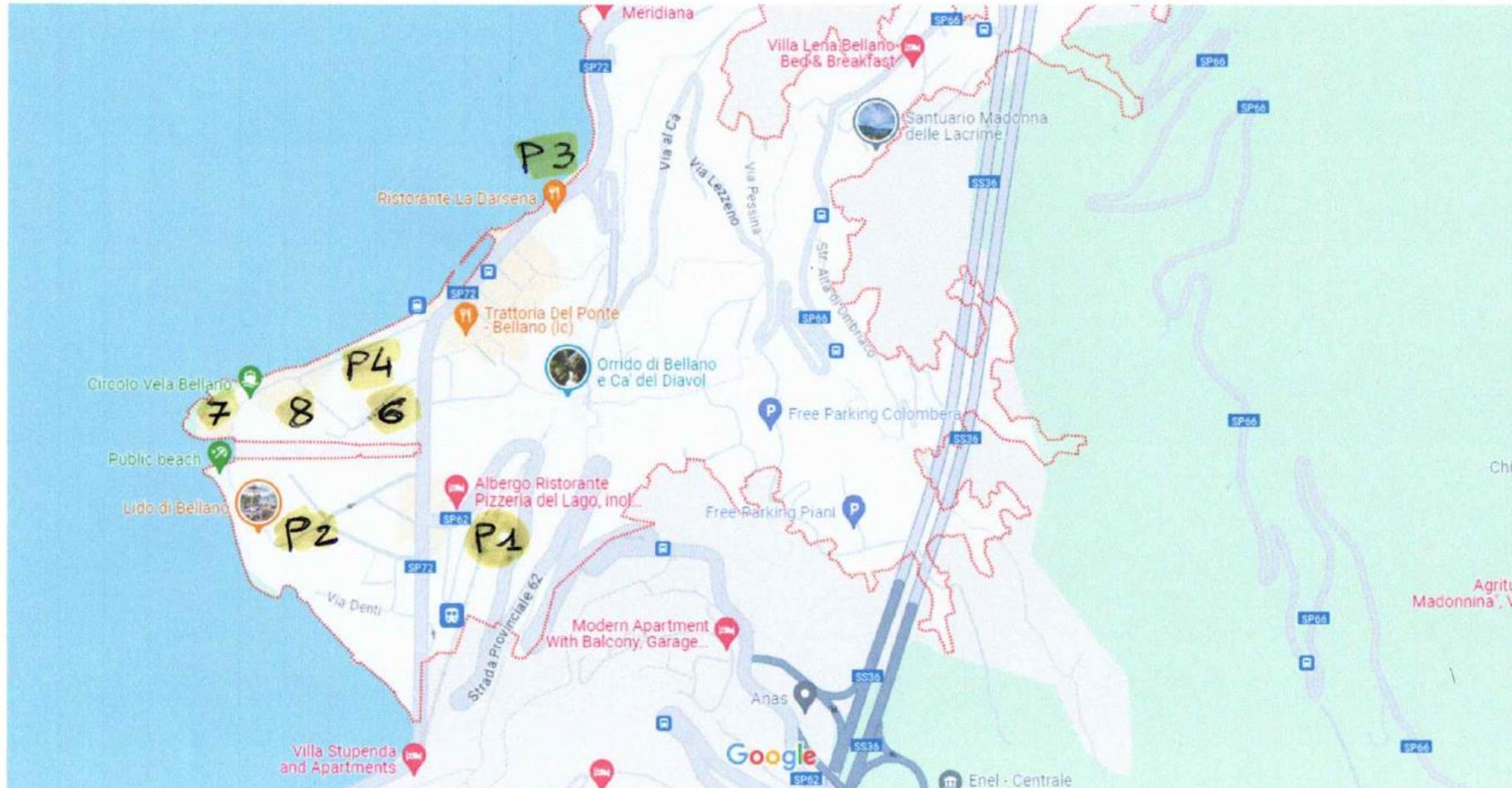


# Logistica

Google Maps

Bellano

PARCHEGGIO 1 STAZIONE— PARCHEGGIO 2 LIDO— PARCHEGGIO 3 DARSENA— PARCHEGGIO 4 VIALE T. GROSSI  
DOCCE E SPOGLIATOI 6 — PALASOLE PREMIAZIONI 7 — RISTORO 8





# Logistica

---

- P1 = parcheggio Stazione di Bellano, via XX Settembre
- P2 = parcheggio Lido di Bellano, via Martiri della Libertà
- P3 = parcheggio Darsena, via Carlo Alberto
- P4 = parcheggio Lungolago, viale Tommaso Grossi
  
- Docce e spogliatoi: Palestra Comunale di Bellano, via Loreti 5
  
- Segreteria e premiazioni: Palasole, viale Tommaso Grossi 19
  
- Ristoro: Rondò di Puncia, viale Tommaso Grossi





# Programma e dettagli

---

- Ore 08:45 ritrovo giudici di gara
- Ore 09:00 ritrovo atleti
- Ore 10:00 inizio gare
- Saranno premiate le prime 5 società classificate e i primi 3 atleti/e di ogni categoria
- Le premiazioni si terranno c/o il Palasole di Bellano
- Ristoro a cura dell'Associazione «Amici di Ombriaco», attivo per tutta la giornata





<b>CATEGORIE</b>	<b>PERCORSO</b>	<b>DISTANZA</b>
<b>ESORDIENTI F. DISABILI INTEL. RELAZIONALI F.</b>	<b>2 GIRI PICCOLI</b>	<b>900 mt.</b>
<b>ESORDIENTI M. DISABILI INTEL. RELAZIONALI M.</b>	<b>2 GIRI PICCOLI</b>	<b>900 mt.</b>
<b>CUCCIOLE</b>	<b>1 GIRO PICCOLO</b>	<b>400 mt.</b>
<b>CUCCIOLI</b>	<b>1 GIRO PICCOLO</b>	<b>400 mt.</b>
<b>RAGAZZE DISABILI INTEL. RELAZIONALI F.</b>	<b>1 GIRO MEDIO</b>	<b>1500 mt.</b>
<b>RAGAZZI DISABILI INTEL. RELAZIONALI M.</b>	<b>1 GIRO MEDIO</b>	<b>1500 mt.</b>
<b>CADETTE DISABILI INTEL. RELAZIONALI F.</b>	<b>1 GIRO GRANDE</b>	<b>1900 mt.</b>
<b>CADETTI DISABILI INTEL. RELAZIONALI M.</b>	<b>2 GIRI MEDI</b>	<b>2800 mt.</b>
<b>ALLIEVE/VAF/VBF</b>	<b>2 GIRI MEDI</b>	<b>2800 mt.</b>
<b>JF/SF/AmAF/AmBF</b>	<b>2 GIRI GRANDI</b>	<b>3600 mt.</b>
<b>ALLIEVI/VAM/VBM</b>	<b>3 GIRI MEDI</b>	<b>4100 mt.</b>
<b>JM/SM/AmAM/AmBM</b>	<b>4 GIRI GRANDI</b>	<b>7000 mt.</b>



# Percorsi

PICCOLO – MT. 400





# Percorsi

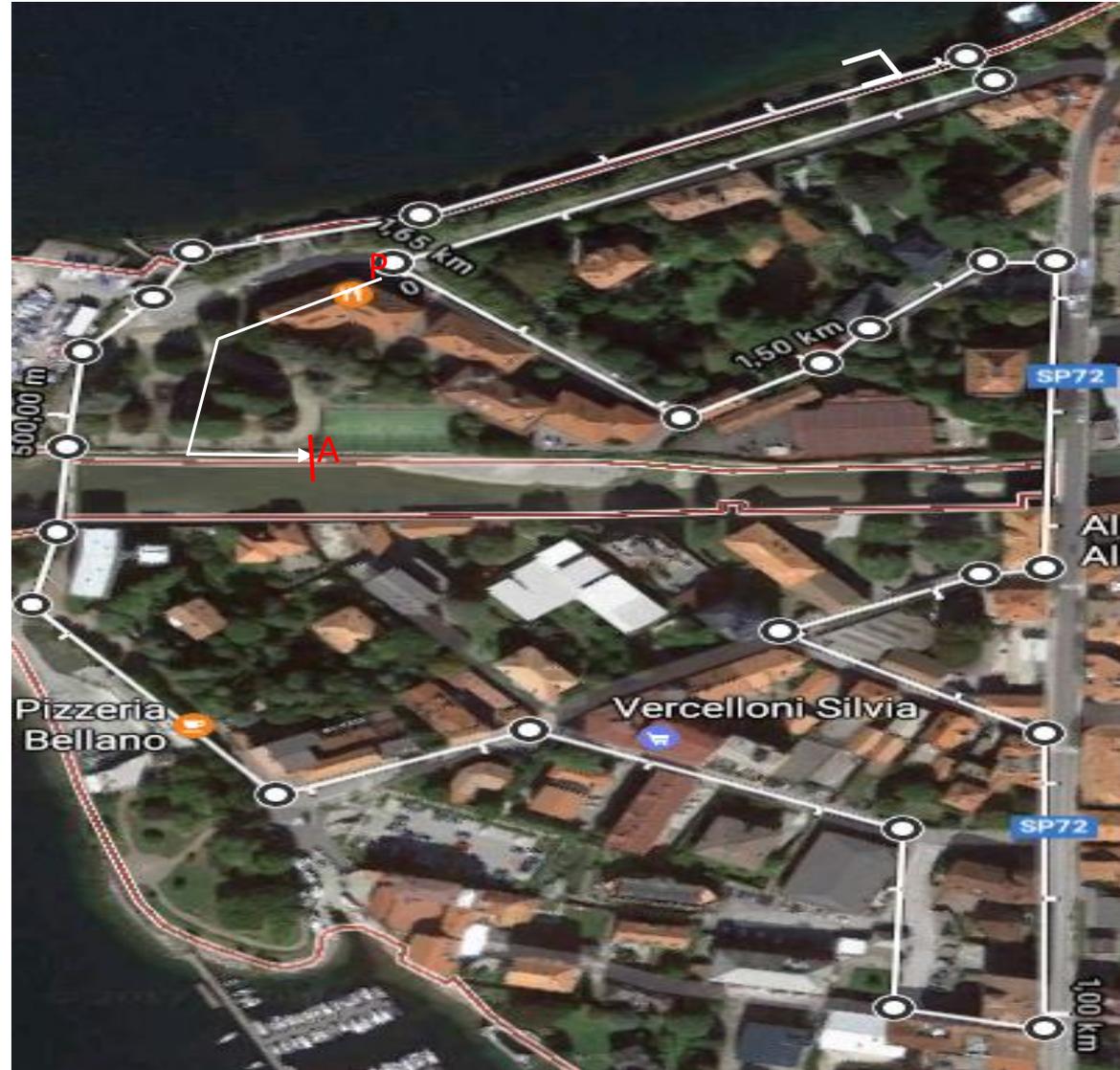
MEDIO – MT. 1300





# Percorsi

GRANDE – MT. 1700



Bellano

Domenica 6 Ottobre

2024



in collaborazione e con il patrocinio



# Corsa su Strada

*Prova Regionale CSI*

*Prova Provinciale CSI Lecco*

*3° Trofeo MASSIMO ORTELLI a.m.*

*1° Società  
classificata*

## PROGRAMMA

Ore 9 ritrovo atleti

Ore 10 inizio gare

Saranno premiate le prime 5 società classificate  
e i primi 3 atleti/e di ogni categoria

Premiazioni presso Palasole

Punto Ristoro: Amici di Ombriaco

*Per tutti gli atleti ingresso ridotto*

*Orrido  
di Bellano*