



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

## COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

**COMUNICATO NR. 20**  
**Del 31 OTTOBRE 2024**

Si comunica che:

la prevista **3<sup>a</sup> ed ultima prova del Campionato Regionale di Vertical** che avrebbe dovuto svolgersi ad Ono San Pietro domenica 27 ottobre è stata spostata, causa avverse condizioni atmosferiche.

La gara di svolgeràà, con lo stesso programma, **domenica 3 novembre 2024**, sempre ad Ono San Pietro (CSI Vallecamonica). Pertanto il termine di iscrizione è stato posticipato a venerdì 1 novembre 2024. In allegato la locandina dell'evento.

Si ricorda inoltre che:

**Mercoledì 13 novembre, presso la sede del CSI Como,**  
**alle ore 20.45**  
si svolgeràà

**la serata di premiazione dei Campionati Provinciali**  
**di Corsa campestre e di Atletica su Pista 2024**

Sono invitate tutte le società sportive che hanno partecipato al Campionato Provinciale e i loro atleti.

La Commissione Atletica

**PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 31 OTTOBRE 2024 ALLE ORE 18.00**





# 3° Campionato Regionale CSI Lombardia di Vertical

## 3<sup>a</sup> prova

Corri in Concarena

Ono San Pietro (CSI Vallecamonica)

27 ottobre 2024

## Programma gara





## **3° Campionato Regionale di Vertical** **“Corri in Concarena 2024”** **Ono San Pietro** **domenica 27 ottobre 2024**

### **Regolamento**

La Società Sportiva Amici dello Sci di Ono San Pietro ed il Comitato CSI di Vallecamonica organizzano, per domenica 27 ottobre 2024 la gara di Vertical “Corri in Concarena”, valida anche come 3ª ed ultima prova del 3° Campionato Regionale CSI Lombardia di Vertical.

**Distanza e Dislivello:** KM 4,5 e D+800.

**Tipo di percorso:** crono scalata individuale Ono san Pietro – Rifugio Baita Iseo.

**Ritrovo:** ritrovo per ritiro pettorali e sacco gara dalle ore 7:30 presso Oratorio Parrocchiale di Ono San Pietro.

**Partenza:** ore 9:30 partenza primo atleta; successivamente partenza di un Atleta ogni 30’.

**Arrivo:** Rifugio Baita Iseo.

#### **Iscrizioni e costo:**

Le iscrizioni vanno come segue:

tramite mail: [roccoono@gmail.com](mailto:roccoono@gmail.com) inviando copia del modulo di iscrizione (su Facebook amici dello sci) e ricevuta di pagamento.

Il modulo si trova, altresì, sul Drive dell’Attività Sportiva del CSI Lombardia raggiungibile tramite il sito web [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)

La quota di partecipazione è di € 18,00.

**Per i tesserati C.S.I. la gara è valida come terza ed ultima prova del campionato Regionale C.S.I. Vertical previa iscrizione anche sul portale CSI.**

In caso di mancata presentazione alla partenza NON è prevista la restituzione della quota d'iscrizione.

**Premiazioni:** le premiazioni si effettueranno, a partire dalle ore 11:00, presso Parco giochi Oratorio Parrocchiale “Andrea e Davide”.

Per la gara verranno premiati i primi 3 assoluti M/F ed i primi 3 M/F di ogni categoria CSI.

A seguire si effettueranno le premiazioni del Campionati Regionale di Vertical: verranno premiati

I primi tre classificati di ogni categoria M/F del Campionato Regionale CSI

Al primo classificato/a verrà consegnato lo scudetto di Campione Regionale di Vertical 2024.





CORRI  
IN  
CONCARENA  
2024

Ono S. Pietro 27 ottobre 2024  
circuito valle di segni MUONTAIN CUP  
prova finale VERTICAL REGIONALE CSI



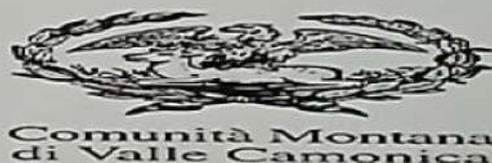
DOMENICA 27 OTTOBRE



**PERCORSO**  
Crono scalata individuale  
Ono S. Pietro - Rifugio Baita Iseo  
D+ 800 mt  
Lunghezza percorso 4,5 Km



Ritrovo per ritiro pettorali e pacco gara  
dalle ore 7.30 Presso oratorio Parrocchiale  
Partenza primo atleta ore 9.30  
intervallo partenze 30 secondi



**PREMIAZIONI**  
ore 11 circa presso Parco giochi oratorio  
parrocchiale "Andrea e Davide"  
primi 3 assoluti M/F  
primi 3 M/F di ogni categoria CSI

info  
Rocco 328-3996181  
Luca 327-0694315

**ISCRIZIONI**  
quota iscrizione € 18.00



ON LINE: via email [roccoono@gmail.com](mailto:roccoono@gmail.com)  
inviando copia modulo iscrizione( su facebook amici dello sci) e ricevuta pagamento



Frutta e thè caldo all' arrivo  
Due punti ristoro lungo il percorso  
Possibilità di pranzo a prezzo concordato  
presso ristorante "GRAMULI" a Ono S. Pietro  
Bis di primi, secondo ,acqua, vino e caffè € 18.00



**Modulo iscrizione "CORRI IN CONCARENA" 27 /10/2024**

\*Cognome..... \*Nome.....

\*Sesso M F                      Nato a..... \*il.....

\*Cod Fiscale.....

\*residente in via..... \* Città.....

\*Provincia                      \*telefono..... email.....

\*Iscritto società sportiva.....

Tesserato con( indicare federazione)..... N° tessera.....

L' associazione Amici dello sci declina ogni responsabilità derivante da danni subiti o causati  
Il sottoscritto dichiara in oltre di aver preso visione e di accettare il regolamento imposto dalla

Il sottoscritto dichiara di essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica  
sportiva per l' atletica leggera in corso di validità alla data della gara.

Il sottoscritto dichiara in oltre di aver preso visione e di accettare il regolamento imposto dalla  
organizzazione del circuito "Valle dei segni Mountain Cup".

**PER ACCETTAZIONE**

\*Data.....

\*Firma (leggibile).....

**MODALITA' ISCRIZIONE**

Tramite email a [roccoono@gmail.com](mailto:roccoono@gmail.com)

allegando copia modulo iscrizione debitamente compilato in tutte le sue parti e copia ricevuta  
pagamento (€ 18)

pagamento iscrizione da effettuarsi tramite bb a Polisportiva Amici dello sci  
intesa San Paolo ,filiale Capo Di Ponte iban IT87F0306954205100000000185.

**OPPURE PRESSO**

Alimentari "Pizzicagnolo" a Ono San Pietro, consegnando direttamente il modulo iscrizione  
e la quota di iscrizione.