COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 3
del 18 gennaio 2024

Si ricorda che:

Domenica 21 gennaio 2024 a Nuova Olonio (SO)
si svolgerà:

il "12° Cross del Colombaio",
gara valida come 1^ prova del 32° Campionato Regionale CSI di Corsa Campestre e come 2^ prova del Campionato Provinciale.

Ritrovo atleti ore 9.00 presso il Centro Agrario Via Vanoni 28 – Nuova Olonio. Inizio gare ore 10.00. Di seguito il volantino della manifestazione.
ATTENZIONE: le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale online, nella sezione regionale, **entro le ore 24.00 di venerdì 19 gennaio 2024**.

Sul sito www.csicomo.it è stato pubblicato il regolamento regionale di CORSA CAMPESTRE 2024. Lo trovate a questo link:
https://www.csicomo.it/sito/allegati/atletica24/reg_lombardia_campestre24.pdf

La gara sarà valida come **2^ prova del campionato Provinciale CSI Como**, si ricorda perciò alle società che tutti gli atleti dovranno essere iscritti obbligatoriamente anche nella sezione provinciale del portale entro le ore 24.00 di sabato 20 gennaio 2024. Per chiarimenti contattare il responsabile Maurizio Galli al numero 338-1816739.

Data la possibilità da parte della società sportiva ospitante di far gareggiare gli atleti maschili e femminili nati negli anni 2017-2018, chi vorrà potrà partecipare. Le competizioni dedicate a questa fascia d'età prenderanno il via 20 minuti prima dell'orario stabilito per la gara regionale. Tali atleti dovranno essere inseriti soltanto nel portale provinciale e dovranno presentarsi con i cartellini gara debitamente compilati.

Si comunica che:

Domenica 28 gennaio 2024 a Lodi (LO)
si svolgerà:

la 3^ prova del Campionato Territoriale di Lodi di Corsa Campestre, gara facoltativa valida per il Campionato Provinciale CSI Como (con i criteri del regolamento)**.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online entro giovedì 25 gennaio 2024 alle ore 24.00. Vedi volantino allegato.

Si ricorda che per partecipare alle gare è necessario essere affiliati al CSI Como e tesserare i propri atleti per la stagione sportiva 2024.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 18 GENNAIO 2023 ALLE ORE 18.00

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

CORSA CAMPESTRE 2023-2024

CSI Lodi e **N.A. Fanfulla Lodigiana** organizzano

3^ PROVA DEL CAMPIONATO TERRITORIALE DI LODI
TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI
DOMENICA 28/01/24 A LODI (LO)

Ritrovo alle ore 9.00 presso la pista di atletica del Centro Sportivo "La Faustina" - Via Piermarini, 1
Responsabili delle corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459,
per la N.A. Fanfulla Lod. Giuseppe Variato 333/2435856

PROGRAMMA

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal 1° arrivato
9.30	CUCCIOLOTTE F (17/18/19)	450m	1 GIRO MINI	NO
	CUCCIOLE F (15/16)	450m	1 GIRO MINI	NO
9.35	CUCCIOLOTTI M (17/18/19)	450m	1 GIRO MINI	NO
	CUCCIOLI M (15/16)	450m	1 GIRO MINI	NO
9.40	ESORDIENTI F (13/14)	900m	1 GIRO MEDIO	2'15"
9.50	ESORDIENTI M (13/14)	900m	1 GIRO MEDIO	2'15"
10.00	RAGAZZE F (11/12)	1.200m	1 GIRO GRANDE	3'00"
10.10	RAGAZZI M (11/12)	1.200m	1 GIRO GRANDE	3'00"
10.20	CADETTE F (09/10)	1.520m	1 GIRO PICCOLO + 1 MEDIO	3'50"
10.35	CADETTI M (09/10)	2.120m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	5'15"
10.50	ALLIEVE F (07/08)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	ALLIEVI M (07/08)	3.040m	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	JUNIORES F (05/06)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	SENIORES F (90-04)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	AMATORI A F (80-89)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	AMATORI B F (70-79)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
	VETERANE F (69/ PREC.)	3.040m*	1 GIRO PICCOLO + 2 GRANDI	7'30"
11.10	JUNIORES M (05/06)	5.780m	1 GIRO MEDIO + 4 GRANDI	14'30"
	SENIORES M (90-04)	5.780m	1 GIRO MEDIO + 4 GRANDI	14'30"
	AMATORI A M (80-89)	5.780m	1 GIRO MEDIO + 4 GRANDI	14'30"
	AMATORI B M (70-79)	5.780m	1 GIRO MEDIO + 4 GRANDI	14'30"
	VETERANI M (69/ PREC.)	5.780m	1 GIRO MEDIO + 4 GRANDI	14'30"

Gli orari sono da intendersi indicativi *La Commissione concede la deroga a causa del raccordo sul percorso

Aperto agli atleti tesserati CSI e Fidal

Iscrizioni SOLO online entro giov 25/01/24 h24.00 - tesserati CSI via portale, Fidal *https://iscrizioni.csi-net.it/137/28436*
Costo €1,50 (Cucciolotti/e gratuito), Fidal €2,00
Indicare il pettorale in dotazione per la stagione 2024 o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Addebito di €3,00 per pettorali smarriti o dimenticati.
Ristoro al termine della gara
Premiazioni fino alle categorie Cadetti/e incluse

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

Bagni, spogliatoi e docce c/o le tribune della pista a circa 50m dalla partenza.
Parcheggi disponibili attorno all'intero Centro Sportivo de La Faustina. Ingresso consigliato da dietro, fra la pista di atletica ed il palazzetto Palacastellotti.

GIRO MINI 450m (contare circa 20m in più per ogni eventuale raccordo)

	PARTENZA
	ARRIVO
	RACCORDO

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO PICCOLO 600m (contare circa 20m in più per ogni eventuale raccordo)

N.A. FANFULLA LODIGIANA

	PARTENZA
	ARRIVO
	RACCORDO

2024
TROFEO DELLE PROVINCE
Strada Campestre Pista

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO MEDIO 900m (contare circa 20m in più per ogni eventuale raccordo)

PARTENZA
ARRIVO
RACCORDO

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIRO GRANDE 1.200m (contare circa 20m in più per ogni eventuale raccordo)

PARTENZA
ARRIVO
RACCORDO

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468
Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it