

3[^] Prova Campionato Provinciale

di Atletica su Pista

Campo Coni di Camerlata (CO) Martedì 28 Maggio 2024

Programma Orario

Ore 18.30: Ritrovo Giuria e Concorrenti Tutte le Categorie Conferma Iscrizioni
Ore 19.15: Inizio Gare

Orario Gare

Ore 19.15: 60 h. Ragazze - Ragazzi
Peso Cuccioli B/A M (con palla medica da 1 kg)
Alto Esordienti M

A Seguire:

<i>Ore 19.30 Vortex</i>	<i>Cucchiole A F.</i>
<i>Ore 19.40 80 h.</i>	<i>Cadette F.</i>
<i>Ore 19.45 100 h.</i>	<i>Cadetti M.</i>
<i>Ore 19.45 Vortex</i>	<i>Esordienti F.</i>
<i>Ore 19.45 Lungo</i>	<i>Ragazze – Allieve F.</i>
<i>Ore 19.55 50 mt.</i>	<i>Cucchiole A F. – Cuccioli A/B M.</i>
<i>Ore 20.05 200 mt</i>	<i>Allieve F. – Allievi – Junior – Senior – Veterani B M.</i>
<i>Ore 20.20 600 mt.</i>	<i>Esordienti F. – Esordienti M.</i>
<i>Ore 20.20 Vortex</i>	<i>Ragazzi M.</i>
<i>Ore 20.25 1000 mt.</i>	<i>Cadetti F. – Cadetti M.</i>
<i>Ore 20.35 800 mt</i>	<i>Allieve – Amatori A/B F. – Veterani A M.</i>
<i>Ore 20.40 800 mt.</i>	<i>Allievi - Junior – Senior – Amatori B M.</i>
<i>Ore 20.45 Giavelotto</i>	<i>Cadette F. – Junior – Senior – Amatori B M.</i>
<i>Ore 21.00 Disco</i>	<i>Cadetti – Veterani A/B M.</i>

Si ricorda che le Categorie Cuccioli A/B M/F nei concorsi possono effettuare un massimo di 3 prove ciascuno/a.

N.B. Il lancio della palla medica, si deve effettuare con due mani fronte alla pedana partendo dal basso con la palla tra le gambe.

N.B. Tutti gli orari sono indicativi, pertanto suscettibili a spostamenti ad insindacabile giudizio del Direttore di Riunione.