



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATLETICA

REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE STAGIONE 2024

18° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE COMITATO DI COMO

Il Centro Sportivo Italiano -Comitato Provinciale di Como - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizzano:

il 18° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed individuale varranno tutte le Corse Campestri che il Comitato organizzerà.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

07 Gennaio 2024	Cantù Asnago
21 Gennaio 2024	Nuova Olonio (So) (PROVINCIALE + REGIONALE) (x)
28 Gennaio 2024	Lodi (località Faustina) (Lo) FACOLTATIVA (y)
18 Febbraio 2024	Castel Goffredo (Mn) PROVINCIALE + REGIONALE) (x)
25 Febbraio 2024	Fombio (Lo) FACOLTATIVA (y)
03 Marzo 2024	Villa Guardia PROVINCIALE + REGIONALE) (x)

(x) vedi sequenza Gare Regionale

(y) vedi art.15

2) CATEGORIE

Cuccioli B m/f	dal 2017 al 2018
Cuccioli A m/f	dal 2015 al 2016
Esordienti m/f	dal 2013 al 2014
Ragazzi/e	dal 2011 al 2012
Cadetti/e	dal 2009 al 2010
Allievi/e	dal 2007 al 2008
Juniores m/f	dal 2005 al 2006
Seniores m/f	dal 1990 al 2004
Amatori A m/f	dal 1980 al 1989
Amatori B m/f	dal 1970 al 1979
Veterani A m/f	dal 1963 al 1969
Veterani B m/f	dal 1962 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2009 e successivi
Disabili Adulti	dal 2008 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Tutte le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Provinciali: Mattina ore 9.00 ritrovo - ore 10.00 inizio gare.

Regionali: Vedi Regolamento Regionali

Facoltative: Vedi Regolamento Lodi

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli atleti e le Società non iscritte all'attività o ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno punteggio).

E' ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, come da convenzione FIDAL-CSI.

5) ASSISTENZA SANITARIA

**Sarà cura del CSI Como predisporre ambulanza e medico.
Qualora non fosse possibile dovrà essere la società organizzatrice.**

6) SEQUENZA GARE E DISTANZE CORSA CAMPESTRE

La sequenza delle gare Regionali (x) **vedi sequenza Gare Regionale**

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il giudice d'appello potrà riunire più categorie.

Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

Per le Gare, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

maschili	CATEGORIE	femminili
300 - 400	cuccioli A/B	300 - 400
700 - 900	esordienti	700 - 900
1000 - 1200	ragazzi	1000 - 1200
2000 - 2400	cadetti	1400 - 1600
2800 - 3500	allievi	2000 - 3000
4500 - 6000	juniores	2000 - 3000
4500 - 6000	seniores	2000 - 3000
4500 - 6000	amatori A/B	2000 - 3000
4500 - 6000	veterani A/B	2000 - 3000
700 - 900	disabili i-r	700 - 900
1000 - 1200	disabili f.s. giov.	1000 - 1200
2000 - 2400	disabili f.s. adulti	1400 - 1600

7) ISCRIZIONI

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara **Provinciale** dovrà essere effettuata online sul portale CSI entro il venerdì antecedente la gara.

Per le gare Regionali e di Lodi è **OBBLIGATORIO FARE LA DOPPIA ISCRIZIONE** sui due portali.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi: :

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società.

Verranno inoltre premiate le Prime 3 Società.

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa provinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto.

(per le categorie CUCCIOLE/I non vi sarà assegnazione titoli, ma un ricordo per tutti).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.
Per le gare Regionali CSI vedi regolamento della manifestazione.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale (Sport in Regola ultima edizione), e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.

15) NORME PER LE GARE FACOLTATIVE

Per tutti gli Atleti e le Società, che prendono parte alle prove di Lodi, il punteggio sarà il seguente e dipenderà dal numero di atleti e società partecipanti:

- A) Partecipazione di **1 o più atleti** con un **massimo di 2 società partecipanti** (ad ogni singola manifestazione): gli atleti prendono 5 punti cad. e le società 2 punti da sommarsi alle rispettive classifiche finali.
- B) Partecipazione di 3 o più atleti (ma in categorie diverse) in rappresentanza di 3 Società differenti (ad ogni singola manifestazione): gli atleti prendono 7 punti cad. e le società 4 punti da sommarsi alle rispettive classifiche finali.
- C) Partecipazione di **3 o più atleti** (nella stessa categoria) in **rappresentanza di 3 società differenti** (ad ogni singola manifestazione): gli atleti prendono il punteggio in base alla tabella riportata al punto 9 di tale regolamento. Tutti gli altri atleti come al punto A o B sopra citati. Mentre le società prendono il punteggio in base alla tabella riportata al punto 10 di tale regolamento.