



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATLETICA



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI
NAZIONALI
2025
FASE TERRITORIALE

**REGOLAMENTO CAMPIONATO
INTERPROVINCIALE
DI CORSA CAMPESTRE
COMO E VARESE**

19° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE INTERPROVINCIALE DEI COMITATI DI COMO E VARESE

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como E Varese - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizzano:

il 19° Campionato Interprovinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como e di Varese.

Per la Classifica finale di Società ed individuale varranno tutte le Corse Campestri che il Comitato ha inserito nel calendario.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITÀ

12 Gennaio 2025	San Giorgio sul Legnano (Mi) (PROVINCIALE + REGIONALE) (x)
09 Febbraio 2025	Dubino (So) (PROVINCIALE + REGIONALE) (x)
16 Febbraio 2025	Cantù Asnago (Co) PROVINCIALE (y)
02 Marzo 2024	Castel Goffredo (Mn) (PROVINCIALE + REGIONALE) (x)

(x) vedi sequenza Gare Regionale

(y) possibile la partecipazione della categoria Cuccioli/e B (2018/19) per le regionali va verificata la disponibilità di chi organizza.

2) CATEGORIE

Cuccioli B m/f	dal 2018 al 2019
Cuccioli A m/f	dal 2016 al 2017
Esordienti m/f	dal 2014 al 2015
Ragazzi/e	dal 2012 al 2013
Cadetti/e	dal 2010 al 2011
Allievi/e	dal 2008 al 2009
Juniores m/f	dal 2006 al 2007
Seniores m/f	dal 1991 al 2005
Amatori A m/f	dal 1981 al 1990
Amatori B m/f	dal 1971 al 1980
Veterani A m/f	dal 1964 al 1970
Veterani B m/f	dal 1963 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2010 e successivi
Disabili Adulti	dal 2009 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Tutte le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Provinciali: Mattina ore 9.00 ritrovo – ore 10.00 inizio gare.

Regionali: Vedi Regolamento Regionali

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per i Comitati di Como e Varese nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli atleti e le Società non iscritte all'attività o ad altro Comitato C.S.I. possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno punteggio).

È ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, come da convenzione FIDAL-CSI.

5) ASSISTENZA SANITARIA

Sarà cura del CSI Como predisporre ambulanza e medico.

Qualora non fosse possibile dovrà essere la società organizzatrice.

6) SEQUENZA GARE E DISTANZE CORSA CAMPESTRE

La sequenza delle gare Regionali (x) **vedi sequenza Gare Regionale**

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il giudice d'appello potrà riunire più categorie.

Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

Per le Gare, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

maschili	CATEGORIE	femminili
300 - 400	cuccioli A/B	300 - 400
700 - 900	esordienti	700 - 900
1000 - 1200	ragazzi	1000 - 1200
2000 - 2400	cadetti	1400 - 1600
2800 - 3500	allievi	2500 - 3500
5500 - 7000	juniores	2500 - 3500
5500 - 7000	seniores	2500 - 3500
5500 - 7000	amatori A	2500 - 3500
4000 - 5500	amatori B	2500 - 3500
4000 - 5500	veterani A/B	2500 - 3500
700 - 900	disabili i-r	700 - 900
1000 - 1200	disabili f.s. giov.	1000 - 1200
2000 - 2400	disabili f.s. adulti	1400 - 1600

7) ISCRIZIONI

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara **Provinciale** dovrà essere effettuata online sul portale CSI entro il venerdì antecedente la gara.

Per le gare Regionali **OBBLIGATORIO FARE LA DOPPIA ISCRIZIONE** sui due portali.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società.

Verranno inoltre premiate le prime 3 Società.

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI INTERPROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa interprovinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto

(per le categorie CUCCIOLE/LI non vi sarà assegnazione titoli, ma un ricordo per tutti).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.
Per le gare Regionali Csi vedi regolamento della manifestazione.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como e Varese unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale (sport in regola ultima edizione), e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.