



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

ATLETICA



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CAMPIONATI NAZIONALI 2026

FASE TERRITORIALE

**REGOLAMENTO CAMPIONATO
PROVINCIALE
DI CORSA CAMPESTRE
CSI COMO**

20° CAMPIONATO DI CORSA CAMPESTRE PROVINCIALE DEL COMITATI DI COMO

Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Como - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e le società sportive organizza:

il 20° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Corsa Campestre per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed individuale varranno tutte le Corse Campestri che il Comitato ha inserito nel calendario.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITÀ

18 Gennaio 2026	Calco (Lc) (PROVINCIALE + REGIONALE)(x)
25 Gennaio 2026	Cantù Asnago (Co) PROVINCIALE
01 Febbraio 2026	Morbegno (So) PROVINCIALE + REGIONALE (x)
15 Febbraio 2026	Lurago D'Erba (Lc) PROVINCIALE (y)

(x) vedi sequenza Gare Regionale
(y) vedi sequenza Gare Lecco

2) CATEGORIE

Cuccioli B m/f	dal 2019 al 2020
Cuccioli A m/f	dal 2017 al 2018
Esordienti m/f	dal 2015 al 2016
Ragazzi/e	dal 2013 al 2014
Cadetti/e	dal 2011 al 2012
Allievi/e	dal 2009 al 2010
Juniores m/f	dal 2007 al 2008
Seniores m/f	dal 1992 al 2006
Amatori A m/f	dal 1982 al 1991
Amatori B m/f	dal 1972 al 1981
Veterani A m/f	dal 1965 al 1971
Veterani B m/f	dal 1958 al 1964
Veterani C m/f	dal 1957 e precedenti
Disabili Giovanili	dal 2011 e successivi
Disabili Adulti	dal 2010 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Tutte le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Provinciali: Mattina ore 9.00 ritrovo – ore 10.00 inizio gare.

Regionali: Vedi Regolamento Regionali

4) AMMISSIONI ATLETI

Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per il Comitato di Como nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo (art.2).

Gli atleti e le Società non iscritte all'attività o ad altro Comitato CSI possono partecipare alle gare, ma sono escluse da tutte le classifiche Finali. Fatto salvo per la classifica individuale di giornata, per quanto riguarda il piazzamento (ma non riceveranno punteggio).

È ammessa la partecipazione ad atleti tesserati FIDAL, come da convenzione FIDAL-CSI.

5) ASSISTENZA SANITARIA

Sarà cura del CSI Como predisporre ambulanza e medico.

Qualora non fosse possibile dovrà essere la società organizzatrice.

6) SEQUENZA GARE E DISTANZE CORSA CAMPESTRE

La sequenza delle gare Regionali (x)vedi sequenza Gare Regionale

Se il numero degli iscritti ad una gara risultasse troppo esiguo, il giudice Arbitro potrà riunire più categorie.

Sulla base dell'ordine d'arrivo dovranno essere però compilate classifiche separate per ogni categoria.

Per le Gare, saranno disputate sulle distanze dettate dal Regionale.

maschili	CATEGORIE	femminili
300 - 400	cuccioli A/B	300 - 400
700 - 900	esordienti	700 - 900
1000 - 1200	ragazzi	1000 - 1200
2000 - 2400	cadetti	1400 - 1600
2800 - 3500	allievi	2500 - 3500
5500 - 7000	juniores	2500 - 3500
5500 - 7000	seniores	2500 - 3500
5500 - 7000	amatori A	2500 - 3500
4000 - 5500	amatori B	2500 - 3500
4000 - 5500	veterani A/B/C	2500 - 3500
700 - 900	disabili i-r	700 - 900
1000 - 1200	disabili f.s. giov.	1000 - 1200
2000 - 2400	disabili f.s. adulti	1400 - 1600

7) ISCRIZIONI

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara **Provinciale** dovrà essere effettuata online sul portale CSI entro il venerdì antecedente la gara.

Per le gare Regionali **OBBLIGATORIO FARE LA DOPPIA ISCRIZIONE** sui due portali.

8) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

9) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi: :

al 1° 40 punti	al 2° 37 punti
al 3° 35 punti	al 4° 33 punti
al 5° 31 punti	al 6° 30 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di Società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

10) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

Società 1° classificata	70 punti
Società 2° classificata	65 punti
Società 3° classificata	62 punti
Società 4° classificata	60 punti

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società.

Verranno inoltre premiate le prime 3 Società.

11) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI INTERPROVINCIALE

I titoli individuali di campione/ssa Provinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto

(per le categorie CUCCIOLE/LI non vi sarà assegnazione titoli, ma un ricordo per tutti).

12) NORME TECNICHE

A) Dalla Categoria Allieve/i tutti gli atleti devono indossare il numero di gara.
Per le gare Regionali CSI vedi regolamento della manifestazione.

B) Dalla categoria Cadetti/e è possibile l'uso delle scarpe chiodate.

13) RESPONSABILITA'

Il Comitato CSI Como unitamente alle Società organizzatrici delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale (sport in regola ultima edizione), e per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.