



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

COMMISSIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA ATLETICA

COMUNICATO NR. 30
Del 10 SETTEMBRE 2026

CORSA SU STRADA

Si comunica che

DOMENICA 13 Settembre 2026 a GUANZATE (CO)

si terrà

la prima edizione del campionato provinciale di **CORSA SU STRADA**

Le iscrizioni online si chiuderanno venerdì 11 settembre alle ore 24.00

a seguire volantino dell'evento

E' stato pubblicato sul sito il **REGOLAMENTO DELL' ATTIVITA'**

STAFFETTE DI SOCIETA'

Si comunica che

DOMENICA 13 Settembre 2026 a CERNUSCO LOMBARDONE (LC)

si terrà

la 1ª edizione del Campionato Regionale CSI Lombardia di Staffette per Società.

Il Portale delle iscrizioni è già aperto e le Società potranno già inserire le staffette partecipanti



Sono state aperte due iscrizioni separate per le due staffette (4x100 e 3x800) pertanto le Società, nella propria pagina del tesseramento troveranno due distinti moduli.

Le iscrizioni si chiuderanno tassativamente alle ore 18.00 di venerdì 11 settembre. Non sarà possibile, successivamente, inserire nuove staffette e/o modificare quelle già iscritte.

Al fine di facilitare l'Organizzazione, in quanto nel caso le Società abbiano più staffette della medesima categoria risulta difficile comprendere sia la composizione sia l'ordine dei frazionisti, le Società dovranno compilare l'apposito modulo allegato che sarà da rendere via mail, entro le ore 20:00 di venerdì 11 settembre a:

attivita.sportiva@csi.lombardia.it

A seguire norme organizzative

CORSA SU STRADA – CAMPIONATO REGIONALE

Si comunica che

DOMENICA 20 Settembre 2026 a ESINE (BS)

si terrà

la prima prova del campionato regionale di **CORSA SU STRADA**

Le iscrizioni online si chiuderanno **entro le ore 24:00 di venerdì 18 settembre.**

A seguire note organizzative.

Si rammenta che per poter prendere parte al Campionato Nazionale di Corsa su Strada che si svolgerà a Bellano (LC) domenica 18 ottobre gli atleti dovranno aver preso parte ad almeno una prova del Campionato Regionale.

La 2ª prova si svolgerà domenica 4 ottobre a Brivio (LC).





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Como

CORSA SU STRADA – CAMPIONATO NAZIONALE

Si comunica che

è stato pubblicato sul sito il regolamento del campionato nazionale di corsa su strada che si terrà nei giorni 17 e 18 Ottobre a BELLANO (LC)

Le iscrizioni online si chiuderanno entro **lunedì 5 ottobre**.

A seguire note organizzative e programma provvisorio.

La Commissione Atletica

PUBBLICATO ED ESPOSTO ALL'ALBO NELLA SEDE DI COMO IL 10 SETTEMBRE 2026 ALLE ORE 18.00



2026

DOMENICA 13 settembre

Gare valevoli per il Campionato Provinciale
di corsa su strada CSI Como, aperte a tutti
i comitati del CSI e a tutti i tesseramenti
Per informazioni: tel. 3479903001

ORE 9:00 Ritrovo presso
il Santuario di Guanzate

ORE 10:00 INIZIO GARE

Premiazione per i primi 3
classificati di ciascuna categoria
e delle 3 prime Società

Assegnazione di Scudetto
Campione Provinciale per i primi
classificati di ciascuna categoria

Assegnazione del TROFEO "IL
CORTILE" per i primi classificati
delle categorie giovanili
(da Esordienti a Allievi)

Assegnazione del TROFEO
"SANTUARIO DI GUANZATE" per
i primi classificati delle
categorie Assoluti



2026

DOMENICA
13 settembre

1.^o CAMPIONATO PROVINCIALE
DI CORSA SU STRADA CSI

1.^o TROFEO "IL CORTILE"
Categoria Giovanile

1.^o TROFEO "SANTUARIO DI GUANZATE"
Categoria Assoluti



1° Campionato Regionale di Staffette per Società **Cernusco Lombardone (LC) – domenica 13 settembre 2026**

Diamo alcune indicazioni utili per la partecipazione alla prova unica del 1° Campionato Regionale di Staffette per Società che si **svolgerà domenica 13 settembre 2026 a Cernusco Lombardone (LC)**.



LOGISTICA

- Il ritrovo della Giuria e degli Atleti è previsto presso la Pista di Atletica – Via Lanfritto Maggioni – Cernusco Lombardone (LC).



ACCREDITI

- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 8.45 e si concluderà alle ore 9.15.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita nei locali della Segreteria del Campo di Atletica per:
 - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
 - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
 - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
 - **Ritirare pettorali.**
- **ATTENZIONE: non sarà possibile iscrivere nuovi Atleti la mattina della gara; non sarà nemmeno possibile pagare la quota di iscrizione.**
- Potrà accedere alla Segreteria Organizzativa una sola Società alla volta e con il solo Dirigente Responsabile.





NOTIZIE UTILI

- Vighe il Regolamento del 1° Campionato Regionale di Staffette per Società.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 18.00 di venerdì 11 settembre 2026.**
- Le gare inizieranno alle ore 9.30 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal programma "Orario-gare" che sarà inviato alle Società sportive sabato 12 settembre.
- L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli Atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse.
- **Gli Atleti accederanno alla pista accompagnati da un Giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.**
- Gli Atleti ed i loro accompagnatori potranno accedere alle tribune dello stadio.



PREMIAZIONI

- Al termine delle gare si effettueranno le premiazioni come segue:
 - Atleti delle prime tre Staffette delle categorie Giovanili (m. e f.) con medaglia.
 - Prime 6 Società della classifica unica (targa)



RISTORO

All'interno dell'impianto saranno in funzione il servizio bar.



22° CAMPIONATO REGIONALE CSI LOMBARDIA

di CORSA SU STRADA

domenica 20 settembre 2026

Valida anche come Prova Camuna



LOGISTICA

- Il ritrovo della Giuria e degli Atleti è previsto nel parcheggio del Palazzetto dello Sport, Via Alessandro manzoni, 25040 Esine (BS)



Programma

- **ore 09:00** Ritrovo giuria e atleti presso Palazzetto dello Sport – Via A. Manzoni – 25040 Esine (BS)
- **ore 10:00** Inizio gare.

Il programma orario e la successione delle gare sono quelli previsti dal Regolamento regionale CSI.



ACCREDITI

- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 09:00 e si concluderà alle ore 9:45.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, che si troverà nel piazzale antistante il Palazzetto per:
 - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
 - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
 - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
 - **Ritirare pettorali.**



- **Si ricorda che i pettorali sono quelli usati per il Campionato Regionale di Corsa Campestre**
- **ATTENZIONE:**
 - Il giorno della gara sarà possibile iscrivere, entro le ore 09:30, solo N. 3 (tre) nuovi Atleti, al costo di €uro 5,00 cadauno;
 - non sarà invece possibile pagare la quota degli Atleti già iscritti.



NOTIZIE UTILI

- Vigé il Regolamento del 22° Campionato Regionale di Corsa su Strada.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 24:00 di venerdì 18 settembre 2026.**
- Le gare inizieranno alle ore 10:00 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal Regolamento del Campionato Regionale.
- Gli Atleti dovranno indossare, **OBBLIGATORIAMENTE**, il pettorale, ben appuntato e visibile sul petto dell'Atleta.
- Gli Atleti della categoria cuccioli non avranno il pettorale con chip; a loro sarà consegnato il cartellino con etichetta, da appuntare sul davanti dell'atleta stesso.

Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:

- **Entro le ore 24:00 di venerdì 18 settembre 2026** le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL dovranno inviare apposita mail all'indirizzo attivita.sportiva@csi.lombardia.it comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
 - **BANCA INTESA SAN PAOLO:** Filiale di Pavia – cc 100000017054 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS".
 - **IBAN: IT 95 J 03069 11336 100000017054**
 - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



PREMIAZIONI

- **Le premiazioni di giornata saranno effettuate e gestite dalla Società Organizzatrice.**
 - Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni categoria.
 - Trofeo alla 1ª Società categorie giovanili
 - Trofeo alla 1ª Società categorie assolute
 - Saranno altresì premiati tutti i cuccioli e le categorie con disabilità.

Percorsi e distanze

Gare Maschili	Categorie	Gare Femminili
1 giro Cuccioli 400 m	Cuccioli A e B	1 giro Cuccioli 400 m
1 GC 900 m	Esordienti	1 GC 900 m
1 GM 1.200 m	Ragazzi	1 GM 1.200 m
2 GM 2.400 m	Cadetti	2 GC 1.800 m
2 GM + 1GL 4.400 m	Allievi	1 GM + 1 GL 3.200 m
1 GM + 4 GL 7.200 m	Juniores	1 GM + 1 GL 3.200 m
1 GM + 4 GL 7.200 m	Seniores	1 GM + 1 GL 3.200 m
1 GM + 4 GL 7.200 m	Amatori A	1 GM + 1 GL 3.200 m
1 GM + 4 GL 7.200 m	Amatori B	1 GM + 1 GL 3.200 m
2 GM + 1GL 4.400 m	Veterani A	1 GM + 1 GL 3.200 m
2 GM + 1GL 4.400 m	Veterani B	1 GM + 1 GL 3.200 m
1 GC 900 m	Disabili Intellettivo relazionali giovanili e adulti	1 GC 900 m
1 GM 1.200 m	Disabili fisico sensoriali giovanili	1 GM 1.200 m
2 GM 2.400 m	Disabili fisico sensoriali adulti	2 GM 2.400 m

Legenda:

- Giro Cuccioli (verde) 400 m
- Giro corto GC (blu) 900 m
- Giro medio GM (giallo) 1.200 m
- Giro lungo GL (Rosso) 2.000 m

Percorso Cuccioli 400 m



Percorso Corto 900 m



Percorso Medio 1.200 m



Percorso Lungo 2.000 m



PROGRAMMA PROVVISORIO

VENERDÌ 16 OTTOBRE

Ore 21:30 Riunione con le Società Sportive in videoconferenza
Link: <https://meet.google.com/wxk-myi-u-tgh?authuser=0>

SABATO 17 OTTOBRE

dalle ore 15:00 alle ore 19:30 Accrediti c/o “Palestra Comunale” – Via Loreti 5 – 23822 Bellano (LC)

Ore 15:00 Camminata non competitiva “Passi a Bellano”
Ore 17:00 Staffetta dei cuccioli (anni 2017-2020), nei pressi di Via Tommaso Grossi – Bellano organizzata dal comitato CSI Lecco
Ore 18:30 Apericena offerta dall’Amministrazione Comunale e della Polisportiva Bellano presso “Palasole” – Via T. Grossi 19 - Bellano
Ore 20:30 Serata musicale ed associativa presso “Palasole” – Via T. Grossi 19 - Bellano

DOMENICA 18 OTTOBRE

Ore 8:00 Accrediti c/o “Palestra Comunale” – Via Loreti 5 – Bellano (LC)
Ore 8:00 S. Messa c/o la Chiesa Prepositurale Santi Nazaro e Celso, Piazza S. Giorgio 7 – Bellano
Ore 9:30 Cerimonia di Apertura in Sfilata delle delegazioni dal Palazzo Comunale, via Vittorio Veneto 23, al Palasole
Ore 10:30 Inizio gare – ritrovo e partenza in Viale Tommaso Grossi, angolo piazza G. Verdi
Arrivo delle gare presso Palasole
Ore 14:30 Premiazioni c/o “Palestra Comunale” – Via Loreti 5 – Bellano (LC)

NOTE ORGANIZZATIVE

SCADENZE

ISCRIZIONI NOMINATIVE	SCADENZA PAGAMENTO ISCRIZIONI
5 ottobre 2026	5 ottobre 2026

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

CATEGORIE	QUOTE
Tutte le categorie	€ 10,00
Atleti con disabilità	gratuita
Accompagnatori ufficiali*	€ 10,00

* La quota degli accompagnatori è facoltativa e fa riferimento alla richiesta del Gadget della manifestazione (t-shirt).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli atleti ai Campionati nazionali **dovranno essere effettuate direttamente dalle Società sportive** secondo le modalità di seguito riportate.

SOCIETÀ SPORTIVE

- Collegarsi al portale online <https://tesseramento.csi-net.it> aprendo "Società sportive già affiliate al CSI"; inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella principale usata per il tesseramento o la password secondaria), quindi confermare.
- Nel box "Altre funzioni" fare clic su "**Iscrizione campionati/eventi**", quindi "**Campionato nazionale di Corsa su Strada**".
- Nel box "Iscrizione società" inserire e-mail, numero di cellulare del referente.
- Nel box "**Elenco partecipanti**" ed "Elenco accompagnatori ufficiali" inserire il numero di tessera o parte del cognome e cliccare "Aggiungi".
- Al termine dell'inserimento dei nominativi cliccare "Salva" in fondo alla pagina.
- Il pagamento è da effettuarsi entro e non oltre il giorno **5 ottobre 2026** (data di scadenza delle iscrizioni). Solo dopo il pagamento l'iscrizione si riterrà confermata. Sarà consentito solamente il pagamento tramite la piattaforma nel portale. Non saranno ritenuti valide altre forme di pagamento.
ATTENZIONE! Una volta effettuato il pagamento NON È PIÙ POSSIBILE EFFETTUARE ALCUNA MODIFICA. A chiusura delle iscrizioni verranno effettuati i controlli da parte del CNAS sulla correttezza dei dati inseriti.
- Le rinunce comunicate dopo il termine di scadenza (**5 ottobre 2026**) comportano l'addebito dell'intera quota di partecipazione.

COMITATI

Come di consueto, i Comitati territoriali potranno visualizzare in ogni momento l'elenco delle proprie Società sportive iscritte tramite la propria area riservata TACSI al link "Attività sportiva" quindi "Gestione Campionati" infine *"Elenco società iscritte a Campionati Interprovinciali, Regionali e Nazionali"*.

SISTEMAZIONI LOGISTICHE

Per questa edizione del Campionato, la Presidenza Nazionale non gestisce direttamente le sistemazioni logistiche ma le Società sportive, se lo desiderano, possono prendere contatti con le strutture ricettive di Bellano indicate nell'allegato 1.

RISTORO

All'arrivo è predisposto un punto ristoro dedicato a tutti gli atleti.

Nei pressi del Palasole sarà inoltre presente uno stand con panini e bevande.

Per chi desidera un servizio di ristorazione completo, è possibile prenotare direttamente presso i locali indicati nell'Allegato 1.

ALTRE INFO

La manifestazione sarà "plastic-free"; pertanto durante l'evento non verrà distribuita alcuna bottiglietta d'acqua. Saranno predisposti appositi erogatori di acqua; pertanto, si invitano gli atleti e gli accompagnatori a portare con sé una borraccia.

NOTA BENE

L'Organizzazione non fornisce il servizio trasporti. Pertanto, i partecipanti devono raggiungere la località della manifestazione con mezzi propri e provvedere autonomamente agli spostamenti.

Nelle vicinanze del campo gara è ubicata la Stazione FFSS di Bellano. Pertanto, è possibile raggiungere la località con il Treno i cui orari si possono trovare al seguente link:

[Servizio ferroviario regionale in Lombardia | Trenord](#)

Categoria	Distanza uomini		Distanza donne	
	metri	giri	metri	giri
<i>Esordienti/e</i>	900	2 corti+ racc. arrivo	900	2 corti+ racc. arrivo
<i>Ragazzi/e</i>	1500	1 medio + racc. arrivo	1500	1 medio + racc. arrivo
<i>Cadetti/e</i>	2800	2 medi + racc arrivo	1700	1 lungo + racc arrivo
<i>Allievi/e</i>	4100	3 medi+ racc arrivo	2800	2 medi + racc arrivo
<i>Juniores m/f</i>	6400	4 lunghi + racc arrivo	4100	3 medi+ racc arrivo
<i>Seniores m/f</i>	6400	4 lunghi + racc arrivo	4100	3 medi+ racc arrivo
<i>Amatori A m/f</i>	6400	4 lunghi + racc arrivo	4100	3 medi+ racc arrivo
<i>Amatori B m/f</i>	6400	4 lunghi + racc arrivo	4100	3 medi+ racc arrivo
<i>Veterani A m/f</i>	5650	3 medi+1 lungo + racc arrivo	2800	2 medi + racc arrivo
<i>Veterani B m/f</i>	5650	3 medi + 1 lungo + racc arrivo	2800	2 medi + racc arrivo
<i>Disabili intell-relazionali m/f giovanili</i>	900	2 corti+ racc. arrivo	900	2 corti+ racc. arrivo
<i>Disabili intell-relazionali m/f adulti</i>	900	2 corti+ racc. arrivo	900	2 corti+ racc. arrivo
<i>Disabili fisico sensoriali m/f giovanili</i>	1500	1 medio + racc. arrivo	1500	1 medio + racc. arrivo
<i>Disabili fisico sensoriali m/f adulti</i>	2800	2 medi + racc arrivo	1700	1 lungo + racc arrivo

PERCORSI:

CORTO 350 m
 MEDIO 1.300 m
 LUNGO 1.550 m
 RACCORDO ARRIVO 200 m



	Giro corto (GC)	m.	350
	Giro medio (GM)	m.	1.300
	Giro lungo (GL)	m.	1.550
	Raccordo arrivo (RA)	m.	200

CAMPIONATO NAZIONALE CORSA SU STRADA - BELLANO