



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

# ATLETICA

## REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE DI PISTA STAGIONE 2026



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
**CAMPIONATI**  
**NAZIONALI**  
**2026**  
**FASE TERRITORIALE**



Il Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di COMO - in collaborazione con la commissione di atletica, i giudici di gara e la società O.S.G. GUANZATE organizzano:

**il 20° Campionato Provinciale Individuale e di Società di Atletica in Pista** per tutte le Società Sportive del Comitato di Como.

Per la Classifica finale di Società ed Individuale varranno tutte le Gare su Pista che il Comitato organizzerà.

### **1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'**

|           |            |                   |                      |
|-----------|------------|-------------------|----------------------|
| • Martedì | 28 Aprile: | Campo di Guanzate | 1^ Prova Provinciale |
| • Martedì | 09 Giugno: | Campo di Guanzate | 2^ Prova Provinciale |
| • Giovedì | 11 Giugno: | Campo di Guanzate | 3^ Prova Provinciale |

per le seguenti gare il ritrovo è alle 18.00 e l'inizio delle gare alle 18.30  
per le gare provinciali **NON** saranno effettuate premiazioni di giornata.

### **2) CATEGORIE**

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| Cuccioli B m/f     | dal 2019 al 2020      |
| Cuccioli A m/f     | dal 2017 al 2018      |
| Esordienti m/f     | dal 2015 al 2016      |
| Ragazzi/e          | dal 2013 al 2014      |
| Cadetti/e          | dal 2011 al 2012      |
| Allievi/e          | dal 2009 al 2010      |
| Juniors m/f        | dal 2007 al 2008      |
| Seniores m/f       | dal 1992 al 2006      |
| Amatori A m/f      | dal 1982 al 1991      |
| Amatori B m/f      | dal 1972 al 1981      |
| Veterani A m/f     | dal 1965 al 1971      |
| Veterani B m/f     | dal 1964 e precedenti |
| Disabili Giovanili | dal 2011 e successivi |
| Disabili Adulti    | dal 2010 e precedenti |

### **3) ORARIO PROVE**

Per tutte le manifestazioni serali l'orario del ritrovo sarà alle 18.00 e l'orario d'inizio delle prove sarà alle 18.30.

Gli orari delle gare di giornata, verranno definiti e divulgati entro le ore 21.00 del giorno antecedente le gare.

### **4) PRE ISCRIZIONI**

Tutte le iscrizioni devono essere effettuate sul portale, e devono pervenire entro e non oltre:

- Domenica 26 Aprile per la gara di martedì 28 Aprile, alle ore 21.00
- Domenica 07 Giugno per la gara di martedì 09 Giugno, alle ore 21.00.
- Martedì 09 Giugno per la gara di giovedì 11 Giugno, alle ore 21.00.



## **5) AMMISSIONI ATLETI**

- Possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per il Comitato di Como nell'anno associativo in corso, per le categorie ed i limiti d'età validi secondo l'art.2.
- Le società e gli atleti non iscritti all'attività di Como, e/o appartenenti ad altro Comitato CSI possono partecipare alle gare, ma sono esclusi da tutte le classifiche finali, fatto salvo per la classifica individuale di giornata (senza assegnazione di punti).
- Sono ammessi a partecipare, sempre fuori classifica finale ed in base a quanto stabilito dalla convenzione FIDAL/CSI in vigore, gli atleti FIDAL.
- Le gare saranno aperte anche agli ATLETI DIVERSAMENTE ABILI.

## **6) NORME TECNICHE**

- a) Gli/le atleti/e non potranno partecipare a più di due gare per ogni manifestazione. E comunque a non oltre una gara di corsa.
- b) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie e, pertanto, SENZA finale.
- c) Tutte le gare di salti e lanci saranno effettuate SENZA finali.
- d) Dalla categoria cadette/cadetti è consentito l'uso delle scarpe chiodate.
- e) Nel salto in alto si seguiranno le progressioni previste dalla tabella regionale.
- f) Nel salto in lungo (ad esclusione delle categorie Esordienti e Cuccioli M/F, che avranno la battuta libera) l'asse di battuta sarà posto a due metri per tutte le categorie.
- g) Le gare ad ostacoli saranno effettuate fino alla categoria Allieve/Allievi.
- h) Le gare di salto triplo avranno battuta di 7 mt per le categorie femminili (All.-Jun.-Sen.) mentre sarà di 9 mt per le pari categorie maschili.
- i) Gli atleti dovranno indossare la maglietta della società o eventualmente di un colore unico senza scritte. (vedi Sport in Regola CSI).

## **7) ASSISTENZA SANITARIA**

La presenza OBBLIGATORIA del medico dovrà essere assicurata dalle Società o dai Comitati organizzatori. È facoltà delle Società o dei Comitati organizzatori assicurare l'eventuale assistenza di un'autoambulanza per l'intera durata delle gare.

## **8) ISCRIZIONI**

Tutte le società devono presentarsi alla segreteria di campo entro il termine previsto.

## **9) CONTROLLO TESSERAMENTO**

Tutte le società devono avere a disposizione le tessere dei propri atleti in qualsiasi momento.

## **10) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'**

Per ogni categoria verranno attribuiti ai singoli atleti in base al piazzamento ottenuto i sotto indicati punteggi:

|                |                |
|----------------|----------------|
| al 1° 40 punti | al 2° 37 punti |
| al 3° 35 punti | al 4° 33 punti |
| al 5° 31 punti | al 6° 30 punti |

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

La classifica di società sarà stilata sommando tutti i punteggi che la società avrà acquisito mediante il piazzamento dei propri atleti.

## **11) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO (SOCIETA')**

La classifica generale verrà compilata attribuendo il seguente punteggio, sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| Società 1° classificata | 70 punti |
| Società 2° classificata | 65 punti |
| Società 3° classificata | 62 punti |
| Società 4° classificata | 60 punti |

scalando due punti, sino ad un minimo di 10 per ogni società classificata.

Verranno inserite nella classifica finale tutte le Società.

Verranno inoltre premiate le prime 3 società sportive.

## **12) ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONI PROVINCIALE**

I titoli individuali di campione/ssa provinciale, delle varie categorie, verranno assegnati come migliore sommatoria dei punteggi realizzati in tutte le gare del campionato. Al primo atleta di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di Campione Provinciale e verranno inoltre premiati gli atleti classificati fino al 3° posto. *(per le categorie CUCCIOLE/I non vi sarà assegnazione dei titoli, ma un ricordo per tutti).*



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Como

### **13) RESPONSABILITA'**

I Comitati CSI Como, unitamente alle Società organizzatrici, delle singole prove declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante, e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi e cose, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

### **14) ALTRE NORME**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il regolamento dell'attività sportiva istituzionale Nazionale (Sport in Regola ultima edizione) e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche F.I.D.A.L.